

# LÉGENDE

- |  |                    |  |                   |
|--|--------------------|--|-------------------|
|  | Office de tourisme |  | Lieux d'intérêt   |
|  | Pigeonniers        |  | Départ de sentier |
|  | Espaces aquatiques |  | Base de loisirs   |
- 
- |  |  |
|--|--|
|  | Restaurant                                   |
|  | Boutique d'artisanat                         |
|  | Boulangerie - Pâtisserie                     |
|  | Épicerie                                     |
|  | Borne de recharge pour véhicules électriques |
|  | Distributeur de billets                      |



PUYLAURENS  
23 km



Complexe de loisirs  
Aquaval

300 m



CASTRES  
15 km

ALBI  
30 km

Voie Verte  
250 m



## LAUTREC un joyau médiéval



Fondée en 940, la cité de Lautrec s'est développée au pied d'un éperon rocheux qui lui procure un emplacement défensif idéal. Lautrec obtint sa notoriété grâce aux grandes familles de vicomtes, dont sont issus les ancêtres du célèbre peintre Henri de Toulouse-Lautrec.

Tel un véritable livre d'histoire mis à la disposition des regards, les vieilles pierres vous conteront, au détour des ruelles bordées de monuments remarquables, la glorieuse histoire de cette cité médiévale en Pays de Cocagne. Lautrec vous accueille dans le cadre authentique d'un des Plus Beaux Villages de France. Territoire rural, il doit également sa renommée à la production labellisée de l'Ail Rose de Lautrec qui en fait l'un des Sites Remarquables du Goût. Le Pays de Cocagne doit son nom à la culture du Pastel, plante tinctoriale qui fit la richesse de la région du XIV<sup>e</sup> au XVI<sup>e</sup> siècles. Lautrec était notamment un lieu d'échanges de ballots de Pastel, à «La Pastellerie», au pied du moulin à vent.

Une abondance de charmants villages

# LAUTREC

parmi les Plus Beaux Villages de France



WWW.LEPAYSDECOGAGNE.FR  
f @ @lepaysdecocagne

Bureau d'information touristique  
de LAUTREC  
Rue du Mercadiol  
05 63 97 94 41



## L'AIL ROSE DE LAUTREC un trésor gustatif



L'Ail Rose est LA spécialité de Lautrec. Il bénéficie d'une Indication Géographique Protégée et a obtenu le Label Rouge dès 1966.

La légende raconte qu'au Moyen-Âge, un marchand ambulant se serait arrêté à Lautrec afin de se restaurer. N'ayant pas d'argent, il aurait réglé son repas avec de jolies gousses roses. Celles-ci auraient ensuite été plantées par l'hôtelier dans un sol argilo-calcaire propice qui aurait popularisé l'ail rose. Il est aujourd'hui un produit gastronomique emblématique du Pays cultivé par 160 producteurs dans le Tarn, dont plusieurs font de la vente directe à la ferme. Planté en décembre, récolté en mai et séché en juin, cet ail sucré et parfumé est prêt à être consommé l'été venu.

Le conditionnement emblématique de l'Ail Rose de Lautrec est la manouille, qui consiste en un assemblage de plusieurs têtes d'ail de 500 grammes à un kilo. Essayez-vous à l'emmanouillage lors de la fête de l'Ail au début du mois d'août.



## 1 Les jardins de l'ancien couvent

Vous aimerez contempler les motifs du jardin à la française de l'ancien couvent bénédictin et profiter de l'ombre de la glycine. L'été, l'ombre qui s'y répand et la fraîcheur de la fontaine en font le lieu idéal pour flâner et admirer les expositions qui y sont installées.



## 2 La place centrale et ses couverts

Entièrement pavée et dotée de couverts, cette place médiévale est le lieu du marché du vendredi matin et des événements majeurs du village. Elle est aussi appelée place du Puits ou place des Couverts. Vous pourrez y trouver une ombre agréable lors des grandes chaleurs estivales.



## 3 Les ruelles et la porte de la Caussade

Promenez-vous dans les ruelles pour retrouver les nombreuses maisons à colombages serties de briques ainsi que les portes médiévales percées dans les anciens remparts.

La porte de la Caussade est une entrée du 13<sup>ème</sup> siècle, flanquée d'une tour carrée. Elle était protégée par un pont-levis et une herse. Des 8 entrées qui existaient au Moyen-Âge, elle est l'unique à subsister. Le village de Lautrec était fortifié par une enceinte de 1200 mètres dont on peut voir encore plusieurs sections.



## 4 La collégiale Saint-Rémy

Construite en 1394, c'est un des bâtiments les plus anciens de Lautrec, classé aux Monuments Historiques depuis 1996. Eglise surprenante de par ses dimensions (plus de 40 mètres de long), ses peintures en trompe l'œil et son superbe maître-autel en marbre de Caunes Minervois.



