



DIFFICILE

14,5 km

DCP
+ 250 m

5 h

Départ : Lanarce

GPS du départ :

Latitude : 44.72954 / Longitude : 4.006577

Altitude min : 1190 m / altitude max : 1361 m

ENTRE RIVIERES ET TOURBIERES 3

Lanarce viendrait de l'occitan « narsa » qui signifie terrain humide et boueux. Cette randonnée se situe en plein cœur des tourbières, espaces naturels remarquables et sensibles.

Avec le secteur du Mont-Gerbier-de-Jonc, Lanarce est le territoire ardéchois où l'on trouve le plus de tourbières. Les précipitations importantes sur ce secteur favorisent la formation de zones humides. A ces conditions climatiques particulières, s'ajoute la configuration du terrain (fond de vallon peu encaissé) propice à la stagnation des eaux. Les sols gorgés d'eau favorisent l'émergence d'une végétation adaptée aux zones humides comme par exemple les sphaignes. L'amoncellement de ces mousses au fil du temps contribue au développement de la tourbe, une matière particulièrement spongieuse et remarquable résultant de la décomposition des végétaux privés d'oxygène. Sur ce même territoire, on compte de nombreuses sources donnant naissance à des ruisseaux pouvant se transformer à certaines périodes en torrents violents. Au cours de cette randonnée, vous sillonnez les sentiers en passant des eaux stagnantes aux eaux courantes, en l'espace de quelques kilomètres.

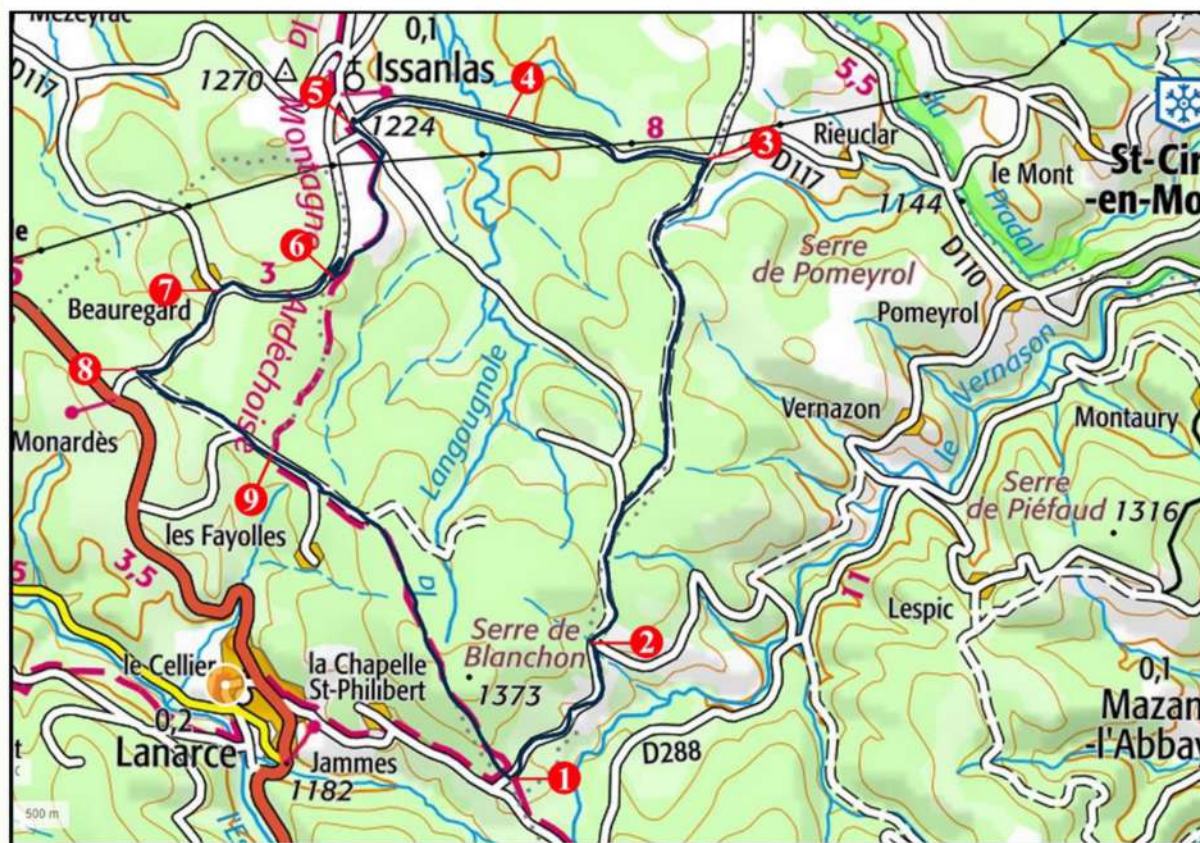


A PROXIMITE

. *Le sentier panoramique de la tourbière de Sagne Redonde.*

. *Eglise Saint Louis de Lanarce.*

. *Abbaye de Mazan et l'œuvre d'art contemporain de F. Varini
« Un Cercle et Mille Fragments » (Partage des Eaux).*



DEPART : A Lanarce prendre la D288 vers St Cirgues pendant 1,8 km puis tourner en direction du Bouteirou, rouler 200m avant d'arriver au point de départ. **Parking :** le long de la route au panneau « Le Taillet ».

- 1 – Au panneau « Le Taillet », suivre la route à gauche, balisage jaune et blanc, en direction de Mazan pendant 1,5 km.
- 2 – Au panneau « Merchat », quitter la route et suivre la piste à gauche, balisage jaune et blanc, en direction d'Issanlas pendant 5 km. Puis à la route, rejoindre le hameau « Les Croses ».
- 3 – A l'intersection, suivre la route de gauche, balisage jaune et blanc, en direction d'Issanlas.
- 4 – Au panneau « Les Narces », suivre la route jusqu'à Issanlas (balisage jaune et blanc).

5 – Au panneau « Les Pereyres », suivre la route qui monte à gauche, balisage jaune et rouge, direction « Le Taillet ». Puis, laisser la route pour marcher sur une piste qui continue dans les bois, puis arrive à nouveau sur une petite route (balisage jaune et rouge).

6 – Au panneau « Combefère », quitter le GR de pays (balisage jaune et blanc) et continuer sur la route jusqu'au hameau de Beauregard en direction d'Issanlas.

7 – A Beauregard, vous pouvez aller jusqu'à la tourbière de Sagne - Redonde. Un sentier aménagé par le CREN vous permet de visiter cet espace naturel emblématique : laissez-vous guider par les panneaux. A la fin de votre visite, retournez sur la route balisée PR (balisage jaune et blanc) et la suivre jusqu'à l'intersection.

8 – Au panneau « Bouquet », suivre la piste sableuse sur la gauche, balisage jaune et blanc, en direction de « Le Taillet ».

9 – Au panneau « Les Sablas », retrouver le GR de pays et continuer tout droit sur la petite route. Puis, suivre la piste sableuse sur la gauche en direction de « Le Taillet » (balisage jaune et rouge). Vous atteignez le village de Lanarce en suivant pendant 3 km un sentier qui domine le village.

La tourbière de Sagne Redonde



Cette tourbière est à l'origine un ancien maar volcanique qui petit à petit s'est transformé en lac puis en tourbière. On y trouve des espèces emblématiques comme la sphaigne (photo), qui a la propriété de stocker jusqu'à 20 fois son poids sec en eau. Cette végétation si particulière fait des tourbières des espaces sensibles à protéger.