

CULTURE & PATRIMOINE

Petits curieux et grands spécialistes
vous apprécierez nos trésors



©Raynaud Photo



LE PAYS DE
COCAGNE⁺
— Ici l'Abondance a du Sens —

Le Pays de Cocagne, un nom évocateur...

Le Pays d'abondance tient son nom de fêtes continuelles, de luxe et d'oisiveté où «plus on dort et plus on gagne». Cocagne c'est aussi *cockaigne* en anglais, *cuccagna* en italien, *kokanje* en néerlandais.

L'étymologie du nom connaît plusieurs versions. Nous défendons celle qui viendrait du mot occitan *cocanha*, décrivant une boule de feuilles écrasées et compactées à la main par les cultivateurs de pastel. Terre d'origine du savoir-faire de la teinturerie au pastel, notre belle région en aurait tiré son nom : le **Pays de Cocagne**.



@Raynaud Photo

...issu d'une riche histoire

Un **fructueux commerce international** de colorant bleu s'est développé en Europe au 15^{ème} et 16^{ème} siècles. Avec l'ascension du culte de Marie, la couleur connaissait un véritable engouement et aucune autre plante que le **pastel** ne pouvait produire de pigment en quantité suffisante.

Ce commerce a énormément enrichi la terre de prédilection du pastel, l'actuelle Occitanie, et plus précisément le fameux Triangle bleu Toulouse-Albi-Carcassonne. Plusieurs négociants de pastel étaient si riches qu'ils ont profondément marqué le paysage des villes en construisant de somptueux hôtels particuliers. Les **cocagnes** de pastel étaient fabriquées sur ces terres et envoyées depuis Toulouse à bord de gabarres à travers toute l'Europe, jusqu'en Espagne, en Italie et en Angleterre.

Des légendes et traditions qui vous espanteront*

- À Dourgne, au mois de février, on célèbre la **Fête du romarin**. Traditionnellement, les jeunes gens du village devaient « voler » une branche de romarin dans les jardins la nuit précédant ladite fête, ceci pour commémorer la reconstruction de leur village primitif (*castrum*) détruit pendant la guerre contre les Albigeois.



- La légende médiévale prête à Jeanne de Boulogne et d'Auvergne, Duchesse du Berry, d'avoir constitué un trésor dans son refuge du Castella. Complètement ruinée, elle aurait fait **frapper de la fausse monnaie** dans les "clusels" du château ! Pourchassée pour ce crime, elle devra fuir à nouveau.



- Chaque année, à l'occasion de la fête du Pain, le 15 août, les habitants de Lautrec décorent leurs portes de **7 épis de blé** porte-bonheur devant apporter du pain pour les 7 jours de la semaine.



- Au pied de la Montagne Noire, coule le ruisseau du Baylou entre les roches et les arbres. Sa cascade et sa **source** étaient jadis fréquentées par les pèlerins qui croyaient en son pouvoir de **guérison**. Une coutume consistait à laver la partie du corps malade avec un linge qui était ensuite abandonné sur place.



Vibrez dans le souterrain du Castella

Rue du 3 mars 1930, Saint-Sulpice 

05 63 41 89 50 



De l'ancienne forteresse du 13^{ème} siècle de Sicard Alaman, il ne reste que quelques pans de murs. Mais l'histoire se déroule en dessous, dans le souterrain du Castella. Rien de plus surprenant que de se retrouver sous terre et de se laisser envoûter par les nombreux mystères ravisés par la **visite guidée costumée** ! Un lieu atypique, unique en Occitanie, qui vous réserve une expérience inoubliable.



Réserver
mon billet

Durant l'été et les vacances scolaires, les visites du souterrain se déclinent de manière originale avec des **récitats médiévaux** animés par Jodël lo Joglaire et son luth, et des visites féériques avec Dame Val qui vous racontera l'histoire du Petit Peuple et celle des **animaux fantastiques**. (Re)découvrez ainsi le site à travers ces nouvelles aventures !