## 5 L'atelier du sabotier

Découvrez les outils traditionnels pour la fabrication des sabots et les machines électriques qui, à partir d'un modèle, par copie, taillaient simultanément le sabot droit et le sabot gauche. Dans la boutique attenante, vous découvrirez la teinture de la laine, méthode ancestrale, et de nombreuses réalisations artisanales dérivées de la laine.



## 6 Le moulin à vent de la Salette

Il date de 1688 et a été restauré dans les années 1990. Le meunier vous fait découvrir son intérieur avec une explication historique du moulin mais aussi de son fonctionnement. C'est un des rares moulins à vent à encore produire de la farine dans la région.

🕒 en avril-mai-juin-septembre : du mercredi au dimanche 10h-12h et 14h-17h / en juillet-août : du mardi au dimanche de 10h-12h et 14h-17h30  
☎ 05 63 97 94 41



## RESTAURANTS & COMMERCES

La numérotation ci-dessous correspond aux numéros des pictogrammes présents sur le plan au verso.

### 🍴 Les restaurants

- 1 **Ô Terrasses**  
Restaurant-pizzeria - 05 63 75 37 10
- 2 **Les Chevaliers**  
Apéro-cuisine - 05 67 46 08 14
- 3 **L'Oc-xalis**  
Restaurant gastronomique - 05 81 43 61 91
- 4 **Le Jardin du Clocher**  
Restaurant traditionnel - 09 83 65 54 56
- 5 **Café Plùm**  
Café-restaurant - 05 63 70 83 30
- 6 **Flamboyant 974**  
Restaurant réunionnais - 07 88 12 10 02
- 7 **Afka**  
Restaurant libanais - 06 81 30 34 14

### 🛍 Les boutiques d'artisanat

- 1 **La Ferme au village**  
Teinture au pastel et produits terroir - 05 63 74 23 29
- 2 **Lautréciennne**  
Produits locaux et décoration - 05 63 73 28 08
- 3 **Autan Couleurs**  
Boutique de créateurs - 09 73 67 69 10
- 4 **Mains libres**  
Boutique artisanale - 05 32 56 18 95
- 5 **Créa-Lautrec**  
Créations artisanales - 06 61 44 81 13
- 6 **L'Atelier de Nicole**  
Peinture - 05 63 75 92 96
- 7 **La Pèlerine**  
Atelier de tissage, capes et tricot - 07 69 79 49 29
- 8 **LMJ Concept Store**  
Produits de créateurs et location vélo - 06 12 77 03 25
- 9 **Ze Fabrik**  
Affiches, textile, bâches, stickers - 06 69 55 96 88

### 🏪 Les commerces et services

- **Attelages du Sud-Ouest**  
Balades en calèche - 06 51 08 77 09
- **AVMG**  
Location VTT/VTC, solex élect. - 06 12 77 03 25
- **Etcétera friperie**  
Retouche, lavage et reprisage - 06 78 29 83 41
- **La Lautrécoise**  
Producteur d'Ail Rose de Lautrec - 06 51 63 59 65
- **Le Pancossier**  
Boulangerie artisanale - 05 63 74 27 95
- **Suzalia**  
Pâtisserie - 05 63 62 77 62

## RANDONNÉES & ACTIVITÉS

- **Sentier de l'Ail - 7 km**
- **Boucle des crêtes - 6 km**
- **Le Tumulus - 13 km**
- **Voie verte «Chemin des droits de l'Homme»  
16 km vers Castres - 26 km vers Albi**



- **Complexe de loisirs Aquaval**  
Baignade, jeux d'eau, pêche, pump-track, volley, orientation, aires de jeux et pique-nique



## SAVOIR-FAIRE & PRODUITS LOCAUX

- **Atelier de teinture au pastel**  
La Ferme au village, rue du mercadial

Françoise Carayol est maîtresse teinturière. Elle colore ses cuves et applique les préceptes de la teinture au pastel depuis des années. Lors d'une initiation ou d'un stage, découvrez avec elle la magie du «bleu» et teignez vous-même un linge qui sera le souvenir d'une expérience unique.



- **L'Ail Rose de Lautrec**  
Marché, place centrale - le vendredi matin

L'Ail Rose est LA spécialité de Lautrec. Il bénéficie d'une Indication Géographique Protégée et a obtenu le Label Rouge dès 1966. Il est cultivé par 160 producteurs dans le Tarn, dont plusieurs font de la vente directe à la ferme. Planté en décembre, récolté en mai et séché en juin, cet ail sucré et parfumé est prêt à être consommé l'été venu.



## TEMPS FORTS

**Fêtes de Lautrec**  
fin mai

**Apéro-concert du Café Plùm**  
juillet-août

**Fête de l'Ail**  
1<sup>ers</sup> vendredi-samedi d'août

**Festivaôût**  
mi-août

**Fête du Pain**  
15 août

**Festival des peintres dans les rues**  
fin août

**Lautrec Objectif Bulles**  
1<sup>er</sup> week-end septembre

**Outilautrec**  
fin septembre

**La Lautrécoise**  
2<sup>ème</sup> dimanche d'octobre

**Le nez dans le ballon**  
mi-octobre

