

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL
DU LAUTRÉCOIS-PAYS D'AGOUT

L'Agenda de mai



Vos rendez-vous festifs



Vendredi 1^{er} mai



LAUTREC

Bindtest du 1er mai au Café Plùm

Spécial Saucisses-frites !

Ah le fameux BlindTest du Plùm... Une folle soirée à ne surtout pas louper ! C'est LE moment de briller de vos talents musicaux, ou simplement d'observer les autres se donner au max, ça vaut le détour !! Attention risque élevé de chants à tue-tête et de danses endiablées !!! De 20h à 23h. Gratuit.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30/ CaféPlùm.org ✨



Du vendredi 1^{er} au dimanche 3 mai

TEYSSODE

Week-end Yoga au Château de Scalibert

Stage de printemps pour retrouver équilibre et énergie.

Au programme : Yoga Vinyasa & Yin Yoga, Marche méditative, Atelier chrono-nutrition, Temps de repos & nature, Cuisine végétarienne gourmande. Cours assurés par Magdalena Armand, professeur de yoga.

Contact : 06 31 89 54 36 / contact@chateaudescalibert.com



Samedi 2 mai

LAUTREC

« À La Fraîche », apéro-lecture au Café Plùm

Une soirée apéro-lecture, À La Fraîche, pour découvrir des pièces de théâtre fraîchement écrites en sirotant son verre !

En une après-midi, une équipe de comédien·nes qui se rencontre le jour même, prépare la lecture d'une pièce de théâtre écrite dans les cinq dernières années (éditée ou pas encore!). Quelques heures de répétition et hop ! L'équipe se jette à l'eau. Le soir-même, la lecture est ouverte au public pour l'apéro.

20h00 - 21h30, Participation libre.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30/ CaféPlùm.org ✨

FRÉJEVILLE

Conférence sur l'agriculture intelligente

Découverte des capteurs connectés et du réseau LoRa. Exemples possibles d'usages en agriculture pour le suivi des cultures, l'irrigation et la gestion des exploitations, présentés par des FabLabs du Tarn.

Les capteurs connectés permettent aujourd'hui de mesurer directement sur le terrain des données utiles au suivi des cultures et des exploitations : humidité des sols, température, niveaux de cuves ou encore conditions locales. Ces informations, transmises automatiquement, offrent aux agriculteurs une meilleure visibilité sur leurs parcelles sans nécessiter de déplacements constants.

De 9h30 à 13h à la salle Fabre.

Contact : 06 70 58 68 27 / sabarthés.marc@gmail.com



Du dimanche 3 au vendredi 8 mai

DAMIATTE

Stage de peinture au Château de Pourpry

Le château de Pourpry organise 5 stages de peinture ouverts aux débutants comme aux confirmés sous la direction de professeurs de renommées internationales. Les stages sont ouverts aux résidents comme aux externes. Avec Carole Massey - Aquarelle. Toutes les infos : [Stages de peinture](#) ✨
Contact : 06 50 36 03 66 / dpourpry@gmail.com



Jeudi 7 mai



PEYREGOUX

Repas au Régal'Ail à la MFR de Peyregoux

En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats ! Au menu : Gnocchis Romaine, concassé de tomates / Filet de limande, julienne de légumes au safran / Oeufs à la neige.
Tarif : Déjeuner à partir de 17€ / Café/thé à partir de 2€ / Vins à partir de 20€ / Apéritifs à partir de 3€. Accueil pour le déjeuner entre 12h et 13h. Restaurant ouvert jusqu'à 14 h 30. Sur réservation : 05 63 82 20 20

Vendredi 8 mai



LAUTREC

"Résister en montagne Noire" au Café Plùm

Présentation de la revue Les Cahiers de la Montagne Noire et projection de courts-métrages. L'association produit et réalise des films, dont le triptyque projeté ce soir, qui retrace les résistances locales au travers de l'éradication des Cathares, de l'oppression des protestants et des maquis de la deuxième guerre mondiale.

