

Apéritif vigneron  
au soleil couchant

Fête de l'ail

Manchés  
de producteurs

Fête du pain

# AGENDA de l'été en Lautrécois- Pays d'Agout

Pétanque

Tournois  
sportifs

Stages  
de peinture

Expo  
de vieux tracteurs

Baignade  
à Aquaval



# L'agenda en bref

## Juillet

Quand ?  
Quoi ?  
Où ?

☑ Ça n'intéresse !

- 1er juillet : Marché à la Guilde Laroque *Peyregoux* | Séance de cinéma "C'est quoi l'amour ?" *Lautrec*
- 2 juillet : Soirée à thème au restaurant Le Local *Vénès*
- Du 2 au 5 juillet : Fête du village *Guitalens-L'Albarède*
- 3 juillet : Barbecue du Plùm *Lautrec* | Concours de pétanque *Cuq*
- 4 juillet : Drag ton Plùm #8 *Lautrec*
- 5 juillet : Vide-greniers *Vielmur/Agout* | Apéro concert Piano Barbare au Café Plùm *Lautrec*
- 6 juillet : "Escapade nocturne sur l'Oenorando® "La Birado" *Cabanès*
- Du 6 au 10 juillet : Stage modelage avec Laure Giraudeau *Magrin*
- 7 juillet : Apéro concert Moças do Sul au Café Plùm *Lautrec* | Concours de pétanque *Lautrec*
- 9 juillet : Apéro concert HYL au Café Plùm *Lautrec* | Soirée à thème au restaurant Le Local *Vénès*
- 10 juillet : Apéro concert Velours Velours au Café Plùm *Lautrec*
- Du 10 au 12 juillet : Fête du village *St-Paul-Cap-de-Joux*
- 11 juillet : Visite Lautrec sous terre *Lautrec* | "16 couverts et une marmite" *Fiac*
- 12 juillet : Soirée à thème au restaurant Le Local *Vénès* | Apéro concert Baboucan & the Fine Asses au Café Plùm *Lautrec*
- Du 12 au 16 juillet : Stage de dessin et peinture au Chateau de Pourpuy *Damiatte*
- 13 juillet : Banquet dans les vignes & observation de la voie lactée *Cabanès* | Feu d'artifice et bal *Lautrec*
- 15 juillet : Apéro concert Trio Olaria au Café Plùm *Lautrec* | Cinéma de plein air "La Vénus électrique" *Lautrec*
- 16 juillet : Apéro concert Madalitsa band au Café Plùm *Lautrec* | Soirée guinguette aux Vignes des Garbasses *Cabanès* | Soirée à thème au restaurant Le Local *Vénès*
- Du 16 au 19 juillet : Fête du village - 80 ans du comité des fêtes *Vielmur/Agout*
- 17 juillet : Apéro concert Clémence Lagier Trio au Café Plùm *Lautrec*
- Les 17 et 18 juillet : Fête de Beauzelle *Damiatte*
- Les 18 au 19 juillet : Formation Communication-Reliance® *Jonquières*
- 19 juillet : Atelier Sourcier *Damiatte* | Apéro concert Ash Gris au Café Plùm *Lautrec*
- 20 juillet : Apéro vigneron au soleil couchant *Cabanès*
- 21 juillet : Concours de pétanque *Lautrec* | Apéro concert Florian Demonsant au Café Plùm *Lautrec*
- 22 juillet : Apéro concert GiGiGi au Café Plùm *Lautrec*
- 23 juillet : Visite historicomique avec Simone Soupalaille *Lautrec* | Soirée à thème au restaurant Le Local *Vénès* | Apéro concert Kiko Ruiz & Rafael Pradal au Café Plùm *Lautrec* | Soirée guinguette aux Garbasses *Cabanès*
- 24 juillet : Atelier sourcier *Damiatte* | Tounois d'été du Ping St-Paulais *St-Paul-Cap-de-Joux* | Visite historicomique avec Simone Soupalaille *Lautrec* | Concours de pétanque *Cuq* | La Bodeg'ail *Lautrec* | Apéro concert ABAL au Café Plùm *Lautrec*
- Du 24 au 26 juillet : Fête du village *Puycalvel* | Fête du village *Viterbe*
- 25 juillet : Atelier sourcier *Damiatte* | Visite historicomique avec Simone Soupalaille *Lautrec* | Marché de producteurs Festigraillou *Vénès* | Concert "The Hurricanes" au restaurant Le Local *Vénès* | Apéro concert Barbara Forstner au Café Plùm *Lautrec*
- 26 juillet : Apéro concert Excavation & Poésie au Café Plùm *Lautrec*
- 27 juillet : "Escapade nocturne sur l'Oenorando® "La Birado" *Cabanès*
- 28 juillet : Concours de pétanque *Lautrec* | Apéro concert Sóll au Café Plùm *Lautrec*
- 29 juillet : Village du sport Tarnais à Aquaval *Lautrec* | Apéro concert Orchestre National de Syldavie au Café Plùm *Lautrec*
- 30 juillet : Soirée à thème au restaurant Le Local *Vénès* | Soirée guinguette aux Vignes des Garbasses *Cabanès* | Apéro concert June Bug au Café Plùm *Lautrec*
- 31 juillet : Tounois d'été du Ping St-Paulais *St-Paul-Cap-de-Joux* | "Rando-Nez, balade olfactive" *Lautrec* | Concours de pétanque *Cuq* | Apéro concert Lamine Cissokho & Mariaa Siga au Café Plùm *Lautrec*

# L'agenda en bref

## Août

Quand?  
Quoi?  
Où?

Ça n'intéresse !

