



L'agenda de SEPTEMBRE



Contes
en Balade



RENCONTRES
D'AUTEURS



JOURNÉES
EUROPÉENNES
DU PATRIMOINE

PORTES OUVERTES
PONEY CITY





Mercredi 16 septembre

VIELMUR

Contes en balade

Dans le cadre du festival Contes en balade, organisé par la médiathèque départementale du Tarn, la médiathèque intercommunale de Vielmur sur Agout a la chance de recevoir Olivier de Robert.

Soyons fous, le festival a 27 ans et son parrain à peine plus, alors il vous propose deux folies en une : raconter 27 histoires le même soir, sans savoir à l'avance lesquelles. Ce sera donc le hasard, via un joyeux tirage au sort, qui déterminera les 27 élues pour vos oreilles.

De quoi recroiser quelques grands classiques d'Olivier de Robert, découvrir des histoires nouvelles, rire, rêver et souffler les 27 bougies ensemble. Public à partir de 10 ans.

Contact : 05 63 70 52 67 / mediatheque@cclpa.fr



Vendredi 18 septembre

VIELMUR

Rencontre d'auteur

Dans le cadre du Festival Lisle Noir, festival du polar, la médiathèque de Vielmur reçoit pour une rencontre exceptionnelle Sonja Delzongle, l'étoile noire du polar français.

"Du livre au polar" : venez échanger avec l'autrice sur sa passion pour le roman noir et les coulisses de son écriture.

Son dernier roman, *La Gardienne*, (Fleuve Noir, 2026), révèle toute la mesure de son talent : un thriller psychologique troublant et glaçant, conçu comme un conte sombre où la nature est tour à tour refuge et prison, et où le mal rôde en lisière de forêt comme des consciences.

De 18h à 19h à la Médiathèque. Gratuit.

Contact : 05 63 70 52 67 / mediatheque@cclpa.fr



Mardi 1^{er} septembre

LAUTREC

Concours pétanque de l'été

Tous les mardis de l'été, concours de pétanque ouvert à tous.

Du 30/06 au 1/09 inclus. Concours doublette formée.

Jet du bouchon à 20h45. Engagement 10€. Buvette.

Contact : 06 21 36 12 43 / p.lautrec1@gmail.com



Du mercredi 2 au vendredi 4 septembre

MAGRIN

Stage de Raku avec Laure Giraudeau

Le raku, abréviation du terme japonais raku-yaki est le résultat d'une technique d'émaillage, dans la céramique japonaise, mise au point au XVI^e siècle. Les stages Raku se déroulent en deux temps :

- Dans un 1^{er} temps, fabrication des pièces. Suite à cette journée, les pièces doivent sécher, et une fois sèche, elles sont biscuitées en four électrique pendant 3 semaines.

- Dans un 2nd temps, pose des réserves, de l'émail et cuisson raku.

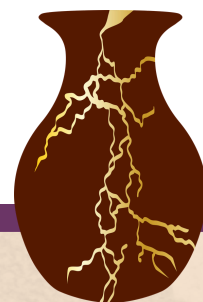
Un jour au choix parmi les 3 dates pour la fabrication, un jour au choix parmi les 2 dates pour la cuisson (29 ou 30 juin).

Rendez-vous à l'atelier Faire et Maginer, lieu-dit St-André

De 10h à 12h et de 13h à 17h, avec une pause repas auberge espagnole.

Tarif : 225 € (pour un jour de fabrication et un jour de cuisson)

Contact : 06 80 36 07 41 / faireetmaginer@gmail.com



Samedi 5 septembre

VIELMUR

19^{ème} Forum des associations

Qu'elles soient sportives, culturelles, sociales venez à la rencontre des associations Vielmuroises à 14h place de l'Esplanade. A 18h verre de l'amitié offert par la municipalité.

Contact : 05 63 74 30 11 / vielmur.mairie@wanadoo.fr

LAUTREC

Forum des associations

Rendez-vous samedi 5 septembre, de 9h30 à 12h30, à la Salle des Associations pour découvrir les associations locales, leurs activités.

Venez nombreux partager ce moment de convivialité et préparer votre rentrée associative !

Contact : 05 63 75 90 04





ST PAUL CAP DE JOUX

Journée découverte basket : chaussez vos baskets et rejoignez-nous !