Les films : "Dieu reconnaîtra les siens" (Drame cathare à Hautpoul 1212) / "Le desert héroïque" (Répression des protestants en 1689) / "La Montagne Noire Terre de Résistance" (Maquis du Corps Franc 1944). De 20h à 22h. Gratuit.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Vendredi 8 et samedi 9 mai

JONQUIÈRES

Formation Communication-Reliance

Développez votre écoute, clarifiez vos relations et libérez les blocages émotionnels. Un parcours pratique pour mieux comprendre et répondre à vos besoins et ceux des autres comme pour ceux qui sont privés de la parole (autisme, Alzheimer...)

De 10h à 17h à la salle des fêtes. Payant.

Contact : 06 70 75 16 19 / line.alayrac@orange.fr



Samedi 9 mai

LAUTREC

Alsimi au Café Plùm, musique Electro-Maloya.

Dans l'univers foisonnant de la musique actuelle, certaines rencontres sonnent comme une évidence. C'est le cas du trio formé par Marie Lanfroy, Carlo de Sacco et Bajoun 3 auteurs-compositeurs-interprètes dont les visions du monde, de l'art et de la création se répondent avec harmonie.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org ✨



Dimanche 10 mai

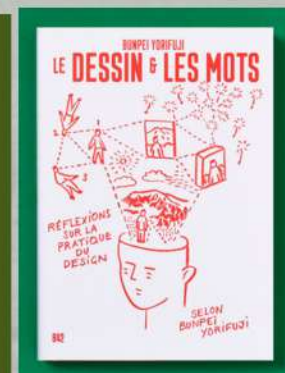
LAUTREC

Arpentage au Café Plùm

« Le Dessin et les Mots ». Réflexions sur la pratique du design » de Bunpei Yorifuji, aux éditions B42, traduit du japonais par Sylvain Cardonnel

Alors que la communication de masse et les révolutions technologiques ont bouleversé le métier de designer graphique, Bunpei Yorifuji partage ici, en mots et en dessins, ses méthodes de travail et les grandes expériences de sa carrière. Participation libre (pour l'achat du livre). De 15h30 à 17h30.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Mercredi 13 mai

LAUTREC

Cinécran "Les rayons et les Ombres"

3h 19min | Drame, Historique | De Xavier Giannoli

Avec Jean Dujardin, Nastya Golubeva, August Diehl

Synopsis : Pendant la 2nd Guerre mondiale, l'histoire vraie de Jean et Corinne Luchaire, un père et sa fille pris dans l'engrenage de la collaboration.

À **20h00**, salle François Delga - Plein tarif : 6 €, Tarif réduit : 4,50 €

Contact : 05 63 75 90 04 / mairie@lautrec.fr



Jeudi 14 mai

BROUSSE

Fête de L'Ascension

- 9h RANDONNÉE autour du village. 7 kms - 2h30 rendez-vous sur la place de la mairie
- 10h30 : MESSE en l'Eglise de Saint Sauveur
- 11h30 : DEPOT GERBE MONUMENT AUX MORTS
- 12h 30 REPAS - SPECTACLE. Tarif adhérent : 29€ Non adhérent : 32€

Repas servi à table par le traiteur BUTIN

Salade occitane / Filet mignon de porc sauce au poivre / Fromage, Entremet poire chocolat / Vin et Café

Repas animé par « NOVA FEELING SONG » Chanson française d'hier et d'aujourd'hui d'ici et d'ailleurs.

Réservation REPAS avant le 11 Mai : 06 43 06 82 16

- 14h CONCOURS DE PETANQUE. Inscription sur place 10€ par équipe
- Contact : 06 43 06 82 16 / broussemjc@gmail.com



Du jeudi 14 au samedi 16 mai



LABOULBÈNE / MONTPINIER

Laboulbene et montpinier fêtent l'ascension durant 3 jours !

Jeudi 14 mai : 11h messe de l'ascension / 14h Pétanque / 15h randonnée / 15h concours de d'épluchage de patates / 18h apéritif avec la banda los pastelos / 20h repas cochon à la broche et soirée animée par eighty show.