- 1<sup>er</sup> août : Apéro concert Duo Paamath et Davy Kilembé au Café Plùm *Lautrec*
- 2 août : Vide-greniers *St-Paul-Cap-de-Joux* | Apéro concert Danger Zoo au Café Plùm *Lautrec*  
Cinéma en plein air "C'est quoi l'amour ?" *Vielmur/Agout*
- 3 août : Banquet dans les vignes & observation de la voie lactée *Cabanès*
- 4 août : Apéro-concerts Framboyan & PIXVAE au Café Plùm *Lautrec* | Concours de pétanque *Lautrec*
- 5 août : Marché nocturne des producteurs et artisans locaux *St-Paul-Cap-de-Joux*  
Apéro concert La Pianiste Rouge au Café Plùm *Lautrec*
- 6 août : Soirée Guinguette aux Vignes des Garbasses *Cabanès* | Soirée à thème au restaurant Le Local *Vénès*
- Du 6 au 9 août : Fête du village *Jonquières*
- 7 août : Tounois d'été du Ping St-Paulais *St-Paul-Cap-de-Joux* | Concours de pétanque *Cuq* | Atelier sourcier *Damiatte*
- 7 & 8 août : Fête de l'ail *Lautrec*
- 8 & 9 août : Atelier sourcier *Damiatte*
- 9 août : Chez Suzette, bar communal *Laboulbène* | Apéro concert Duo Miral au Café Plùm *Lautrec*
- 10 août : Apéritif vigneron au soleil couchant *Cabanès* | "16 couverts et une marmite" *Fiac*
- 11 août : Concours de pétanque *Lautrec*
- 12 août : Cinéma de plein air "Les caprices de l'enfant roi" *Lautrec*
- 13 août : Soirée Guinguette aux Vignes des Garbasses *Cabanès* | Apéro concert Ducasse au Café Plùm *Lautrec*
- 14 août : Concours de pétanque *Cuq*
- Du 14 au 16 août : Festiv'août, concerts gratuits *Lautrec*
- 15 août : Fête du Pain *Lautrec* | Cuq Passion d'Antan *Cuq*
- 15 & 16 août : Concours officiel départemental de pétanque *St-Paul-Cap-de-Joux*
- 16 août : Spectacle VOYOUeS de la Cie La VégaNova *Lautrec*
- 17 août : Escapade nocturne sur l'Oenorando® "La Birado" *Cabanès*
- 18 août : Apéro concert Duo Pocal Blondel au Café Plùm *Lautrec* | Concours de pétanque *Lautrec*
- 19 août : Apéro concert Gabriel Delmas trio & Gaël Horellou au Café Plùm *Lautrec*
- 20 août : Apéro concert Trio Athina Massalia au Café Plùm *Lautrec* | Soirée Guinguette aux Vignes des Garbasses *Cabanès*
- 21 août : Tournois d'été du Ping St-Paul *St-Paul-Cap-de-Joux* | Concours de pétanque *Cuq*  
Apéro concert Casa Lontana au Café Plùm *Lautrec* | Bar communal Le Bar Oc' *Fréjeville*
- 22 août : Atelier sourcier *Damiatte*
- 22 & 23 août : Festival des peintres de rues *Lautrec* | Théâtre intergénérationnel avec Agora Lavour au Café Plùm *Lautrec*
- 23 août : Atelier sourcier *Damiatte*
- 24 août : Banquet dans les vignes & observation de la voie lactée *Cabanès*
- 25 août : Apéro concert Himene trio au Café Plùm *Lautrec* | Concours de pétanque *Lautrec*
- 26 août : Apéro concert Ardade au Café Plùm *Lautrec*
- 27, 28 & 29 août : Visite historicomique avec Simone Soupaille *Lautrec*
- 27 août : Apéro concert Mirkadub au Café Plùm *Lautrec*
- 28 août : Atelier Sourcier *Damiatte* | Récital de piano par Jean-Baptiste Mathulin *Lautrec* | Concours de pétanque *Cuq* |  
Tournois d'été du Ping St-Paul *St-Paul-Cap-de-Joux* | La Bodég'Ail *Lautrec*
- 29 août : Atelier sourcier *Damiatte* | Barbecue du Café Plùm *Lautrec*
- 30 août : Randonnées pédestres *St-Julien-du-Puy* | Atelier sourcier *Damiatte*
- 31 août : Apéritif vigneron au soleil couchant *Cabanès*

# Villages en fête

Les 2, 3, 4 et 5 juillet

## GuitaLens-L'Albarède

**Jeudi 2 juillet :**

21h : Belote

**Vendredi 3 juillet :**

19h : Apero concert avec Manhattan

**Samedi 4 juillet :**

15h : Concours de pétanque

19h : Concert Gratt'delapatt suivi de Miami

**Dimanche 5 juillet :**

15h : Concours de pétanque

19h00 : Concert La Bandas

Tout le week-end, fête foraine, buvette et restauration sur place.

Contact : 06 45 87 34 68

comiteguitalenslalbarede@gmail.com



Les 10, 11 et 12 juillet

## St-Paul-Cap-De-Joux

**Vendredi 10 juillet :**

20h : repas gigot d'agneau à la broche, sur réservation (Adulte 19€ / Enfant 6-12 ans 10€ / Gratuit -6 ans, 300 places limitées).

Inscription auprès de la mairie ou via HelloAsso.

22h : embrasement du clocher

22h30 : soirée avec Gipsy du Midi avec danseuses puis DJ Val

**Samedi 11 juillet :**

14h30 : pétanque en doublettes (4 parties)

19h : jambon braisé / pommes de terre, animé par Elise

21h : Pop Corn, suivi par DJ Dem à 23h30

**Dimanche 12 juillet :**

11h45 : dépôt de gerbe, apéritif offert

19h : soirée burger frites animée par Les Coc's

21h : spectacle des majorettes

22h : concerts avec Complètement! et Duo Guacamole

22h30 : grand feu d'artifice au stade

Profitez de la buvette, d'un snack

saucisse/merguez frites et de la fête foraine.

Contact : 06 83 97 21 38

comitefetesstpaul@gmail.com



Lundi 13 juillet

## Lautrec

Feu d'artifice et bal

Contact : 05 63 75 90 04



Les 16, 17, 18 et 19 juillet

## Vielmur/Agout

Venez fêter les 80 ans du comité des fêtes !

**Jeudi 16 juillet :**

Marché Nocturne - Randonnée - Belote

**Vendredi 17 juillet :**

Feu d'artifice - Concerts Duo Guacamole et Sangria Gratuite

**Samedi 18 juillet :**

Course Vielmuroise au profit de l'Asso. l'Avenir d'Angeline - Pétanque - Bodega sur les Berges - Bandas Los Tchaopinos

**Dimanche 19 juillet :**

Joute Nautique - Fabounade - Manu de The Voice

Contact : 06 30 23 48 29

comitedesfetesvielmur@gmail.com



Les 17 et 18 juillet

## Damiatte - Hameau de Beauzelle

**Vendredi 17 juillet :**

19h30 : soirée tapas avec le groupe Complètement

**Samedi 18 juillet :**

14h30 : concours amical de pétanque en doublettes

19h : défilé majorettes Pimprenelles St Paulaises

21h : repas Aligot - réservation par tel. (Adulte 20 € / enfant 12 € (5 - 12 ans) / gratuit - de 5 ans)

22h30 : soirée dansante avec DJ Paulo

Contact : 06 71 39 36 10 / chantalpicard81@orange.fr



# Villages en fête


**Viterbe**
**Les 24, 25 et 26 juillet**
**Puycalvel**
**Vendredi 24 juillet :**

21h : concours de Belote

**Samedi 25 juillet :**

14h : descente caisse à savon

19h30 : Animation musicale avec Manu de The Voice et tapas camembert braisés, saucisses frites, vins bouchés, Bière Rat's. La soirée se poursuivra avec DJ Will.

**Dimanche 26 juillet :**

10h30 : Messe

11h30 : Dépôt de gerbe et apéritif offert par la municipalité

13h30 : Repas traditionnel veau a la crème.