Venez tester le basket gratuitement ! Animations, jeux et initiation pour tous lors de notre journée portes ouvertes. Ambiance conviviale garantie. Chaussez vos baskets et rejoignez-nous sur le terrain !

Portes ouvertes basket en salle ! Venez shooter et participer aux ateliers animés par nos coachs. Notre bureau sera présent pour tout vous expliquer (plannings, tarifs, inscriptions). Entrée libre, venez nombreux !

Nous accueillons toutes les catégories dès 6 ans, avec des équipes allant de U7 à séniors F et G + Loisirs.

Pour la saison 26/27 nous recrutons en particulier :

1 volontaire service civique (16-25 ans) / Des joueurs U15 garçons pour maintenir notre équipe de 5 joueurs actuellement (niveau département) / Des joueuses U18 filles niveau inter-département/région.

Mais tout le monde souhaitant essayer ou jouer au basket sera bienvenue !

De 9h30 à 13h à la Salle des sports.

Contact : 06 58 16 40 41 / bdsp81220@gmail.com / [site web](http://site.web) 



GUITALENS-LALBARÈDE

Soirée anniversaire : 1 an de la base de papy Maurice !

Repas cochon de lait et jambon braisé, suivi d'une soirée avec DJ Willy pour fêter les 1 ans de l'ouverture de l'établissement.

A partir de 19h. Tarif : 8€ / 15€

La base de papy Maurice - snack bar, 384 Avenue de cognac.

Contact : 07 69 16 97 49 / labasedepapymaurice@gmail.com



Samedi 5 & dimanche 6 septembre

LAUTREC

Lautrec Objectif Bulles

Festival de la Bande Dessinée, le rendez-vous des passionnés. Dédicaces d'auteurs, exposition, librairie, bouquinistes, animations, restauration. Ambiance très, très décontractée.

Une vingtaine de dessinateurs seront présents pour les dédicaces et les entretiens avec les lecteurs. Les livres seront disponibles à la librairie du Café Plùm. Des bouquinistes proposent de véritables "collectors".

Samedi et dimanche :

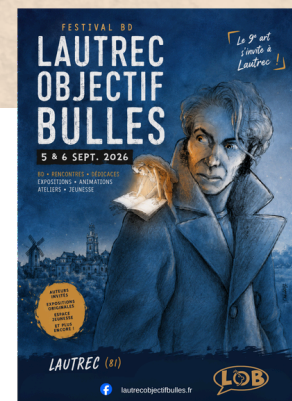
- Rencontres et dédicaces des auteurs de 10h à 12h et de 14h30 à 18h
- Bouquinistes / Animations / Buvette et restauration midi et soir

Le samedi : 19h, concerts gratuits.

Contact : 05 63 97 94 41 / lautrecobjectifbulles@gmail.com

Les auteurs 2026 :

Chanouga (qui signe l'affiche) / Phil Decressac / Christophe Glibelin / B-gnet / L'abbé / Guillaume Guerse / Joan / Rémy Cattelain / SIÉ / Olivier Besson / Giemsi / Gilles Aris / Stomie Busy / Sébastien Goethals / Blue Millenium / Bernard Khatou / Nena / Nikola Witko / Samson / Marc N'Guessan / Elsa Peny-Etienne / Cyrille Pomès.



Dimanche 6 & samedi 12 septembre

DAMIATTE

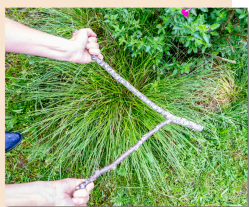
Atelier Sourcier pour tous et toutes le temps d'une matinée

Aucun prérequis nécessaire, cet atelier est à la portée de tous. Un moment pour découvrir le sourcier qui dort en vous et répondre à toutes vos interrogations. Osez ! Le corps humain étant composé à 70% d'eau, lorsque le sourcier passe sur un point d'eau, un signal se déclenche en lui que l'on appelle le « signal sourcier ». Il y a un ensemble de techniques à apprendre mais l'essentiel consiste à découvrir cette sensibilité à l'eau qui est en nous. Animée par Diane Géobiologue Sourcier. Lors de ce stage vous pourrez apprendre à : Manier les baguettes, Détecter l'eau souterraine, Définir le sens du courant, Déterminer la profondeur et son débit.

De 9h30 à 12h30 au Lac de la Cahuzière. 2 dates : 6 et 12 septembre.

