



L'Agenda d'Avril

*En retard,
en retard...*



Du 28 mars au 12 avril

LAUTREC

Tous au compost 2026 !

Tous au Compost ! est un événement national annuel, organisé par le Réseau Compost Citoyen. Compost domestique ou collectif, en bac ou au sol, ce qu'on met ou pas dans le compost.

Rencontrez un guide composteur pour savoir en quoi consiste le compost.

Un bioseau de cuisine est à gagner !

Symphony du Vivant est Site Vitrine de compostage domestique depuis 2024

Contact : 06 07 12 23 91 / Symphony.du.vivant.lautrec@gmail.com



Les mercredis 1^{er}, 15 et 29 avril

CUQ

Concours de belote par "Les Copains de Cuq"

3 rendez-vous ce mois-ci ! Quatre parties de douze maines. Nombreux lots à gagner. Inscription dès 20h, concours à 21h.

Rendez-vous à la salle de La Mouline - Tarif : 8€ par personne

Contact : 05 63 74 31 42 / nicole.pradelles@orange.fr



LAUTREC

Séance de cinéma "Dites lui que je l'aime"

1h 32min | Comédie dramatique de Romane Bohringer | Tout public

Avec Romane Bohringer, Clémentine Autain, Eva Yelmani

Synopsis : Romane décide d'adapter pour le cinéma le livre de Clémentine Autain consacré à sa mère. Ce projet va l'obliger à se confronter à son passé et à sa propre mère qui l'a abandonnée quand elle avait neuf mois.

À 20h30, salle François Delga - Plein tarif : 6 €, Tarif réduit : 4,50 €

Contact : 05 63 75 90 04 / mairie@lautrec.fr



Mercredi 1^{er} avril

Jeudi 2 avril

LAUTREC

Dévernissage et rencontre avec l'artiste Kam au Café Plùm

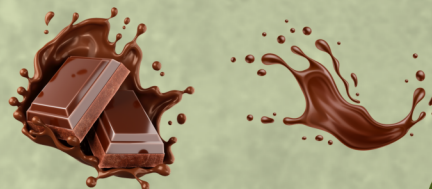
Rencontre avec l'artiste KAM et dévernissage de son exposition "Migration et plus encore" autour d'un apéro convivial. De 19h à 21h - Gratuit.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30

CaféPlùm.org



Avril au Château de Fiac...



Un mois placé sous le signe du chocolat



Vendredi 3 avril



ST-PAUL-CAP-DE-JOUX

8ème Tournoi Inter-Entreprises/Partenaires du PSPPC

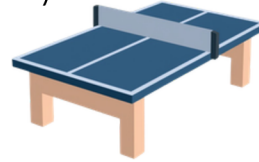
Le Ping Saint Paulais Pays de Cocagne vous propose lors de sa 8ème édition, un tournoi Inter-Entreprises-Partenaires qui vous permettra de porter haut les couleurs de votre entreprise en vous défiant avec fair-play, bien-sûr, mais aussi avec détermination.

Un buffet en accès libre permettra aux joueurs de faire le plein d'énergie entre chaque match. La remise des prix à tous les participants clôturera la soirée.

L'inscription est de 20 € par personne comprenant le tournoi, prêt raquette et balles, et buffet dinatoire (15€ pour les non participants au tournoi).

Infos & réservations : 06 24 26 95 38 / psp@pingstpaulais.com

www.pingstpaulais.com



Infos



BROUSSE

Bar éphémère de la MJC de Brousse

C'est la reprise du bar éphémère à la salle des fêtes de Brousse !

Soirée Karaoké - Restauration sur place avec food truck.

A partir de 19h - Gratuit

Contact : 06 50 66 29 91 / broussemjc@gmail.com /



LAUTREC

Felix Robin & Etienne Manchon en concert au Café Plùm

«Montanha» : La montagne est une terre de liberté, de danger et d'introspection. Cette infinité de possibles a conduit deux musiciens d'une complicité rare à créer le duo « Montanha », mêlant le vibraphone de Félix Robin et le piano d'Etienne Manchon. Véritables alchimistes sonores, les 2 artistes nous invitent à entrer dans leur univers où se mêlent sentiers forestiers, avalanches et neiges éternelles !

De 21h à 23h - Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Samedi 4 avril

LAUTREC

Nuit du Slam au Café Plùm

C'est le retour de la Nuit du Slam ! Avec Jérôme Pinel, en partenariat avec Contre Courant. De 10h à 00h - Gratuit.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



MAGRIN

Atelier de modelage avec Laure Giraudeau

Le modelage est une technique de sculpture qui se pratique sur des matières malléables, principalement des terres plastiques comme l'argile, la terre glaise. Une journée dans l'atelier Faire et Maginer pour vous initier ou vous perfectionner à cette technique. De 10h à 16h, avec une pause repas auberge espagnole.