15h30 : Quilles gersoises

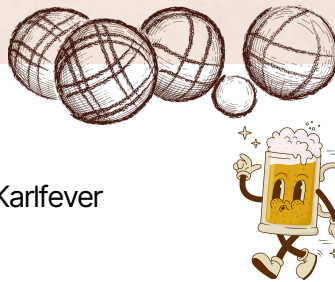
19h30 : Repas Macaronade et bal avec Phil Clément à 21h

Contact : 06 22 39 39 96 / animation.puycalveloise.81@orange.fr

Pendant 3 jours, notre village vibrera au rythme des animations, de la musique, des repas festifs et des rencontres qui font le charme de nos fêtes locales. Il y aura de quoi rire, danser, s'amuser et créer de beaux souvenirs ensemble.

Contact : 06 15 29 15 72

cdfviterbe@gmail.com


**Les 6, 7, 8, 9 août**
**Jonquières**

**Jeudi 6 août :**

20h30 : Concours de belote

**Vendredi 7 août :**

A partir de 19h : Pastissade + disco Karlfever

**Samedi 8 août :**

14h30 : Pétanque

En soirée : Apéritif avec Trio à deux + Concert avec Manhattan

**Dimanche 9 août :**

14h30 : Pétanque

20h : Fabounade + soirée avec Orchestre De Michel

Contact : 06 11 42 21 64



## Chinez et dénichiez, les bonnes affaires de nos villages

**Dimanche 5 juillet**
**Vielmur/Agout**
**Vide-greniers**

Organisé par le Club de Pétanque de Vielmur, à partir de 8h, dans tout le centre du village.

Tarif exposant Vielmuurois : 8 € / Extérieur : 12 €

Contact : 06 42 09 42 16


**Dimanche 2 août**
**St-Paul-Cap-De-Joux**

**Vide-greniers**

Organisé par la société de chasse, sur la place Philippe Pinel. Restauration et buvette sur place.

Tarif exposants : 3 € le mètre linéaire.

Contact : 06 79 97 11 12

# Terre de traditions

Du 7 juillet au 23 août,  
du mardi au dimanche

## Mondragon

### Atelier "Fermier d'un jour" à la Compagnie du Carrelet

Pendant les vacances d'été, devenez un véritable fermier en vous inscrivant à l'Atelier "Fermier d'un jour" !

Durant 1 heure, les visiteurs inscrits accompagnent Benoit lors de son tour de la ferme où ils pourront faire une tâche, par exemple, nourrir les lapins, les oiseaux, les vaches, etc. La tâche du jour sera annoncée à l'arrivée des apprentis fermiers. L'Atelier est adapté aux petits comme aux grands ! L'inscription est obligatoire et se fait par téléphone. Rdv à 9h. Tarif : 10 € pour l'atelier et l'accès à ferme pour la journée (structure gonflable, jeux en bois, pétanque, karts à pédale, aire de pique-nique, ...)

Contact : 06 33 90 93 25



Samedi 15 août

## Cuq

### Passion d'Antan

Cette journée festive met à l'honneur les traditions d'autrefois, les métiers anciens et les véhicules de collection (plus de 150 véhicules anciens).

Profitez de nombreuses animations : démonstrations de métiers anciens, initiations, présence du "Pelharot", d'un maréchal-ferrant, fabrication de chapeaux de paille sur place. Marché d'artisans créateurs et de producteurs locaux, réalisation d'une œuvre grand format en direct par l'artiste peintre Anna KEn, activités pour les enfants... L'après-midi, musiques et danses traditionnelles par le groupe folklorique "La Bourrée de l'Aubrac". La journée se clôturera dans une ambiance conviviale avec animation musicale et soirée DJ.

Repas le midi sur réservation, plusieurs points de restauration et food trucks toute la journée.

A partir de 8h - Entrée gratuite

Contact : 06 07 08 11 77 / gilles.pradelles@orange.fr

## Du mercredi au samedi

### Lautrec

#### Visite de l'atelier du sabotier

L'atelier du sabotier vous accueille en été pour vous expliquer ce métier d'antan et la fabrication de la fameuse chaussure en bois. Découvrez ainsi les outils traditionnels pour la fabrication des sabots et les machines électriques qui, à partir d'un modèle, par copie, taillaient simultanément le sabot droit et le sabot gauche.

Dans la boutique attenante, découvrez la Maisnie des Loups de l'Arn, association qui reprend le quotidien d'une troupe de combat au XII-XIII<sup>e</sup> siècle en Haut Languedoc.

De 10h à 12h et de 14h30 à 18h

Entrée libre

Contact : 05 63 97 94 41



## Les vendredis, à la demande

### Lautrec

#### Démonstration de teinture au Pastel

Démonstration par Nadine Guy, les vendredis matin de l'été dans les jardins de la mairie. Découvrez le Pastel et son Histoire en Pays de Cocagne. Le principe de la teinture est une technique longue et pas toujours simple. Dans la cuve, le liquide est jaune, vert, tout comme le linge quand il en sort. Ce n'est qu'au contact de l'air qu'il s'oxydera et deviendra bleu...

Démonstration à partir de 5 personnes, sur inscription - De 10h30 à 11h45

Tarif : 7,5 € / Gratuit - de 12 ans

Contact : 07 88 81 77 47



# Vignes et terroir

## Cabanès



Déguster • Partager • Savourer



417 Route des Vignes, 81500 Cabanès  
Infos : 05 63 42 02 05 / garbasses@gmail.com

Réservez en ligne : [lepaysdecocagne.fr/pratique/billetterie](http://lepaysdecocagne.fr/pratique/billetterie)

ou scannez le QR code :

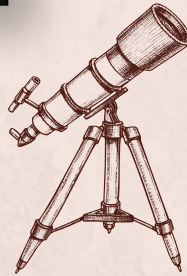


### Lundis 6 et 27 juillet, 17 août



#### Escapade nocturne sur l'oenorando La Birado

Escapade nocturne & Observation des étoiles et de la voie lactée  
RDV à 21h pour parcourir l'oenorando® avec lampe de poche  
Dégustation de soupe au fromage au retour  
Tarif : 10 € / Réduit (-12 ans) : 5 €



### Lundis 13 juillet, 3 et 24 août

#### Banquet dans les vignes & observation de la voie lactée

Une tablée entre les rangs de vignes, un verre à la main et la tête dans les étoiles... Une soirée exceptionnelle où se mêlent déconnexion, gastronomie et astronomie sans oublier les vins du domaine.

A 20h30 - Tarif : 30 € / Réduit (-12 ans) : 15 €

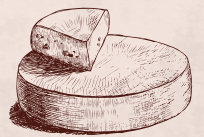
### Jeudis 16, 23, 30 juillet Jeudis 6, 13 et 20 août

#### Soirée Guinguette

Installez-vous en plein air, au cœur du domaine et profitez d'une cuisine généreuse préparée par Fanchon à partir de produits locaux et de saison. Les vins du domaine accompagnent naturellement chaque assiette pour une expérience authentique et gourmande. Bières et boissons soft du domaine également disponibles.

