

# GARNET

de *Randos*

# GRAVEL



11 ITINÉRAIRES À DÉCOUVRIR

**GAP** TALLARD *Vallées*

Le cœur des Alpes du Sud

# EDITO

Le gravel a le vent en poupe, alors pourquoi pas vous ?

Le gravel s'adresse à tous les amoureux du deux roues que vous soyez adepte des longues sorties en vélo de route sur les départementales du territoire ou que vous préféreriez sillonner nos forêts en VTT.

À mi-chemin entre ces deux pratiques il vous permettra de partir explorer un terrain d'action plus vaste grâce à la possibilité qu'il vous offre de pouvoir mixer routes et chemins peu techniques que ce soit pour une balade ou une sortie plus sportive.

PAGE	DÉPART / NOM DE L'ITINÉRAIRE	N°	NIVEAU	DIST.	DÉN.	ALT MIN.	ALT MAX	DURÉE*
6	CLARET / LES BALCONS DE LA DURANCE	20	➡	27,4 km	341 m+	538 m	664 m	2h00
8	GAP / GAP OU PAS GAP ?	14	➡	33,3 km	545 m+	701 m	929 m	3h00
10	GAP / L'AVENTURE GAPENÇAISE	16	➡	140 km	3411 m+	538 m	1736 m	2 jours
14	GAP-BAYARD / À LA RECHERCHE DES RÉSERVES	15	➡	29 km	520 m+	1035 m	1280 m	2h30
16	GAP - CHARANCE / AU GRÉ DU CANAL	19	➡	29,7 km	555 m+	780 m	1145 m	2h30
20	JARJAYES / TOUS SENTINELLES	17	➡	28,4 km	777 m+	773 m	1294 m	3h00
22	SIGOYER / ENTRE LAC ET FALAISE	21	➡	19 km	331 m+	945 m	1098 m	1h30
24	SIGOYER - LES GUÉRINS / DE CÉÛSE À LA DURANCE	18	➡	42,6 km	1089 m+	722 m	1345 m	4h00
26	SIGOYER - LES GUÉRINS / FONTVIEILLE	2	➡	14,56 km	367 m+	1232 m	1543 m	2h00
28	TALLARD / SAINT-ABDON	1	➡	6,36 km	98 m+	583 m	634 m	1h00
30	TALLARD / TOUR DU ROUSINE	22	➡	20,2 km	282 m+	576 m	697 m	2h00

\*Durée approximative pouvant varier en fonction de votre niveau et des éventuelles pauses effectuées

**TOUS LES PARCOURS  
PROPOSÉS DANS CE  
GUIDE SONT  
ÉGALEMENT  
PRATICABLES EN  
VTT À ASSISTANCE  
ÉLECTRIQUE.**



## LE GRAVEL KESAKO ?

**Le gravel (de l'anglais : gravier) désigne à la fois une pratique cycliste et le vélo utilisé pour cet exercice.**

### LA PRATIQUE DU GRAVEL

Elle se situe donc entre le vélo de route et le VTT, on roule sur des chemins/pistes qui ont peu d'intérêt en VTT car peu techniques, et des routes que l'on emprunte peu ou pas en vélo de route car caillouteuses ou accidentées.

Cette pratique n'est ni plus ni moins ce que la plupart des gens font déjà avec leurs vélos, on roule partout sans se poser des questions.

### LE VÉLO GRAVEL

Les gravels sont donc des vélos hybrides entre un vélo de route et un VTT. Ils permettent de garder la sportivité du vélo de route et le confort d'un VTT. Ils sont généralement équipés d'un cintre de route, des roues de route avec des gros pneus et un cadre avec une géométrie typée endurance. Mais la plupart des vélos permettent de faire du gravel (VTT semi rigide, VTC, vélo électrique).

Dans ce livret nous vous proposons donc des parcours gravels, fait pour des vélos gravel. Mais rien ne vous empêche de rouler sur ces parcours avec votre VTT ou votre vélo électrique (nous vous déconseillons toutefois de les pratiquer avec un vélo de route).

Les vélos de type gravel ont participé au succès du bikepacking, nous vous proposons de vous initier à cette pratique grâce au circuit «L'aventure gapençaise» proposé dans ce carnet. Cette boucle avec étape en bivouac en pleine nature vous assurera une expérience d'évasion et de liberté.

La pratique du gravel nous vient des États Unis et avec elle, il y a tout un courant de voyage à vélo, de liberté et d'écologie. Ainsi, afin de diminuer la pollution visuelle et la fabrication de balises, nous avons pris le parti de baliser seulement les parcours verts et bleus (initiation/famille). Pour les parcours rouges et noirs (confirmé/expert) nous vous proposons une trace GPS téléchargeable sur le site de l'Office de Tourisme gap-tallard-vallees.fr ou sur [alpesrandos.net](http://alpesrandos.net).

Les traces GPS sont bien sûr disponibles pour tous nos parcours gravels, mais aussi VTT et pédestres.

### LE BALISAGE

Seuls les parcours verts et bleus sont balisés. Ils apparaissent sur les balises VTT sous la cotation pour VTT (voir ci-contre). Pour les parcours rouges et noirs (confirmé/expert) nous vous proposons une trace GPS téléchargeable sur le site de l'Office de Tourisme : [gap-tallard-vallees.fr](http://gap-tallard-vallees.fr) ou sur [alpesrandos.net](http://alpesrandos.net).

-  **Très facile**
-  **facile**
-  **Difficile**
-  **Très difficile**



### LES CODES DU PRATIQUANT GRAVEL

- Empruntez les chemins balisés et ou suivez bien les traces GPS.
- Respectez le sens des itinéraires.
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire.
- Contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez ravitaillements et accessoires de réparation.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Portez un casque et des protections adaptées à votre pratique.
- Emportez avec vous un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours.
- Informez-vous des conditions météo avant de partir en montagne.
- Respectez le code de la route en toutes circonstances.
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures.
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Cyclisme FFC.

### LE CHOIX DU MATÉRIEL

#### QUEL VÉLO ?

**Gravel :** Nous vous conseillons un gravel confortable (pneus en 38/40 mm) et un braquet qui vous permettra de passer des passages à 12/15 %.

**VTT :** un VTT semi rigide (fourche à l'avant) s'adaptera parfaitement à tous les parcours, vous perdrez juste un peu en efficacité sur les parties roulantes.

**VTT/VTC électrique :** Avec un vélo électrique vous pourrez profiter pleinement des parcours, veillez à bien gérer l'autonomie de votre batterie.

#### QUEL CINTRE ?

**Drop bar/ cintre route :** Ce cintre issu du vélo de route, permet de varier les positions, d'avoir une position plus sportive et donc un meilleur rendement lors des parties roulantes. Les nouveaux cintres ont la partie basse qui s'élargit afin d'avoir plus de stabilité et une meilleure tenue du vélo.

**Flat bar/Cintre plat :** Ce cintre issu du VTT, permet d'avoir une position plus droite, un accès aux freins en permanence et plus de contrôle lors des descentes ou passages techniques.

#### DIAMÈTRE DE ROUES ?

**650 mm / 27,5" :** des roues plus petites issues du VTT qui permettent de monter des pneus avec une section plus large entre 45 et 60mm, ils apportent confort et maniabilité.

**700 mm :** le diamètre historique du vélo de route avec des pneus entre 35 et 45 mm, ils apportent du rendement et de l'aide lors des franchissements.