Vendredi 15 mai : dès 19h apéritif et soirée animée par le groupe Manhattan

Samedi 16 mai : Apéritif et soirée animée par l'orchestre DE MICHEL

Restauration possible tout les soirs.

Réservation "cochon à la broche" : 06 08 87 20 92

Contact : 06 73 51 48 28

Vendredi 15 mai

LAUTREC

Serge Lopez et Mara de Pantagonie au Café Plùm

Argentine contée, Argentine chantée.

Une femme qui chante et raconte de belles histoires. Un homme à la guitare et à la voix qui accompagne avec douceur. Une rencontre émouvante.

Serge López, guitariste flamenco virtuose, né à Casablanca, toulousain depuis l'enfance et qui a vécu quelques années en Espagne...

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Samedi 16 mai

MAGRIN

Atelier modelage et enfumage avec Laure Giraudeau

Le modelage est une technique de sculpture qui se pratique sur des matières malléables, principalement des terres plastiques comme l'argile, la terre glaise. Une journée dans l'atelier Faire et Maginer pour vous initier ou vous perfectionner à cette technique. De 10h à 16h, avec une pause repas auberge espagnole.

L'enfumage aura lieu le 13 juin de 14h à 17h. Tarif : 120 €

Infos & réservations : 06 80 36 07 41 / faireetmaginer@gmail.com

LAUTREC

Rue froide au Café Plùm

Chanson folk-punk. Rue Froide, c'est de la chanson folk-punk avec du swing à l'intérieur. Clarinette, banjo, violoncelle, guitare et contrebasse accompagnent un chant en duo empreint de poésie punk : on chante l'amour en carafe, l'espoir dans la débrouille et la révolte joyeuse.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org

LAUTREC

Visites "Lautrec sous terre" par le GERAHL

Vous connaissez le village médiéval, mais connaissez vous la vie souterraine ? En effet, le sol de Lautrec est un vrai gryère ! Plus de 200 silos et près de 160 puits ont été comptabilisés. Le Groupe d'Etudes et de Recherches Archéologique et Historiques du Laurécois vont vous conter leur histoire.

Deux départs de visite à 9h30 et 11h. Participation libre.

Inscription obligatoire : lautrectourisme@cclpa.fr / 05 63 97 94 41





"Fritillaire pintade"



Samedi 16 et dimanche 17 mai

VIELMUR

Journées de la biodiversité

Journées organisées par la Société Tarnaise de Sciences Naturelles

Samedi : De 14h à 17h, sortie d'observation de la nature

Dimanche : De 9h à 12h et de 14h à 18h, Expositions (plantes, panneaux photos) et conférences.

Contact : stsnewanadoo.fr



Dimanche 17 mai

MONTDRAGON

33ème foire et vide-greniers de Montdragon

La MJC de Montdragon organise la foire artisanale avec produits du terroir et gastronomie fine.

Vide-greniers avec plus d'une centaine d'exposants (moyenne des années précédentes)

Exposition de tracteurs anciens avec démonstration de labour à l'ancienne,

Exposition de Voitures et Mobylettes de collection et défilé d'honneur,

Exposition et démarrages de moteurs fixes / Balades en calèche.

Buvettes et restauration sur place / Entrée et parking gratuit

(Programme susceptible d'être modifié)

Inscription à la foire artisanale, contactez Florian au : 07 82 07 77 86

ou par e-mail : foire.montdragon81@orange.fr

Inscription au vide grenier, contactez Florian au : 07 82 07 77 86

ou par e-mail : vide.grenier.montdragon@gmail.com

Pour toute autre question contacter Julien au 06.67.55.54.17

ou par e-mail : mjc.montdragon@gmail.com



Dimanche 17 mai

SERVIÈS

Concert en duo à l'église St Jean Baptiste de Serviès

Avec leurs deux instruments aux registres opposés et une approche jazz, Mathilde Bayle et Erige Cano font sonner à leur manière l'œuvre de Bach (du prélude pour piano au concerto brandebourgeois), mais aussi des standards de Stéphane Grappelli et Django Reinhardt, des chansons du monde et des musiques de films (Michel Legrand...).