Tarif réduit : 35€ pour duo et+, Tarif unique : 38€ la matinée/ pers

Contact : 06 11 86 36 53 / diane.streichen@gmail.com / [site web](#) ✨



Vendredi 11 septembre

BROUSSE

Soirée Théâtre

Soirée Théâtre organisée par la MJC de Brousse, le vendredi 11 Septembre à 21h "Ça Pigeonne chez le Baron", comédie en 2 actes interprétée par la troupe de théâtre de la MJC de Semalens. Une farce médiévale pleine de rebondissements, pour une soirée garantie sous le signe du rire.

Entracte entre les 2 actes - Buvette et Gâteaux-

Salle polyvalente de Brousse. De 21h à 23h. Tarif : 6€ / Gratuit pour les -18ans

Contact : 06 50 66 29 91 / broussemjc@gmail.com



Samedi 12 septembre

LAUTREC

Animation Pêche au Silure

Animation pêche en bateau sur le lac d'Aquaval et sur les berges, encadrée par un guide pêche professionnel.

Ouvert à tous les niveaux, à destination des plus de 12 ans.

Carte de pêche et inscription obligatoires, matériel de pêche fourni.

Prévoir le pique-nique. De 8h à 17h. Tarif unique : 35 €.

Contact : 06 81 60 69 47 / aappmalautrec@gmail.com



CABANÈS

Bodéga des vendanges

Une soirée 100% Garbasses : bar à vins du domaine, grande tablée des vendanges et concert live. La fête continue aux Garbasses et même pendant les vendanges.

Venez partager un menu spécial vendanges, vins et bières du domaine et concert live avec Various en extérieur. À partir de 19h30. Adulte : à partir de 25 € (boissons non comprises), Enfant : à partir de 13 €. Contact : 05 63 42 02 05 / garbasses@gmail.com



Dimanche 13 septembre

DAMIATTE

Portes ouvertes à Poney city

Journée portes ouvertes lors de la fête du cheval.

Baptêmes à poney, découverte du poney club, inscription possible pour la saison 2026/2027. Un baptême et un goûter offert.

De 10h30 à 11h30. De 14h30 à 17h30.

Contact : 05 63 42 06 45 / asponeycity@gmail.com



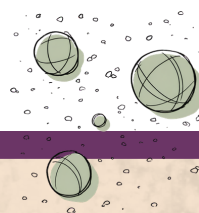
LAUTREC

Pétanque & Quiz par Eclat de Rimes

La pétanque du gai savoir ! Le concept « Pétanque et Quiz » associe des parties de boules traditionnelles à des questions de culture générale, jouées en alternance ou en simultané.

À partir de 13h30 au boulodrome de Lautrec.

Contact : 05 63 75 90 04 / eclatsderimes.lautrec@gmail.com



Mercredi 16 septembre

VIELMUR/AGOUT

Contes en balade

Dans le cadre du festival Contes en balade, organisé par la médiathèque départementale du Tarn, la médiathèque intercommunale de Vielmur sur Agout à la chance de recevoir Olivier de Robert.

Soyons fous, le festival a 27 ans et son parrain à peine plus, alors il vous propose deux folies en une : raconter 27 histoires le même soir, sans savoir à l'avance lesquelles. Ce sera donc le hasard, via un joyeux tirage au sort, qui déterminera les 27 élues pour vos oreilles.

De quoi recroiser quelques grands classiques d'Olivier de Robert, découvrir des histoires nouvelles, rire, rêver et souffler les 27 bougies ensemble. Public à partir de 10 ans.

Contact : 05 63 70 52 67 / mediatheque@cclpa.fr



Vendredi 18 septembre

VIELMUR/AGOUT

Rencontre d'auteur

Dans le cadre du Festival Lisle Noir, festival du polar, la médiathèque de Vielmur reçoit Sonja Delzongle, l'étoile noire du polar français.

"Du livre au polar" : venez échanger avec l'autrice sur sa passion pour le roman noir et les coulisses de son écriture. Son dernier roman, La Gardienne, révèle toute la mesure de son talent : un thriller psychologique troublant et glaçant, conçu comme un conte sombre où la nature est tour à tour refuge et prison, et où le mal rôde en lisière de forêt comme des consciences.

De 18h à 19h à la Médiathèque. Gratuit.