**Soyez acteur de la qualité vos sites de pratiques ! Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez.**



**SURICATE**  
TOUS LES DÉPARTS DES DOCTES DE HAUTE-SAVOIE

27,4 KM  
341 M+



## 20 CLARET LES BALCONS DE LA DURANCE

Une boucle qui permet de découvrir la vallée de la Durance, ses vergers, son canal EDF et ses installations photovoltaïques, mais aussi toutes les jolies communes qui l'entourent.

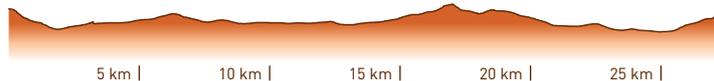
### ITINÉRAIRE

1. Depuis le parking de Claret, prendre la route qui descend du village. Passez au dessus de la Durance, puis traversez le village de Monétier-Allemont,
2. Une fois le long du canal EDF, profitez de la vue que cette large vallée vous offre. Quittez le canal sur votre gauche par une petite route qui mène au village de Plan de Vitrolles.
3. Après avoir traversé le village par de petites ruelles, tournez à gauche puis tout de suite à droite pour prendre une piste qui passe au milieu de vergers. Au bout de celle-ci vous rejoignez une route goudronnée qui permet de revenir le long du canal.
4. Au village de La Saulce, traversez le centre du village, puis un cheminement entre petites routes et pistes vous permet de passer au dessus de l'autoroute et de la Durance.
5. Vous roulez en direction du village de Curbans sur « la route des pommes », juste avant le cimetière tournez à droite sur une petite piste qui mène vers des lotissements.
6. Quittez les lotissements et prendre une piste qui traverse des terrains agricoles. La piste laisse place à une petite route qui vous permet de rejoindre la départementale. Après deux kilomètres sur celle-ci, prenez à droite une piste qui passe entre des vergers.
7. Vous longez les champs et la Durance, une fois sur la route au pied de Claret vous remontez au village par une route différente avec un petit « raidard » final.



### Profil altimétrique

Altitude : min. 538 m / max : 664 m



Accès

Rejoindre le centre du village de Claret.  
**Parking conseillé** : centre du village.



Durée : 2 h



Distance : 27,4 km



Difficulté : facile



Dénivelé : 341 m



Carte IGN : n°3338 ET



Longitude : 5.955885  
Latitude : 44.371718

33,3 KM  
545 M+

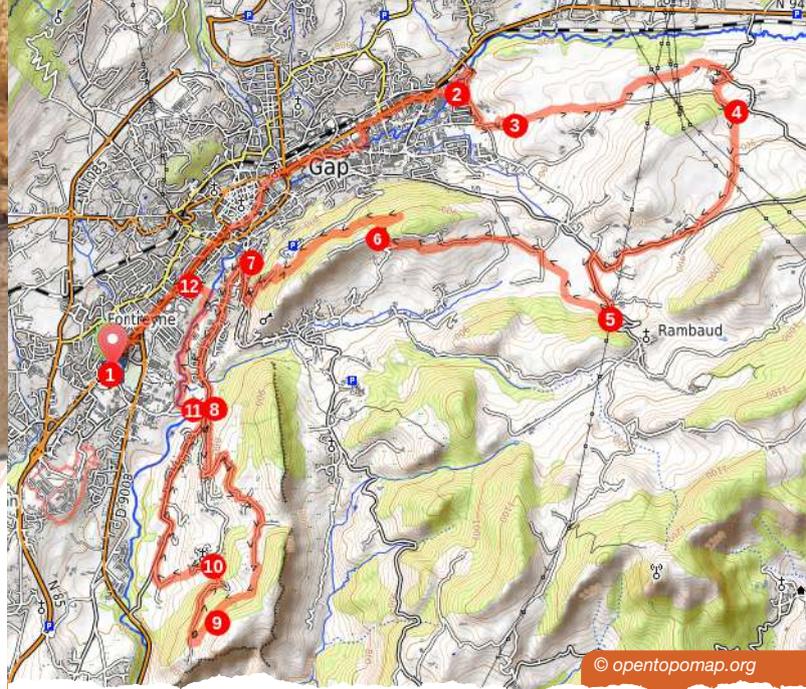


## 14 GAP GAP OU PAS GAP ?

Une boucle qui mixe parcours urbain et pleine campagne, un dépaysement total en quelques kilomètres.

### ITINÉRAIRE

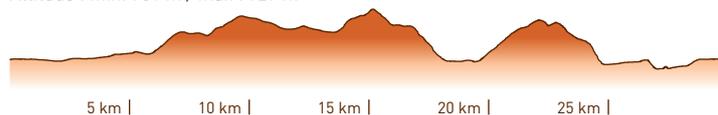
1. Depuis la piscine de Fontfreyne, rejoignez le centre-ville, puis le parc de la Pépinière par les pistes cyclables, prendre en direction du nord les pistes cyclables qui vous font rejoindre les zones commerciales.
2. Derrière le magasin « Géant Casino » prendre le petit sentier qui longe la Luye, une fois au goudron prendre à droite.
3. Quittez la ville de Gap par une jolie piste qui monte jusqu'au hameau du Grand Larra, ça y est fini la ville et la circulation vous êtes en pleine campagne.
4. Du hameau une piste vous emmène au Moutouse, puis une petite route goudronnée vous emmène sous le village de Rambaud et son clocher.
5. Vous traversez la petite vallée et attaquez une petite ascension pour arriver sur la colline de St-Mens qui domine le centre-ville de Gap et le parc de la Pépinière.
6. Une belle piste DFCI vous permet de descendre dans la colline et de rejoindre la route du col de la Sentinelle.
7. Au stop prendre à gauche la route qui part en direction du quartier de Ste marguerite.
8. Au rond point prenez à gauche pour monter sur les hauteurs du quartier, après 2 kilomètres vous rentrez dans la forêt et longez une clôture, attention il y a une courte descente avec des cailloux.
9. Vous rejoignez une piste puis une route en mauvais état qui vous mène au hameau des Hauts de Sainte Marguerite.
10. Une jolie descente en goudron puis piste vous emmène sur la route des prés qui vous conduit en direction de Gap, après 2 kilomètres vous arrivez au rond point du point 8, plongez dans la descente sur votre gauche.
11. En bas de la descente, prendre à gauche la piste cyclable qui longe la Luye et vous permet de rejoindre le parc de Galleron.
12. Après avoir traversé le parc montez en direction de la route Grenoble pour rejoindre la piste de cyclable que vous avez prise au départ. Rejoindre la piscine et votre point de départ.



© opentopomap.org

### Profil altimétrique

Altitude : min. 701 m / max : 929 m



Accès

Rejoignez le stade nautique de Gap.  
**Parking conseillé :** Parking du stade nautique de Gap.