Ils se sont produits entre autres pour le festival « Passe ton Bach d'abord » (Toulouse), les Estivales de Loyat (Bretagne), la Java des Baleines (Ile de Ré), le festival du cinéma muet d'Anères (Pyrénées), le 38riv jazzclub (Paris)... et viennent de finaliser un premier album, intitulé « Funambules ».

Pour prolonger le concert, un verre de l'amitié sera offert à l'issue du concert.

L'entrée est libre, mais une participation financière est souhaitée pour indemniser les musiciens. Une corbeille sera mise à disposition du public.

Contact : 07 81 29 37 92 / stjeanbaptiste4@gmail.com



Du dimanche 17 au vendredi 22 mai

DAMIATTE

Stage de peinture au Château de Pourpry

Le château de Pourpry organise 5 stages de peinture ouverts aux débutants comme aux confirmés sous la direction de professeurs de renommées internationales. Les stages sont ouverts aux résidents comme aux externes. Avec Tushar Sabale - Huile en plein air

Toutes les infos : [Stages de peinture](#)

Contact : 06 50 36 03 66 / dpourpry@gmail.com



Du lundi 18 au vendredi 22 mai

MAGRIN

Stage modelage avec Laure Giraudeau

Le modelage est une technique de sculpture qui se pratique sur des matières malléables, principalement des terres plastiques comme l'argile, la terre glaise.

Pendant 5 jours, Laure Giraudeau vous initie ou vous perfectionne à cette technique dans son atelier Faire et Maginer. De 10h à 12h et de 13h à 17h, avec une pause repas auberge espagnole. Tarif unique : 350 €.

Infos & réservations : 06 80 36 07 41 / faireetmaginer@gmail.com

LAUTREC

Fête du village

Le comité des fêtes de Lautrec est fier de vous présenter la traditionnelle fête de Lautrec !

Jeudi 21 : Concours de belote

Vendredi 22 : 20h, Concert de The Hurricanes. 22h, Concert de Manhattan

Samedi 23 : 14h30, Olympiades inter-comités. 19h, Concert de Complètement !.

21h, Concert de Romain UGHETTO. 23h, Concert de B.R.E.T.O.N.S. 1h, DJ Ronan GENDEY

Dimanche 24 : 15h, Course de caisses à savon. 19h, Concert de Duo Guacamol.

Contact : comitedesfeteslautrec@gmail.com



Vendredi 22 mai

LAUTREC

Yidjam au Café Plùm

DUO : Jiang Nan (chant et cithare guzheng) & Mandaakhai (chant diphonique et vièle mongole morin khuur). Un spectacle animé par l'impétuosité des vents des steppes :

Surnaturelle, la voix dédoublée du chanteur diphonique de Mongolie Mandaakhai s'élève et s'entrelace, avec celle, presque humaine, de sa vièle à tête de cheval. Ensorceleuse, Jiang Nan fait rugir les sonorités fauves du guzheng et chante un blues du Fleuve bleu.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Du vendredi 22 au lundi 25 mai

TEYSSODE

Week-End "Energie et Harmonie" Remise en forme, mouvement, chant, libérez vos émotions ! au Château de Scalibert

3 jours pour bouger, respirer, vibrer dans un cadre naturel et inspirant.

Un week-end en petit groupe pour bénéficier d'un accompagnement personnalisé et retrouver énergie et harmonie intérieure.

Au programme : Remise en forme et mouvement du corps avec Emmanuel Mouelle Dikoumé, expert en accompagnement physique et mental, pour se dépasser en douceur et avec justesse. Ateliers vocaux avec Angeline Annonier, coach vocale passionnée, pour libérer sa voix, explorer ses émotions et gagner en assurance.