Entre amis, en famille ou entre collègues, venez savourer l'art de vivre des Garbasses autour d'une belle table, d'un verre de vin et de quelques notes de musique. Ambiance guinguette champêtre garantie !

De 19h30 à 22h30. Adulte : 5 € (droit entrée, 1 verre inclus). La restauration de la soirée (planches charcuteries/fromages, grillades, accompagnements, desserts) est à la carte.



### Lundis 20 juillet, 10 et 31 août

#### Apéritif vigneron au soleil couchant

Observez le soleil en toute sécurité avec Baptiste, passionné d'astronomie, puis savourez un apéritif gourmand accompagné des vins du domaine au cœur des vignes. Une expérience originale entre terroir, nature et découverte du ciel.

De 20h à 22h - Tarif : 15 € / Réduit (-12 ans) : 8 €

# Saveurs gourmandes



## Les marchés :

Venez faire le plein de fraîcheur !

- **St-Paul-Cap-de-Joux** : Mardi matin
- **Peyregoux** : Mercredi soir (17h à 20h à la Guilde Laroque)
- **Lautrec** : Vendredi matin
- **Vielmur** : 1<sup>er</sup> dimanche du mois
- **Guitalens-L'Albarède** : 3<sup>ème</sup> dimanche du mois



## Jeudis 2, 9, 16, 23 et 30 juillet Jeudi 6 août

**Vénès**



### Soirée à thème au restaurant Le Local

Différentes soirées à thème vous seront proposées au cours de ces 6 semaines. Il y aura des soirées "culinaires" : fruits de mer, apéritif huîtres vin blanc, moules frites, paëlla... et des soirées musicales : concert d'artistes locaux, scène ouverte...

Contact : 05 63 71 72 32

## Dimanche 12 juillet

**Fiac**



### 16 couverts et une marmite !

L'association Afiac a accueilli le duo d'artistes Ail ail ail ! composé de Kat Bourreau et Louca Francisco en résidence artistique à Fiac. Le dimanche 12 juillet, les artistes présenteront le fruit de leurs recherches et expérimentations culinaires. Ail ail ail ! s'affaire à récolter des histoires en forme de plats, organiser des événements et fabriquer des livres pour faire goûter la poésie de la cuisine.

De 11h à 13h - Gratuit

Contact : 06 59 24 87 56 /direction@afiac.org



## Samedi 25 juillet

**Vénès**

### Marché de producteurs Festigrailou

Marché de producteurs et créateurs, artisans, food truck, restauration sur place ou à emporter et animation musicale.

De 17h à 23h, sur la place de l'église

Contact : 05 63 75 04 01

f.rurales.venes@orange.fr



## Mercredi 5 août

**St-Paul-Cap-De-Joux**

### Marché nocturne des producteurs et artisans locaux

Véritable moment de convivialité estivale, cet événement emblématique rassemblera sur la place du village des producteurs fermiers : viandes, accompagnements, desserts, vins et bières.

Des tables et chaises seront mises à disposition pour déguster sur place ces produits du terroir dans une ambiance chaleureuse.

Le marché sera également l'occasion de découvrir le savoir-faire d'artisans locaux, avec des créations originales.

La soirée sera rythmée par la musique du groupe Witch&Wolf.

Le comité des fêtes vous attend à partir de 18h, place du village.

Contact : 06 87 72 20 12 / comitefetesstpaul@gmail.com /  



# Saveurs gourmandes

Vendredi 7 et samedi 8 août

**Lautrec**



## Fête de l'Ail Rose, 60 ans de Label Rouge et 30 ans d'IGP !

Le rendez vous gourmand qui célèbre le terroir et le savoir-faire des producteurs. Pendant deux jours, les ruelles et places du village se transforment en un grand lieu convivial où l'ail rose se décline sous toutes ses formes. Des animations rythment la fête : concours de manouilles, de compositions artistiques et de tartes à l'ail (sur inscription préalable et ouvert à tous), concours de la plus longue manouille, démonstrations d'emmanouillage, défilé de confréries, marché des producteurs et artisans, dégustations gratuites de soupe, concerts à l'Eglise, jeux en bois pour petits et grands, bal, orchestre et repas ... L'occasion de découvrir un produit d'exception, de rencontrer des producteurs passionnés et de profiter d'un cadre pittoresque. Cette édition 2026 est d'autant plus spéciale qu'elle marque les 60 ans du Label Rouge et les 30 ans de l'IGP, distinctions qui soulignent la qualité et la renommée de l'Ail Rose de Lautrec.

Contact : 05 63 97 94 41 / [info@ailrosedelautrec.com](mailto:info@ailrosedelautrec.com) /  

Billetterie soirée cabaret du vendredi (en vente au 1<sup>er</sup> juillet) :





Dans le cadre de la fête de l'Ail, retrouvez aussi :

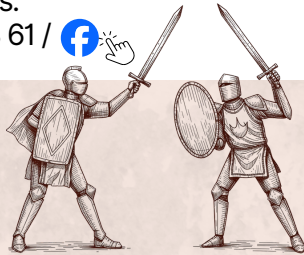


### Camp médiéval

La Vie Moyenâgeuse vous proposera un camp médiéval, avec ateliers participatifs et combats de chevaliers.

Ateliers participatifs pour enfants et adultes autour de la vie quotidienne du XII<sup>e</sup> siècle. Combats en armures de chevaliers et explications des armes.

Contact : 06 62 74 93 61 /  



### Balade, cueillette, cuisine florale et dégustation

Balade gourmande dans la forêt-jardin de La Symphony du Vivant : la nature s'y révèle sous ses formes les plus savoureuses.

- Atelier vendredi et samedi matin : Balade & Cuisine (9h30 - 11h30)  
Balade guidée dans le jardin. Cueillette et identification dans le respect de la nature, et atelier cuisine végétale avec Anaïs de Aubellys, traiteur florale. Préparez une tartinade originale et une boisson florale, puis savourez vos créations et repartez avec des recettes et des idées, dans une ambiance conviviale.

- Atelier samedi soir : Balade, Cuisine & Apéritif Dînatoire (17h - 20h)  
Identique avec l'atelier du matin, avec en plus l'apéritif dînatoire avec des préparations culinaires végétariennes de Aubellys.

Public : 8 à 10 participants – À partir de 10 ans. Réservation obligatoire  
Contact : 06 98 39 51 20 / [symphony.du.vivant.lautrec@gmail.com](mailto:symphony.du.vivant.lautrec@gmail.com)

Samedi 15 août



**Lautrec**



### Fête du Pain

Le pain et les saveurs à l'honneur au coeur du village !