Le musée numérique
Micro-Folie Tarn-Agout



La Micro-Folie Tarn-Agout, un musée numérique incontournable pour toute la famille ! Conférences, ateliers créatifs, jeux... un programme riche et varié pour **découvrir l'art en s'amusant** !

Visitez un lieu où culture et technologies se rencontrent !

Parcourez librement les plus belles collections des musées partenaires grâce aux tablettes numériques à votre disposition. Laissez la médiatrice culturelle vous guider à travers des conférences thématiques et clôturez votre visite par un atelier créatif. Voyager dans l'Espace ou plonger dans un tableau depuis le territoire Tarn-Agout grâce à la réalité virtuelle.

🕒 **Accès libre** : tous les mercredis de 10h à 12h et de 14h à 17h (*horaires variables selon la programmation, fermé au mois de septembre*).



Activités & contenus

/ Histoires d'art

Conférences ludiques et interactives commentées accessibles dès 6 ans.

/ Petites Conférences

Mini-conférences réservées aux 4-6 ans pour éveiller les très jeunes à l'art.

/ Ateliers

Moments créatifs pour comprendre l'art et le pratiquer.

/ Journées thématiques

Un mélange d'activités sur une journée pour découvrir une thématique artistique en long, en large et en travers.

/ Micro-Rallye

Un parcours autonome dans Saint-Sulpice à réaliser en famille, pour (re)découvrir la ville à travers des œuvres d'art.

/ Diffusions

Pièces de théâtre, documentaires, concerts...

Aigüisez votre curiosité au Musée du Pays de Cognaçne

1 rue Jouxaygues Grande, Lavaur 

05 63 58 56 55 



La chapelle abritant le Musée municipal du Pays de Cognaçne est un bâtiment unique à l'ambiance singulière. Sous ses voûtes et ogives, s'organisent chaque année, de mai à décembre, deux **grandes expositions d'artistes** contemporains ou des 19^{ème} et 20^{ème} siècles. Ces accrochages temporaires prennent place à côté des riches collections de beaux arts, d'arts sacré, ou d'archéologie que le musée possède.



©Raynaud Photo

Voyagez avec le Musée du chemin de fer

7 place Simone Veil, S'-Lieux-lès-Lavaur 📍

05 61 47 44 52 📞



Le musée présente une collection de matériel ferroviaire industriel à voie étroite, patiemment rassemblée et restaurée par les membres de l'association depuis 1975.

Dans un hall de 1200 m², vous découvrirez différents modes de traction ferroviaire : vapeur, diesel, essence, électrique, humaine... avec des **locomotives et des wagons** classés Monuments historiques.

De nouveau en 2025, départs en petit train touristique de la gare de Saint-Lieux-lès-Lavaur vers les Jardins des Martels.

Plongez dans l'histoire de la République au Musée Marianne

📍 Rue de la République, Puylaurens

📞 05 63 75 00 18

Le musée Marianne raconte l'histoire de la France à travers les valeurs de la République et ses symboles.

L'allégorie de la Marianne, figure de la Nation, a pris naissance à Puylaurens sous la plume d'un de ses troubadours : Guillaume Lavabre. Un lien indéfectible entre la ville et la patrie à découvrir par le biais des collections d'objets et d'écrits.



Découvrez le fonctionnement d'un moulin à vent

1 place de l'Ormeau, Lautrec 

05 63 97 94 41 



Savez-vous comment le vent transforme le **grain en farine** ?

De mi-avril à mi-octobre, effectuez la visite du Moulin à vent toujours en activité, où le meunier, qui sera aussi votre guide, vous décrira les rouages d'un des derniers moulins à vent d'Occitanie encore en activité. Depuis la colline, vous profiterez d'un panorama magnifique sur les paysages de la vallée de l'Agout et de la Montagne Noire.





Revivez les métiers d'autrefois

Rue du 3 mars 1930, Saint-Sulpice 
05 63 41 89 50 

Poursuivez la découverte des **métiers de nos ancêtres** dans l'Espace des métiers d'autrefois aménagé dans l'Office de Tourisme de Saint-Sulpice. Vous y retrouverez les outils des savoir-faire qui ont fait la renommée de la ville au 19^{ème} siècle : le travail du bois, du fer, du cuivre, et un magnifique salon de coiffure vintage y a notamment été recréé.