Gastronomie locale & découvertes culinaires. Balades et découverte de l'art de vivre local. Soirées artistiques et culturelles

Contact : 06 31 89 54 36 / contact@chateaudescalibert.com



Jeudi 28 mai

PEYREGOUX

Repas au Régal'Ail à la MFR de Peyregoux



En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats ! Au menu : Oeuf farcis Chimay / Carré de porc rôti, pommes boulangères / Crème brûlée.

Tarif : Déjeuner à partir de 17€ / Café/thé à partir de 2€ / Vins à partir de 20€ / Apéritifs à partir de 3€.

Accueil pour le déjeuner entre 12 h 00 et 13 h 00. Restaurant ouvert jusqu'à 14 h 30
Sur réservation : 05 63 82 20 20



Vendredi 29 mai

LAUTREC

"Le quatrième mur" au Café Plùm (1h20)

Spectacle adapté du roman de Sorj Chalandon, de la Cie Mise en Oeuvre.

Théâtre récit. Adaptation du roman éponyme de Sorj Chalandon. Dès 14 ans.

Un acteur s'en va en guerre avec un nez de clown et son plus beau rêve en bandoulière. Il va proposer à des belligérants de jouer la paix...

De 21h à 23h. Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30/ CaféPlùm.org



Vendredi 29 et samedi 30 mai

BROUSSE

BROUSSE en Fête

Vendredi : 21h Concours de BELOTE 16€ par équipe

Samedi : 9h RANDONNÉE autour du village 7kms

14h Concours de PÉTANQUE en 4 parties 10€ par doublette formée

16h ACTIVITÉS GRATUITES pour petits et les grands : Jeux en bois -Pêche aux canards - Château gonflable

18h30 APÉRO CONCERT animé par « FARMER BOYS »

Possibilité de se restaurer sur place. Tombola

Producteurs locaux : Poulets à la broche, Assiettes terroir, frites, crêpes...

21 h30 Soirée animée par DJ POLF

Contact : 06 84 94 84 29 / 06 43 06 82 16



Du mardi 26 au dimanche 31 mai

DAMIATTE

Un chapiteau s'installe à Damiatte...

Un lieu unique va prendre vie :

Spectacles, ateliers, rencontres, conférences, concerts, soirées festives
Pour tous les âges. Une semaine pour se retrouver, découvrir et partager
Envie de participer à l'aventure ?

Cela se déroulera au stade de foot, salle du Rec et Place de la Liberté.

Bénévoles bienvenus : 07 67 86 11 37 / damiatte-en-collectif@proton.me

<https://forms.gle/PpH4ovALEnG1z6Zz8>

Programme à venir sur les réseaux :



Samedi 30 mai

LAUTREC

De Lune en l'Une #12 au Café Plùm

Festival de la LuNe Derrière les Granges | Programmation surprise, en cours d'aLuNissage !

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



VIELMUR

Présentation publique des classes de piano et de violon

Audition des élèves pianistes et violonistes de l'École de Musique du Pays d'Agout - Vielmur : un moment de partage et de découverte musicale au cœur de la vie culturelle locale. Le répertoire proposé est volontairement diversifié. Il permet de refléter la richesse des parcours d'apprentissage et la personnalité musicale de chaque élève.

Au-delà de l'aspect pédagogique, cette audition constitue une première approche de la scène et du public. Elle permet aux élèves de développer leur confiance en eux, de gérer le trac et de vivre une expérience de performance musicale dans des conditions proches du concert.

Contact : 06 70 58 68 27 / sabarthes.marce@gmail.com / Ecole de Musique

Dimanche 31 mai

DAMIATTE

Loto du Comité des fêtes de Beauzelle

Loto de la fête des mères.

14 quines - 14 double-quines - 14 cartons pleins

Bons d'achats de 150 €-100 € et 50 €, jambons, lots de volailles, de saucisse, corbeilles de légumes, de fruits, paniers du terroir et autres nombreux lots de valeur à gagner. 1 rose sera offerte à chaque dame présente.

De 14h30 à 18h30 à la Salle des fêtes.

Contact : 06 71 39 36 10 / chantalpicard81@orange.fr



Et tout au long du mois...