Contact : 05 63 70 52 67 / mediatheque@cclpa.fr



Journées Européennes du Patrimoine

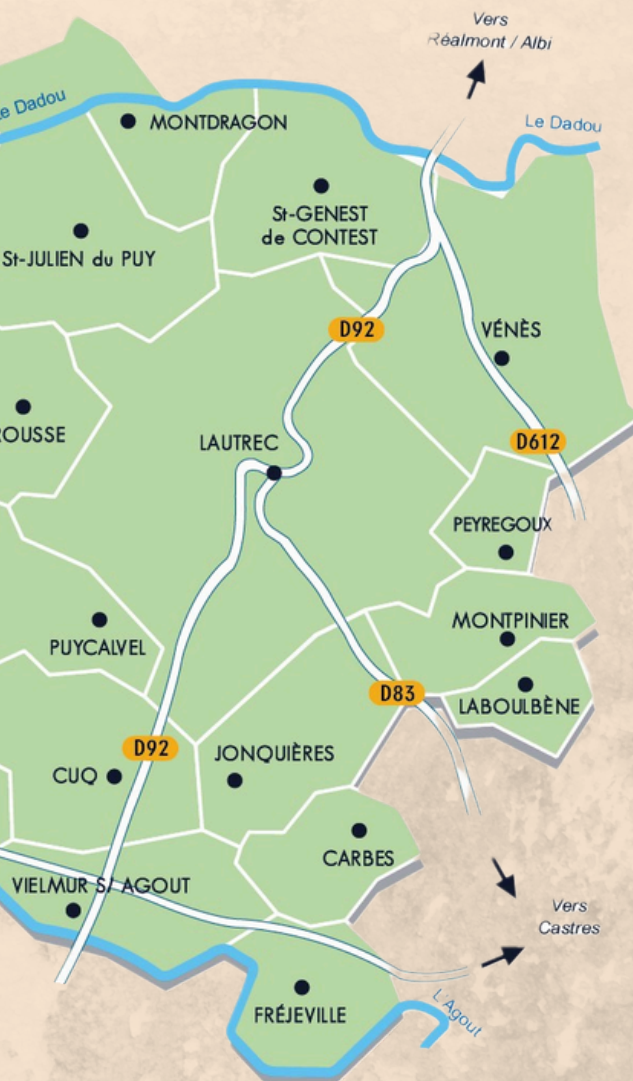
en Lautrécois-Pays d'Agout

PROGRAMME DU SAMEDI

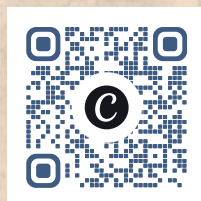
- 📍 **Brousse** : Visite libre de l'église de 9h à 18h
- 📍 **Damiatte** : Exposition photos et vidéos à la mairie en accès libre de 10h à 18h
- 📍 **Jonquières** : Visite libre de l'église St-Jean Baptiste de 14h à 18h
- 📍 **Lautrec** :
 - Chantier de restauration des fouilles archéologique de la Caussade de 9h30 à 12h - Sur réservation : contact.gerahl@gmail.com
 - Exposition Les Forts villageois du Lautrécois à la Caussade de 9h à 17h
 - Village médiéval de la Salette : présentations historiques, démonstrations, artisanat médiéval, déambulations, ateliers participatifs ... de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30
 - Visite du moulin à vent de 10h à 12h et de 14h à 17h
 - Visite libre du château de Montcuquet de 10h à 12h et de 15h à 18h + exposition photo "D'hier et d'aujourd'hui" de 14h à 18h.
 - Visite commentée (toutes les heures) du château de Malvignol de 14h à 17h.
 - Visite Lautrec sous Terre à 14h30
- 📍 **Montpinier** : Visite libre de l'église St-Pierre de Mazières de 14h à 17h
- 📍 **Peyregoux** : Visite libre et expo historique de l'église St-Pierre de Peyregoux, de 10h à 12h et de 14h à 17h.
- 📍 **Prades** : Visite libre de l'église St-Alain (XVe siècle) de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30
- 📍 **Puycalvel** :
 - Visite commentée de l'atelier de l'artiste sculpteur Patrice Rosso (env. 45 min), de 9h à 18h
 - Visite libre de l'église de 10h à 17h
- 📍 **St-Paul-Cap-de-Joux** : Visite libre ou commentée de la chapelle Ste-Cécile-de-Plane-Sylve de 9h30 à 18h, sur réservation auprès de la mairie.
- 📍 **Teyssode** :
 - Visite du souterrain rural médiéval de la Barthe Haute à 9h, 10h et 11h (place limités, réservation au 05 63 70 64 14)
 - Portes ouvertes au château de Scalibert de 10h à 18h, exposition de l'artiste Toncé dans le château et de voitures anciennes dans le parc.



- 📍 **Vielmur/Agout** :
 - Visite commentée des granges - Camp Médiéval de 10h à 12 et de 14h à 18h
 - Visite libre des expositions à l'Abbaye N-D de la Sagne
 - Présentation des fouilles à l'Abbaye à 14h, visite commentée de la salle des blasons à 15h30
 - Visite libre de l'église St-Geminien de 14h à 18h
- 📍 **Viterbe** :
 - Visite commentée de l'église de 10h à 13h
 - Visite libre de l'exposition photographique sur les ponts de Viterbe de 10h à 13h à la salle des associations.



Retrouvez tout le programme en détail



PROGRAMME DU DIMANCHE

- 📍 **Brousse** : Visite libre de l'église de 9h à 18h
- 📍 **Cuq** : Visite libre de l'église St-Etienne (XIIIe siècle) à partir de 10h15 - Vente d'aquarelle
- 📍 **Damiatte** : Exposition photos et vidéos à la mairie en accès libre de 10h à 18h
- 📍 **Fréjeville** :
 - Randonnée sur le thème des pignonniers de 9h à 12h
 - Exposition d'objets médiévaux anciens de 10h à 12h et de 14h à 17h
 - Visite libre de l'église et de la fresque de Nicolaï Greschny de 10h à 18h.
- 📍 **Lautrec** :
 - Chantier de restauration des fouilles archéologique de la Caussade de 9h30 à 12h - Sur réservation : contact.gerahl@gmail.com
 - Exposition Les Forts villageois du Lautrécois à la Caussade de 9h à 17h
 - Village médiéval de la Salette : présentations historiques, démonstrations, artisanat médiéval, déambulations, ateliers participatifs ... de 9h30 à 13h et de 14h à 18h
 - Visite du moulin à vent de 10h à 12h et de 14h à 17h
 - Visite libre du château de Montcuquet de 10h à 12h et de 15h à 18h + exposition photo "D'hier et d'aujourd'hui" de 10h à 17h.
 - Visite commentée (toutes les heures) du château de Malvignol de 10h à 12h et de 14h à 17h.
- 📍 **Mondragon** : Jeu de piste dans le village de 14h à 18h.
- 📍 **Montpinier** : Visite libre de l'église St-Pierre de Mazières de 10h à 16h.
- 📍 **Peyregoux** : Visite libre et expo historique de l'église St-Pierre de Peyregoux, de 10h à 12h et de 14h à 17h.
- 📍 **Prades** : Visite libre de l'église St-Alain (XVe siècle) de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30
- 📍 **Puycalvel** :
 - Visite commentée de l'atelier de l'artiste sculpteur Patrice Rosso (env. 45 min), de 9h à 18h
 - Visite libre de l'église de 10h à 17h
- 📍 **St-Paul-Cap-de-Joux** : Visite libre ou commentée de la chapelle Ste-Cécile-de-Plane-Sylve de 9h30 à 18h, sur réservation auprès de la mairie.
- 📍 **Teyssode** :
 - Visite du souterrain rural médiéval de la Barthe Haute à 9h, 10h et 11h (place limités, réservation au 05 63 70 64 14)
 - Portes ouvertes au château de Scalibert de 10h à 18h, exposition de l'artiste Toncé dans le château et de voitures anciennes dans le parc.
- 📍 **Vénès** : Visite libre du château de 14h à 17h30
- 📍 **Vielmur/Agout** :
 - Visite commentée des granges - Camp Médiéval de 10h à 12 et de 14h à 18h
 - Visite libre des expositions à l'Abbaye N-D de la Sagne
 - Visite commentée du bourg médiéval, suivi du concert "La chanson de Vielmur" à 16h30
 - Visite libre de l'église St-Geminien de 14h à 18h
- 📍 **Viterbe** :
 - Visite commentée de l'église de 10h à 13h
 - Visite libre de l'exposition photographique sur les ponts de Viterbe de 10h à 13h à la salle des associations.