Durée : 3 h



Distance : 33,3 km



Difficulté : difficile



Dénivelé : 545 m



Carte IGN : n°3338 ET  
n°3338 OT



Longitude : 6.060760437  
Latitude : 44.54192179

140 KM  
3411 M+



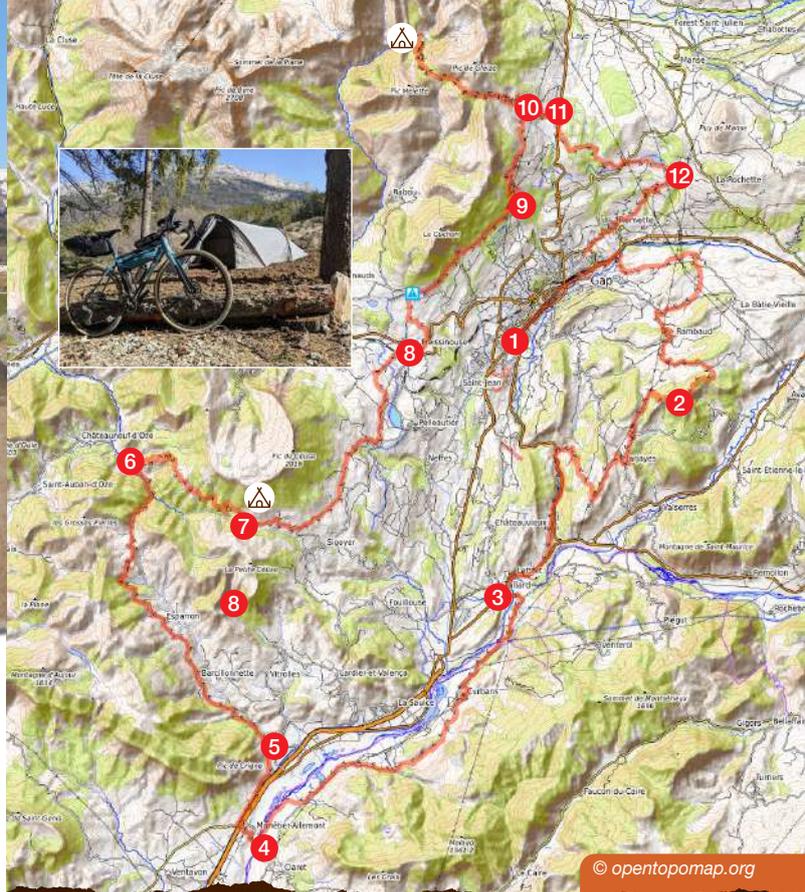
## 16 GAP L'AVENTURE GAPENÇAISE

Une boucle complète, le meilleur moyen pour découvrir l'intégralité du territoire Gap Tallard Vallées. Nous vous conseillons de faire ce parcours en deux jours en mode bike-packing avec une nuit en bivouac, nous avons sélectionné deux lieux (le col des Guérins et sa maison de Céuze ou Chaudun et son aire de bivouac ONF).

### ITINÉRAIRE

1. Depuis la piscine de Fontfreyne rejoignez le centre ville par les pistes cyclables, vous quittez la ville par la colline de St mens. Rapidement vous vous trouvez sur des petites routes peu fréquentées. Vous longez le village de Rambaud pour monter en direction de la tour de Puy Maurel.
2. Du haut de ce point de vue vous plongez sur Jarjayes, puis vous rejoignez la route de la Luye. Vous quittez rapidement cette route circulante pour rejoindre Lettret puis Tallard par de petites routes.
3. A Tallard vous descendez la vallée de la Durance en alternant piste et petite route.
4. Vous êtes sous le village de Claret, vous allez traverser la Durance, et rejoindre le canal EDF.
5. Plan de Vitrolles, c'est le début de l'ascension du col d'Espréaux, une montée longue et régulière.
6. Au bas de la descente prenez sur votre droite la piste qui mène à Châtilion le désert, puis au col des Guérins (bivouac possible).

Suite du descriptif en page 14



© opentopomap.org



Accès



Durée : 2 jours



Distance : 140 km



Difficulté : très difficile



Dénivelé : 3411 m



Carte IGN : n°3338 ET



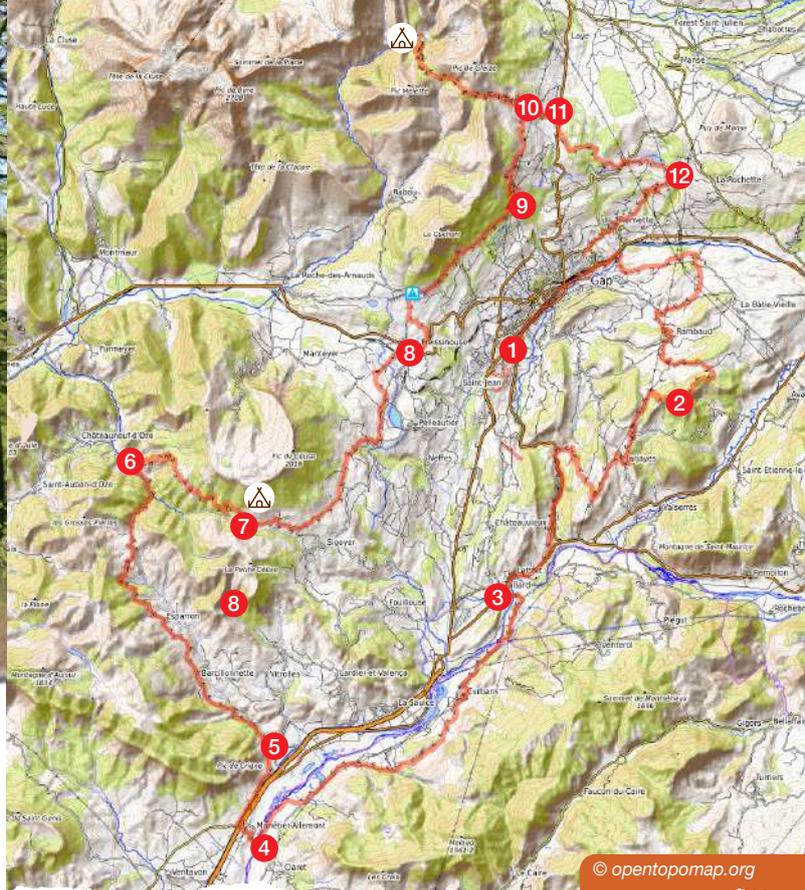
Longitude : 6.060760437  
Latitude : 44.54192179



Sentier menant au village abandonné de Chaudun.

## ITINÉRAIRE (suite)

7. Du col des Guérins (lieux de bivouac possibles à côté de la maison de Céüze) une alternance de pistes et routes vous mène au dessus du lac de Pelleautier puis au village de la Freissinouse.
8. À la Freissinouse, traversez la route et quittez le village par une montée qui vous emmène au canal de Charance, longez celui-ci sur 6 kilomètres.
9. Aux Nivouls prenez à gauche la route qui vous mène au col de Gleize.
10. Juste après la ferme des Lunels, vous rejoignez la route qui monte au col de Gleize. A cet endroit deux options s'offrent à vous :
  - Aller retour à Chaudun. Village abandonné avec lieu de bivouac autorisé (attention pas de réseau)
  - Continuer la boucle en descendant sur Bayard.
11. Rentrez dans le bois et le golf Bayard, profitez de ces superbes pistes et de ce cadre magique avant de rejoindre le canal de Gap par une descente un peu raide. Au canal, prendre à gauche jusqu'à la réserve des Jaussauds.
12. Une descente vous fait rejoindre le village de Romette, puis Gap et votre point de départ.