Tous les jours, sauf le mercredi



SERVIÈS

Bar à tapas de La Table de Serviès

Nouveau ! Venez profiter du bar à tapas tous les jours (sauf le mercredi), dans une salle dédiée à la détente et la bonne humeur, avec flippers et fléchettes, pour s'amuser et rires entre amis, se donner des défis et battre les records !

De 14h à 00h30 - A la carte, entre 5 et 20 € selon la formule & les produits choisis.

Contact : 05 63 37 53 06 / latabledeservies81@gmail.com / la-table-de-servies.com



Les lundis, mardis, jeudis et vendredis

MONTDRAGON

Cours de peinture chez Plume et Pinceau

Serge Amarger, artiste peintre, vous accueille dans sa galerie.

Découvrez l'aquarelle et ses différences techniques, la peinture acrylique et toutes ses possibilités, et, bien entendu, les techniques mixtes qui peuvent vous emmener vers des créations totalement libres dans des thèmes figuratifs ou bien abstraits. Pour débutants ou confirmés, toutes les techniques et matières sont travaillées dans la détente et la bonne humeur. De 14h à 16h - Tarif : 14 €

Stages de 1, 2 ou 3 jours à la demande, programme en ligne : www.artstage.fr

Contact : 06 59 92 05 76



Du mercredi au dimanche

LAUTREC

Visite du moulin à vent de la Salette

Le moulin réouvre ses portes pour la saison ! Depuis le 16 avril, et jusqu'au 15 octobre, venez (re)découvrir l'histoire et le fonctionnement de ce lieu emblématique de Lautrec.

Si le vent de nord-ouest est de la partie, vous pourrez même le voir tourner !

Visite commentée : 3 € / 1 € (- 16 ans) - Visite libre : 1 € / Gratuit - 6 ans

Contact : 05 63 37 53 06 / lautrectourisme@cclpa.fr



Les mercredis

VIELMUR OU CUQ

Cours d'occitan pour les initiés par l'Institut d'Estudis Occitans

Une immersion dans la langue et la culture occitane pour les initiés (ayant déjà pris des cours ou parlant occitan / patois). Un peu de grammaire, un tout petit peu de conjugaison, du vocabulaire et de la prononciation, une farandole de textes de chansons et de poèmes : tout est prêt pour savourer la langue d'oc.

De 17h à 18h30 autour de Vielmur et Cuq (chez les participants)

Une séance d'essai - Contactez Mme Garcia-Cròs : acgarciacros.ieo81@laposte.net / 07 82 27 97 29



Les mercredis et samedis

LAUTREC

Rêver sa forêt-jardin - Visites et ateliers à la Symphony du Vivant

Les règles d'or à savoir en permaculture/agroécologie et biodiversité, comment concevoir un jardin nourricier respectueux de l'environnement. Venez visiter ce petit havre de paix ou passez du rêve à la conception à travers des ateliers créatifs - Sur réservation.

Visite en participation libre, tarif des ateliers à la demande.

Contact : 06 07 12 23 91 / symphony.du.vivant.lautrec@gmail.com / [Site internet](#) 



Les vendredis



LAUTREC

Démonstration de teinture au Pastel, avec Nadine Guy


Rendez-vous les vendredis matin dans les jardins de la mairie et à la demande au Moulin de Ginestet. A partir de 5 personnes, **et sur réservation.**

De 10h30 à 11h45 - Adulte : 7,5 € / Gratuit - de 12 ans

Infos et réservations : 07 88 81 77 47

CHATEAU DE FIAC

Les vendredis d'Alex, le rendez-vous festif du Château de Fiac ! L'établissement propose de venir participer à un moment de création de cocktails savoureux et gourmands avec Alex. À déguster (avec modération) dans une ambiance élégante et conviviale. Au mois d'avril, le chocolat sera à l'honneur !

Infos et réservations : 05 54 72 10 10 / contact@chateaufiac.com / chateaufiac.com 



CUQ (à partir du 15 mai)

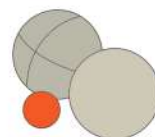
Concours de pétanque organisé par le Cochonnet Cuquois.