Apprenez le savoir-faire du sabotier

 Rue du Saint-Esprit, Lautrec
 05 63 97 94 41

Découvrez les outils traditionnels pour la fabrication des **sabots** et les machines électriques qui, à partir d'un modèle, par copie, taillaient simultanément le sabot droit et le sabot gauche.



©Grégory Cassiau



Les abbayes de Dourgne

Sainte-Scholastique - En Calcat, Dourgne 

05 63 50 31 32 - 05 63 50 32 37 

Le village de Dourgne a la particularité d'abriter deux **abbayes bénédictines** à l'architecture remarquable et à la vie bien animée par les communautés monastiques qui y résident.

Les frères et sœurs vous accueillent pour une visite ponctuelle d'une partie des lieux, pour un séjour sur le chemin de Compostelle ou lors d'un «woofing» dans l'abbaye d'En Calcat. Vous pourrez échanger avec ces personnes sur leurs activités quotidiennes et leur vie atypique.

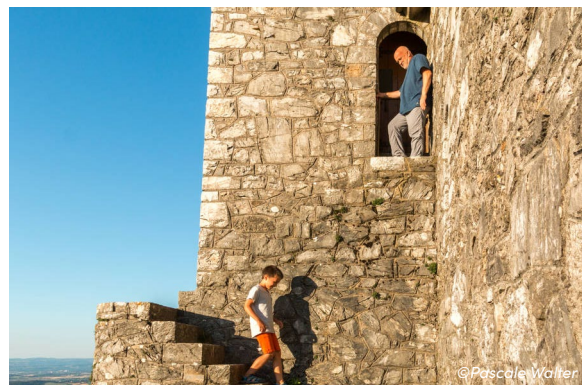
La Capelette Saint-Ferréol

Saint-Ferréol, Dourgne 

0 800 74 65 81 

Sur les hauteurs de Dourgne, dans le désert de Saint-Ferréol, se trouve la Capelette, petite chapelle au charme à couper le souffle, à découvrir impérativement.

Un **panorama exceptionnel** vous y attend.



©Pascalie Walter



©Barroudeurs légeois

La cathédrale Saint-Alain de Lavaur et son Jacquemart

Place Saint-Alain, Lavaur 
05 63 41 89 50 

La Cathédrale Saint-Alain, achevée en 1255, a été construite en brique dans un style gothique méridional. Incontournable à voir sur la tour carrée de la cathédrale, le seul **Jacquemart** du sud-ouest de la France.



 Lautrec
 05 63 97 94 41

Les ruelles médiévales de Lautrec

Parcourez les ruelles pavées d'un des Plus Beaux Villages de France et laissez-vous envoûter par l'atmosphère authentique qui imprègne les murs de pierre et de briques autour de la **place Centrale et de ses couverts**.



La peinture Dom Robert de l'église de Massaguel

📍 6 rue du Pont, Massaguel

☎ 0 800 74 65 81

L'église du village de Massaguel recèle un trésor : «*la Fontaine de vie*», l'unique **peinture murale** de Dom Robert. Fraîche et naturelle, à l'image du travail du moine-artiste, l'œuvre vous appelle à la contemplation de la nature et des paysages qui habitent la Montagne Noire entourant le village.

Découvrez plus largement le travail du moine-artiste Dom Robert dans le musée qui lui est dédié à Sorèze.



📍 26 rue Foulimou, Puylaurens

☎ 0 800 74 65 81

Le temple protestant de Puylaurens

Au 16^{ème} siècle, le commerce avec les drapiers des pays du nord de l'Europe favorise la diffusion des idées de la **Réforme calviniste** en Occitanie. En 1660, l'Académie protestante s'installe à Puylaurens puis sera fermé 25 ans plus tard suite à la révocation de l'Édit de Nantes.

Le temple, rue Foulimou, est le témoin de cette période.