## Profil altimétrique

Altitude : min. 538 m / max : 1736 m



29 KM  
520 M+

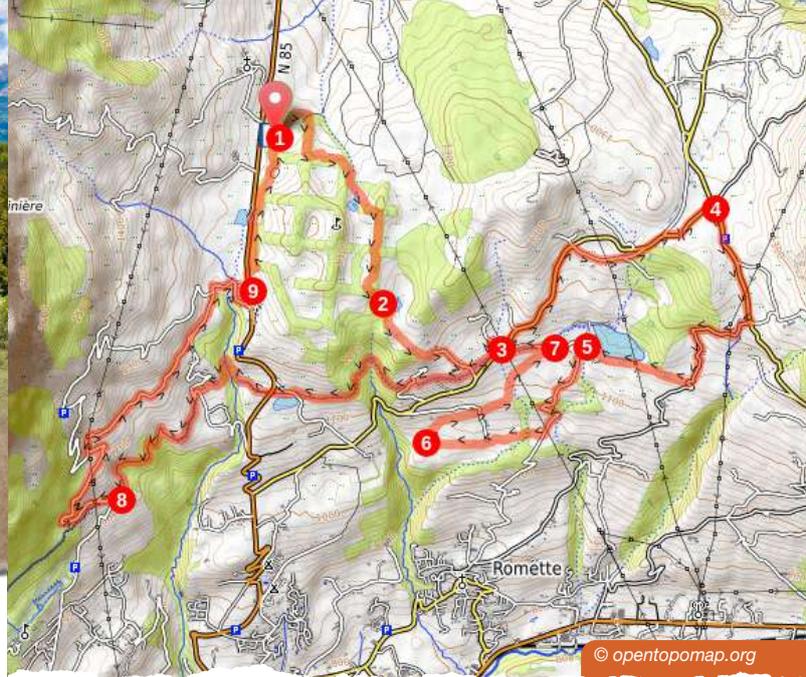


## 15 GAP-BAYARD À LA RECHERCHE DES RÉSERVES

Une des plus belles boucles gravel du secteur qui mélange des pistes forestières, des petites routes, un col routier, un golf et la découverte des réserves d'eau de Gap.

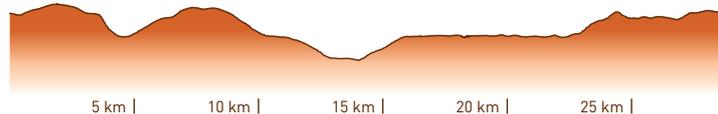
### ITINÉRAIRE

1. Depuis le parking du Golf, rentrez dans la forêt et prenez de jolies pistes pour découvrir ce site magique.
2. Vous quittez le golf par une piste qui descend avec quelques portions raides, une fois au canal le prendre sur la gauche.
3. Prenez la route goudronnée qui monte au col de Manse, juste sous le sommet vous pouvez faire un petit crochet par une piste.
4. Au rond-point prendre sur la droite. La route se met à descendre, prendre à droite une petite route, celle ci vous amène vers la réserve des Jaussauds.
5. Continuez à descendre sur le goudron et ensuite prenez à droite une piste à plat qui mène jusqu'au viaduc du Buzon actuellement fermé pour travaux.
6. Montez jusqu'au hameau des Jaussauds en empruntant l'ancien tracé de la voie ferrée Gap – Grenoble, ligne qui n'a jamais vu le jour.
7. Une fois au hameau rejoignez le tracé du Canal qu'on va suivre sur 6 km, en passant devant la réserve des Mannes. Soyez prudent lors de la traversée de la route nationale.
8. Quittez le canal en prenant une route qui monte sur votre droite et qui alterne piste et route jusqu'au hameau des Chauvet.
9. Traversez la route, rentrez rapidement dans le bois de Bayard pour rejoindre votre point de départ.



### Profil altimétrique

Altitude : min. 1035 m / max : 1280 m



Accès

Depuis Gap, prendre la N85 en direction de Grenoble en empruntant le Col Bayard. Le Centre d'Oxygénation se trouve 800 mètres après le col, à droite.  
**Parking conseillé** : Parking du centre d'Oxygénation de Gap Bayard.



Longitude : 6.083126  
Latitude : 44.620492



Durée : 2 h 30



Distance : 29 km



Difficulté : difficile



Dénivelé : 520 m



Carte IGN : n°3338 ET

29,7 KM  
555 M+

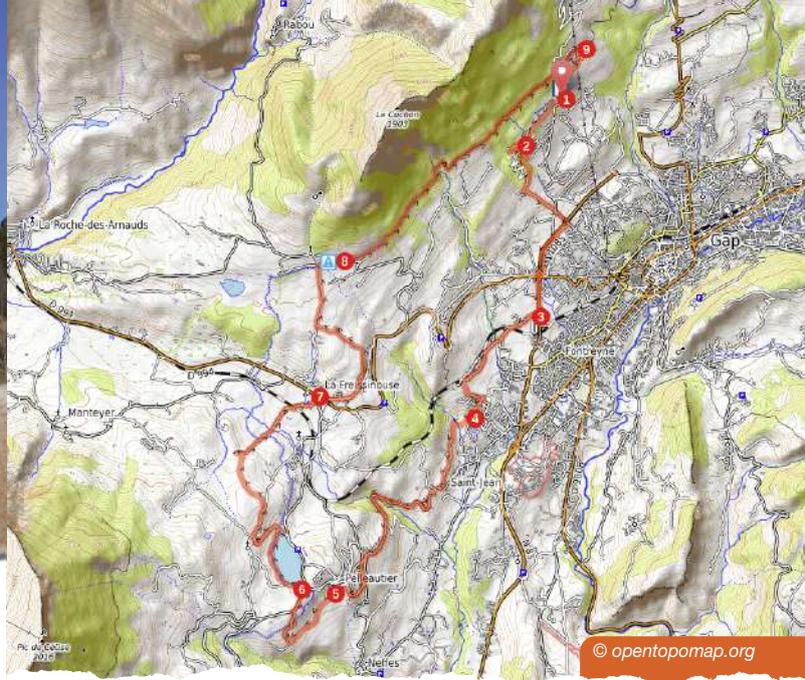


## 19 GAP - CHARANCE AU GRÈ DU CANAL

Un parcours qui permet de découvrir les villages au dessus de Gap, et de passer dans le domaine de Charance, lieu de balade prisé par les habitants du territoire.

### ITINÉRAIRE

1. Du parking prenez sur votre gauche, longez le lac et découvrez le château de Charance et son « jardin remarquable ».
2. Quittez le domaine par une jolie piste ombragée qui descend, une fois sur le goudron continuez à descendre jusqu'à la déviation. Empruntez sur votre droite une piste cyclable.
3. Prenez à droite une route plus calme, qui vous permet de quitter la circulation et de traverser des quartiers résidentiels de Gap.
4. Une petite descente sur piste vous emmène sur une longue montée, la première partie sur piste est un peu raide puis la deuxième partie sur goudron est plus douce, vous rejoignez le village de Pelleautier.
5. Depuis l'église prenez une piste qui descend puis part à flanc, une montée courte mais raide permet de rejoindre le lac, il est alimenté par le canal de Charance, que vous allez rejoindre dans quelques kilomètres.
6. Longez le lac, au bout de celui-ci tournez à gauche une montée vous permet de rejoindre une piste qui domine la vallée avec une superbe vue sur le pic de Bure et le Cuchon qui domine Gap. Au bout de la piste une table d'orientation vous permet de vous repérer face à ce superbe panorama. Un enchaînement de piste et de route vous permet de rejoindre La Freissinousse.
7. Empruntez cette route départementale sur 200m avant de la quitter sur votre gauche par une ascension qui vous mène au canal.
8. Au petit parking n'hésitez pas à faire le plein d'eau. Roulez six kilomètres sur ce canal, attention au nombreux vélos, joggeurs, randonneurs et même cavaliers qui fréquentent cet itinéraire.
9. Au lieu dit les Nivouls prenez la route qui part sur la droite et descendez jusqu'à votre point de départ.