Dans le centre historique, dès 9h30, vous retrouverez notre incontournable marché aux pains sur la place Centrale, un marché de producteurs sur la place du Monument (restauration sur place). Célébration du pain, animations enfants, animations musicales.

Contact : 05 63 97 94 41 / [pains.saveurs.lautrec@gmail.com](mailto:pains.saveurs.lautrec@gmail.com) /  



# L'heure de l'apéro



Dimanches 12 juillet et 9 août

## Laboulbène

"Chez Suzette", c'est le café participatif de la mairie de Laboulbène !  
Pour passer un moment convivial en famille ou entre amis.

- Le 12 juillet, profitez d'une soirée brasero, avec animation musicale.
- Le 9 août, food truck sur place pour vous restaurer et animation musicale.

Rendez vous sur le parking de la salle des fêtes. De 18h à 22h.

Entrée gratuite, boissons payantes - Paiement en espèces uniquement

Contact : 05 63 59 39 21

Vendredis 17 juillet et 21 août

## Fréjeville

Le Bar Oc' revient pour la saison !

C'est le lieu de rencontres pour les habitants de la commune et des alentours.

Restauration et bonne ambiance musicale au rendez-vous !  
Organisé par mairie. Rendez-vous de 18h à 21h30, à la salle Fabre. - Entrée gratuite

Plus d'infos : [village-frejeville.fr](http://village-frejeville.fr)



Vendredis 24 juillet et 28 août

## Lautrec

La Bodeg'Ail chez Thierry & Isa

Thierry & Isa vous accueillent dans un cadre champêtre : tapas, de nombreux vins au choix et ambiance musicale dans la campagne Lautrécoise. Venez apprécier l'ambiance festive à la manière d'une bodega.

A l'automne, profitez de la Bodég'Ail les 25 sept. et 30 oct.

A partir de 19h30, au 553 chemin de Combelle - 81440 Lautrec.

Réservation conseillée : 06 52 40 87 36



# Cap sur la fraîcheur



Toboggans aquatiques  
 Aire de jeux aquatiques  
 Cascades d'eau  
 Bassins & Pataugeoires  
 Ping-Pong  
 Snack/ Restauration rapide  
 Cours d'aquayoga  
 800 m<sup>2</sup> de bassins chauffés  
 Aire de jeux pour enfants  
 Tables & barbecues  
 Tyrolienne  
 Boulodrome  
 Volley  
 Pumptrack  
 Pêche (Grand Lac)  
 Parcours de Santé

## Tarifs 2026

Petits (- 3ans) : gratuit

Enfants (3 ans à 14 ans) : 6€ / Résidents CCLPA\* : 4€

Adultes (+ 15 ans) : 7€ / Résidents CCLPA\* : 5€

Carnets (10 tickets) : 60€ / Résidents CCLPA\* : 40€

Groupe (+11 pers) : 6€ / pers / Résidents CCLPA\* : 4€ / pers

Attention, les billets ne sont ni échangeables ni remboursables



## Pêche et balade au lac d'Aquaval



Billetterie en ligne



# L'été fait son cinéma

C'est quoi l'amour ?

avec **CINÉCRAN8**

Lorsque Fred demande à son ex-femme, Marguerite, de faire annuler leur mariage à l'Eglise pour pouvoir s'y remarier, elle se réjouit de le voir refaire sa vie. Mais ce qui devait être une simple formalité s'avère plus compliqué que prévu et va les mener jusqu'à Rome avec leurs enfants et leurs nouveaux conjoints. Un voyage haut en couleurs pour tous les membres de cette famille recomposée. Durée 1h48 - De Fabien Gorgeart, avec Laure Calamy, Vincent Macaigne, Lyes Salem

**Lautrec - Mercredi 1<sup>er</sup> juillet**  
à 20h30 - Salle François Delga  
Contact : 05 63 75 90 04

**Vielmur/Agout - Dimanche 2 août**  
En plein air, Place du Cardinal Bernadou à 21h  
Contact : 05 63 74 30 11



## La Vénus électrique



Paris, 1928. Antoine Balestro, jeune peintre en vogue, n'arrive plus à travailler depuis la mort de son épouse et désespère Armand, son galeriste. Un soir d'ivresse, Antoine tente d'entrer en contact avec sa femme par l'intermédiaire d'une voyante. Sans le savoir, il parle en réalité avec Suzanne, une modeste foraine qui s'est glissée dans la roulotte pour y voler de la nourriture. Suzanne se révèle douée pour l'imposture et, rapidement secondée par Armand, elle enchaîne les fausses séances. Peu à peu, Antoine retrouve l'inspiration, mais pour Suzanne les choses se compliquent alors qu'elle tombe doucement amoureuse de l'homme qu'elle manipule...

Durée 2h02 - De Pierre Salvadori, avec Pio Marmai, Anais Demoustier, Gilles Lellouche

**Lautrec - Mercredi 15 juillet**  
à la tombée de la nuit - En plein air, théâtre de la Caussade (salle Delga en cas de pluie ou de vent) - Contact : 05 63 75 90 04

## Les caprices de l'Enfant Roi

1651. Louis (pas encore XIV) est un jeune adolescent. Alors que la Fronde menace, sa mère Anne d'Autriche décide d'exfiltrer son fils pour le mettre à l'abri et le remplace par un sosie. Louis est confié par D'Artagnan à Cyrano de Bergerac qui le cache au sein de la troupe de théâtre de Madeleine Béjart et Molière. Tandis que Madeleine et Cyrano se découvrent une passion commune pour le jeune Molière, Louis découvre la vie et ses plaisirs, l'art et le travail, le courage et la stratégie, tout ce qui fera de lui le Roi Soleil. Durée 1h55 - De Michel Leclerc, avec Artus, Julia Piaton, Nemo Schiffman

**Lautrec - Mercredi 12 août**  
à la tombée de la nuit - En plein air, théâtre de la Caussade (salle Delga en cas de pluie ou de vent) - Contact : 05 63 75 90 04



Tarif : 6 €  
Réduit : 4,5 €



# Au rythme de l'été

**Lautrec**

## Café PLÙM

Du mardi au dimanche

### Les apéros concerts du Café Plùm

Une programmation gorgée de soleil et d'émotions qui vient accompagner la saison estivale avec des concerts spéciaux pour la fête de l'ail, la fête du pain et le festiv'août !

Tout l'été, amateurs de musique et curieux se rassemblent à 20h, du mardi au dimanche, dans la cour du Café Plùm, pour découvrir un répertoire des plus variés : musique du monde, chanson, jazz, musique trad, théâtre de rue... Participation libre.

Service de restauration pendant le concert, réservation recommandée au 05 63 70 83 30.