Concours ouvert à tous, en doublette formée. 3 parties

Inscription à 20h30, jet du but à 21h. Buvette sur place.

5€ par joueur - 1 lot par joueur pour chaque partie gagnée.

Contact : 06 98 76 53 59 / cochonnetcuquois@gmail.com



Tous les 2^{èmes} dimanches du mois

10 mai

LABOULBÈNE

"**Chez Suzette**", c'est le café participatif de la mairie de Laboulbène. En ce mois de mai, profitez d'un marché d'artisans et de producteurs. Vous pourrez manger sur place les délicieuses spécialités de chacun. Animation musicale par l'orchestre Didier Laurent. Passez un moment convivial en famille ou entre amis.

De 18h à 21h, parking de la salle des fêtes.

Entrée gratuite, boissons payantes (de 1 € à 4 €).

Contact : 05 63 59 39 21



Les lundis 11, 18 et 26 mai

LAUTREC ET ST-GENEST-DE-CONTEST

Sorties ornithologiques

Observateur assidu des oiseaux depuis son enfance, Jérémie vous propose de le suivre lors de ses escapades. En pleine nature comme près des humains, il vous révélera la diversité de l'avifaune tarnaise. En complément des jumelles que vous pourriez posséder, une longue-vue sera mise à votre disposition. Les parcours n'ont pas de difficultés particulières, mais ils nécessitent d'être correctement chaussé.

- **Lundi 11 mai : Sortie sur la plaine de Coucut à St-Genest**

Un terrain plat bordant la Voie Verte et propice à l'observation de nombreux rapaces. Depuis le départ de l'aire de Troteco, le long de la Voie Verte vous arpenterez un parcours d'environ 5km.

- **Lundi 18 mai : Sortie sur les Crêtes à Lautrec :**

Accompagnez Jérémie le long des crêtes de Lautrec. Depuis le départ dans les jardins de l'office de tourisme, vous arpenterez un parcours d'environ 5km.

- **Lundi 25 mai : Sortie dans les landes à Lautrec :**

Jérémie vous emmène dans les landes à genêts du Lautrécois. Depuis le départ dans les jardins de l'Office de Tourisme, vous arpenterez un parcours d'environ 4km. Tarifs : 8 € / 4 € (-12 ans)

Infos et réservations : j.xerri31@gmail.com



Animations chez le vigneron

CABANÈS

Aux Vignes des Garbasses, le mois de mai s'annonce festif !

- Apéro goumandise au domaine les **jeudis 14 et 29 mai** à 18h30
- Tablee vigneronne les **samedis 16 et 30 mai** à 19h30
- Oenorando® Bistrot les **dimanches 17 et 31 mai** à 12h30

Infos et réservations : 05 63 42 02 05 / garbasses@gmail.com / vignesdesgarbasses.fr



Les marchés :

Venez faire le plein de fraîcheur sur les marchés du Lautrécois-Pays d'Agout !

- **St-Paul Cap de Joux** : Tous les mardis matin
- **Peyregoux** : Tous les mercredis soir (de 17h à 20h à la Guilde Laroque)
- **Lautrec** : Tous les vendredis matin
- **Vielmur** : Tous les 1er dimanches du mois
- **Guitalens-Lalbarède** : Tous les 3ème dimanches du mois

Office de Tourisme du Lautrécois-Pays d'Agout

Bureau de **Lautrec** : 05 63 97 94 41

Bureau de **St-Paul** : 05 63 50 17 01 (du 15 juin au 15 septembre)

✉ lautrectourisme@cclpa.fr



[L'agenda en ligne](#)



Dans le cadre de ses missions de service public, l'Office de Tourisme Intercommunal du Lautrécois-Pays d'Agout édite des brochures. Cet agenda est diffusé et distribué à titre gratuit et ne saurait engager la responsabilité de l'Office de Tourisme au titre d'une prestation de service liée.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique