

GARNET

de Rando

22 ITINÉRAIRES À PARTAGER



GAP TALLARD Vallées

Le cœur des Alpes du Sud

SOMMAIRE



15
N° des itinéraires sur le terrain réalisé par l'ABRG
(Amicale des Randonneurs et Baliseurs Gapençais)

PAGES 26 / 27 :
Carte du territoire
Gap Tallard Vallées
avec points de départ
des itinéraires



Téléchargez les traces
GPS des randonnées
en scannant ce QR code



Suivez-nous sur
STRAVA
pour être informés
de toutes nos
nouvelautés Outdoor



| PAGE | DÉPART | NOM DE L'ITINÉRAIRE | N° | NIVEAU | DIST. | DÉN. | DURÉE* |
|------|----------------|--|----|--------|---------|---------|--------|
| 4 | BARCILLONNETTE | DE BARCILLONNETTE AU LAC PEYSSIER | 1 | ▲▲▲ | 13,4 km | 736 m+ | 4h00 |
| 6 | CHÂTEAUVIEUX | VILLE VIEILLE - MARINONS | 2 | ▲▲▲ | 7,5 km | 271 m+ | 3h00 |
| 8 | CURBANS | LES LAUZES DE CURBANS | 3 | ▲▲▲ | 10 km | 400 m+ | 4h00 |
| 10 | ESPARRON | D'ESPARRON AU LAC PEYSSIER | 4 | ▲▲▲ | 14,5 km | 672 m+ | 4h30 |
| 12 | GAP | PLATEAU DE BAYARD | 5 | ▲▲▲ | 6,5 km | 165 m+ | 2h30 |
| 14 | GAP | LE TORRENT DE BONNE | 6 | ▲▲▲ | 9,6 km | 391 m+ | 4h00 |
| 16 | GAP | LE TOUR DE GUIZIÈRE | 7 | ▲▲▲ | 7,2 km | 539 m+ | 3h00 |
| 18 | GAP | LE PIC DE GLEIZE | 8 | ▲▲▲ | 6 km | 443 m+ | 2h30 |
| 20 | GAP | LE PIC DE GLEIZE PAR LE SENTIER DE RONDE | 9 | ▲▲▲ | 8,4 km | 573 m+ | 3h30 |
| 22 | GAP | LE CIRCUIT DE CHARANCE | 10 | ▲▲▲ | 7,2 km | 271 m+ | 3h00 |
| 24 | GAP | LE TOUR DE L'ODYSSÉE | 11 | ▲▲▲ | 9,8 km | 675 m+ | 4h00 |
| 28 | GAP | L'INTÉGRALE | 12 | ▲▲▲ | 22,6 km | 1242 m+ | 8h00 |
| 30 | GAP | LE TOUR DE FOLLETIÈRE | 13 | ▲▲▲ | 7,6 km | 334 m+ | 3H30 |
| 32 | GAP | LA COLLINE DE PUYMAURE | 14 | ▲▲▲ | 4,6 km | 171 m+ | 1h30 |
| 34 | GAP | LE CIRCUIT DE CÔTE FOLLE | 15 | ▲▲▲ | 13 km | 339 m+ | 3H30 |
| 36 | GAP | LE VIADUC DE LA SELLE | 16 | ▲▲▲ | 6,3 km | 210 m+ | 1H30 |
| 38 | GAP | LE TOUR DE MALCOMBE | 17 | ▲▲▲ | 10 km | 313 m+ | 3H00 |
| 40 | GAP | LA COLLINE DE SAINT-MENS | 18 | ▲▲▲ | 4,8 km | 224 m+ | 1H30 |
| 42 | GAP | LE TOUR DU CUCHON | 19 | ▲▲▲ | 10,4 km | 829 m+ | 4H45 |
| 44 | JARJAYES | CIRCUIT DES BOURNAS | 20 | ▲▲▲ | 11,6 km | 359 m+ | 4H00 |
| 46 | LA SAULCE | LA SAINTE-CROIX | 21 | ▲▲▲ | 13,9 km | 683 m+ | 6H00 |
| 48 | TALLARD | TOUR DE SAINT-ABDON | 22 | ▲▲▲ | 5,9 km | 147 m+ | 2h00 |

*Durée approximative pouvant varier en fonction de votre niveau et des éventuelles pauses effectuées.

BARCILLONNETTE

DE BARCILLONNETTE AU LAC DE PEYSSIER

Une montée exigeante vous permet de rejoindre le col Peyssier.
Ensuite vous accédez au lac de Peyssier, lieu remarquable au printemps !
Une jolie descente vous ramène à votre point de départ.

ITINÉRAIRE

1. Prendre la route qui monte vers le col d'Espréaux. Après le lavoir, prendre à gauche direction Peyssier. Le sentier monte droit au-dessus du village. La montée se déroule d'abord dans une ambiance caillouteuse, puis dans une forêt dense. Une dernière grande traversée vous permet de déboucher sur un croisement de piste. Continuer tout droit pour rejoindre rapidement le col de Peyssier.
2. Au col, passer la barrière et continuer en descendant la large piste qui passe au dessus de ravines. 1 Km après, la piste se divise en deux, prendre à gauche. Laisser le gîte des Oustaus sur votre gauche (ou arrêtez vous boire un rafraîchissement !) et continuer dans la vaste dépression humide. Attendre une bifurcation, peu marquée en vue du lac de Peyssier, Continuer tout droit 100 m et rejoindre le lac.
3. Revenir à la bifurcation de l'aller. Prendre la bonne piste vers la gauche.
4. La quitter après 1 km pour prendre un sentier qui monte vers le col des Garcins (1422 m). Franchir le col et descendre par la sente en sous bois.
5. Au croisement, prendre à droite direction Barcillonnette. Le sentier très marqué au début, longe les champs par la suite jusqu'à arriver sur la D20. Prendre à droite jusqu'au village de Barcillonnette.



© opentopomap.org



Accès

Depuis la Saulce, emprunter la D1085, et à hauteur de Vitrolles, prendre direction Barcillonnette/Esparron. À l'entrée de Barcillonnette, se garer sur votre droite.



Longitude : 5.919465
Latitude : 44.434676



Durée : 4 h



Distance : 13,4 km



Difficulté : difficile



Dénivelé : 736 m



Carte IGN : Gap n°3338 ET
et Serre/Veynes/Haut Buëch/
Bochaine n°3338 OT



CHÂTEAUEUX VILLE VIEILLE – MARINONS

Randonnée panoramique qui offre une vue magnifique sur la falaise de Bure. Au printemps, lorsque les crêtes sont encore enneigées, Amélançhiers, Prunelliers revêtent de blanc les pentes de Serre Pierrot.

ITINÉRAIRE

1. En face du parking, prendre la route goudronnée qui monte le long du cimetière. Marcher 500 m.
2. Quitter la route pour un sentier qui monte à gauche. Traverser les champs et retrouver la route goudronnée vers la gauche. Passer l'épingle et continuer sur 400 m. Prendre le chemin vers la gauche. Continuer jusqu'à un grand carrefour de chemins.
 *La vue sur le col Bayard au premier plan et le Vieux Chaillol (3163 m) est exceptionnelle.*
3. Prendre à droite direction Lettret/Tallard/Jarjayes. 1,5 km après arrivée à un nouveau croisement.
4. Prendre à droite, direction Tallard/Châteaueux. Ce magnifique sentier traverse plusieurs petits ruisseaux et remonte jusqu'à une bifurcation de pistes forestières. Prendre à gauche la piste qui descend. Après une descente fort raide, traverser un petit torrent et remonter en face.
 *Dans la descente, remarquez le château de Tallard, dont la première tour fût édifiée en 1215.*
5. Au croisement, prendre à droite direction Châteaueux. Remonter ce sentier offrant des panoramas magnifiques sur le Pic de Bure. Après avoir traversé plusieurs ravines, le sentier redescend et débouche sur une route goudronnée. La prendre vers la droite et retrouver la D45. Tourner à droite et rejoindre le point de départ.



© opentopomap.org



Accès

Depuis Gap, prendre l'Avenue Jean Jaurès. Au rond-point François Mitterrand, prendre direction Barcelonnette. 1,5 km après, prendre la D45 direction Châteaueux. Aller jusqu'à ce village.

Parking conseillé : en contre bas de la route, 100 m après la mairie.



Longitude : 6.049495104
Latitude : 44.48448562



Durée : 3 h



Distance : 7,5 km



Difficulté : moyen



Dénivelé : 271 m



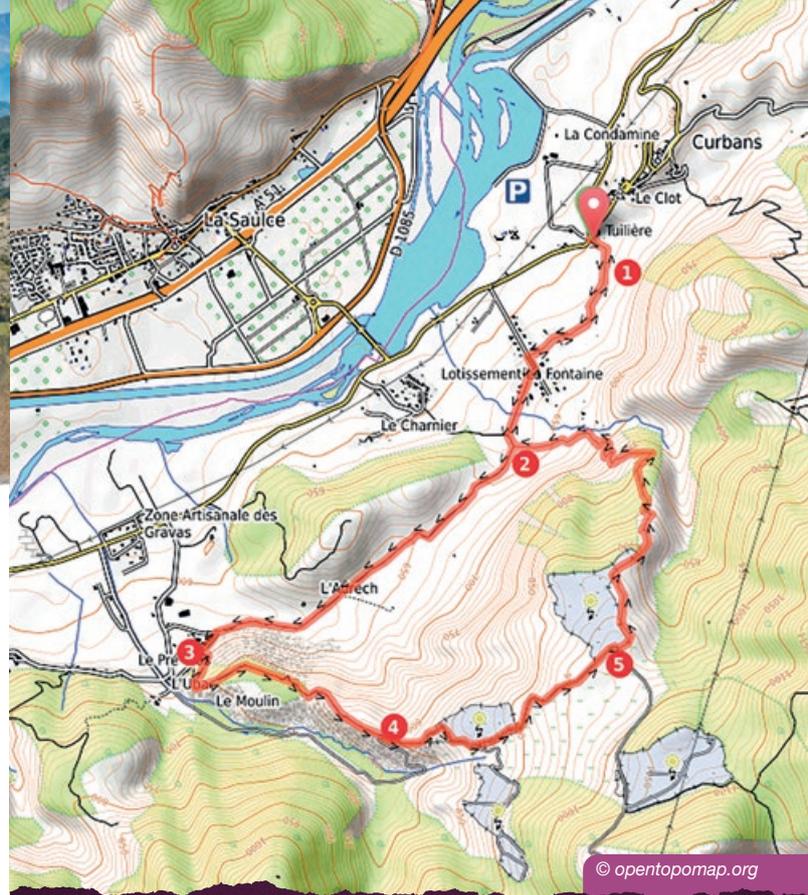
Carte IGN : Gap n°3338 ET

CURBANS LES LAUZES DE CURBANS

De superbes panoramas sur la montagne d'AJOUR et la falaise de Ceüse !

ITINÉRAIRE

1. Du cimetière, traverser le passage à gué et continuer jusqu'à une première intersection. Le chemin descend de quelques mètres dans un petit vallon ombragé et longe un cours d'eau (sec suivant la saison). Lorsqu'il remonte et sort de la combe, prendre vers la droite. Rejoindre et traverser le quartier des «Gravas». Continuer la piste et traverser à gué le Riou des Mious.
2. Au lieu-dit des Touroundet, continuer tout droit au croisement. Un sentier arrive sur votre gauche. C'est le chemin de retour, laissez-le et continuer tout droit la piste (Attention, de nombreux départs de pistes de part et d'autre mènent dans les champs, continuer toujours tout droit). La piste se transforme en route. Vous arrivez au hameau de Curnerie. À la patte d'oie au niveau des premières maisons, prendre à gauche la route qui monte.
3. Juste après le transformateur sur votre droite, tourner vers la gauche à 180°. Laisser les deux garages sur votre droite et prendre le chemin en face. Le sentier monte (parfois de façon raide !). Continuer toujours de monter jusqu'à rejoindre la route goudronnée.
4. Prendre vers la gauche la route goudronnée qui monte. Continuer 1,5 km sur la route qui traverse les champs de panneaux photovoltaïques.
Le parc a été mis en fonction en Août 2011 après 18 mois de travaux. Quelques chiffres : 42 hectares, 100 000 panneaux, 33 millions de KWH (soit la consommation de 10 500 foyers), 90 000 tonnes de CO2 économisés ! Ce sont les moutons de Curbans, qui l'été venu, entretiennent le site !
5. Laisser le monument aux morts des maquisards sur votre droite et continuer (150 m). Lorsque la route tourne à 90° vers la droite, continuer tout droit par une piste qui alterne avec des portions de sentiers (Cairn). Laisser la piste remonter vers la gauche et emprunter un chemin qui part tout droit. Descendre dans les lauzes un beau sentier, et retrouver la piste prise à l'aller au lieu-dit du Touroundet. Rentrer par l'itinéraire emprunté à l'aller.



© opentopomap.org



Accès

Rejoignez Curbans par la D4 et se rendre au cimetière.



Longitude : 6.034355062
Latitude : 44.42532598



Durée : 4 h



Distance : 10 km



Difficulté : moyen



Dénivelé : 400 m



Carte IGN : Gap n°3338 ET



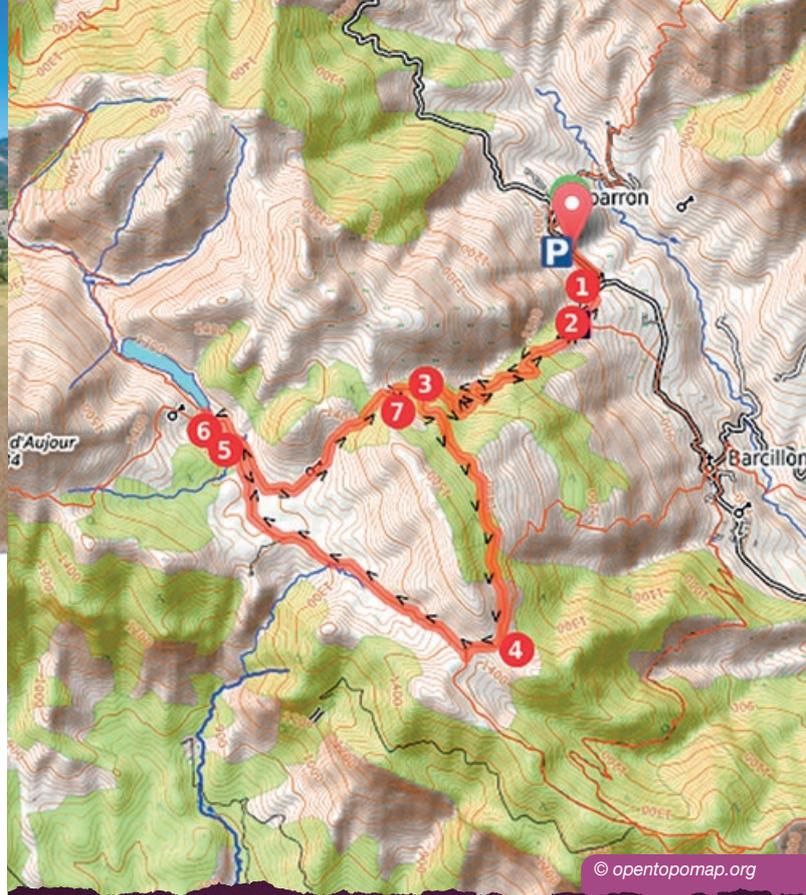
ESPARRON D'ESPARRON AU LAC DE PEYSSIER

Allez pique-niquer au bord du lac de Peyssier situé au pied de prairies vallonnées, paysage insolite du Sud des Hautes-Alpes.

En chemin, profitez des remarquables panoramas sur les sommets des Écrins et du Dévoluy.

ITINÉRAIRE

1. Descendre par la route jusqu'au lacet et, après le pont sur le torrent de Rébiodon, grimper le raidillon à droite (flèche « col des Garcins »). Très vite, arriver à une intersection.
2. Continuer tout droit (panneau direction col des Garcins), puis à l'entrée de la forêt du Beynon (panneau), le sentier se transforme en un chemin forestier qui monte en lacets jusqu'à l'embranchement avec la sente qui vient du col des Garcins (3).
3. Prendre la piste vers la gauche (direction col de Peyssier) en montée puis pratiquement à plat jusqu'à un collet (1435m, nœud de pistes).
4. Descendre la piste à droite direction col de Peyssier. Au col, passer la barrière et continuer la large piste qui passe au-dessus de ravines. 1 km après, la piste se divise en deux, prendre à gauche. Laisser le gîte des Oustaus (ou arrêtez-vous boire un rafraîchissement) et continuer dans la vaste dépression humide. Atteindre une bifurcation, peu marquée en vue du lac de Peyssier,
5. Continuer tout droit 100m et rejoindre le lac.
6. Revenir à la bifurcation de l'aller. Prendre la bonne piste vers la gauche. La quitter après 1 km pour prendre un sentier qui monte vers le col des Garcins (1422 m).
7. Franchir le col et descendre par la sente en sous-bois. Elle débouche sur le chemin forestier de l'aller. Descendre direction Esparron et rejoindre le point de départ.



© opentopomap.org



Accès

Depuis Barceilonnette, prendre direction Esparron.
Parking conseillé : Garez-vous 200 m avant le village sur votre droite, sur un parking aménagé.



Longitude : 5.904812983
Latitude : 44.45101018



Durée : 4 h 30



Distance : 14,5 km



Difficulté : moyen



Dénivelé : 672 m



Carte IGN : Gap n°3338 ET
et Serre/Veynes/Haut Buëch/
Bochaine n°3338 OT

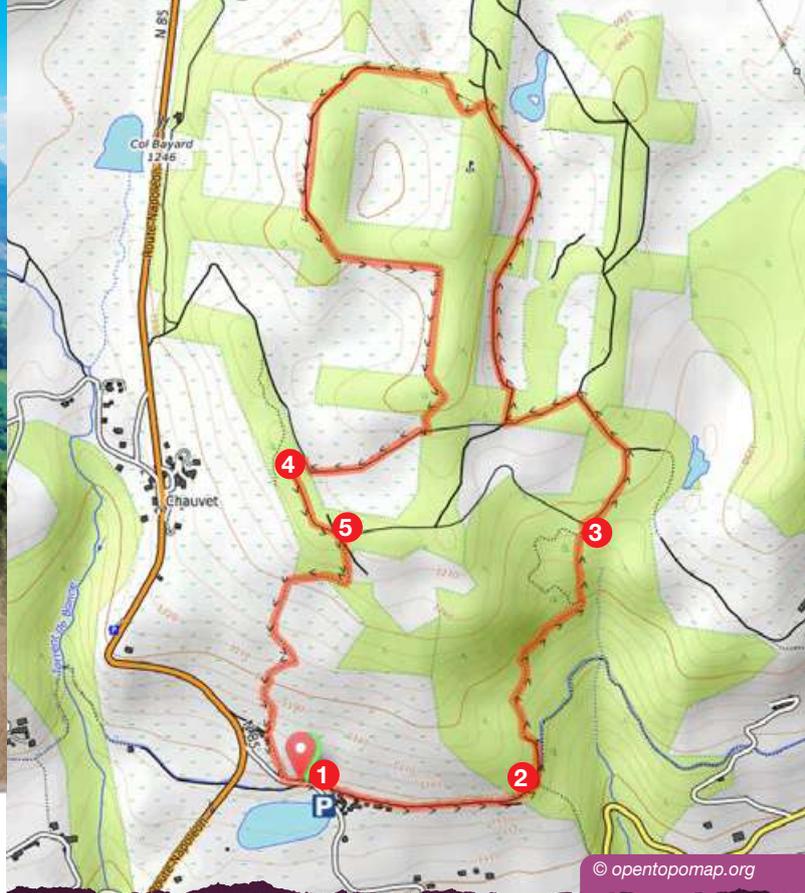


GAP, LES MANES / PLATEAU DE BAYARD

Cette boucle très variée et de faible difficulté vous emmène à la découverte des paysages nordiques du plateau de Bayard dont les grands espaces évoquent le Canada !

ITINÉRAIRE 5

1. Du parking, longer le canal de Gap vers l'Est.
2. Au croisement, prendre à gauche la piste qui monte. La piste se transforme en sentier et après 1,5km, arrivée sur un replat (aire de pique-nique).
3. Prendre la bonne piste à droite. Après 500 m, prendre à gauche à un croisement de piste (plein Ouest). Faire 200 m. À la lisière du bois, prendre à droite la piste jusqu'au petit lac. Prendre à gauche. Faire 200 m et prendre encore à gauche plein Sud.
4. Peu après la fontaine, prendre la bonne piste vers la gauche.
5. Quitter rapidement cette piste à droite et redescendre par un sentier jusqu'au point de départ.



Accès

Du centre de Gap, emprunter la RN85 en direction de Grenoble. 2 km avant le col Bayard, repérer sur la droite une réserve d'eau. Prendre la route à droite (qui longe le canal de Gap). Le départ se trouve en contre haut de la réserve. Parking conseillé : Le long de la route en contre haut de la réserve des Manes.



Longitude : 6.085959661
Latitude : 44.59799029



Durée : 2 h 30



Distance : 6,5 km



Difficulté : facile



Dénivelé : 165 m



Carte IGN : Gap n°3338 ET

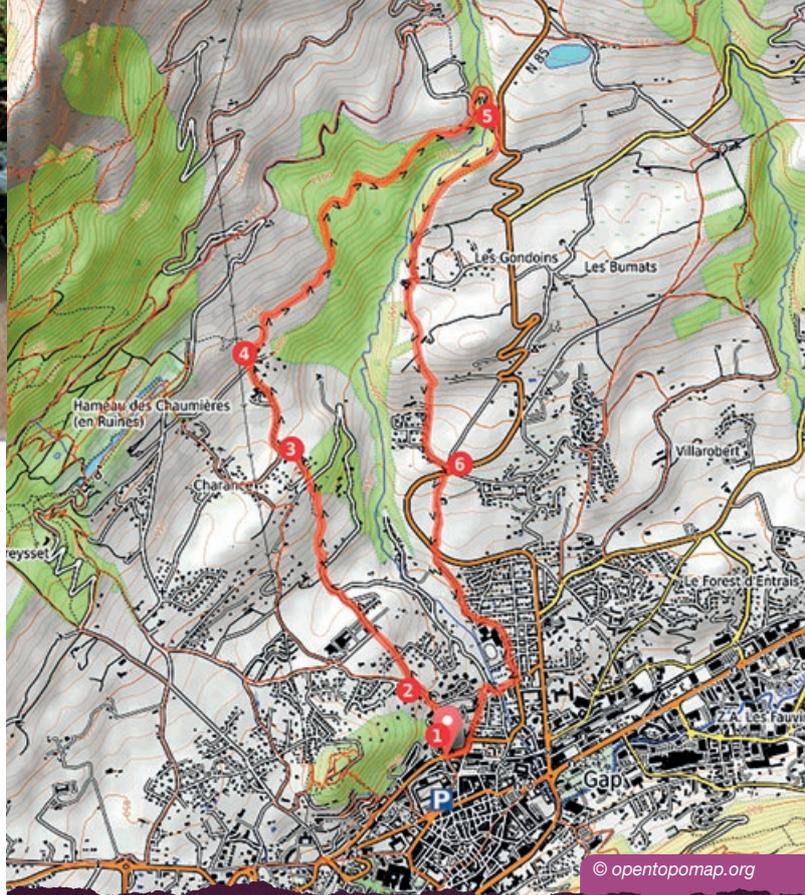


GAP, PARC SAINT-JOSEPH | LE TORRENT DE BONNE

La boucle du torrent de Bonne vous permettra de découvrir, au départ du centre-ville de Gap, des milieux humides, pinèdes en passant par la hêtraie et les pâturages.

ITINÉRAIRE 9

1. Remonter la rue des Pins, puis tout droit par le chemin de Crève-Cœur et l'escalier métallique. Continuer en face, à nouveau sur la rue des Pins.
2. Prendre à droite le chemin de Chaudun, d'abord goudronné le long du lotissement des terrasses de Crève-Cœur, puis en terre pour passer entre la Polyclinique et le nouveau lotissement « les Terres de Pascalis ». Levez la tête pour admirer le Pic de Charance (1825 m) et son voisin de gauche le Cuchon (1903 m). Redescendre ensuite vers la rue Charles Aurouze que vous allez longer par la gauche sur environ 100 m dans le virage.
3. Prendre le sentier qui monte à gauche et rejoint à nouveau la rue un peu plus haut. Monter par la route jusqu'au rond-point. Observez en traversant le quartier des Gonthiers, le cadran solaire sur une des villas. Il perpétue la tradition ancestrale des cadrans solaires des Hautes-Alpes.
4. Après les dernières villas, il se transforme en chemin de terre, puis en sentier vallonné en balcon sur le bassin Gapençais avec de superbes panoramas. Deux petits pontons de bois permettent de passer une zone marécageuse à pied sec. Rejoindre ensuite la route des Bassets. La suivre sur la droite.
5. Juste avant la RN85, prendre à droite le sentier qui descend en longeant le ravin du torrent de Bonne, puis le quartier des Gondoins et se prolonge sur une petite route (Chemin des Hauts de Varsie). La RN 85 est appelée également route Napoléon. Il l'emprunta en 1815 lors de son retour triomphal de l'Île d'Elbe.
6. Traverser par deux fois la RN85. Prendre le sentier en face la première fois, et la route en face la deuxième fois. Pénétrer dans le quartier du Rochasson. Descendre la rue de Bonne, puis la rue des Champsaurins à droite et emprunter la passerelle métallique qui franchit le torrent de Bonne, pour rejoindre les rues Aubanel et Charles Aurouze. Arrivée au point de départ.



© opentopomap.org



Accès



Durée : 4 h



Distance : 9,6 km



Difficulté : facile



Dénivelé : 391 m



Carte IGN : Gap n°3338 ET

Longitude : 6.076954849
Latitude : 44.56293326



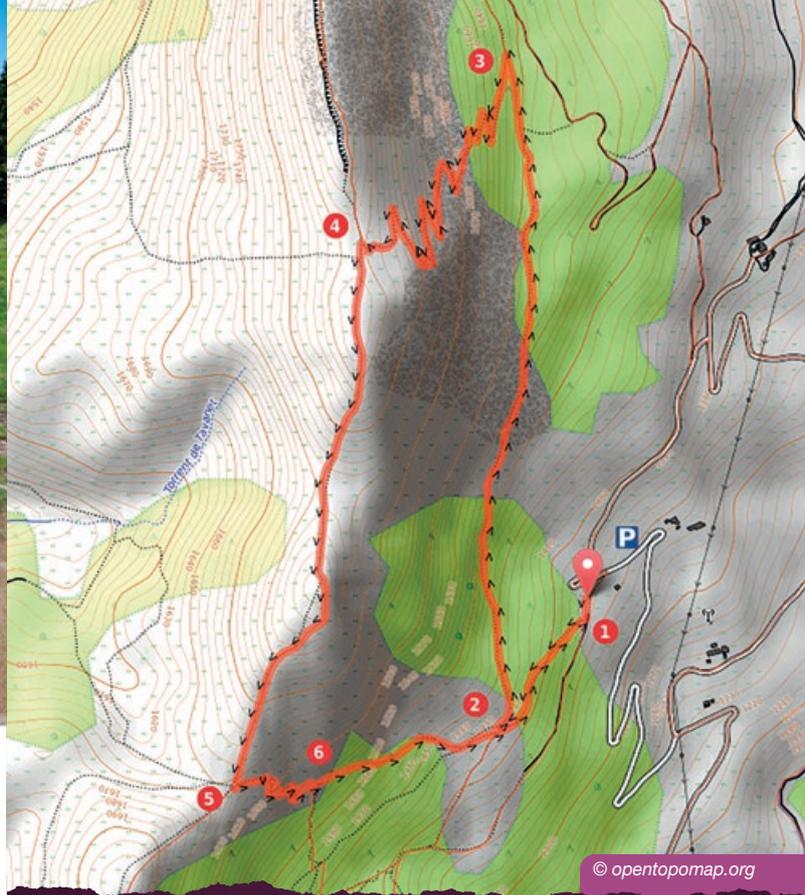


GAP, CARRIÈRE DES SERRIGUES LE TOUR DE GUIZIÈRE

Randonnée recommandée au printemps lorsque la flore alpine (anémones, tulipes, orchidées, clématites...) est la plus remarquable, ou l'été dans la fraîcheur des bois. Elle est tout aussi agréable.

ITINÉRAIRE 13

1. Suivre le chemin qui contourne la carrière par la gauche, puis monter vers la droite sur le chemin large.
2. Sur le replat, près du cairn, suivre vers la droite le sentier qui passe sur le flanc de la montagne de Charance et à travers bois.
3. Le sentier sort des bois au niveau du cairn, le quitter et monter vers la gauche vers le sentier qui serpente en larges lacets entre les pins, jusqu'à la crête (1862 m).
 *Magnifique vue sur le pic de Bure à l'Ouest, et son mythique et raide pilier Est faisant le bonheur des grimpeurs/alpinistes !*
4. Arrivé sur la crête, suivre vers la gauche en direction du petit bois, descendre, poursuivre pour surmonter la tête de Guizière (1814 m) et descendre ensuite sur le col de Guizière (1649 m).
5. Au col, descendre à gauche dans les alpages par de larges lacets.
6. À la bifurcation, garder le sentier qui descend vers la gauche pour retrouver le 1^{er} cairn de la montée, puis rejoindre le point de départ.



© opentopomap.org



Accès

Depuis Gap, rejoindre le Domaine de Charance et continuer à monter pendant 4,5 km.
Se garer au parking de la carrière des Serrigues.



Longitude : 6.057961039
Latitude : 44.59597253



Durée : 3 h



Distance : 7,2 km



Difficulté : moyen



Dénivelé : 539 m



Carte IGN : Gap n°3338 ET +
Champsaur/Vieux Chaillol/
PNE n°3437 OT



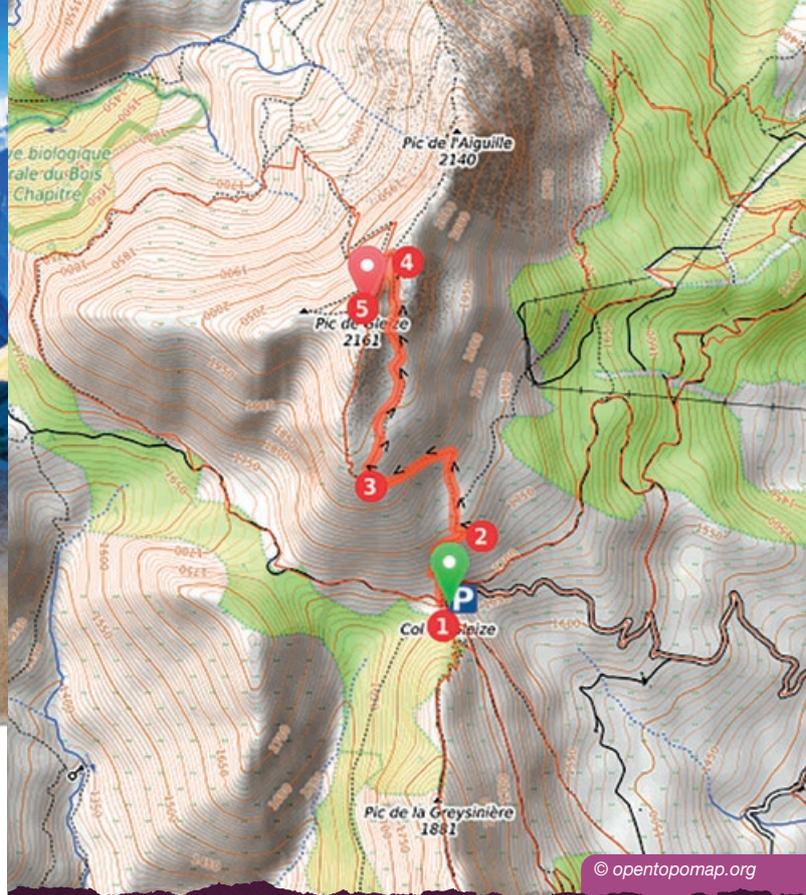
GAP, COL DE GLEIZE PIC DE GLEIZE

Randonnée recommandée à la fin du printemps quand la flore alpine est au maximum de sa floraison.

Les panoramas au sommet sont exceptionnels !

ITINÉRAIRE 15

1. Du parking suivre le sentier qui passe à gauche de la maison forestière et monte en lacets dans les pins.
2. À la sortie de la partie boisée le chemin s'oriente vers la gauche, traverse l'alpage de plus en plus pentu par un large lacet et aboutit à un vallon perché.
3. Longer ce vallon vers la droite puis jusqu'au petit col ou, pour les randonneurs avertis, possibilité de monter sur l'arête rocheuse qui domine à gauche le vallon et rejoint le pic.
4. Au petit col suivre l'arête vers la gauche jusqu'au pic. Le pic de Gleize culmine à 2161 m
5. Descendre par le même itinéraire.



© opentopomap.org



Accès

Depuis Gap, prendre la N85 jusqu'au col Bayard puis rejoindre le col de Gleize et se garer.

Parking conseillé : Parking au col de Gleize.



Longitude : 6.047950517
Latitude : 44.62259823



Durée : 2 h 30



Distance : 6 km



Difficulté : moyen



Dénivelé : 443 m



Carte IGN : Gap n°3338 ET
+ Champsaur/Vieux
Chaillol/PNE n°3437 OT



GAP, COL DE GLEIZE

PIC DE GLEIZE PAR LE SENTIER DE RONDE

Longue randonnée aérienne demandant d'avoir le pied sûr !
Les panoramas sont magnifiques !

ITINÉRAIRE 16

1. Du parking, suivre la route forestière de Chaudun jusqu'à l'embranchement du sentier de ronde.
2. Quitter la route forestière pour suivre à droite le sentier de ronde puis surplomber le cirque de Chaudun.
3. Avant d'arriver sur les grands pâturages, monter à droite sur la croupe par un sentier peu marqué. Franchir la petite barre rocheuse pour rejoindre le petit col (2010 m).
4. Au petit col, suivre vers la droite la crête qui mène au pic puis au signal de Gleize.

 *Le pic de Gleize (2161 m) offre un panorama exceptionnel à 360°. Regardez le bassin Gapençais, le massif du Dévoluy et les Ecrins. Par temps clair, en regardant loin vers l'Ouest vous verrez le Mont-Ventoux !*
5. Du signal, suivre l'arrête sud qui descend. Quelques passages exposés !
6. Au bas de l'arête, retrouver vers la gauche le sentier qui descend jusqu'au parking.



© opentopomap.org



Accès

Depuis Gap, prendre la N85 jusqu'au col Bayard puis rejoindre le col de Gleize et se garer.
Parking conseillé : parking du col de Gleize.



Longitude : 6.047950517
Latitude : 44.62259823



Durée : 3 h 30



Distance : 8,4 km



Difficulté : difficile



Dénivelé : 573 m



Carte IGN : Champsaur/
Vieux Chaillol/PNE
n°3437 OT



GAP, CRÈVE-CŒUR **CIRCUIT DE CHARANCE**

À travers cheminements piétons, petites routes et sentiers bucoliques, ce circuit vous emmène jusqu'au Domaine de Charance.

ITINÉRAIRE **2**

1. Remonter le chemin de Chaudun. D'abord goudronné le long du lotissement des Terrasses de Crève-cœur, puis en terre pour passer entre la Polyclinique et le nouveau lotissement « les Terres de Pascalis ». Redescendre ensuite la rue Charles Aurouze, passer sous la nouvelle rocade de Gap.
2. Prendre le sentier qui monte à gauche et qui rejoint à nouveau la rue plus haut. Emprunter à gauche la route et monter jusqu'au rond-point au Clot de Charance. *Le nom Charance signifie chute d'eau. Il est formé d'un mot celte « rin » voulant dire eau courante, et d'un préfixe « cha », donnant l'idée d'une chute.*
3. Au rond-point, prendre à gauche. Après 400 m, prendre le chemin des Graverons sur la droite. Monter la route, puis le sentier raide jusqu'à arriver sur la route de l'Audet. Prenez à droite 100 m. Au niveau du portail métallique vert, prendre le chemin qui monte et qui rejoint le lac de Charance.
4. En arrivant au lac, prendre à gauche et rejoindre le château. Longer ensuite les anciennes écuries avant de descendre à gauche la route forestière. *Le Domaine de Charance a longtemps appartenu à des puissants évêques qui ont fait construire le château et aménager le parc. En 1973 la commune de Gap en devient le propriétaire et le rend accessible au public. Allez voir la magnifique collection de roses, et le jardin alpin au-dessus du château !*
5. Quitter la piste principale et prendre à gauche le sentier qui descend dans les bois. Rejoindre la route. Continuer de descendre et prendre le chemin du moulin. Continuer par la route de Chabanas.
6. Au rond-point de la Polyclinique, prendre à droite et longer la route de Chabanas par une contre-allée à gauche. Rejoindre le point de départ.



© opentopomap.org



Accès

Le départ se situe à l'angle de la route de Chabanas et du chemin de Chaudun.

Parking conseillé : Il est possible de se garer sur les grands parkings de la Polyclinique.



Longitude : **6.074553161**
Latitude : **44.56661114**



Durée : **3 h**



Distance : **7,2 km**



Difficulté : **facile**



Dénivelé : **271 m**



Carte IGN : **Gap n°3338 ET**



GAP, DOMAINE DE CHARANCE **TOUR DE L'ODYSSÉE**

Profitez de l'ombre de la forêt de Charance puis de la vue incroyable au sommet de cette balade ! Alpes, Préalpes, Écrins : un panorama grandiose.

Le Domaine de Charance a longtemps appartenu à de puissants évêques qui ont fait construire le château et aménager le parc. En 1973 la commune de Gap en devient le propriétaire et le rend accessible au public. Le nom Charance signifie chute d'eau. Il est formé d'un mot celte « rin » voulant dire eau courante, et d'un préfixe « cha », donnant l'idée d'une chute.

ITINÉRAIRE **12**

1. Depuis le parking, longer le lac par la droite jusqu'à la passerelle. Monter à droite par le chemin forestier en lacets. Traverser le canal et continuer tout droit pour atteindre la Clairière.
2. La traverser et prendre à gauche puis à droite pour suivre le large chemin forestier ascendant. Le suivre jusqu'au point de vue du Rochasson (1360 m) puis jusqu'à la Clairière.
3. Poursuivre vers la gauche le sentier qui monte en large lacets en sous-bois jusqu'à la brèche de Charance (1648 m).
4. À la brèche, suivre la crête à droite, passer la table d'orientation et atteindre le sommet de Côte Plaine. Descendre ensuite sur le col de Guizière. Option : Depuis la Brèche de Charance, possibilité de monter à gauche vers la croix du pic de Charance, 1825 m (+180 m - 1h aller/retour). *Une superbe vue à 360° vous attend : Bassin Gapençais, Dévoluy, Écrins !*
5. Au col de Guizière, descendre à droite dans les alpages par de larges lacets.
6. À la bifurcation garder le sentier qui descend raide vers la droite jusqu'à rejoindre un chemin plus large.
7. Le suivre vers la droite pour retrouver la Clairière (point de vue du Rochasson).
8. À la Clairière, descendre par le chemin emprunté à la montée pour rejoindre le point de départ.



© opentopomap.org



Accès

Depuis Gap, rejoignez le Domaine de Charance, garez-vous au parking du lac de Charance.
Parking conseillé : Domaine de Charance.



Longitude : **6.059126902**
Latitude : **44.58177852**



Durée : **4 h**



Distance : **9,8 km**



Difficulté : **moyen**



Dénivelé : **675 m**



Carte IGN : **Gap n°3338 ET**

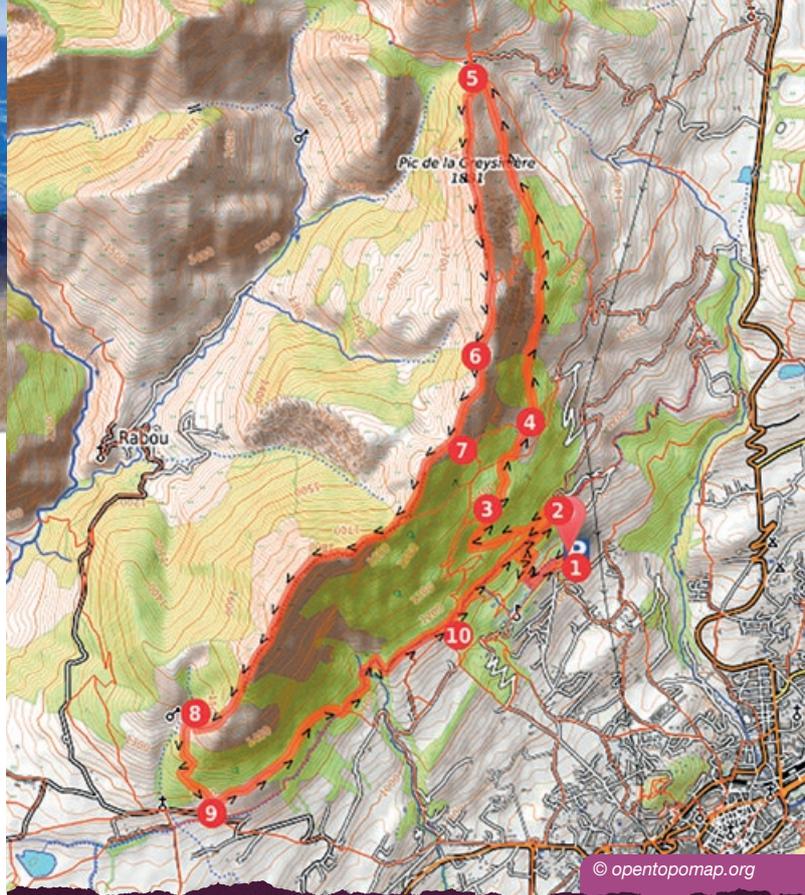


GAP, DOMAINE DE CHARANCE L'INTÉGRALE

Longue randonnée en crête offrant des panoramas exceptionnels sur le bassin Gapençais, le col Bayard, et la vallée du Champsaur.

ITINÉRAIRE 14

- Depuis le parking, longer le lac par la droite jusqu'à la passerelle, puis monter à droite le chemin forestier en lacets. Traverser le canal et continuer tout droit pour traverser la clairière.
- Continuer à monter, passer le point de vue du Rochasson et continuer jusqu'à la clairière.
- À la clairière, prendre à droite le chemin caillouteux qui monte en sous-bois puis, après une brève descente, longer le champ par la gauche, sortir des arbres et continuer jusqu'au croisement des sentiers.
- Au croisement, suivre en face le petit sentier qui monte à flanc en longue traversée, puis la piste forestière jusqu'au col de Gleize (1691 m)
- Avant le parking, prendre à gauche le sentier qui monte en lacets et suit le fil de l'arête qui devient rocheuse et escarpée. Poursuivre sur la crête : pic de Greysinière (1881m) puis tête de Guizière (1814 m).
- Il est possible de contourner les bosses herbeuses par la droite.
- De la Brèche de Charance, poursuivre vers le pic de Charance (1825 m), puis le Cuchon (1903 m).
Le Cuchon est le sommet de l'itinéraire. La vue à 360° est magnifique : Bassin Gapençais, Dévoluy, Écrins !
- Descendre par la crête. Avant la ferme, tourner à gauche par un chemin qui descend à un croisement.
- Au croisement, prendre à gauche et remonter légèrement sur un replat. Descendre jusqu'au canal (Fontaine à 150 m à droite, à la route) tourner à gauche et rejoindre l'écluse de l'œuf.
Le canal de Gap (ou canal du Drac) est un canal qui capte l'eau dans le haut Champsaur et l'emmène dans le bassin Gapençais. Son utilisation est principalement destinée à alimenter Gap en eau potable et à l'irrigation.
- Contourner l'écluse par la droite et suivre le chemin forestier qui descend au lac pour arriver au parking du départ.



© opentopomap.org



Accès

Depuis Gap, rejoignez le Domaine de Charance, gardez-vous au parking du lac de Charance.
Parking conseillé : Domaine de Charance.



Longitude : 6.059126902
Latitude : 44.58177852



Durée : 8 h



Distance : 22,6 km



Difficulté : difficile



Dénivelé : 1242 m



Carte IGN : Gap n°3338 ET + Champsaur/Vieux Chaillol/ PNE n°3437 OT

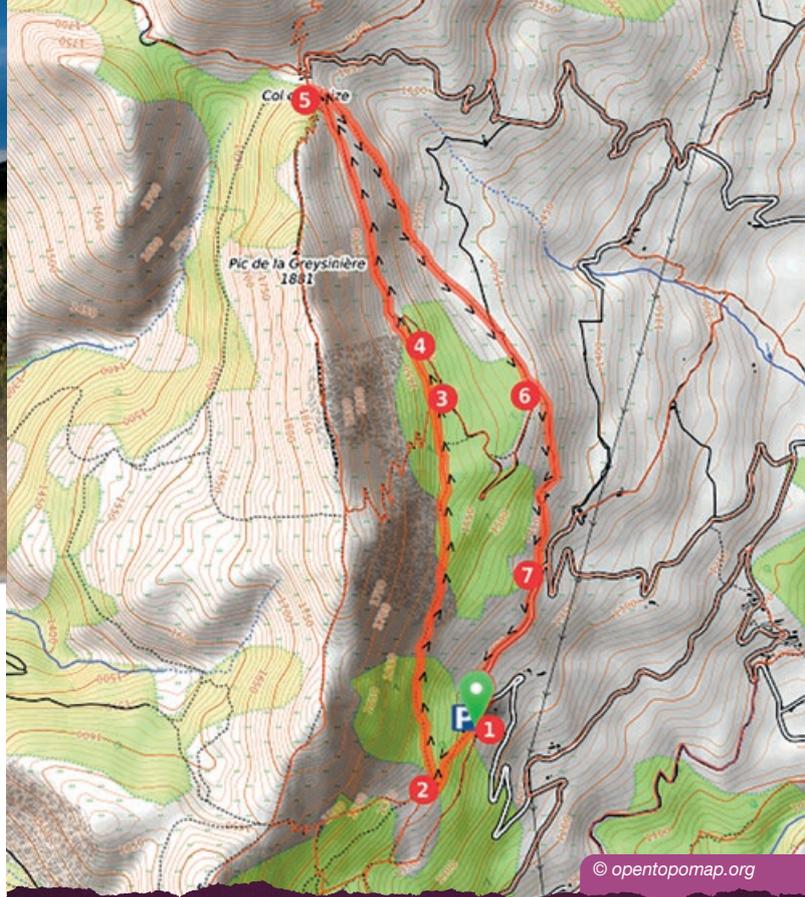


GAP, CARRIÈRE DES SERRIGUES | LE TOUR DE FOLLETIÈRE

À quelques kilomètres du centre-ville de Gap, cette randonnée très accessible va vous emmener en pleine nature dans un environnement très montagnard.

ITINÉRAIRE 6

1. Suivre le chemin qui contourne la carrière, puis monter à droite en suivant le fléchage indiquant les cols de Guizière et de Gleize.
2. Déboucher sur un replat comportant un poteau de randonnée indiquant 4 directions. Prenez alors à droite le sentier qui part vers le col de Gleize, en passant sur le flanc de la montagne de Charance et à travers bois.
Ce sentier vous offre de magnifiques points de vue sur la vallée du Champsaur et le massif des Écrins, dont le vieux Chaillol, sommet le plus proche culminant à plus de 3000 m.
3. À l'embranchement signalé par un poteau de randonnée, ne pas monter sur votre gauche : continuer tout droit en direction du col de Gleize.
4. Déboucher dans une épingle sur une large piste. La suivre vers le haut, jusqu'au col de Gleize.
Le sommet que vous apercevez droit devant est le pic de Gleize (2100 m) très fréquenté en hiver par les Gapençais qui pratiquent le ski de randonnée, ses pentes Nord-Est abritent la station de ski de Laye en Champsaur.
5. Prendre le petit sentier tout de suite à droite en contrebas de la piste d'arrivée. Ce sentier descend rapidement et arrive au plateau champêtre de Folletière.
6. Rejoindre une piste forestière dans une épingle et la suivre vers la gauche. Passer la barrière et continuer la descente sur la piste.
7. Rejoindre une petite route goudronnée vers la droite (remonter légèrement) et retrouver le point de départ.



© opentopomap.org



Accès

Depuis Gap, rejoignez le Domaine de Charance. Continuer la route sur 4,5 km jusqu'à la carrière des Serrigues.



Longitude : 6.057837882
Latitude : 44.59541289



Durée : 3 h 30



Distance : 7,6 km



Difficulté : moyen



Dénivelé : 334 m



Carte IGN : Gap n°3338 ET + Champsaur/Vieux Chaillol/PNE n°3437 OT



GAP, ÉCOLE DE VERDUN LA COLLINE DE PUYMAURE

Ce circuit vous emmène découvrir une colline qui domine le centre ancien de Gap, offrant ainsi le plus beau des panoramas sur la ville.

ITINÉRAIRE 1

1. Depuis l'école de Verdun, prendre la rue sous Puymaure, puis à droite la rue Condorcet. Au bout, emprunter la passerelle au-dessus la voie ferrée. Prendre à gauche vers l'école de Puymaure, entrer par le portail vert pour passer derrière l'école.
2. Suivre le sentier le long de l'école. Rejoindre l'escalier en bois et déboucher sur la rue de Super Gap. Prendre à droite, continuer jusqu'à l'épingle d'où part le sentier qui mène au sommet. (retour possible du sommet par le même itinéraire).
Vous traversez une forêt de pins noirs puis de chênes et observez les coulées de roches noires sédimentaires Jurassiques. Observez Gap et découvrez les 7 tables contant l'histoire des citadelles jadis érigées sur ce large espace.
3. Du sommet, suivre les marques jaunes jusqu'à récupérer un sentier qui descend en lacets dans la forêt.
4. Descendre le chemin des Abeilles jusqu'à la rue Georges Pouget. La longer vers la droite. Au rond-point, prendre à droite. Au prochain rond-point, continuer tout droit, et longer les Lodges de Charance.
Sur votre gauche, admirez le pic de Charance surmonté d'une croix. C'est l'ascension préférée des Gapençais.
5. À l'intersection, prenez à droite vers la Polyclinique. Au rond-point, prendre à droite le chemin de Crève-Cœur. À l'intersection avec le chemin de Chaudun, continuer à descendre le long de la route des pins.
Ce chemin de Chaudun est l'itinéraire historique qui relie Gap au village abandonné de Chaudun tout au fond du cirque du même nom, en passant par le col de Gleize.
6. À l'embranchement suivant, descendre en face les escaliers métalliques et rejoindre la rue des Pins. Aux feux, continuer tout droit et passer sous la voie ferrée. Au rond-point, longer le gymnase centre, puis traverser l'esplanade du lycée et rejoindre le point de départ.



Accès

Rejoignez le centre ville de Gap.

Parking conseillé :
Parking Verdun.



Longitude : **6.0755298**
Latitude : **44.5600097**



Durée : **1 h 30**



Distance : **4,6 km**



Difficulté : **facile**



Dénivelé : **171 m**



Carte IGN : **Gap n°3338**

© opentopomap.org

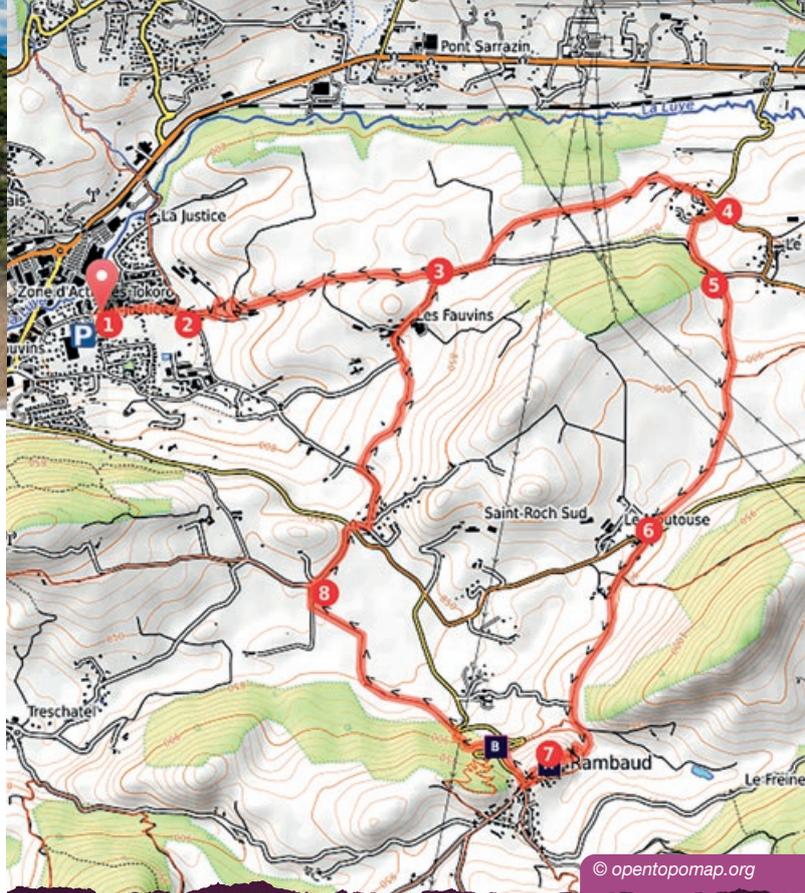


GAP, LES FAUVINS LE CIRCUIT DE CÔTE FOLLE

Ce circuit vous emmène faire le tour de Côte Folle, petite colline qui culmine à 950 m, en passant quelques hameaux et le joli village de Rambaud.

ITINÉRAIRE 7

- Depuis l'arrêt de bus, suivre la route de la justice vers l'Ouest et prendre à droite au premier embranchement.
- Turner ensuite à gauche et après quelques lacets, sortir de la zone habitée, par un chemin de terre.
- Arriver sur la route, la suivre vers la gauche sur environ 250 m puis prendre à gauche le chemin qui descend légèrement à travers les champs, pour ensuite remonter jusqu'à la D206.
- La suivre sur environ 100 m, puis prendre à droite après les maisons, et ensuite à gauche pour retrouver la route du grand Larra. La suivre vers la gauche sur environ 50 m.
- Prendre à droite un chemin à travers champs jusqu'au chemin caillouteux. Le suivre vers la droite jusqu'au hameau de la Moutouse. Traverser le hameau tout droit.
N'oubliez pas d'admirer au Nord, le Vieux Chaillol culminant à 3163 m, et dominant la vallée du Champsaur.
- Traverser la D6 et emprunter le sentier des Balcons de Rambaud, qui en quelques lacets mène jusqu'au Serre du clocher.
Ce dernier doit son nom à la présence en son sommet du clocher de la première église Rambaudine, l'église Sainte-Croix, détruite par les protestants, en 1565. Depuis ce clocher et la table d'orientation proche, la vue est imprenable, à 360° sur le Gapençais, le Champsaur et le Val d'Avance.
- Suivre les marques jaunes dans le village. Tourner à droite au carrefour et descendre la route jusqu'à la croix. Prendre le chemin creux qui continue de descendre. Le chemin croise la route. La remonter 50 m, puis descendre à nouveau à droite par un sentier pour suivre ensuite une piste à travers champs.
- Prendre la route goudronnée à droite sur environ 1 km, puis traverser le carrefour et le hameau de St-Roch. En cours de descente, prendre à droite pour rejoindre un chemin de terre menant aux fermes des Fauvins. Continuer sur la route pour retrouver le point n°3. Rentrer au point de départ par le même itinéraire que l'allé.



© opentopomap.org



Accès

Du centre de Gap, prendre l'avenue d'Embrun, et rejoindre la zone Artisanale de la Justice (derrière la ZA de Tokoro).
Parking conseillé : Zone de la justice, à proximité de l'arrêt de bus.



Longitude : **6.105740978**
Latitude : **44.56640658**



Durée : **3 h 30**



Distance : **13 km**



Difficulté : **facile**



Dénivelé : **339 m**



Carte IGN : **Gap n°3338**

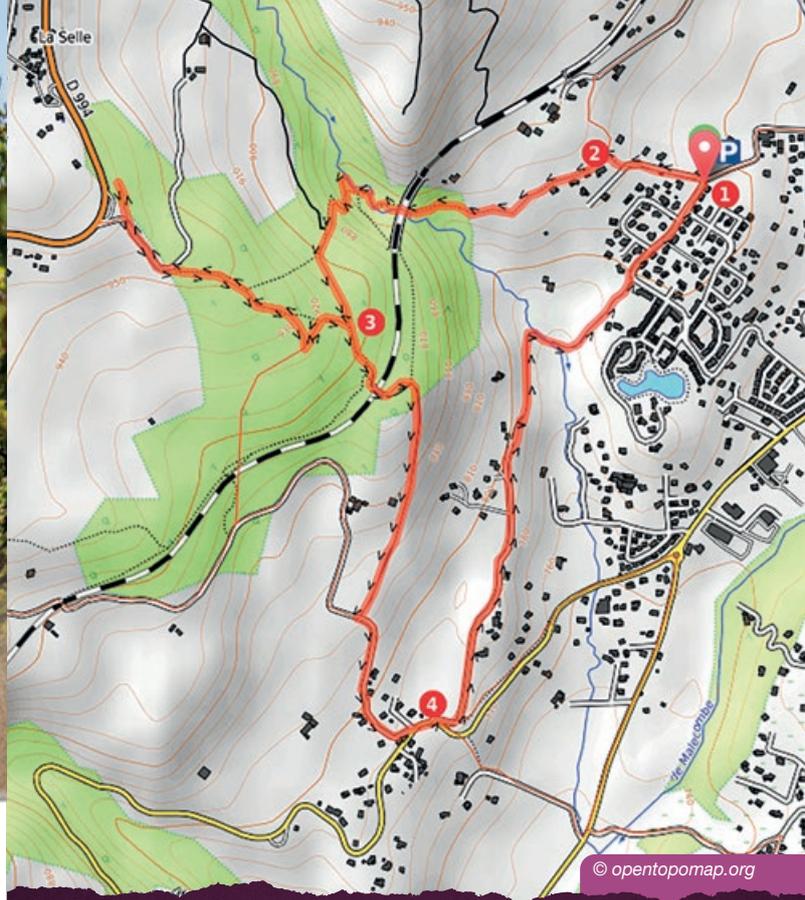


GAP, PIC PONÇON **LE VIADUC DE LA SELLE**

Dépaysement total à deux pas de la ville à la découverte de ce viaduc de 55 m de haut et 200 m de long, ouvrage d'art très impressionnant de la ligne ferroviaire entre Briançon et Veynes surplombant le torrent de la Selle.

ITINÉRAIRE **4**

1. Du panneau de départ, remonter le sentier 300 m.
2. Au croisement, prendre à gauche. Le chemin d'abord à plat, plonge vers le torrent de la Selle. Passer sous le viaduc, traverser le torrent, et remonter en rive gauche. Le chemin se transforme en piste.
3. Au croisement, possibilité de prendre à droite jusqu'à la table d'orientation (1 km, 100 m de dénivelé +). Ou redescendre la piste. Traverser la voie de chemin de fer par un pont, et redescendre jusqu'à la route. Tourner à gauche et rejoindre la D47.
4. Prendre à gauche la D47 50 m, puis remonter à gauche. Continuer la route et rapidement plonger par une bonne piste sur la droite. La piste remonte et rejoint le chemin du Viaduc. Continuer tout droit et rejoindre le point de départ.



Accès

Du centre-ville de Gap, prendre direction Marseille. Sortir direction Veynes Valence puis au rond-point des Eyssagnières, garder la même direction. Prendre la deuxième à droite la rue de Chaudefeuille. Au bout prendre à gauche le chemin du Viaduc sur 400 m. Repérer le panneau de départ. Parking conseillé : Chemin du Viaduc



Longitude : **6.044438594**
Latitude : **44.54132011**



Durée : **1 h 30**



Distance : **6,3 km**



Difficulté : **facile**



Dénivelé : **210 m**



Carte IGN : **Gap n°3338**

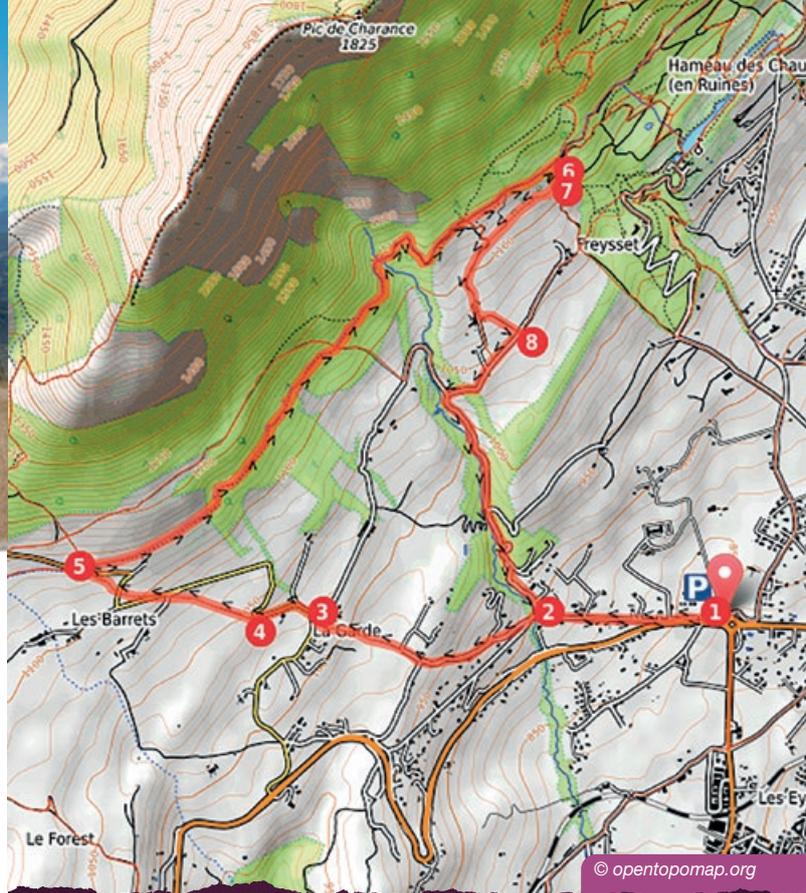
GAP, ROND POINT DES EYSSAGNIÈRES

LE TOUR DE MALCOMBE

Malgré la présence de route sur l'itinéraire, le tour de Malcombe vous permettra de découvrir des paysages et sites très variés, ainsi que des vues panoramiques le long du canal !

ITINÉRAIRE 10

1. Remonter la route de Malcombe sur environ 900 m jusqu'au petit pont.
2. Monter ensuite à droite le chemin de la Gardette (ancien chemin de Gap à Rabou via La Garde).
3. Après la chapelle de la Garde, continuer tout droit jusqu'au virage en épingle.
4. Là, prendre à gauche le chemin qui coupe les lacets.
5. Au canal, table de pique-nique et fontaines vous attendent. Possibilité de remonter la route jusqu'à la chapelle de Sauveterre.
Edifiée en 1667 sur le chemin de Gap à Rabou, vous découvrez un vaste panorama sur le seuil de la Freissinouse. C'est le seuil de partage entre les eaux du bassin Gapençais et le bassin du Buëch/Petit-Buëch. Prendre à droite et longer le canal sur environ 3 km. Le canal de Gap est un canal d'irrigation qui capte l'eau du Drac (vallée du Champsaur) et l'achemine vers le bassin Gapençais via un tunnel de 4 km sous le col de Manse.
6. Descendre à droite en épingle sous l'Ecluse de l'Œuf par le petit sentier forestier.
7. A la première intersection, prendre à droite le chemin plat qui file à flanc de montagne entre pâturages et vergers pour rejoindre le hameau des Mayères.
Observez le joli cadran solaire, tradition du département.
8. Après avoir traversé le hameau, tourner à droite, puis deux fois à gauche pour rejoindre la route de Malcombe et votre point de départ.



© opentopomap.org



Accès

Depuis Gap, prendre la direction de Veynes. Se garer sur le parking* au niveau du rond-point des Eyssagnières.

Parking conseillé :
Parking relais* à côté du rond-point



Longitude : **6.054687154**
Latitude : **44.55796782**

* Parking rendu temporairement inaccessible du fait des travaux de la rocade, il sera remis en fonction fin 2020



Durée : **3 h**



Distance : **10 km**



Difficulté : **facile**



Dénivelé : **313 m**



Carte IGN : **Gap n°3338**

GAP, EHPAD SAINT-MENS LA COLLINE DE ST-MENS

Ce circuit vous emmène découvrir la colline de St-Mens qui culmine à 950 m offrant de jolis panoramas sur la ville de Gap.

Parcours facile et ombragé.

Une variante notée « 3 bis » vous permet de raccourcir la balade !