PROGRAMMATION

### Mise en bouche... (programmation en cours)

- ven. 03/07** : Soirée barbecue
- sam. 04/07** : Drag ton Plùm #8 (Tarifs : 8/12/15€)
- dim. 05/07** : Piano Barbare - Spectacle musical débridé
- mar. 07/07** : Moças do Sul - Mélodies du Brésil et bossa nova
- jeu. 09/07** : HYL - Chanson-rap colorée
- ven. 10/07** : Velours Velours - Pop québécoise
- sam. 11/07** : Del Zid - Jazz mahorais
- dim. 12/07** : Baboucan & the Fine Asses - Folk néo-soul
- mer. 15/07** : Trio Olaria - Bal Forró
- jeu. 16/07** : Madalitso band - Banjo music du Malawi
- ven. 17/07** : Clémence Lagier Trio - Harpe électro
- dim. 19/07** : Ash Gris - Hip Hop Neo Soul
- mar. 21/07** : Florian Demonsant - Histoires d'accordéon
- mer. 22/07** : GiGiGi - Trio jazz-électro franco-italien
- jeu. 23/07** : Kiko Ruiz & Rafael Pradal - Duo guitare flamenco
- ven. 24/07** : ABAL - Polyphonie occitane percussive
- sam. 25/07** : Barbara Forstner - Folk franco-américaine
- dim. 26/07** : Excavation & Poésie - Chanson néo-trad du Québec
- mar. 28/07** : Sóll - Quatuor d'harmonies vocales et instrumentales
- mer. 29/07** : Orchestre National de Syldavie - Orchestre balkanique
- jeu. 30/07** : June Bug - Electro-expérimental hybride
- ven. 31/07** : Lamine Cissokho & Mariaa Siga - Musique mandingue, Kora-voix

- sam. 01/08** : Duo Paamath et Davy Kilembé - Reggae caribéen
- dim. 02/08** : Danger Zoo - Comptines punk
- mar. 04/08** : Framboyan - Musiques populaires afro-latines / PIXVAE - Néo-trad afro-colombien (payant)
- mer. 05/08** : La Pianiste Rouge - Chanson piano
- dim. 09/08** : Duo Miral - Poésie acoustique
- jeu. 13/08** : Ducasse - Post fest noz
- dim. 16/08** : VOYOUeS de la Cie La VégaNova - Un road movie sur la Place Centrale
- mar. 18/08** : Duo Pocaï Blondel en partenariat avec ArteTango
- mer. 19/08** : Gabriel Delmas trio & Gaël Horellou - Jazz
- jeu. 20/08** : Trio Athina Massalia - Musiques grecques
- ven. 21/08** : Casa Lontana - Chansons italiennes
- sam. 22 et dim. 23/08** : Agora Lavaur - Théâtre intergénérationnel
- mar. 25/08** : Himene trio - Slam chant
- mer. 26/08** : Ardade - Polyphonie occitane et française
- jeu. 27/08** : Mirkadub - Dub live
- sam. 29/08** : Barbecue, on garde la frite !



# Au rythme de l'été

Samedi 25 juillet

**Vénès**

## Concert The Hurricanes au Restaurant Le Local

Venez profiter d'une soirée festive autour d'un apéritif tapas et de Louis Blanc, son frère Thibault et Edwin Garrouste, 3 jeunes talentueux originaires de Vénès. Ils vont une fois de plus nous régaler avec leurs voix et instruments, sur un rythme de Rock'n'Roll sauvage. Reprise de chansons Rock'n' Roll des années 50, Guitare Gretsch, Ampli vintage et vieille voiture américaine. Ambiance et bonne humeur garanties !

Rendez-vous à 20h.

Contact : 05 63 71 72 32



Vendredi 14, samedi 15  
et dimanche 16 août

**Lautrec**

## Le Festiv'août

Musiques actuelles au coeur de la cité médiévale  
Concerts gratuits en plein-air, le soir à partir de 19h.

Au programme :

### Vendredi 14 août :

- La 45, cocktail caribéen enflammé
- Baouba, groove africain
- Ultramoules, punk electro militant

### Samedi 15 août :

- Odessa Trio, fusion jazz rock electro
- Cornelius, fanfare poétique et dansante

### Dimanche 16 août :

- Mymytchell, chansons poétiques et politiques
- Nhadada, accents occitans et afro-méditerranéenne
- CXXK, rock Occitan

Buvette, restauration à base de produits locaux.

Entrée gratuite - Contact : 06 41 86 28 54

info@festivaout.com



Vendredi 28 août

**Lautrec**

## Récital de piano par Jean-Baptiste Mathulin

Dans le charmant cadre de l'église Saint-Pierre d'Expertens, Jean-Baptiste Mathulin vous propose un moment hors du temps. Musicien ingénieux, il a la grande particularité de transporter seul son propre piano à queue. Cela lui permet de réaliser le souhait du pianiste Sviatoslav Richter ; "Que vienne et assiste quiconque aime la musique".

Il a débuté le piano quelques années en autodidacte, avant d'entrer à 16 ans au Conservatoire de Saint-Etienne. Il intègre ensuite le Conservatoire Supérieur de Musique de Lyon, et il est titulaire d'un Master de musicien interprète.

A 18h - Tarif : 10 €

Contact : 06 03 03 24 04 / ghislane.fabre@wanadoo.fr



# Couleurs et créations

Du 12 au 16 juillet



**Magrin**

## Stage créatif

Le château de Pourpry organise des stages ouverts aux débutants comme aux confirmés sous la direction de professeurs de renommées internationales. Les stages sont ouverts aux résidents comme aux externes. Avec Judith Steenkamer - Dessin et toutes techniques. Toutes les infos : [Stages de peinture](#)  
Contact : 06 50 36 03 66  
[dpourpry@gmail.com](mailto:dpourpry@gmail.com)



Du 6 juillet au 28 août  
A la demande

**Puycalvel**

## Visite d'une maison d'artiste

Poussez la porte de Patrice Rosso, rue St-Salvy, et venez vivre une expérience avec ses formes. Se poser, regarder, trouver, aimer, se synchroniser, avancer à votre rythme, de cercle en cercle, de forme en forme vers le centre de vous-même. Une pause pour voir, se connecter au vivant, aller de l'avant.

De 9h à 19 h sur réservation uniquement - Gratuit  
Contact : 06 38 55 27 66  
[patricerosso@gmail.com](mailto:patricerosso@gmail.com) / [patricerosso.fr](http://patricerosso.fr)

Du 16 juillet au 19 août

**Lautrec**

## Exposition photographique "2 nuances de rose"

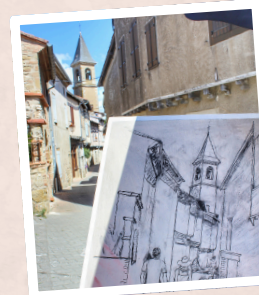


Première grande exposition de deux auteurs-photographes que tout oppose, Alain Lacki et Patrick Sagnes, qui associent leur talent respectif pour nous offrir un incroyable grand écart artistique sur... l'Ail Rose de Lautrec !