Dimanche 20 septembre

SERVIÈS

Vide-greniers

Serviès Animation organise un vide-greniers sur le stade de foot.

Pour les exposants : emplacement 6m avec véhicule 10 €.

De 6h à 18h - Buvette et restauration sur place.

Contact : 06 70 41 40 43 - servies.animation@orange.fr



Vendredi 25 septembre

LAUTREC

La Bodég'ail chez Thierry

Thierry & Isa vous accueillent dans un cadre champêtre : tapas, de nombreux vins au choix et ambiance musicale dans la campagne Lautrécoise. Venez apprécier l'ambiance festive à la manière d'une bodega. Prochain rendez-vous le 30 oct.

A partir de 19h30, au 479 chemin de Combelle

Réservation conseillée : 06 52 40 87 36



Samedi 26 septembre

LAUTREC

Bodega du badminton

Soirée Bodéga organisée par le club de badminton de Lautrec Ail Love Bad. Ambiance festive avec restauration sur place, apéro et frésinat de canard. Animation musicale avec un Dj.

De 19h à 2h, sur la place du Mercadial

Contact : 06 71 75 75 86 (Pauline) - ailllovebad2025@gmail.com



VÉNÈS

Repas concert au restaurant Le Local

Apéritif tapas, viandes grillées et spécialités poissons, repas animé par "The famous gaillards d'avant", deux énérvés de taverne armés de banjo et d'accordéon, qui hurlent leurs chansons anciennes toutes voiles dehors.

Un duo plein d'énergie qui vous propulsera dans un monde où le bois du comptoir se mêle à celui du pont craquant de leur bateau.

Rendez-vous à 20h.

Contact : 06 14 17 42 72



LAUTREC

Drag ton Plùm #9

Drag Ton Plùm revient pour une 9e édition au Café Plùm ! Une soirée plumesque concoctée par le Collectif La Madone

17h30 : Tarot par Belladonna (prix libre)

20h30 : Cabaret Drag composé d'une belle brochette d'artistes en TOUT genre, iels proposent pour votre plus grand plaisir un spectacle, badigeonné d'émotion, d'humour et d'absurdité - À destination d'un public averti (nudité)

22h45 : DJ Set

Plein tarif : 15 € / Réduit : 8 €

Contact : cafeplum.communication@gmail.com / 05 63 70 83 30 / CaféPlùm.org



Samedi 26 et dimanche 27 septembre

LAUTREC

Outilautrec, 11^e édition

Outilautrec, c'est le rassemblement de passionnés d'arts populaires du sud de la France. Un week-end authentique et hors du temps, entre découvertes, transmission et émotion, célébrant avec fierté l'héritage artisanal et l'ingéniosité de nos aïeux.

Passionnés d'outils traditionnels, collectionneurs, artisans, professionnels de la brocante et antiquaires viennent de toute la France pour ce rendez-vous exceptionnel dans un cadre authentique, entre maisons à pans de bois et vieilles pierres chargée d'histoire. Rabots en bois patinés par les années, marteaux de forgeron, enclumes, outils agricoles, instruments de tonneliers ou de sabotiers... chaque pièce raconte une histoire, celle de véritables trésors façonnés avec des matériaux nobles : bois, fer, acier ou laiton, témoins d'une époque où l'ingéniosité et la précision guidaient chaque geste.

Dans l'atmosphère chaleureuse des ruelles de Lautrec, visiteurs curieux, collectionneurs avertis et amoureux du patrimoine pourront échanger avec des professionnels passionnés, admirer des pièces rares et mesurer toute la richesse des métiers d'autrefois..

Tout le week-end, vous découvrirez également des expositions culturelles emplies de nostalgie, et des animations pour toute la famille. Buvette sur place.

De 9h à 19h, sur la place centrale - Entrée gratuite

Contact : 06 27 45 07 90 / udclautrecois@gmail.com



OUTILAUTREC

"Des Outils et des Hommes"



Dimanche 27 septembre

LAUTREC

Concert de la Chorale Choeur D'Omes

25 personnes chanteront dans la belle église de Lautrec, des chants du monde et des chants religieux en différentes langues : français, occitan, corse, russe, etc... au profit de l'association Coeur de Nuage.

A 17h, à la Collégiale St-Rémy - Participation libre

Contact : 07 71 22 25 54 / viviane.ducres@orange.fr



Et tout au long du mois...

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis

MONTDRAGON

Cours de peinture chez Plume et Pinceau

Serge Amarger, artiste peintre, vous accueille dans sa galerie.

Découvrez l'aquarelle et ses différences techniques, la peinture acrylique et toutes ses possibilités, et, bien entendu, les techniques mixtes qui peuvent vous emmener vers des créations totalement libres dans des thèmes figuratifs ou bien abstraits. Pour débutants ou confirmés, toutes les techniques et matières sont travaillées dans la détente et la bonne humeur. De 14h à 16h - Tarif : 14 €

Stages de 1, 2 ou 3 jours à la demande, programme en ligne : www.artstage.fr

Contact : 06 59 92 05 76



Les mercredis

VIELMUR OU CUQ

Cours d'occitan pour les initiés par l'Institut d'Estudis Occitans

Une immersion dans la langue et la culture occitane pour les initiés (ayant déjà pris des cours ou parlant occitan / patois). Un peu de grammaire, un tout petit peu de conjugaison, du vocabulaire et de la prononciation, une farandole de textes de chansons et de poèmes : tout est prêt pour savourer la langue d'oc.

De 17h à 18h30 autour de Vielmur et Cuq (chez les participants)

Une séance d'essai - Contactez Mme Garcia-Cròs : acgarciacros.ieo81@laposte.net / 07 82 27 97 29



Les vendredis

CUQ

Concours de pétanque organisé par le Cochonnet Cuquois.

Concours ouvert à tous, en doublette formée. 3 parties

Inscription à 20h30, jet du but à 21h. Buvette sur place.

5€ par joueur - 1 lot par joueur pour chaque partie gagnée.

Contact : 06 98 76 53 59 / cochonnetcuquois@gmail.com



18 septembre

Le 3^{ème} vendredi du mois

FRÉJEVILLE

Le Bar Oc' revient pour la saison !

C'est LE lieu de rencontres pour les habitants de la commune et des alentours.

Restauration et bonne ambiance musicale au rendez-vous ! Organisé par la mairie. Rendez-vous de 18h à 21h30, à la salle Fabre. - Entrée gratuite

Plus d'infos : village-frejeville.fr



LABOULBÈNE

"**Chez Suzette**", c'est le café participatif de la mairie de Laboulbène, pour passer un moment convivial en famille ou entre amis. Animation musicale avec le groupe "Noche de Bossa" et food truck "A m'en donné". Rendez vous sur le parking de la salle des fêtes.

Entrée gratuite, boissons payantes - Paiement en espèces uniquement

Contact : 05 63 59 39 21



A la demande

LAUTREC

Visites thématiques : "Approche & Accroche de l'agroécologie"

Visites commentées de la mini forêt-jardin, la nature au coeur du village de Lautrec. Découvre le jardin au naturel et la biodiversité, inspiré des pratiques agroécologiques appliquées pour tous. Emmanuelle vous fait découvrir avec passion comment concevoir un jardin nourricier respectueux de l'environnement, à travers deux visites thématiques :

- Jardin au naturel, comment préserver le vivant et lutter contre le changement climatique.
- Illustrations de compostage : astuces pour bien démarrer et optimiser son compost.

Sur réservation, jour et durée à votre convenance.

Tarif selon durée et nombre de participants, à partir de 2 personnes.

Prévoir des vêtements et chaussures adaptés pour l'extérieur.

Symphony du Vivant possède le label "Entreprise Engagée pour la Nature"

Contact : 06 07 12 23 91 / symphony.du.vivant.lautrec@gmail.com / [Site internet](#) 



Les marchés :

Venez faire le plein de fraîcheur sur les marchés du Lautrécois-Pays d'Agout !

- **St-Paul Cap de Joux** : Tous les mardis matin
- **Peyregoux** : Tous les mercredis soir (de 17h à 20h à la Guilde Laroque)
- **Lautrec** : Tous les vendredis matin
- **Vielmur** : Tous les 1er dimanches du mois
- **Guitalens-Lalbarède** : Tous les 3ème dimanches du mois



Office de Tourisme du Lautrécois-Pays d'Agout



Bureau de **Lautrec** : 05 63 97 94 41

 lautrectourisme@cclpa.fr



L'agenda en ligne 