Tarif : 80 € - Infos & réservations : 06 38 90 48 00 / faireetmaginer@gmail.com





Les rendez-vous ornitho d'avril !



Observateur assidu des oiseaux depuis son enfance, Jérémie vous propose de le suivre lors de ses escapades. Ce passionné d'ornithologie, diplômé d'histoire et ayant travaillé au Muséum de Toulouse vous y fera découvrir des oiseaux typiques des milieux, aquatiques, forestiers et agricoles tout en vous sensibilisant aux enjeux de leur protection. En pleine nature comme près des humains, il vous révélera toute la diversité de l'avifaune tarnaise. Une longue-vue sera mise à votre disposition.

N'oubliez pas vos jumelles et de bonnes chaussures !

Sorties d'environ 5 km de 14h à 16h30. Tarif adulte 8€, enfant 4€ (-12 ans).

Réservation obligatoire : j.xerri31@gmail.com



Samedi 4 et mardi 28 avril

LAUTREC

Sortie ornithologique sur les crêtes

Accompagnez Jérémie sur les crêtes de Lautrec. Il vous y fera découvrir des oiseaux typiques des milieux forestiers et agricoles tout en vous sensibilisant aux enjeux de leur protection. Départ dans les jardins de la mairie à 14h.

Mercredi 8 avril

GUITALES L'ALBARÈDE

Sortie ornithologique autour des gravières

Accompagnez Jérémie sur les rives de l'Agout, aux abords des gravières de Guitalens. Il se fera un plaisir de mettre en relation ses connaissances sur l'identification et le comportement des oiseaux avec la manière dont ceux-ci s'adaptent aux activités humaines. Il propose donc de s'intéresser à des milieux largement modifiés par l'homme, comme à des retenues d'eau ou des abords de villages, pour montrer que la nature peut toujours y trouver sa place.

Rendez-vous à 14h, Impasse du lac au centre de Guitalens l'Albarède.



Vendredi 10 et mardi 21 avril

LAUTREC

Sortie ornithologique dans les landes

Jérémie vous propose de l'accompagner dans les landes à genêts du Lautrécois. Il vous y fera découvrir des oiseaux typiques des milieux forestiers et agricoles tout en vous sensibilisant aux enjeux de leur protection. Départ dans les jardins de la mairie à 14h.

Dimanche 12 avril

SAINT-GENEST-DE-CONTEST

Sortie ornithologique dans la plaine de Coucut

Accompagnez Jérémie à travers la plaine de Coucut, un terrain plat bordant la Voie Verte et propice à l'observation de nombreux rapaces. Vous pourrez découvrir des oiseaux typiques des milieux agricoles tout en vous sensibilisant aux enjeux de leur protection.

Rendez-vous à 14h sur l'aire de Troteco, le long de la Voie Verte.





Samedi 4 et dimanche 5 avril

GUITALENS-L'ALBARÈDE

La band'a VW81 fête Pâques

Rassemblement d'ancienne Volkswagen avec animations et concert.

Exposition de vieilles Volkswagen, animation pour enfants (chasse à l'œuf, balade en poney, chevaux à pédales) . Balade en anciens véhicules, rallye touristique. Concert samedi et dimanche soir. Défilé de pin up. Restauration et buvette sur place. De 9h à 02h.

Contact : 06 70 43 07 63 / labandavw@gmail.com

Dimanche 5 avril

ST-GENEST-DE-CONTEST

Chasse aux oeufs au Haras de St-Genest

Organisé par les Attelages du Sud-Ouest

Venez chassez les oeufs de Pâques en famille !

Les Attelages du Sud-Ouest vous convient à un après midi convivial et gourmand au Haras St Genest.

Jeux, ponsage des chevaux, balades en calèche, goûter et bien sûr, l'incontournable chasse aux oeufs !

Sur inscription. À partir de 14h30 - Tarif unique : 5 €

Contact : 06 51 08 77 09



CABANÈS

Chasse aux oeufs et Goûter convivial

aux Vignes des Garbasses

Chasse aux oeufs, rallye photo, atelier pour enfants, atelier oenologie pour les parents.

De 14h30 à 17h30. Adulte : 8 €, Enfant : 5 €.

Réservez votre place avant le 2 avril :

lesgarbassois.81@gmail.com / 05 63 42 02 05



DAMIATTE

Concours complet d'équitation

3 épreuves le même jour pour le couple cavalier / cheval

Dressage / saut d'obstacles / cross. Niveaux Poney et Club

Buvette et photographe. Chiens tenus en laisse

De 8h à 19h. Adulte. Gratuit

Contact : asponeycity@gmail.com



SERVIÈS

Menu de Pâques à la Table de Serviès

Nous vous proposons un menu spécial pour célébrer Pâques tout en douceur et gourmandise. Disponible le Dimanche de Pâques, uniquement le midi sur réservation.

De 12h à 14h. 55€ par personne.

Contact : 05 63 37 53 06 / latabledeservies81@gmail.com



Lundi 6 avril



MONTPINIER

Repas et chasse aux œufs

Repas autour de la traditionnelle Omelette Pascale puis chasse aux œufs pour petits et grands.

2ème édition de la chasse aux œufs dans le parc du château de Montpinier. De nombreux lots à remporter. Des œufs seront régulièrement ajoutés au cours de l'après-midi pour que tout le monde est sa chance.

Tous les participants recevront un cadeau. Uniquement sur inscription.

De 12h à 17h30. Tarif : 15 € (Repas), Tarif : de 4 à 15 € (De 6 à 20 œufs)

Contact : chateaumontpinier81@gmail.com



MONTDRAGON

Chasse aux œufs à la ferme à la Compagnie du Carrelet

Les Cloches vont de nouveau passer cette année pour la 5ème édition de la chasse aux œufs de Pâques organisée par la Compagnie du Carrelet ! Une chasse en plein cœur de notre ferme où les enfants pourront profiter des animaux et des activités !

Durant la journée, la ferme sera ouverte de 10h à 20h, les visiteurs vont pouvoir profiter de la ferme et de toutes les activités en illimité !

2 chasses aux œufs seront organisées, une à 11h30 pour les enfants entre 0 et 5 ans et une autre à 14h30 pour les enfants entre 6 et 12 ans ! Les enfants à partir de 13 ans ne sont pas acceptés !

Chaque chasse dure 30min et le but est de trouver un maximum d'œufs en plastique réparties dans la zone délimitée pour tenter de remporter les lots mis en jeu ! Après la remise des prix de la chasse de l'après-midi, une présentation animalière sera effectuée par Benoit ensuite les visiteurs pourront continuer de profiter du reste de la journée jusqu'à 20h !

Pour pouvoir profiter de cette journée, l'inscription est obligatoire jusqu'au 02 Avril 2026 ! De 10h à 20h. Tarif : 8 € (Gratuit pour les moins de 2 ans.).

Contact : lacompagnieducarrelet2021@gmail.com / 06 33 90 93 25



Vendredi 10 avril

LAUTREC

Mots Brûlants en concert au Café Plùm

Chants politiques de Grèce.

Mots brûlants qui s'enterrent au sol, nourris d'espoir avant de s'envoler au ciel de la conscience collective.

Mots brûlants des chansons grecques de la résistance depuis les années de la guerre civile et jusqu'à aujourd'hui.

Les voix, le violon et la guitare s'entremêlent pour interpréter ces chansons avec une esthétique moderne, électrifiée et puissante.

Mots brûlants qui nous donnent de la chaleur et de la force.

Mots brûlants qui mettent le feu dans un monde d'oppressions pour créer des nouveaux mondes.

De 21h à 23h - Plein tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30/ CaféPlùm.org





SAINT-PAUL-CAP-DE-JOIX

Spectacle Hector "l'homme extraordinairement fort"

Spectacle de marionnettes visuel et musical.

"Au cirque extraordinaire, plein de gens extraordinaires rendent le spectacle extraordinaire ! Parmi eux Hector, l'homme extraordinairement fort est capable d'exploits époustouflants..."

À 17h à la salle des fêtes. Gratuit

Contact : 05 63 70 60 18 / mairiesaintpaul@wanadoo.fr



MOULAYRÈS

Brutal Rural #2 par l'Association Yaku Kawsay

Soirée Métal avec une table-ronde/débat, la projection d'un documentaire et 2 concerts. Entrée gratuite à participation libre. Buvettes, frites maison, barbeuk partagé.

Deuxième édition du Brutal Rural à Moulayrès (Hameau Saint Martin)

Au programme :

- 18h : Table ronde / débat "La scène Métal face aux défis de notre société". Intervenants à confirmer
- 20h : Projection du documentaire Métal Pacifique, La mélodie de l'enfer au paradis. Un film sur le mouvement Métal en Polynésie Française.
- 21h15 : Concerts [Lava Veins](#) (Groove Métal) et [Elicere](#) (Métal moderne)

Entrée gratuite, participation libre. Buvette et frites maisons sur place, mais attention ! On ne prend pas la CB et il n'y a pas de distributeur dans le village.

Barbeuk partagé ! (Mise à disposition d'un barbecue pour cuire ce que vous amenez et souhaitez partager). A partir de 18h. Gratuit.

A l'extérieur de la salle des fêtes, repli dans la salle en cas de pluie.

Contact : yakukawsay@protonmail.com

LAUTREC

Concert de Cayenne / festival Un Week-End avec Elles au Café Plùm
Avec le festival Un Week-end avec Elles de l'association Arpèges et Trémolo d'Albi.

Cayenne interprète avec justesse et fougue des récits tantôt champ gauche et énergiques, tantôt introspectifs et sensibles.

Au menu : féminisme, préoccupations milléniales, recherche identitaire à travers l'amour du territoire, le tout nappé d'influences qui valsent avec le polyamour musical. Une rencontre avec une artiste chaleureuse, au cœur généreux. Son premier album, SNOWFLAKE, est paru à l'automne 2022.

À partir de 19h - Tarif unique : 9 €.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30/

CaféPlùm.org



Samedi 11 et dimanche 12 avril

JONQUIÈRES

Formation Communication-Reliance

Développez votre écoute, clarifiez vos relations et libérez les blocages émotionnels. Un parcours pratique pour mieux comprendre et répondre à vos besoins et ceux des autres comme pour ceux qui sont privés de la parole (autisme, Alzheimer...)

De 10h à 17h à la salle des fêtes. Payant.

Contact : 06 70 75 16 19 / line.alayrac@orange.fr



communication
reliance ®



CUQ

Vide-Greniers des Ecoles APEL des écoles de Puycalvel, Cuq et Moulayrès
Emplacements intérieurs et extérieurs

Buvette et restauration sur place.

Les bénéfices financeront les activités pédagogiques des enfants des 3 écoles.
Inscriptions : apelpipcm@gmail.com ou 07 82 65 89 08 (laissez un message avec vos coordonnées, merci).

De 8h30 à 18h à La Mouline.



Dimanche 12 avril



SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Conférence : vers un potager durable proposée par Cadajoux Bio
Cultiver le plus de légumes possibles sur une petite surface.

Conférence sur la méthode de culture développée par John Jeavons
suivie d'une démonstration pratique.

De 10h à 13h Salle St-Paulaise. Payant.

Contact : 06 48 88 93 26 / cadajouxbio@gmail.com



Mercredi 15 avril

LAUTREC

Cinécran "Maigret et le mort amoureux"

1h 20min | Policier De Pascal Bonitzer | Par Pascal Bonitzer

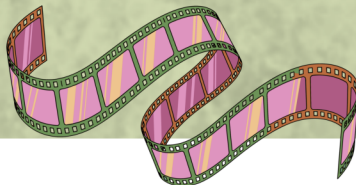
Avec Denis Podalydès, Anne Alvaro, Manuel Guillot

Synopsis :

Le commissaire Maigret est appelé en urgence au Quai d'Orsay. Monsieur Berthier-Lagès, ancien ambassadeur renommé, a été assassiné. Maigret découvre qu'il entretenait depuis cinquante ans une correspondance amoureuse avec la princesse de Vuyne, dont le mari, étrange coïncidence, vient de décéder...

À 20h30, salle François Delga - Plein tarif : 6 €, Tarif réduit : 4,50 €

Contact : 05 63 75 90 04 / mairie@lautrec.fr





Jeudi 16 avril

PEYREGOUX

Repas au Régail'Ail

Le restaurant d'application de la Maison Familiale et Rurale de Peyregoux vous accueille. En cuisine, des étudiants très prometteurs vous surprendront par la finesse de leurs plats. Au menu : Filet de daurade, sauce hollandaise, Blanquette de veau à l'ancienne, Eclair au chocolat
Tarifs du déjeuner : 17 € (Apéritifs, vins, café et thé en supplément) - Accueil jusqu'à 13h.

Réservations : 05 63 82 20 20

Vendredi 17 avril

BROUSSE

Concours de belote par la MJC de Brousse

Concours de belote en 4 parties.

Inscription sur place : 16€ par équipe.

De 20h30 à 23h à la salle communale. Buvette sur place.

Contact : 06 16 39 58 92 / broussemjc@gmail.com



Samedi 18 avril

MAGRIN

Atelier de modelage avec Laure Giraudeau

Le modelage est une technique de sculpture qui se pratique sur des matières malléables, principalement des terres plastiques comme l'argile, la terre glaise. Enfumer une pièce, c'est la soumettre aux caprices du vent, de l'hygrométrie, et de la fumée dégagée par les plantes qui se consomment doucement...

Ces ateliers se déroulent sur un jour pour le modelage, puis sur une demi-journée quelques semaines plus tard pour l'enfumage.

- Atelier du 18 avril : modelage de 10h à 16h, avec une pause repas auberge espagnole.

L'enfumage aura lieu le 9 mai de 14h à 17h.

Tarif : 120 € - Infos & réservations : 06 38 90 48 00 / faireetmaginer@gmail.com



LAUTREC

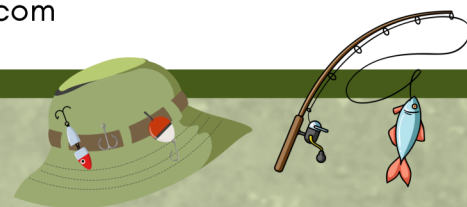
Animation pêche au coup et pêche au feeder aux Lacs d'Aquaval

Pêche au coup : animation encadrée par un guide de pêche et réservée aux enfants de moins de 12 ans.

Pêche au Feeder : animation pêche encadrée par Vincent HURTES et Gaspard CASTET de la Team Pêche Feeder Compétition de Rodez. Réservé aux enfants de plus de 12 ans.

De 8h30 à 12h30 - Tarif 5 €. Carte de pêche et inscription obligatoires

Contact : 06 81 60 69 47 / aappmalaurec@gmail.com



Samedi 18 avril

LAUTREC

Marché des producteurs(ices) au Café Plùm

Dégustations et vente de produits du coin. À l'heure de l'apéro, le Café Plùm se transforme en un petit marché des producteurs(ices) du coin : vin, fromage, bière, miel, légumes, conserves... c'est le moment de venir déguster les pépites locales dénichées par l'équipe bar et de rencontrer celles et ceux qui les font !

Un rendez-vous plûmesque une fois tous les trois mois ! De 18h à 21h.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org

PEYREGOUX

Concert Max Tenrom (organic house) + Synaptique (techno & drum & bass) à la Guilde Laroque

Pour la seconde soirée en partenariat avec la lune derrière les granges nous accueillons Max TenRom (Organic House/Live Set) puis Synaptique (Techno & Drum & Bass). Producteur toulousain à l'énergie contagieuse, Max TenRoM mêle techno mélodique, percussions live et émotions brutes. Formé au jazz, amoureux des synthés et de la scène, il livre des performances hybrides où chaque note vibre dans le corps. Après avoir retourné le BPM Contest 2023 et partagé l'affiche avec Sam Paganini, Acid Arab ou Worakls, il continue de faire danser les foules, de Buddha Bar à Sol Selectas. Il est aussi le fondateur du collectif CULTE à Toulouse.

Buvette et restauration sur place. Concert gratuit.

Contact : contactguildette81@gmail.com



Samedi 18 et dimanche 19 avril

PUYCALVEL

Rencontrer sa géométrie de naissance (Patrice Rosso)

Lors de cet atelier, vous recevrez votre géométrie de naissance créée par Patrice, d'après la géométrie solaire des bâtisseurs. Le tracé de naissance est réalisé à partir des informations que donnent votre date et lieu de naissance.

Cette rencontre avec votre géométrie caractéristique de votre incarnation est une expérience profondément transformatrice. Chaque fois que nous vivons une forme avec la conscience appropriée, nous retrouvons de l'énergie...

De 9h à 17h30 - Tarif 122 € pour 2 jours. Parking du lavoir.

Contact : 06 38 55 27 66 / info@patricerosso.fr



Dimanche 19 avril

DAMIATTE

Concert du Trio Pastel

Un voyage musical partant du romantisme vers les plus belles musiques de films.

Anne-Violaine Danezan, violoncelle / David Danezan, violon / Stéphanie Berrone, Piano

Entrée : participation libre. À partir de 17h à l'église de lacapelle.

Contact : 06 99 45 46 81



Dimanche 19 avril

LAUTREC

Repas des poètes avec Eclat de Rimes

C'est le Printemps des Poètes ! Pour l'occasion, Éclats de Rimes nous invite à une journée créative et une cantine tout en poèmes et chansons au Café Plùm !

Au programme ?

9h30-11h30 : atelier d'écriture avec Frédérique Garlaschi

Activité gratuite, 12 places maximum

11h30 : Proclamation des résultats du 2^{ème} concours de poésie, célébrant la liberté et notre beau pays de Cocagne.

Thème national printemps des Poètes : La liberté, force vive. Déployée

Thème laurécois : Dans mon pays de Cocagne

12h30 : Repas convivial agrémenté de poèmes avec animation musicale

Partage de textes lus ou chantés. Un repas mélodieux rythmé par le piano d'Anne Maitrejean. Un moment de partage ouvert à tous : venez dire, chanter ou simplement écouter.

Éclats de Rimes a pour objectif de participer au développement de l'action culturelle à Lautrec. Elle organise des rencontres à caractère ludique autour de la culture générale, des activités intergénérationnelles à la maison de retraite, propose des concours littéraires, un club de lecture, un atelier Scrabble.

Cantine sur réservation !

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Mardi 21 avril

VIELMUR-SUR-AGOUT

Projection du dessin animé "Le chant de la mer"

Plongez dans l'univers poétique et envoûtant du réalisateur irlandais Tomm Moore avec Le Chant de la Mer. Un film d'animation inspiré des légendes celtiques, qui offre un voyage magique au cœur de la nature, du folklore et des liens familiaux. Des récits riches et émouvants, à découvrir en famille et entre amis, pour éveiller petits et grands à la beauté du conte et de l'art animé..

A partir de 8 ans. De 14h à 16h à la Médiathèque de Vielmur-Sur-Agout. Gratuit.

Contact : 05 63 70 52 67 / mediatheque@cclpa.fr

Mercredi 22 avril

LAUTREC

Spectacle jeune public : "Citron" au Café Plùm

Marionnette clownesque de Cie Le Bruit des Casseroles dans la cadre du festival VISU #2, festival de l'image et des arts visuels.

Citron c'est de la marionnette clownesque, un documentaire animalier extra-terrestre et surtout un moment de pure et totale poésie jubilatoire pour absolument tout le monde. C'est l'histoire d'une espèce de truc qui n'a qu'un œil et qui rencontre plein de machins dont, entre autres, un citron ! Et puis c'est tout. Ou presque....

Durée : 20mn. Dès 3 ans. Tarif unique 5€. De 15h30 à 16h.

De 12h à 14h. Gratuit.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



AVOIR L'AIR NATUREL...OU PRESQUE !



SAINT PAUL CAP DE JOUX

Cinéma "Jumpers" (INICI)

Mabel, une adolescente passionnée par les animaux, saute (littéralement !) sur l'occasion d'essayer une nouvelle technologie révolutionnaire permettant de communiquer avec eux d'une manière totalement inédite... en se glissant dans la peau d'une adorable femelle castor. Conçu par des scientifiques visionnaires, ce dispositif permet de transférer la conscience humaine dans le corps de robots-animaux plus vrais que nature. Mabel se lance alors dans une aventure unique et riche en découvertes au cœur du règne animal.

À partir de 10h30. Plein tarif : à partir de 6 €, Tarif réduit : à partir de 4,50 €.

Contact : 06 47 06 94 47 / iniciagout81@gmail.com



Jeudi 23 avril

Vendredi 24 avril

PEYREGOUX

Reggae bal del país à la Guilde Laroque

La Guild'ette invite de nouveau le Jahmai Sound System pour cette saison 2026 ! Le reggae bal del país c'est l'envie de se retrouver en fin de journée, partager un verre, des idées, faire des jeux (pétanque, foot, ping pong). Ecouter les messages conscients et engagés partagés par le Jahmai Sound System, danser, partager, et faire de belles rencontres. Le tout dans une ambiance chaleureuse, consciencieuse & bienveillante. Petite restauration & camping possible sur place. De 18h à 02h. Concert gratuit.

Contact : contactguildette81@gmail.com



Les 24, 25 et 26 avril

LAUTREC

VISÙ - Festival de l'image et des arts visuel au Café Plùm

Au programme ? Tout le week-end, marché d'arts graphiques, ateliers créatifs, séances de tatouages... Mais aussi une soirée d'inauguration et de vernissage des expositions le vendredi avec les performances visuelles et sonores de Bébert Rature x Arthur et Attara, une rencontre librairie avec Johanna Foliveli et le concert de Loa Frida le samedi, une projection-cantine avec La Bête Rousse et un spectacle de conte-marionnetico-musical "Iphis et lanthé" de la Cie RSA le dimanche...

Tout le programme en détail : CaféPlùm.org



Samedi 25 avril

LAUTREC

Conférence "Les réflexes archaïques" (Coeur de nuage)

Les réflexes archaïques sont des mouvements automatiques involontaires que l'on observe chez le nouveau-né en réaction à des stimuli sensoriels. Ils forment la base de notre développement neuro-moteur. En cas de problèmes dans leur évolution, ces réflexes primitifs peuvent se mettre à dysfonctionner de différentes manières, entraver le bon fonctionnement de nos 3 sphères (émotionnelle, cognitive & posturale) et avoir un impact sur la confiance, gestion du stress, la coordination/posture ou la mémoire des apprentissages.

De 14h30 à 17h. Tarif : 15 €.

Contact : 07 71 22 25 54 / viviane.ducres@orange.fr



Samedi 25 avril



VIELMUR-SUR-AGOUT

Cinéma " Les Enfants de la résistance "

1h41min | Aventure, Drame, Famille, Historique de Christophe Barratier

Avec Lucas Hector, Nina Filbrandt, Octave Gerbi

Pendant l'occupation allemande durant la Seconde Guerre mondiale, François, Eusèbe et Lisa, trois enfants courageux, se lancent dans une aventure secrète : résister aux nazis en plein cœur de la France. Sabotages, messages cachés et évasions périlleuses, ils mènent des actions clandestines sous le nez de l'ennemi. L'audace et l'amitié sont leurs seules armes pour lutter contre l'injustice.

De 20h30 à 23h à la Maison Polyvalente. Payant.

Contact : 05 63 74 30 11 / vielmur.mairie@wanadoo.fr

Samedi 25 et dimanche 26 avril

MONTPINIER

Exposition d'artisanat d'art Tarnais

Mise à l'honneur des nombreux talents tarnais lors de la deuxième exposition d'artisanat d'art organisée par les Amis du Patrimoine Tarnais.

Un week-end dédié à l'artisanat local, en collaboration avec l'association des Amis-Friends St Martin de Dauzats

Toutes les matières premières seront représentées :

Bois : Graeme tournage et Alex Flex / Poterie : Teralha et Atelier chez Pepette

Métal : Anne et Manu Upcycling / Vitrail : Nicole Teulière / Émail : Pierre Chabert

Métal : Orion Tarkin / Papier et bouquets de fleurs : Florence

Instruments de musique à partir d'objets de récupération : Butagong

Rendez-vous au Château de Montpinier le samedi 25 avril de 14h à 19h et le dimanche 26 avril de 10h à 18h.

Buvette sur place, vente de gâteaux au profit de l'association. Participation libre.

Contact : asso.patrimoinetarnais@gmail.com / 06 77 18 97 85



SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Loto des Cocagnous

14 quines , 14 doubles quines , 14 cartons pleins + 1 partie consolante pour les perdants.

Nombreux lots : Bons d'achats 100 et 200 euros , jambons , lots gourmands, corbeilles de fruits, caissettes de viande, lots de volailles, filets garnis etc...

Tarif unique : 2 € le carton

De 14h30 à 18h à la salle des fêtes.

Contact : les.cocagnous.81220@gmail.com

SERVIÈS

Vide-greniers de Serviès Animation

Vide-greniers dans le village. Restauration sur place.

Pour les exposants : 2 € le mètre. De 6h à 19h.

Contact : 06 70 41 40 43 / servies.animation@orange.fr



Dimanche 26 avril

Mardi 28 avril

SAINT-PAUL-CAP-DE-JOUX

Projection du dessin animé "Le peuple loup"

Plongez dans l'univers poétique et envoûtant du réalisateur irlandais Tomm Moore avec Le Peuple Loup.

Un film d'animation inspiré des légendes celtiques, qui offre un voyage magique au cœur de la nature, du folklore et des liens familiaux. Des récits riches et émouvants, à découvrir en famille et entre amis, pour éveiller petits et grands à la beauté du conte et de l'art animé. A partir de 8 ans.

De 14h à 16h à la Médiathèque.

Contact : 05 63 70 52 67 / mediatheque@cclpa.fr



Jeudi 30 avril

LAUTREC

Projection de courts métrage : La politique au Café Plùm

« Le temps est à la politique, à la joute politique, à la surenchère politique, aux diatribes politiques. La politique est l'organisation et l'exercice du pouvoir dans une société. Alors, quel type de pouvoir et quel type de société voulons-nous ? »
De 20h à 22h. Tarif 4€.

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Quelques dates en avril...

Jeudi 23 avril

Journée mondiale
du livre et
du droit d'auteur



Mercredi 15 avril

Journée mondiale
de l'art



Jeudi 30 avril

Journée
internationale
du jazz



Et tout au long du mois...

Tous les jours, sauf le mercredi

SERVIES

Bar à tapas de La Table de Serviès

Nouveau ! Venez profiter du bar à tapas tous les jours (sauf le mercredi), dans une salle dédiée à la détente et la bonne humeur, avec flippers et fléchettes, pour s'amuser et rires entre amis, se donner des défis et battre les records !

De 14h à 00h30 - A la carte, entre 5 et 20 € selon la formule & les produits choisis.

Contact : 05 63 37 53 06 / latabledeservies81@gmail.com / la-table-de-servies.com



Les lundis, mardis, jeudis et vendredis

MONTDRAGON

Cours de peinture chez Plume et Pinceau

Serge Amarger, artiste peintre, vous accueille dans sa galerie.

Découvrez l'aquarelle et ses différences techniques, la peinture acrylique et toutes ses possibilités, et, bien entendu, les techniques mixtes qui peuvent vous emmener vers des créations totalement libres dans des thèmes figuratifs ou bien abstraits. Pour débutants ou confirmés, toutes les techniques et matières sont travaillées dans la détente et la bonne humeur.

De 14h à 16h - Tarif : 14 €

Stages de 1, 2 ou 3 jours à la demande, programme en ligne : www.artstage.fr

Contact : 06 59 92 05 76



Les mercredis

VIELMUR OU CUQ

Cours d'occitan pour les initiés par l'Institut d'Estudis Occitans

Une immersion dans la langue et la culture occitane pour les initiés (ayant déjà pris des cours ou parlant occitan / patois). Un peu de grammaire, un tout petit peu de conjugaison, du vocabulaire et de la prononciation, une farandole de textes de chansons et de poèmes : tout est prêt pour savourer la langue d'oc.

De 17h à 18h30 autour de Vielmur et Cuq (chez les participants)

Une séance d'essai - Contactez Mme Garcia-Cròs :

acgarciacros.ieo81@laposte.net / 07 82 27 97 29



Les mercredis et samedis

LAUTREC

Rêver sa forêt-jardin - Visites et ateliers à la Symphony du Vivant

Les règles d'or à savoir en permaculture/agroécologie et biodiversité, comment concevoir un jardin nourricier respectueux de l'environnement. Venez visiter ce petit havre de paix ou passez du rêve à la conception à travers des ateliers créatifs - Sur réservation

Visite en participation libre, tarif des ateliers à la demande.

Contact : 06 07 12 23 91 / symphony.du.vivant.lautrec@gmail.com / Site internet





LAUTREC

Démonstration de teinture au Pastel, avec Nadine Guy

Rendez-vous les vendredis matin dans les jardins de la mairie et à la demande au Moulin de Ginestet. A partir de 5 personnes, **et sur réservation.**

De 10h30 à 11h45 - Adulte : 7,5 € / Gratuit - de 12 ans

Infos et réservations : 07 88 81 77 47



CHATEAU DE FIAC

Les vendredis d'Alex, le rendez-vous festif du Château de Fiac ! L'établissement propose de venir participer à un moment de création de cocktails savoureux et gourmands avec Alex. À déguster (avec modération) dans une ambiance élégante et conviviale. Au mois d'avril, le chocolat sera à l'honneur !

Infos et réservations : 05 54 72 10 10 / contact@chateaudefiac.com / chateaudefiac.com

Tous les 2^{èmes} dimanches du mois

12 avril

LABOULBÈNE

"Chez Suzette", c'est le café participatif de la mairie de Laboulbène. Vente de boissons, food-truck "A m'en Donné", et animation musicale par Pao's Songs. Passez un moment convivial en famille ou entre amis. De 18h à 21h, parking de la salle des fêtes.

Entrée gratuite, boissons payantes (de 1 € à 4 €).

Contact : 05 63 59 39 21



Les marchés :



Venez faire le plein de fraîcheur sur les marchés du Laurécois-Pays d'Agout !

- **St-Paul Cap de Joux** : Tous les mardis matin
- **Peyregoux** : Tous les mercredis soir (de 17h à 20h à la Guilde Laroque)
- **Lautrec** : Tous les vendredis matin
- **Vielmur** : Tous les 1er dimanches du mois
- **Guitalens-Lalbarède** : Tous les 3ème dimanches du mois

Office de Tourisme du Laurécois-Pays d'Agout

Bureau de **Lautrec** : 05 63 97 94 41

Bureau de **St-Paul** : 05 63 50 17 01 (du 15 juin au 15 septembre)

✉ lautrectourisme@cclpa.fr



L'agenda en ligne