L'un versé dans un néo-surréalisme onirique et l'autre ancré dans une approche traditionnelle, minimaliste et humaniste, ils veulent mettre à profit leurs visions photographiques aux antipodes.

L'exposition s'inscrit dans le contexte du 60<sup>ème</sup> anniversaire du Label Rouge Ail rose de Lautrec et du 30<sup>ème</sup> anniversaire de son IGP.

Rdv dans les jardins de la mairie - Entrée gratuite  
Contact : [sagecommeuneimagelautrec@gmail.com](mailto:sagecommeuneimagelautrec@gmail.com)



Samedi 22  
et dimanche 23 août

**Lautrec**

## Festival des peintres de rues

Depuis 17 ans maintenant, une vingtaine d'artistes de tous âges, de tous niveaux et de toute la France occupent les rues de Lautrec. Venez déambuler pour échanger, apprécier, découvrir les artistes et vibrer devant leur travail. Elles/ils ont 2 jours pour réaliser une œuvre originale en lien avec le patrimoine architectural, les paysages ou la vie du village. Un repas sera partagé le samedi soir, place Centrale (inscription sur [HelloAsso](#))  
Remise de prix le dimanche soir décerné par un jury composé d'artistes professionnels et de membres de l'association organisatrice.

Des animations pour le public seront prévues pendant ces 2 journées - Entrée gratuite

Contact : 06 85 02 61 29

[pinceauxdecocagne@gmail.com](mailto:pinceauxdecocagne@gmail.com) / [pinceauxdecocagne.fr](http://pinceauxdecocagne.fr)



# Créer, apprendre, partager

Du 6 au 10 juillet

## Stage modelage avec Laure Giraudeau

Le modelage est une technique de sculpture qui se pratique sur des matières malléables, principalement des terres plastiques comme l'argile, la terre glaise.

Pendant 5 jours, Laure Giraudeau vous initie ou vous perfectionne à cette technique dans son atelier Faire et Maginer. De 10h à 12h et de 13h à 17h, avec une pause repas auberge espagnole. Tarif unique : 350 €.

Infos & réservations : 06 80 36 07 41 / faireetmaginer@gmail.com

**Magrin**



## Les mercredis et samedis

**Lautrec**

### Rêver sa forêt-jardin - Visites et ateliers à la Symphony du Vivant

Les règles d'or à savoir en permaculture/agroécologie et biodiversité, comment concevoir un jardin nourricier respectueux de l'environnement. Venez visiter ce petit havre de paix ou passez du rêve à la conception à travers des ateliers créatifs.

Visite en participation libre, tarif des ateliers à la demande. Sur réservation uniquement

Contact : 06 07 12 23 91

symphony.du.vivant.lautrec@gmail.com

[Site internet](#)



**Puycalvel**

### Initiation gravure sur pierre avec Patrice Rosso

Apprenez à graver sur la pierre lors d'un stage pratique de 5 jours

Parmi ces thèmes selon la demande :

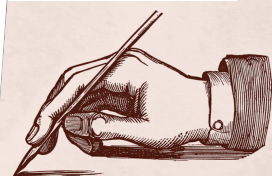
- Calligraphier et graver les lettres hébraïques
- Calligraphier et graver le mot « Amour »
- Sculpter un signe à l'intérieur d'une division sacrée d'un carré
- Graver un mot en capitale romaine
- Graver votre symbole

Sur réservation, stage de 5 jours complets (9h-17h). Possibilité de pique-niquer sur place, repli en intérieur en cas de pluie.

Pierre fournie, matériel prêté - Tarif : 456 € pour la semaine

Contact : 06 38 55 27 66 / patricerosso@gmail.com

[patricerosso.fr](http://patricerosso.fr)



## Samedi 18 et dimanche 19 juillet

**Jonquières**

### Formation Communication-Reliance avec Line Alayrac

Développez votre écoute, clarifiez vos relations et libérez les blocages émotionnels. Un parcours pratique pour mieux comprendre et répondre à vos besoins et ceux des autres, comme pour ceux qui sont privés de la parole (autisme, Alzheimer...)

De 10h à 17h à la salle des fêtes. Payant.

Contact : 06 70 75 16 19 / line.alayrac@orange.fr

[communication-reliance.com](http://communication-reliance.com)

communication  
reliance®



19, 24 et 25 juillet

7, 8, 9, 22, 23,

28, 29, 30 août

**Damiatte**

### Atelier sourcier avec Diane Streichenberger

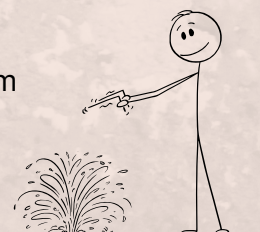
Dé 9h30 à 12h, au lac de la Cahuzière

Tarif : 38 €

Contact : 06 11 86 36 53

diane.streichen@gmail.com

[diane-geobiologue.com](http://diane-geobiologue.com)



# Bouger en plein air

## Pétanque



### Lautrec

**Tous les mardis de l'été**, concours de pétanque en doublette formée ouvert à tous. Buvette sur place.  
Jet du bouchon à 20h45, au boulodrome rue Louis Cros  
Engagement : 10 €  
Contact : 06 21 36 12 43 / p.lautrec1@gmail.com

### Cuq

**Tous les vendredis**, concours en doublette formée, ouvert à tous. 3 parties - 1 lot par joueur pour chaque partie gagnée. Rdv au boulodrome de la Mouline.  
Inscription 20h30 - Jet du but 21h00  
Buvette sur place - Engagement : 5 € par joueur  
Contact : 06 98 76 53 59 / cochonnetcuquois@gmail.com

### St-Paul-Cap-de-Joux

**Le samedi 15 et dimanche 16 août**

Concours officiel départemental pétanque :

- Samedi 15 : doublette masculine à 10h
- Samedi 15 : doublette féminine à 14h30
- Dimanche 16 : triplète mixte à 10h

Restauration sur place - Rdv Place Phillippe Pinel

Contact : 06 89 44 72 27

petanque.saintpaulaise2022@yahoo.com



## Randonnée

### St-Julien-du-Puy



**Le dimanche 30 août à 8h30**, deux randonnées seront proposées par le Foyer des Jeunes sur le Sentier des Côteaux : petite boucle de 5 kms ou grande boucle de 10,5 kms.

Tarif : 5 € (gratuit - de 8 ans)

Apéritif offert - Repas payant à réserver.

Contact : 06 87 11 74 86 / mado.moine@gmail.com

### Partout chez nous

Retrouvez tout nos sentiers de randonnées sur le site internet [Tarn Pleine Nature](http://TarnPleineNature.com)



## Mais aussi...

Le village du sport tarnais

**Mercredi 29 juillet**

10h - 18h à Aquaval



## Canoë

### Vielmur/Agout

**Tous les jours**

Location de kayak et canoë en libre service avec son matériel nautique (gilets de sauvetage et bidons étanches), en contrebas de la guigette Las Ribas. Disponible de 6h à 20h.