ITINÉRAIRE 3

- Depuis le parking, prendre le large chemin qui monte à gauche de l'EHPAD et contourne le bâtiment pour entrer dans un petit bois.
- À la sortie du bois, traverser le champ de la Blâche. Au panneau indicateur de randonnée installé en face, passer un petit talus pour rejoindre le chemin de Saint-Jacques (GR 653 D).
Au loin vous remarquerez une montagne dont la forme étrange lui a donné son nom : « le chapeau de Napoléon ». L'empereur étant passé à Gap en 1815, lors de son retour triomphal de l'île d'Elbe.
- Remonter le chemin jusqu'à l'aire de pique-nique de Molines. La traverser dans toute sa longueur.
- Arrivé à la route, la suivre vers la droite sur environ 20 m, puis prendre à gauche le large chemin qui part à plat, et tout de suite à droite le sentier qui monte en lacets à travers bois.
Au bout de quelques centaines de mètres, vous serez frappés du contraste existant entre, à droite une plantation très serrée d'épicéas, et à gauche, les chênes poussant en ordre dispersés.
- Rejoindre un large chemin plat et herbeux. Le suivre vers la droite.
- À l'embranchement suivant, pour le sommet : monter à gauche ; Vous pouvez opter pour la variante raccourcie : à droite (3 bis). Retrouver l'itinéraire au point n°9.
- Suivre les marques GR et monter jusqu'au col de Saint-Mens (929 m).
- Suivre la route qui monte légèrement (300 m), et prendre le sentier qui descend à droite.
- Plus bas, croiser le chemin de la variante. Continuer de descendre.
En descendant, vous apercevez vers le sud (sur votre gauche) la silhouette caractéristique de la montagne de Céüse, synclinal perché dont la belle falaise calcaire est un site d'escalade de renommée mondiale.
- À l'embranchement suivant, tourner à droite sur un large chemin plat en stabilisé, suivant le tracé d'un ancien canal. Traverser le parc accrobranche, et prendre un petit sentier qui plonge à gauche. *Ce vaste accrobranche « Gap'Aventure » comporte pas moins de 120 ateliers sur 10 parcours différents.* Rejoindre l'itinéraire de montée. L'emprunter en sens inverse pour rejoindre votre point de départ.



Accès

Dans Gap, rejoindre l'EHPAD Saint-Mens.
Garez vous sur le grand parking.



Longitude : 6.086682473
Latitude : 44.55948786



Durée : 1 h 30



Distance : 4,8 km



Difficulté : facile



Dénivelé : 224 m



Carte IGN : Gap n°3338

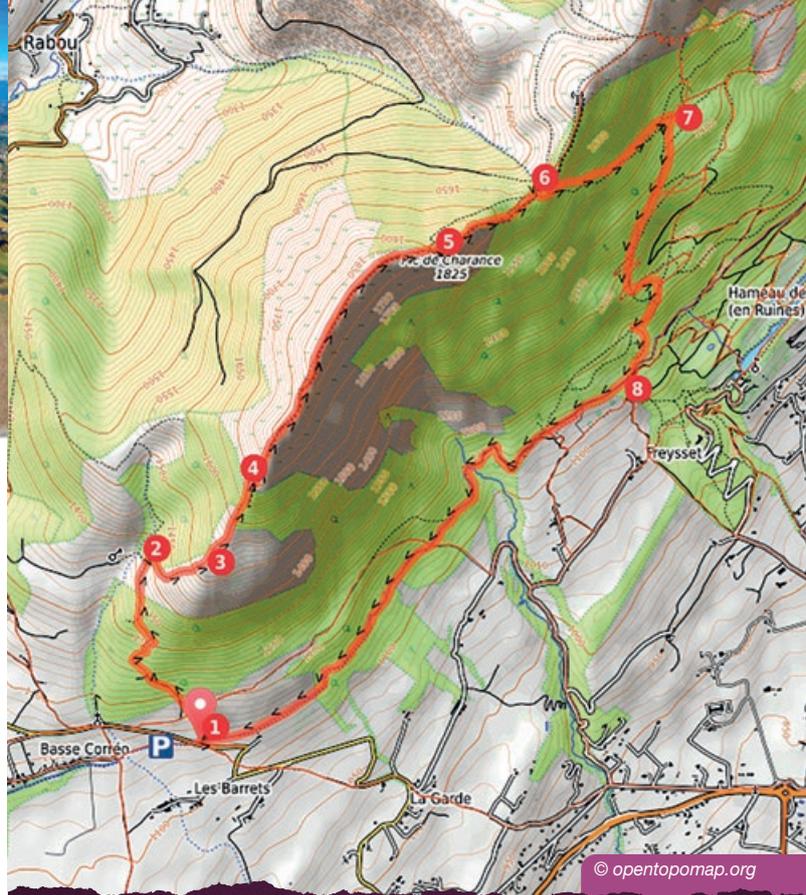


GAP, LES BARRETS LE TOUR DU CUCHON

Randonnée en montagne particulièrement agréable en automne quand les arbres se parent de leurs couleurs chatoyantes.

ITINÉRAIRE 11

- Depuis le parking traverser la route et longer le canal sur 100 m jusqu'au petit pont.
Le canal de Gap (ou canal du Drac) est un canal qui capte l'eau du Drac dans le haut Champsaur et l'emmène dans le bassin Gapençais. Son utilisation est double : eau potable pour la ville de Gap et irrigation.
Au petit pont, le traverser et suivre le sentier pierreux qui monte vers l'épaulement de la montagne de Charance jusqu'à surplomber une ferme isolée en ruine.
- À ce niveau, bifurquer à droite pour suivre le sentier escarpé qui mène à travers bois, puis aux alpages.
- À la sortie de la partie herbeuse, continuer en direction de la crête sur le sentier qui redevient plus escarpé.
- Après un passage boisé et une épingle vers la droite, le chemin atteint la crête. Poursuivre le long de l'arête jusqu'au Cuchon (1903 m, point culminant), puis vers la croix du pic de Charance (1825 m).
Profitez de la vue incroyable à 360° sur le bassin Gapençais, le massif du Dévoluy et les Écrins !
- Arrivé à la croix, suivre la crête en descendant jusqu'à la brèche.
- Depuis la brèche suivre le sentier qui descend à droite côté Gap. Ce sentier d'abord caillouteux et raide s'aplatit un peu et serpente en larges lacets dans les bois.
- À la 1^{ère} épingle, prendre à droite ; à la 2^{ème} épingle, continuer à descendre tout droit jusqu'à l'écluse de l'œuf.
- À l'écluse de l'œuf, suivre vers la droite le cours du canal pour rejoindre le point de départ.
Vous pouvez aller voir la chapelle Sauveterre à 500 m en longeant la route qui monte. Edifiée en 1667 sur le chemin de Gap à Rabou.



© opentopomap.org



Accès

Depuis Gap, empruntez la D994 en direction de Veynes. La quitter direction Corréon. Arrêtez-vous à l'endroit où la route croise le canal.

Parking conseillé : Le long de la route, des places de parkings sont aménagées.



Longitude : 6.018380384
Latitude : 44.5598285



Durée : 4 h 45



Distance : 10,5 km



Difficulté : difficile



Dénivelé : 829 m



Carte IGN : Gap n°3338

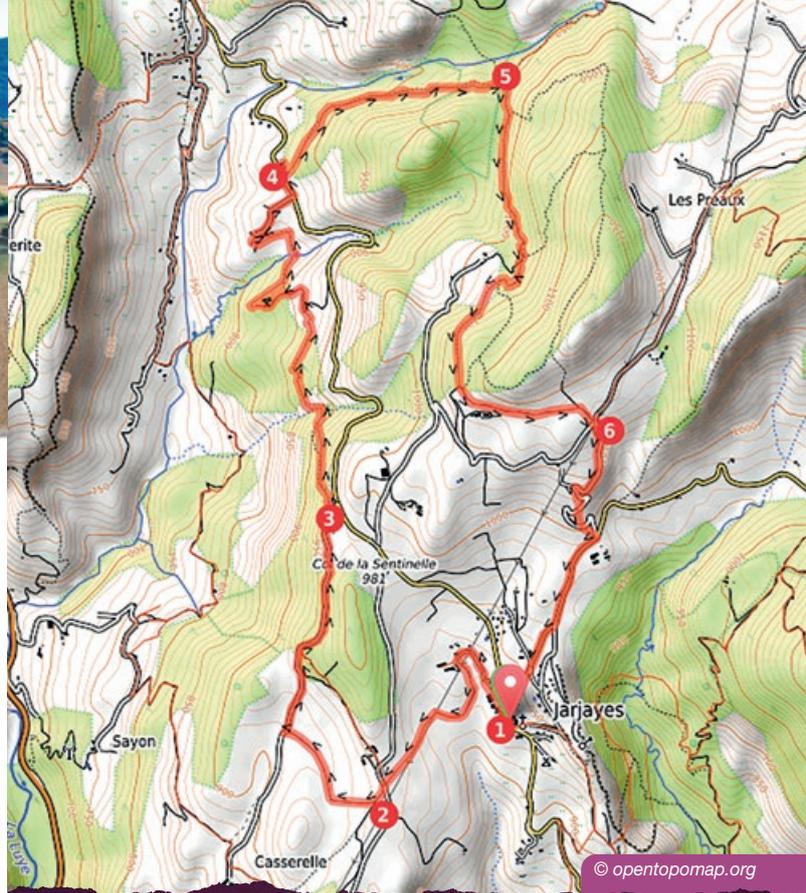
JARJAYES CIRCUIT DES BOURNAS

Très bel itinéraire varié. Des prairies entre Jarjayes et Les Bournas aux forêts denses de grand bois, vous apprécierez les nombreux panoramas sur le bassin Gapençais. Après la randonnée, allez à la table d'orientation, et admirez la ruine de l'église Saint-Thomas !

ITINÉRAIRE

1. Du parking devant l'église, traverser la D942a, passez devant la fontaine et continuer la route goudronnée.
Historiquement l'église de Jarjayes est construite au XII^{ème} siècle sur un éperon rocheux (table d'orientation). Elle est abîmée lors des guerres de religions du XV^{ème} siècle, et tombe en ruine. Son accès difficile et sa dégradation entraînent la construction de la nouvelle église paroissiale (au centre du village) en 1870.
La route se transforme en piste et traverse les pâturages. À la route continuer tout droit et rejoindre l'intersection 100 m après.
2. Prendre la direction « Les Bournas - Rambaud ». La piste descend. En arrivant au croisement de la petite route, prendre à droite. Rester sur cette route jusqu'à déboucher sur la D942a (route de Jarjayes).
3. Le chemin plonge à gauche 30 m avant le croisement de la route. Le sentier descend. Rester sur ce beau chemin vallonné (descendant) 2 km. Retrouver une route goudronnée au lieu-dit « Les Bournas ». Prendre à droite et se rendre sur la RD942a. Prendre à gauche.
4. Marcher 150 m sur la route (Attention, bien rester sur le côté) puis traverser la route et prendre une piste direction « Rambaud ». La suivre 2 km. La forêt dense offre une ombre agréable les jours d'été ! Une dernière montée fort ravinée vous amène à un croisement.
5. Prendre à droite une piste abîmée par l'érosion, direction « Jarjayes ». L'emprunter sur 2 km avant d'arriver à un croisement à la sortie de la forêt. Prendre tout droit.
6. À l'intersection avec la petite route goudronnée, prendre à droite. Prendre le bon sentier qui coupe les épingles de la route. En arrivant à la chapelle/cimetière, prendre à droite la route, puis continuer tout droit jusqu'au village de Jarjayes.

La chapelle Saint-Pierre, à côté du cimetière, succède à une église du XII^{ème} siècle. Mise à sac pendant les guerres de religions. Ses pierres ont servi à la construction de l'édifice actuel en 1860.



© opentopomap.org



Accès

Depuis le rond-point de la Fontaine (devant le Théâtre) à Gap, prendre direction Jarjayes. Franchir le col de la sentinelle et redescendre jusqu'au village de Jarjayes.

Parking conseillé : Devant l'église



Longitude : **6.10996356**
Latitude : **44.5047276**



Durée : **4 h**



Distance : **11,6 km**



Difficulté : **moyen**



Dénivelé : **359 m**



Carte IGN : **Gap n°3338**



LA SAULCE, ÉGLISE LA SAINTE-CROIX

Une grande boucle visitant les villages de la Saulce, Lardier et Valença, traversant les grandes forêts du bois de la Pinée. Ne manquez pas la magnifique vue depuis la Sainte-Croix, véritable promontoire de la vallée de la Durance.

ITINÉRAIRE

1. Remonter vers le lavoir, et prendre la route vers la gauche (direction Lardier/Saint-Marcellin). Après être passé sous le canal, emprunter à droite un chemin en terre qui monte. Continuer de monter jusqu'à buter sur une route goudronnée. L'emprunter, et monter jusqu'au lavoir de Lardier et Valença.
2. Laisser le lavoir sur votre droite. 50 m après emprunter une route goudronnée à droite (raide). Elle se transforme en une piste. Croiser alors D19 qui relie Lardier et Valença au col de Foureyssasse.

Aller-retour Sainte-Croix (1053 m) : Du point n°3, prendre la direction de « Sainte-Croix ». Monter la piste raide, qui se transforme en sentier. Continuer à flanc. Sous le col (point côté 982 m), monter droit vers un gros cairn bien visible. Rejoindre le petit col, et prendre à droite jusqu'à la croix (1053 m). Profiter du panorama sur la vallée de la Durance. Au loin vers l'Ouest, on aperçoit le Mont Ventoux ! Descendre par le même itinéraire.

3. Emprunter D19 durant 1,5 km. À la première intersection, prendre la route à droite et rejoindre un vaste col propice à une pause ombragée sous les pins !
4. La route redescend et après 200 m, quitter là vers la droite et rejoindre un sentier ombragé qui descend en pente douce vers le hameau de Tournoux.
5. Descendre jusqu'au hameau par la route, et quitter la pour passer entre les fermes, direction « La Saulce ». La piste, puis le sentier remonte pendant 1,5 km. Après un petit col, commencer la descente jusqu'à la Saulce. Attention : le chemin traverse un dernier petit col pour basculer sur la Saulce. Le sentier est à cet endroit glissant et raide.

Avant la descente raide, il est possible d'aller voir les vestiges du donjon carré de la Saulce. Dès la fin du X^{ème} siècle, la Saulce fit partie du fief des seigneurs d'Orange qui y firent construire ce donjon au XIII^{ème} siècle. Ce dernier dominait la vallée et surveillait la voie romaine.

Rejoindre le lavoir, et le parking de départ.



© opentopomap.org



Accès

Rejoindre le centre du village de La Saulce.

Parking conseillé : Devant l'église



Longitude : 6.007072588
Latitude : 44.42439049



Durée : 6 h



Distance : 13,9 km



Difficulté : moyen



Dénivelé : 683 m



Carte IGN : Gap n°3338



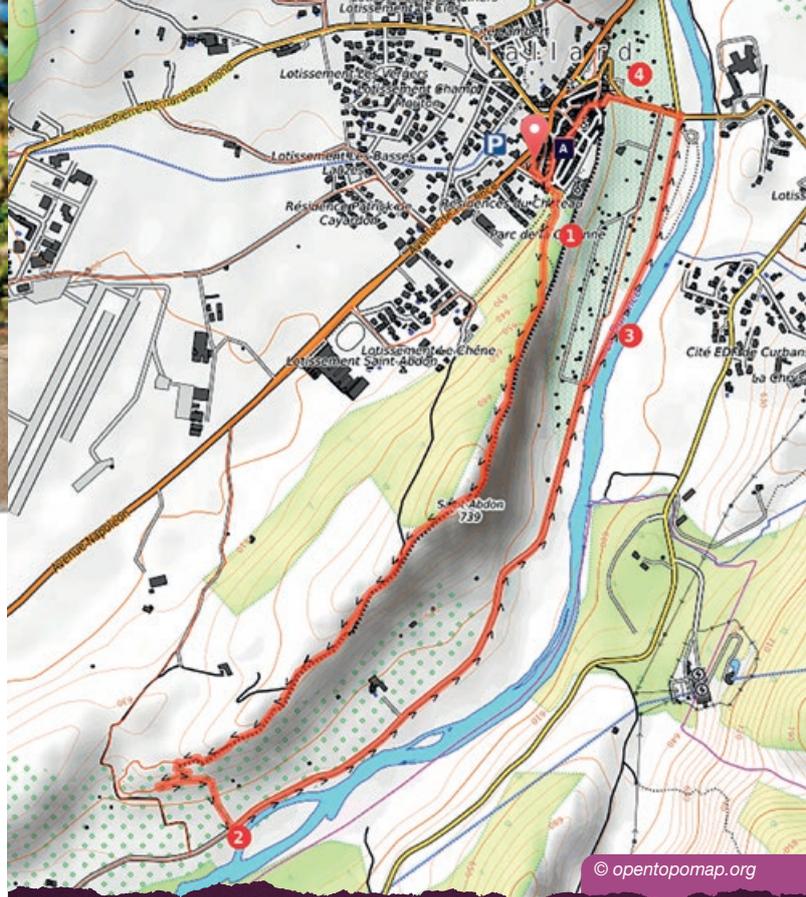
TALLARD, PARC DU CHÂTEAU TOUR DE ST-ABDON

Balade facile avec de magnifiques panoramas sur l'aérodrome, la montagne de Céüse et le Dévoluy ! Vous apprécierez la tranquillité des vergers de Tallard bordant la Durance, et découvrirez les ruelles de Tallard !

Tallard veut dire « terres hautes » du fait de son emplacement initial sur le flanc de la colline aujourd'hui appelée ville vieille.

ITINÉRAIRE

1. Passer sous le porche d'entrée du château de Tallard. Une première tour de guet est construite au X^{ème} siècle à l'emplacement actuel du château. Un castellet est construit dès le XIV^{ème} siècle, puis deviendra rapidement une imposante forteresse. Le château de Tallard est classé monument historique depuis 1969. Des visites sont organisées, renseignez-vous auprès de l'office de tourisme. Laissez l'Office de Tourisme sur votre gauche, et monter sur la gauche vers la colline de Saint Abdon. Longer la crête qui surplombe la Durance. **Attention** : quelques passages tout proche de la falaise, soyez prudent. Atteindre rapidement le sommet. Panorama magnifique sur le val d'Uriage, la montagne de Céüse et le pic de Bure. Descendre le sentier d'abord le long de la crête, puis en direction de la Durance jusqu'à croiser la route goudronnée.
2. Tourner à gauche en prenant la direction de Tallard. Marcher sur la route (1,5km).
3. Quitter la route et emprunter la digue sur votre droite entre les vergers et la Durance jusqu'à la base de canoë. Tourner à gauche direction Tallard. « Durance Canoë » vous propose de partir découvrir la basse Durance en canoë ! dépaysement garanti !
4. À la patte d'oie, laisser la route principale sur votre droite et continuer tout droit en direction de la porte de la Durance. Passer sous la porte et rejoindre le château en louvoyant dans les ruelles de Tallard. Historiquement, la porte de la Durance permettait l'accès des villageois à la rivière !



© opentopomap.org



Accès

Rejoignez le Centre-ville de Tallard et gardez-vous sur le grand parking devant l'entrée du château
Parking conseillé : Parking du château



Longitude : 6.054550481
Latitude : 44.46061018



Durée : 2 h



Distance : 6 km



Difficulté : facile



Dénivelé : 147 m



Carte IGN : Gap n°3338



CONSEILS AUX RANDONNEURS

> Suivez le balisage jaune

| | GR | GRdP | PR |
|--------------------|----|------|----|
| Suite du sentier | | | |
| Tournant | | | |
| Erreur de parcours | | | |

GR : Sentier de Grande Randonnée
 GRdP : Sentier de Grande Randonnée de Pays
 PR : Sentier de Petite Randonnée



- > Suivez les sentiers et chemins
- > Respectez les autres usagers
- > Refermez les clôtures

- > N'effrayez pas les troupeaux ou animaux sauvages
- > Ne faites pas de feu
- > Emportez vos déchets
- > Emportez à boire

Soyez prudents, particulièrement en hiver car malgré une altitude moyenne, les conditions de neige et de vent rendent ces randonnées dangereuses.

VOUS ÉVOLUEZ SOUS VOTRE PROPRE RESPONSABILITÉ

L'office de tourisme se dégage de toute responsabilité à l'égard de l'utilisation des topos, et des éventuels incidents qui pourraient survenir sur les parcours proposés.

N° d'appel d'urgence : 112

Certains circuits peuvent faire l'objet d'évolution de parcours.

En cas de modification d'itinéraire, suivre en priorité le balisage.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des possibilités de chacun.

Bus gratuits horaires disponibles à l'Office de Tourisme.



PARTEZ À

L'Aventure



AVEC NOS CARNETS DE RANDOS PÉDESTRES, RAQUETTES, VTT, GRAVEL ET ESCALADE

disponibles à la boutique de l'Office de Tourisme Gap Tallard Vallées



www.gap-tallard-vallees.fr



FLASHÉZ ET DEVEenez UNE SENTINELLE

sentinelles.sportsdenature.fr



Soyez acteur de la qualité de vos sites de pratiques ! Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez.



#VisitGap



HAUTES ALPES

GAP TALLARD Vallées

Office de Tourisme

 www.gap-tallard-vallees.fr

 info@gap-tallard-vallees.fr



GAP

1, place Jean Marcellin
05000 Gap
Tél. +33 (0)4 92 52 56 56



TALLARD

2, place Richard Duchamblo
05130 Tallard
Tél. +33 (0)4 92 54 04 29

Brochure réalisée par l'Office de Tourisme Gap Tallard Vallées.

Directeur de la publication : Régis Alexandre

Crédits photos : R. Fabrègue - N. Rastovac - E. Thomas - OT Gap Tallard Vallées

Création/Mise en page/Impression : France Impression (Gap) • 39172N

PEFC 10-31-2812



3^e ÉDITION

2€