© opentopomap.org

### Profil altimétrique

Altitude : min. 780 m / max : 1145 m



Accès

Depuis Gap, prendre la route de Veynes jusqu'au rond point du sénateur. Puis, prendre la direction du Domaine de Charance. Garez vous au parking du même nom.

**Parking conseillé :** Parking du Domaine de Charance.



Longitude : 6.057931855  
Latitude : 44.58260546



Durée : 2 h30



Distance : 29,7 km



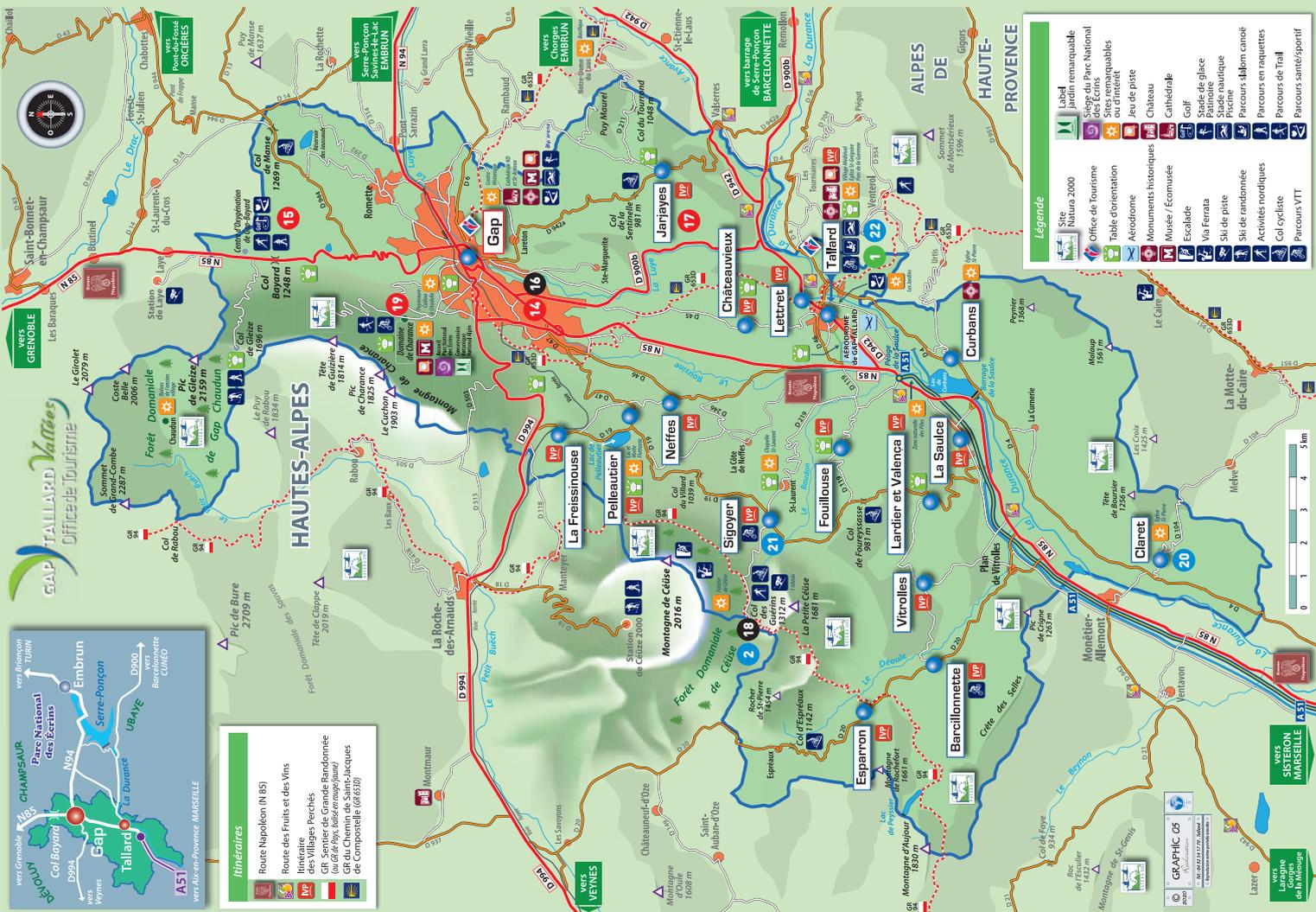
Difficulté : difficile



Dénivelé : 555 m



Carte IGN : n°3338 ET  
n°34370T



28,4 KM  
777 M+



## 17 JARJAYES TOUS SENTINELLES

Une belle boucle sur les hauteurs de Jarjayes, petites routes, jolies pistes et panoramas sont au programme.

### ITINÉRAIRE

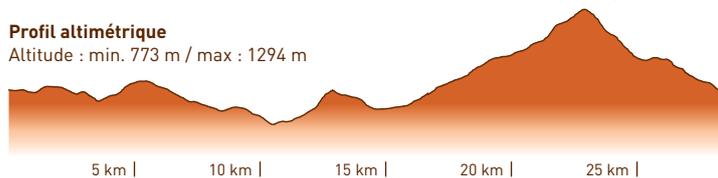
1. Depuis le parking de l'église traversez la route et prenez une piste qui traverse une ferme. Une fois au goudron prenez à gauche, 300 m plus loin prendre la piste qui part sur votre gauche.
2. Au goudron prenez la route sur votre gauche, juste en face de vous se trouve une ferme pédagogique qui accueille des animaux de la ferme et d'autres espèces plus insolites (autruches, yacks...) en pleine nature. Faites un peu plus d'1 km sur cette belle route qui offre un superbe panorama sur les vallées et sommets environnant, Céüse, pic de Bure, Vieux Chaillol. Juste avant de rentrer dans le hameau, prenez la piste qui part sur votre droite.
3. Au niveau du croisement prenez à droite la route goudronnée qui vous amène sous le col de la sentinelle, puis prenez la descente sur votre gauche.
4. 500 m après une petite remontée prendre la piste qui plonge sur la gauche. Au niveau d'une école primaire, prenez la route goudronnée qui monte et tournez à gauche sur la route de Treschatel juste après les lotissements.
5. Un aller retour jusqu'au sommet de la colline de St-Mens est possible sinon prenez directement à droite une jolie piste qui part à flanc.
6. Rejoignez la piste qui traverse la plaine jusqu'à la montée de Rambaud. C'est le début d'une longue ascension jusqu'à la tour de Puy Maurel qui vous domine de toute sa hauteur.
7. Après avoir traversé le village prendre la petite route qui part à gauche, 800m plus loin prendre encore à gauche direction l'Hermitage.
8. Au niveau de la chapelle prenez la piste qui part sur votre droite, cette jolie piste vous mène jusqu'à la tour de télécommunication. Sur la fin de la piste, il y a quelques portions raides.
9. Sur votre gauche un petit aller retour jusqu'à la tour est possible (500m, pour 50m dénivelé) sinon plongez à droite sur une piste toute lisse. En bas de cette descente prenez à gauche et rejoignez le village de Jarjayes.



© opentopomap.org

### Profil altimétrique

Altitude : min. 773 m / max : 1294 m



Accès

Depuis le rond-point de la Fontaine (devant le Théâtre) à Gap, prendre direction Jarjayes. Franchir le col de la sentinelle et redescendre jusqu'au village de Jarjayes.

**Parking conseillé :** devant l'église



Longitude : **6.10996356**  
Latitude : **44.5047276**



Durée : **3 h**



Distance : **28,4 km**



Difficulté : **difficile**



Dénivelé : **777 m**



Carte IGN : n°**3338 ET**  
N°**3437 OT**

19 KM  
331 M+

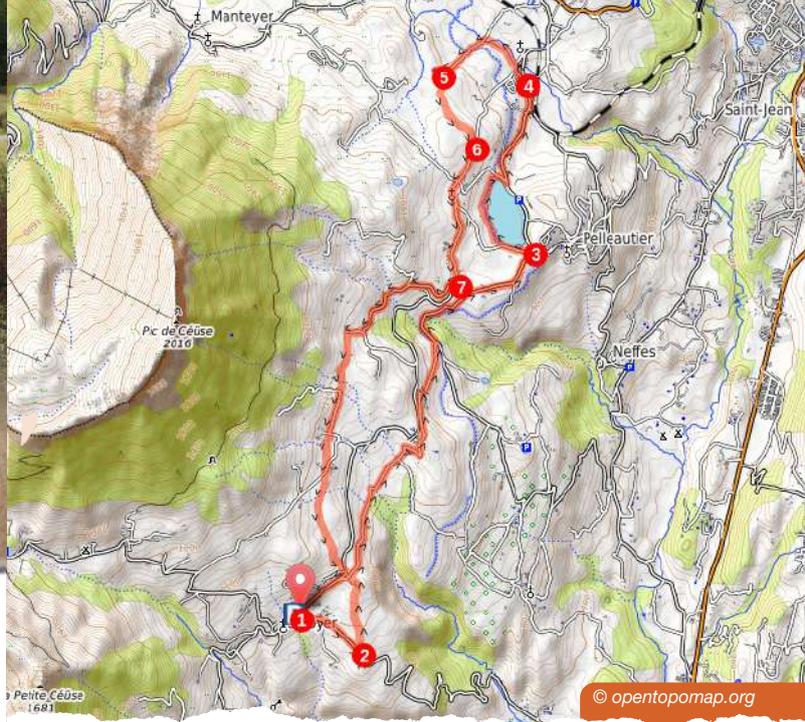


## 21 SIGOYER ENTRE LAC ET FALAISE

Cet itinéraire est un subtil mélange de petites routes et pistes avec une magnifique vue sur Céüse, le lac de Pelleautier et la vallée du Gapençais !

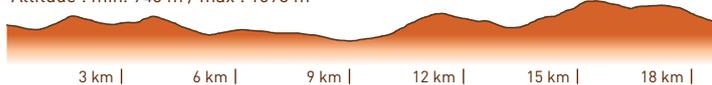
### ITINÉRAIRE

1. Depuis l'aire de jeux de Sigoyer prendre la route qui descend en direction de Tallard, vers l'église/cimetière de St-Laurent.
2. Prendre à gauche une piste en montée qui vous permet de profiter de la vue sur la falaise de Céüse. Tournez à droite sur la route goudronnée qui vous mène jusqu'au col du Villard.
3. Longez le lac de Pelleautier (qui est alimenté par le canal de Charance) en direction du village de La Freissinouse.
4. Quittez la bonne route sur votre gauche pour passer au milieu des résidences et continuez sur une piste.
5. Après un enchaînement de routes et de pistes, une jolie piste vous permet de dominer la vallée du Gapençais et de revenir vers le lac.
6. Prendre à gauche une petite route qui vous mène à la dernière difficulté de la sortie.
7. C'est parti pour 3 km de montée un peu raide, celle-ci finit par une piste un peu cabossée, vous longez un centre équestre avant de prendre une descente qui vous ramène à Sigoyer.



### Profil altimétrique

Altitude : min. 945 m / max : 1098 m



Accès

Rejoindre le rond-point à l'entrée du village de Sigoyer.  
**Parking conseillé** : Parking en face de l'aire de jeux.



Durée : 1 h 30



Distance : 19 km



Difficulté : facile



Dénivelé : 331 m



Carte IGN : n°3338 ET  
n°3338 OT



Longitude : 5.978277  
Latitude : 44.479253

42,6 KM  
1089 M+

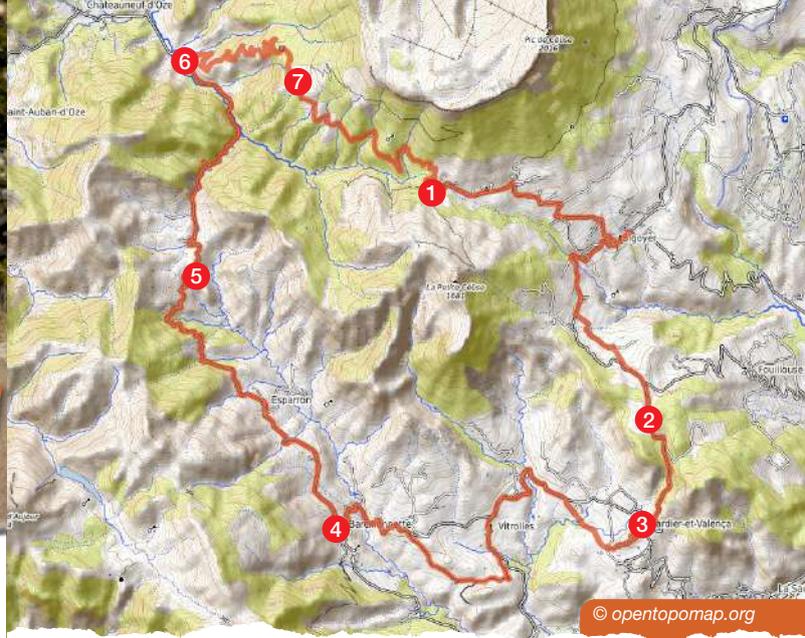


## 18 SIGOYER - LES GUÉRINS DE CÉÛSE À LA DURANCE

Un parcours pour pratiquants avertis, il ne faut pas se fier au faible nombre de kilomètres, car les montées sont longues et exigeantes.

### ITINÉRAIRE

1. La sortie commence par une belle descente jusqu'au village de Sigoyer. Une fois au village prendre à droite en direction du col de Foureyssasse, un crochet par une petite piste vous fait passer au milieu de fermes juste avant d'arriver au col.
2. Du col, plongez dans la descente en direction de Lardier et Valença
3. Traversez le village et prenez la direction de l'oratoire de Saint Blaise.
4. A Barcillonnette pensez à remplir vos gourdes, vous partez pour l'ascension du col d'Espréaux, une montée régulière de 6 km.
5. Au col, vous êtes dans un décor lunaire au milieu des marnes, un petit kilomètre plat vous permet de récupérer puis vous plongez dans la descente. N'hésitez pas au hameau d'Esparron de faire un petit aller-retour à l'église du hameau.
6. Quittez le goudron pour une piste sur votre droite, cette ascension vous fait passer par l'ancien hameau de Châtillon le désert (Fontaine), une fois au hameau la montée est presque finie, il ne reste plus que 2 kilomètres.
7. Prenez sur votre droite la piste qui part à flanc, cette piste vous emmène jusqu'au col des Guérins. Au bout de 2,5 kilomètres de piste n'hésitez pas à vous arrêter pour visiter une jolie cabane non gardée.



© opentopomap.org



Accès

Rejoignez le village de Sigoyer, et prenez la D219 direction «col des Guérins / falaise de Céüse.

**Parking conseillé :** Le parking se trouve au terminus de la route goudronnée.



Durée : 4 h



Distance : 42,6 km



Difficulté : très difficile



Dénivelé : 1089 m



Carte IGN : n°3338 ET



Longitude : 5.937171086  
Latitude : 44.48533046

14,56 KM  
367 M+



## 2 SIGOYER- LES GUÉRINS FONTVIEILLE

Jolie boucle sur les pistes forestières sous la falaise de Céüse.  
Parcours peu technique offrant de très beaux panoramas !  
Par temps clair, regardez loin vers l'Ouest, vous verrez le Mont-Ventoux !

### ITINÉRAIRE

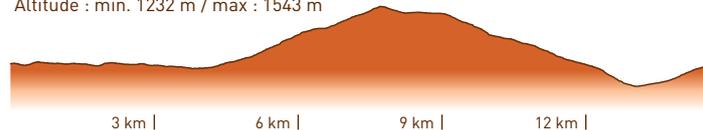
Un parcours facile, avec aucune difficulté technique. Un moyen de découvrir aisément l'univers de Céüse, falaise mythique qui attire des grimpeurs du monde entier !

1. Après une grande traversée sur la piste à flanc, la montée commence. Elle se déroule sur une bonne piste en lacets.
2. Sommet de l'itinéraire! La vue sur la petite Céüse est imprenable ! En regardant au loin vers l'Ouest, on aperçoit le Mont-Ventoux ! S'en suit une descente régulière et aisée.
3. Au grand carrefour de pistes, sur un replat, prendre à droite. La piste remonte légèrement, puis redescend vers les Bonnets.
4. Retour au parking par la route.



### Profil altimétrique

Altitude : min. 1232 m / max : 1543 m



Accès

Rejoignez le village de Sigoyer, et prenez la D219 direction «col des Guérins / falaise de Céüse».

**Parking conseillé :** Parking de la maison de Céüse.



Longitude : 5.937310  
Latitude : 44.485149



Durée : 2 h



Distance : 14,56 km



Difficulté : facile



Dénivelé : 367 m



Carte IGN : n°3338 ET

6,36 KM  
98 M+

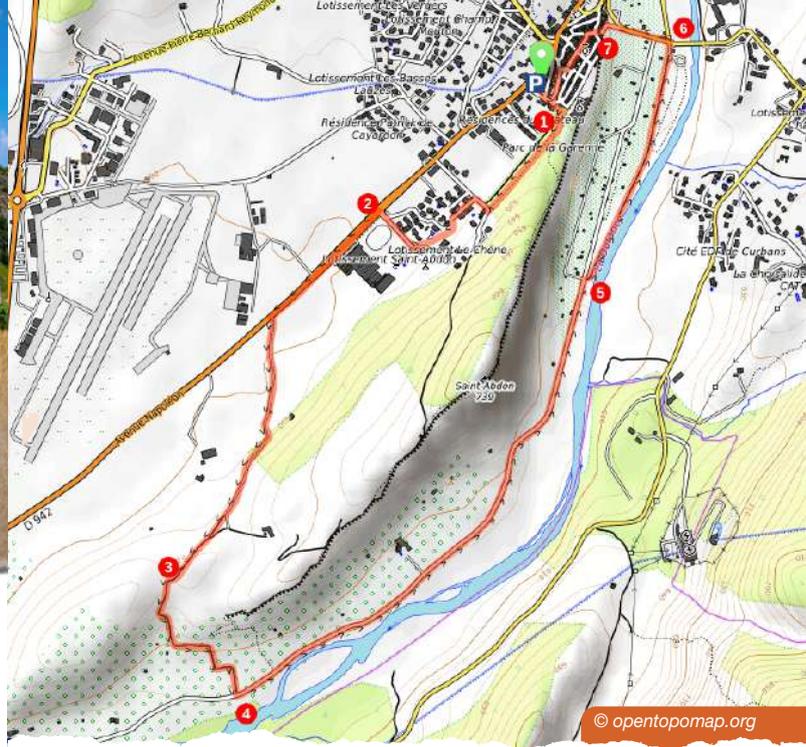


## 1 TALLARD SAINT-ABDON

Petite balade facile qui vous permettra de découvrir le parc du château de Tallard puis les vergers en bord de Durance !

### ITINÉRAIRE

1. Pénétrer dans le magnifique parc du château de Tallard.
2. Longer la D942 500 m (attention route fréquentée). Prendre la petite route qui se transforme en piste.
3. La piste descend puis louvoie dans les champs de vignes.
4. A la route goudronnée, prendre à gauche.
5. Prendre la piste sur la digue et aller jusqu'à la base de Canoë Kayak.
6. Au stade d'eau vive de Tallard, prendre à gauche, en direction du village.
7. Avant le parking sur la droite, prendre la petite rue sur la gauche et passer sous la «Porte Durance», et rejoindre le départ en louvoyant dans les rues de Tallard !



© opentopomap.org

### Profil altimétrique

Altitude : min. 583 m / max : 634 m



Accès

Rejoindre le centre du village de Tallard  
**Parking conseillé** : Parking du château.



Durée : 1 h



Distance : 6,36 km



Difficulté : très facile



Dénivelé : 98 m



Longitude : 6.054323  
Latitude : 44.460523



Carte IGN : n°3338 ET

20,2 KM  
282 M+

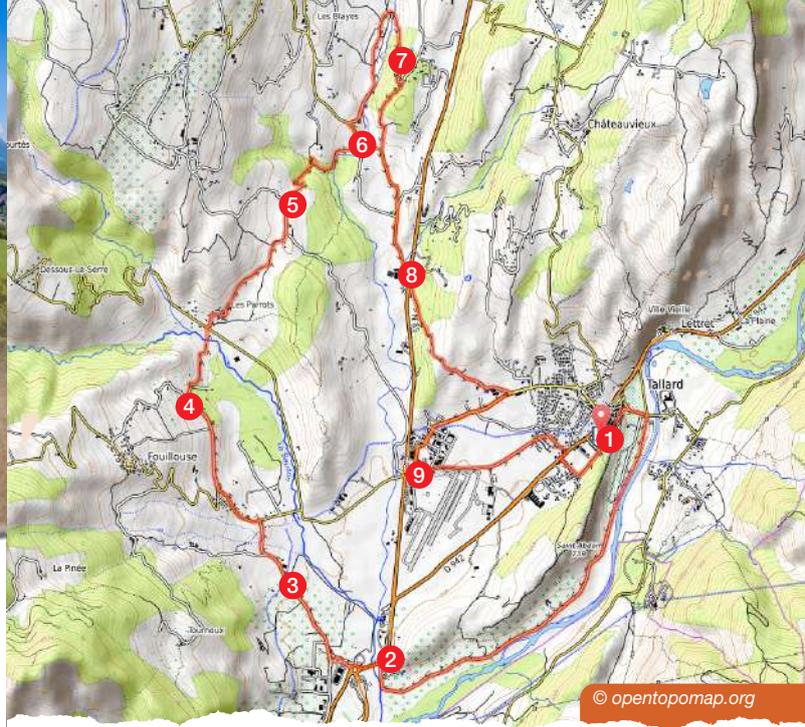


## 30 TALLARD TOUR DU ROUSINE

Un joli parcours au départ de Tallard, qui permet de longer la Durance puis de découvrir la rivière du Rousine en alternant pistes et petites routes sauvages.

### ITINÉRAIRE

1. Depuis le centre de Tallard traversez le vieux village, par ses petites ruelles, puis sortir par une petite porte cochère qui débouche sur la Durance. Longez la rivière par une piste, puis par une petite route tranquille.
2. Attention, vous arrivez sur une route départementale, prendre à gauche et au rond point prendre la deuxième sortie. Vous empruntez une petite route qui longe des exploitations agricoles.
3. Continuez sur cette petite route, qui longe des exploitations.
4. Après un enchaînement de routes et de pistes, prenez sur la droite une piste qui descend, attention il y a quelques portions raides.
5. Prenez la route départementale sur votre gauche, la quitter après 200m en tournant à droite. Cette petite route se transforme en piste, au bout de celle-ci un petit pont en bois permet de traverser le Rousine.
6. Une fois arrivé aux lotissements laissez-vous descendre jusqu'à la route départementale, puis jusqu'à la route nationale.
7. Traversez la route, en faisant attention à la circulation, prendre la piste qui monte en face, c'est la dernière difficulté de la sortie.
8. Longez l'aérodrome pour rejoindre votre point de départ et profitez de cette route tranquille pour peut-être admirer un avion, un hélicoptère décoller ou même des parachutistes atterrir.



### Profil altimétrique

Altitude : min. 576 m / max : 697 m



Accès

Rejoindre le centre du village de Tallard  
**Parking conseillé** : Parking du château.



Durée : 2 h



Distance : 20,2 km



Difficulté : facile



Dénivelé : 282 m



Carte IGN : n°3338 ET  
n°3338 OT



Longitude : 6.054323  
Latitude : 44.460523



## MAGASINS VÉLOS DU TERRITOIRE

Certains magasins peuvent vous proposer des services de location et de réparation. Renseignez vous auprès d'eux.

### E PEDAL

Place Marcel Lesbros  
05000 Châteaueuvieux  
06 86 76 24 48  
[www.e-pedal.fr](http://www.e-pedal.fr)

### CULTURE VELO

8 Boulevard d'Orient  
Zone Tokoro - 05000 Gap  
04 92 46 68 84  
[www.culturevelo.com](http://www.culturevelo.com)

### CYCLES FABRE

3 rue Villars - 05000 Gap  
04 92 51 51 37  
 @CyclesDenisPayany

### DECATHLON

90 Av. Emile Didier - 05000 Gap  
04 92 52 57 00  
[www.decathlon.fr](http://www.decathlon.fr)

### ESPACE VELO

11 Boulevard Pompidou - 05000 Gap  
04 92 54 56 48  
[www.skiaddict-espacevelo.fr/](http://www.skiaddict-espacevelo.fr/)

### GO SPORT

24 Route des Fauvins - 05000 Gap  
04 92 50 86 15  
[stores.go-sport.com/fr](http://stores.go-sport.com/fr)

 Magasin proposant la location de vélos

### INTERSPORT

1 Boulevard d'Orient  
Zone Tokoro - 05000 Gap  
04 92 49 38 38  
[www.intersport.fr](http://www.intersport.fr)

### LA CYCLERIE DES ALPES

26 Av. Jean Jaurès - 05000 Gap  
04 92 49 37 25  
[lacyclerie.fr/](http://lacyclerie.fr/)

### LE GRIMPEUR CYCLE 05

2 rue de Nestlé - 05000 Gap  
04 92 43 65 58  
[www.legrimpeurcycle05.fr](http://www.legrimpeurcycle05.fr)

### TRACKS

28 Rue Colonel Roux - 05000 Gap  
04 92 46 91 28  
[www.tracks-sport.com](http://www.tracks-sport.com)

### VERTIGE LOCATION

9 Route de la justice  
Zone Tokoro - 05000 Gap  
04 92 49 91 12  
[www.vertigelocation.com](http://www.vertigelocation.com)

### LULU VELO

7 Av. Jacques Bonfort - 05130 Tallard  
06 68 00 41 42  
<https://lulu-velo.business.site>

AVANT DE PARTIR SUR LES SENTIERS,  
DÉCOUVREZ NOS RANDONNÉES  
AU TRAVERS DE VIDÉOS IMMERSIVES



 YouTube

PARTEZ À  
L'AVENTURE  
AVEC NOS  
CARNETS  
DE RANDOS  
VTT, PÉDESTRES, RAQUETTES  
DISPONIBLES À LA BOUTIQUE  
DE L'OFFICE DE TOURISME  
GAP TALLARD VALLÉES



EN VENTE  
2€  
LE CARNET

[www.gap-tallard-vallees.fr](http://www.gap-tallard-vallees.fr)



[www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)



Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance.

### Comment repérer un prestataire Accueil Vélo ?

Sur le site internet [www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

Sur ce site, les prestataires sont identifiés sur les cartes des itinéraires et étapes avec des pictogrammes verts foncés.

Les coordonnées des prestataires sont affichés sur chaque fiche ainsi qu'un formulaire de contact. Privilégiez la réservation directe plutôt que les plateformes de réservations !

Vous pouvez également rechercher un prestataire par catégorie (hébergements, loueurs, restaurants...) depuis la page d'accueil.

### Sur le terrain

Les prestataires sont repérables par le logo Accueil Vélo affiché à l'entrée de l'établissement.

### Accueil Vélo, c'est la garantie pour le cycliste d'un établissement :

- Situé à moins de 5 km d'un itinéraire vélo
- Disposant d'équipements adaptés aux cyclistes : abri vélo sécurisé, kit de réparation
- Avec un accueil chaleureux (informations pratiques, conseils, itinéraires, météo etc...)
- Qui fournit des services dédiés aux voyageurs à vélo : transfert de bagages, lessive et séchage, location et lavage vélo.

**Gap**  
**BAYARD**  
STATION ÉTÉ/HIVER

**ENVIE D'ÉVASION ?**  
**LAISSEZ VOUS TENTER**  
**PAR GAP BAYARD**

**Cet été, venez découvrir le domaine de Gap Bayard**  
**et ses nombreuses activités :**  
**Golf, Fatbike, VTT, Parcours de santé, Randonnée, Cani-randonnée**  
**Infos et réservation au 04 92 50 16 83.**





# #VisitGap



## GAP TALLARD Vallées Office de Tourisme



[www.gap-tallard-vallees.fr](http://www.gap-tallard-vallees.fr)



[info@gap-tallard-vallees.fr](mailto:info@gap-tallard-vallees.fr)



### GAP

1, place Jean Marcellin  
05000 Gap  
Tél. +33 (0)4 92 52 56 56



### TALLARD

2, place Richard Duchamblo  
05130 Tallard  
Tél. +33 (0)4 92 54 04 29

*Brochure réalisée par l'Office de Tourisme Gap Tallard Vallées en collaboration avec les Services techniques de la communauté d'Agglomération Gap Tallard Durance.*

Directeur de la publication : Régis Alexandre • Crédits photos : Rémi Fabrègue  
Nicolas Rastovac - Jonas Miniscalco - Adobe Stock - OT Gap Tallard Vallées  
Création/Mise en page/Impression : France Impression (Gap) • 39765N

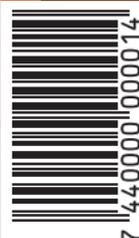


PEFC 10-31-2912



1<sup>ère</sup> ÉDITION

2€



7 440000 0000014