

AU BORD DE L'EAU

Baigneurs, pêcheurs et navigateurs
rafraîchissez-vous
autour de nos plans d'eau



©Raynaud Photo

TOUT LE MONDE À L'EAU !

Le thermomètre frôle les 40°, il fait trop chaud pour visiter ? Sortez vos serviettes et vos maillots pour **vous rafraîchir** sur les trois bases de loisirs aquatiques du Pays.

Vous préférez **naviguer** ? Essayez le pédalo, la voile, ou le paddle sur nos plans d'eau.

Et si vous êtes plus intéressés par le lancer de cannes, nous vous indiquons les **lieux de pêches** no-kill où vous rencontrerez les espèces de poissons qui peuplent nos lacs et nos rivières.



Espace Loisirs « Les ÉTANGS »

📍 Saix

Dans un domaine de 88 hectares jalonné de plans d'eau, venez (re)découvrir une zone naturelle propice au calme, au sport et aux loisirs : l'Espace Loisirs « Les Étangs ».

Que vous soyez seul, en famille ou entre amis, venez profiter des infrastructures, équipements et activités mis à votre disposition.

Un lieu d'accès direct aux loisirs et à la détente pour tous !



Equipements en accès gratuit

- Boucles pédestres
- Observatoires ornithologiques
- Skate-park, pumptrack
- Parcours santé et street workout
- Jeux aquatiques
- Tables de ping-pong
- Aires de jeux et de pique-nique
- Volley, pétanque

Activités encadrées sur réservation

- Cyclisme : BMX, Trial, VTT
- Nautisme : dériveur, catamaran, paddle, canoë, kayak, planche à voile
- Tir à l'arc

Service de location

- Pédalos
- Canoës, kayaks, paddles
- VTT
- Clubs et balles de mini-golf
- Cartes de course d'orientation

La base de loisirs de LUDOLAC

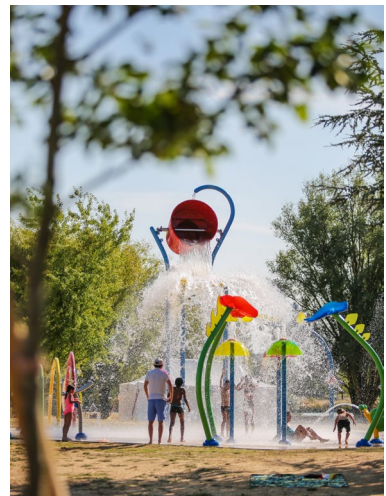
Route des lacs 
05 63 41 65 44 

 Saint-Lieux-lès-Lavaur

Ludolac est l'endroit idéal pour passer une agréable journée en famille ! La base de loisirs propose aux visiteurs de venir passer un moment de détente avec leurs enfants dans un espace naturel : location de pédalos, canoës, aire de jeux, boulodrome, terrains de tennis et de volley, ping-pong, aire de pique-nique avec barbecue. Et, cerise sur le gâteau, un bistrot 100% local !

Une plaine de jeux d'eau vous attend tout comme la possibilité de faire du stand up paddle sur le lac.

Durant tout l'été, ne manquez pas les «Vendredis Ludolac», soirées musicales gratuites avec restauration proposée par les producteurs locaux. Des soirées jeux de société et scènes ouvertes vous seront aussi proposées tous les samedis soirs, ainsi que des matinées zen les dimanches !



Activités aquatiques

- Jeux d'eau
- Pédalos
- Canoë
- Paddle
- Pêche

Autres équipements sur place

- Mini-golf
- Ping-pong
- Boulodrome
- Terrain de tennis
- Terrain de volley
- Course d'orientation
- Aire de pique-nique
- Barbecue

Complexe de loisirs AQUAVAL

📍 Lautrec

Au pied de la cité médiévale de Lautrec, vous apprécierez cette oasis de fraîcheur en plein cœur de la nature.

Pour s'amuser dans l'eau, le complexe de loisirs propose un espace de 800m² de bassins en baignade surveillée, une pataugeoire, des toboggans et le fameux «Splash» et ses jeux d'eau. Au sec, vous trouverez un boudrome, une aire de pique-nique ombragée avec barbecue et snack, ainsi que des berges où il fait bon pêcher. Vous pouvez également profiter d'une piste de pumptrack en accès gratuit !

Le complexe Aquaval fête ses 30 ans en 2026. Cet anniversaire sera célébré le 20 juin avec un large programme de festivités.



Activités aquatiques

- Baignade surveillée
- Toboggans, aquagym
- Pataugeoire
- Jeux d'eau
- Pêche

Autres équipements sur place

- Parcours santé
- Ping-pong
- Boudrome
- Terrain de volley
- Course d'orientation
- Aire de jeux
- Aire de pique-nique
- Barbecue
- Snack
- Piste de Pumptrack

Où se baigner ?

/ Piscine intercommunale de S^t-Sulpice

Au sein du parc Georges Spénale, barbotez et faites bronzette dans l'espace nautique de S^t-Sulpice-la-Pointe comprenant un bassin extérieur, une fosse à plongeon, et une pataugeoire.

- 📍 Avenue Auguste Milhès, Saint-Sulpice
- ☎ 05 63 81 51 60
- 🕒 En juillet-août, tous les jours de 13h à 19h



/ Centre aquatique L'O Pastel

Bassin sportif intérieur de 25 mètres et bassin d'apprentissage permettant les activités de type bébé nageur et aquagym. En extérieur, plages minérales, solarium et plaine de jeux d'eau.

- 📍 365 rue Aymeric de Montréal, Lavaur
- ☎ 05 31 81 01 56
- 🕒 Toute l'année, tous les jours



/ Domaine du Koukano

Parc aquatique avec bassins chauffés, grands toboggans, un bassin ludique et une pataugeoire pour les plus petits. Accès sur réservation pour les non-résidents du camping.

- 📍 Lieu-dit Combe Ramond, Maurens-Scopont
- ☎ 05 63 58 77 60 - 06 86 28 36 39
- 🕒 En juillet-août, tous les jours



/ Piscine municipale de Puylaurens

Piscine extérieure proposant un bassin et une pataugeoire. Des cours d'aquagym et de natation y sont dispensés.

- 📍 4 rue Edouard Vairette, Puylaurens
- ☎ 05 63 75 00 18
- 🕒 Du 05/07 au 31/08, du mardi au dimanche de 13h à 19h



Où lancer sa canne ?



Les plans d'eau

Les « Piscines »

📍 Route d'Arfons - Dourgne

Lac de la Cahuzière - *Carpodrome, parcours passion et accès PMR*

📍 Saint-Charles - Damiatte

Lac de la Nouvelle

📍 La Nouvelle - Puylaurens

Lac de Geignes

📍 Cabanes - Maurens-Scopont

Espace Loisirs « Les Étangs » - *PMR*

📍 550 Chemin des héronnières - Saix

☎ 07 77 26 60 33

Aquaval - *PMR et Parcours famille*

📍 Route de Vielmur - Lautrec

☎ 05 63 70 52 67

Ludolac - *Carpodrome*

📍 Route des lacs - Saint-Lieux-lès-Lavaur

☎ 05 63 41 65 44

Les rivières

A part quelques rares exceptions, les rivières et plans d'eau du Pays de Cocagne sont classés en 2^{ème} catégorie.

L'Agout

Navigable en bateaux avec accès par les rampes de *Serviès, Guitalens-l'Albarède et Vielmur-sur-Agout*.

Le Sor

Ponton de Soual - *Accès handicap ou PMR*

📍 La Méjanne - Soual

☎ 05 63 75 52 49

Le Dadou

📍 Ambres

Le Tarn

📍 Rue du 3 mars 1930 - Saint-Sulpice

Un loisir pour tous, une carte pour chacun !

Obtenez votre **carte de pêche** auprès de l'Office de tourisme de Lautrec. Choisissez la formule qui convient le mieux à votre pratique : à la journée, à la semaine ou à l'année, et repartez avec le précieux sésame pour lancer votre bouchon sur les eaux de nos lacs et rivières.



Une **abondance** de plaisirs aquatiques



LE PAYS DE
COCAGNE*

— *Ici l'Abondance a du Sens —

WWW.LEPAYSDECOCAGNE.FR

  @lepaysdecocagne