76 châteaux

Avoir un château a toujours été un signe de prestige pour les seigneurs, nobles et bourgeois du Moyen Âge et de l'ère moderne. On dénombre 76 édifices en Pays de Cocagne. Une grande partie a été bâtie durant la **période faste de la culture du pastel**, qui a fait la richesse de notre région.

Certains châteaux peuvent se visiter librement comme les ruines du château du Castella à Saint-Sulpice. D'autres comme celui de **Malvignol**, à Lautrec, le château de **Lagardiolle**, de **Scopont**, ou **d'Aguts** se découvrent sur rendez-vous en visites individuelles ou de groupe. Contactez nos offices de tourisme pour en savoir plus !



Tous nos
châteaux



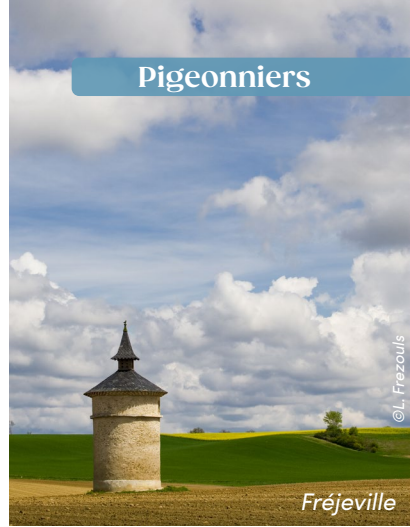
Au milieu des champs, repérez les trésors de l'architecture agricole

Terre rurale, le Pays de Cocagne a connu son apogée économique avec l'essor de la culture du pastel au 16^{ème} siècle. A cette époque, et jusqu'au 20^{ème} siècle, les agriculteurs se servaient de la **colombine**, un engrais issu de la fiente de pigeons, pour fertiliser les sols et accroître les récoltes.

Les pigeonniers qui jalonnent notre campagne servaient donc à accueillir les volatiles dont les déjections venaient ensuite nourrir les champs environnants. La chair de pigeon était également prisée des bonnes tables locales.

Le pigeonnier ou colombier est un édifice prestigieux réservé à ses débuts à la noblesse et à la bourgeoisie ayant un droit de colombier. Attribut féodal, le pigeonnier est donc très présent dans les châteaux ou les manoirs. Petit à petit, le monde agricole s'approprie les pigeonniers et leur nombre augmente.

Le département du Tarn compte près de 1700 édifices visibles aujourd'hui, dont le doyen, construit en 1614, se trouve à Labastide-Saint-Georges. Découvrez les types d'architecture variés qu'adoptent les pigeonniers en sillonnant nos routes !



© L. Frezouls

Fréjeville



Montdragon



S'-Paul-Cap-de-Joux

Suivez le guide

Nos **guides-conférenciers** vous disent tout de l'histoire locale et de ses petits détails cachés. À la belle saison, un riche programme de visites se déploie sur le Pays.

Qu'elle soit détaillée et instructive ou drôle et décalée, une visite avec nos guides est toujours un bon moment.



Le programme de nos **visites guidées**

/ **Lautrec sous terre**

🕒 de mai à septembre 📍 Lautrec

/ **Papi Ernest, guide occitan**

🕒 mardis 21 juillet & 11 août - 21h 📍 Lavar

/ **Visite nocturne avec Dame Guiraude**

🕒 mardis 28 juillet et 18 août - 21h 📍 Lavar

/ **Visites nocturnes Candlelight avec Jodël et Dame Val**

🕒 les mercredis 29 juillet et 19 août 📍 Saint-Sulpice

/ **Visite guidée autour du bouddhisme**

🕒 en juillet-août 📍 Labastide-Saint-Georges

/ **Visite théâtralisée de Lautrec**

🕒 en juillet-août 📍 Lautrec

/ **Cluéo géant**

🕒 mardi 4 août - 20h45 📍 Lavar



L'agenda des
visites guidées

Une **abondance** de lieux à visiter



LE PAYS DE
COCAGNE*

— *Ici l'Abondance a du Sens —

WWW.LEPAYSDECOCAGNE.FR

  @lepaysdecocagne