Tarif Adulte : 15 à 17 €, Réduit : 10 à 12 €

Contact : 06 71 72 77 18

melie81570@gmail.com / [Réservez en ligne](http://Reservez-en-ligne.com)

## Ping-pong



### St-Paul-Cap-de-Joux

**Les vendredis 24, et 31 juillet et 7, 21 et 28 août**

Tournois ouverts à tous (licenciés ou non, jeunes et adultes) sous forme d'handicap (les joueurs plus forts partent avec des points d'handicap).

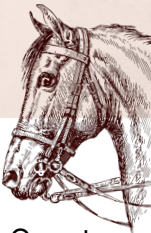
Rdv au gymnase municipal, à 20h - Tarif : 6 €

Contact : 07 66 20 18 34 /

psp@pingstpaulais.com / [pingstpaulais.com](http://pingstpaulais.com)

## Equitation

### St-Genest-de-Contest



**À la demande**, avec Les Attelages du Sud-Ouest. Stéphane vous propose plusieurs formules pour vous faire découvrir l'univers du cheval depuis le Haras de St-Genest :

- **Approche loisirs du cheval** : Initiation au travail loisirs à pied du cheval, avec la possibilité de découvrir le monde de l'attelage - A partir de 9h30- Tarifs : 85 € pour 5h / 55 € pour 3h.
- **Découverte gourmande** : Découvrez le Pays de Cocagne au rythme d'Hidalgo, direction l'auberge "La Ferme" à Mondragon pour une pause déjeuner (entrée, plat, fromage, dessert et boissons) après 1h30 de balade commentée. Retour à St-Genest par un autre circuit - De 11h15 à 16h30 - Tarif : 175 € (calèche 2 pers.)

Contact : 06 51 08 77 09

stephanegodin0981@gmail.com / [Site internet](http://Site internet)

# Lautrec autrement

La cité médiévale comme vous ne l'avez jamais vu !



## Samedi 11 juillet

### Lautrec sous terre

Vous connaissez le village médiéval, mais connaissez-vous la vie souterraine ? En effet, le sol de Lautrec est un vrai gruyère ! Plus de 200 silos et 160 puits ont été comptabilisés, le GERAHL vous contera leur histoire.

Deux départs de visite à 9h30 et 11h - Participation libre

Inscription obligatoire : 05 63 97 94 41

lautrectourisme@cclpa.fr



## Vendredi 31 juillet

- **"Rando Nez", balade olfactive**
- Un détour qui vous mène par le bout du nez... Sentir les odeurs d'un sentier, le parfum qui guide votre chemin, (re)sentir un village, son village, voilà ce que vous propose Pierre Bénard Ségu, parfumeur-créditeur de OSMOART, lors d'une balade olfactive au travers du village de Lautrec. Cette rando-nez sera guidée par l'air parfumé qui emplit les narines et qui soufflait autrefois sur le moulin vent.
- Départ des jardins de la Mairie. De 10h à 12h.
- Tarif : 15 € - Inscription obligatoire
- Contact : 05 63 97 94 41 lautrectourisme@cclpa.fr



## Les mercredis, jeudis et vendredis À la demande

Passionné par les oiseaux, Jérémie vous propose de le suivre autour de Lautrec lors de la saison estivale à l'occasion de balades naturalistes.

La diversité des milieux naturels entourant le village permet l'observation d'une grande variété d'espèces de passereaux et de rapaces, dont certaines sont peu courantes dans la région. Les balades sont réservables à la demande, à partir de 4 personnes, les mercredis, jeudis et vendredis de juillet et août en soirée, à partir de 18h. Tarif : 8€

Contact : j.xerri31@gmail.com

05 63 97 94 41

## Les 23, 24, 25 juillet & 27, 28, 29 août

### Visite historicomique

Simone Soupalaille à la langue bien pendue et les "R" qui roulent. Elle va vous entraîner avec les folles anecdotes sur Lautrec et ses habitants, non sans agacer son assistant, Stan, qui essaiera tant bien que mal de partager des informations historiques sur le village. De 10h à 11h15 - Départ de l'office de tourisme, jardin de la mairie.

Tarif : 12€ /5€ (- 10 ans)

Réservation : 05 63 97 94 41



# Visite du moulin à vent de Lautrec



## Visites du mercredi au dimanche, tout l'été

L'histoire des moulins, le fonctionnement, le langage des ailes...

Jérémie vous livrera avec passion tous les secrets des moulins !

Visite libre : 1€ - Visite commentée : 3€ adultes / 1€ mineurs

Contact : 05 63 97 94 41



## Visite de l'atelier du sabotier

### Visites du mercredi au samedi

Profitez librement de la visite d'un authentique atelier du sabot. L'association La Maisnie des Loups de l'Arn vous propose également une exposition médiévale au sein de l'atelier.



## Vos bureaux d'information touristique

### Lautrec & St Paul Cap de Joux

#### Bureau de Lautrec

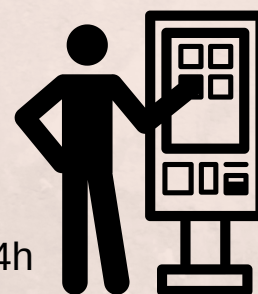
Juillet / Août : Mardi au dimanche 9h30-12h30 et 14h-18h

#### Bureau de St Paul

Mardi et dimanche 9h-12h et 15h-18h / Lundi et vendredi 9h-12h



## Billetterie



Accès 24/24h

## Bornes d'information touristique St Paul Cap de Joux & Vielmur

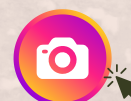
### Office de Tourisme du Laurécois-Pays d'Agout

Bureau de **Lautrec** : 05 63 97 94 41

Bureau de **St-Paul** : 05 63 50 17 01 (du 1er juillet au 31 août)

✉ [lautrectourisme@cclpa.fr](mailto:lautrectourisme@cclpa.fr)

🌐 [lepaysdecocagne.fr](http://lepaysdecocagne.fr)



Pour la fête de l'ail 2026,  
on souffle des bougies !

60 ans de Label Rouge & 30 ans d'IGP

**60**  
ANS

**Label Rouge**

**Ail Rose**  
DE  
**LAUTREC**

**30**  
ANS

**IGP**

*Fête*

**VENDREDI 7 AOÛT**

**GRANDE SOIRÉE**

**Les Folies Fermières**

**CABARET • REPAS DU TERROIR • BAL**

**45€**  
/PERS.

**25€**  
POUR LES  
MOINS DE  
12 ANS

**À PARTIR DE  
19H**

**Ail Rose LAUTREC**

**Label Rouge**

**IGP**

**FOLIES FERMIERES**

**Office de Tourisme**

**CONTACT OFFICE DE TOURISME : 05 63 97 94 41**

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

BILLETTERIE EN LIGNE

