



capitale du  
**LAVAUUR**  
Pays de Cocagne

Une abondance de charmants villages

LE PAYS DE  
**COCAGNE**  
— Ici l'Abondance a du Sens —  
[WWW.LEPAYSDECOCAGNE.FR](http://WWW.LEPAYSDECOCAGNE.FR)  
f @ @lepaysdecocagne

Bureau d'information touristique  
à **LAVAUUR**  
35 Grand'Rue  
05 63 41 89 50



## LAVAUUR une cité de caractère



Située entre Albigeois et Lauragais, Lavaur est un castrum formé vers le 9<sup>ème</sup> siècle autour d'un château, construit sur l'éperon du Plô dominant l'Agout.  
Réputée pour ses fortifications puissantes, Lavaur est l'un des bastions du catharisme dans le Languedoc. Elle subit deux sièges dont celui de 1211, conduit par Simon de Montfort, qui reste le plus grand massacre de la Croisade des Albigeois. Le seigneur de Lavaur, Dame Guiraud de Laurac, est précipitée vivante dans un puits et lapidée, 80 chevaliers égorgés et 400 hérétiques brûlés...  
Entrée dans le giron des rois de France au 14<sup>ème</sup> siècle, Lavaur est au centre d'un vaste consulat qui alimente foires et marchés. Promue au rang d'évêché en 1318, la ville s'affirme comme la métropole de l'ouest tarnais. Les évêques qui se succèdent jusqu'en 1793 vont embellir la cathédrale, construire le palais épiscopal, aménager les jardins, et favoriser l'implantation des congrégations à dominante franciscaine.

La ville s'agrandit et se dote de nouvelles fortifications, dont les allées actuelles rappellent le tracé. La tour des Rondes en est le dernier vestige. Au 18<sup>ème</sup> siècle, le port sur l'Agout concentre l'activité de Lavaur avec les moulins, les mégisseries et le transport fluvial.

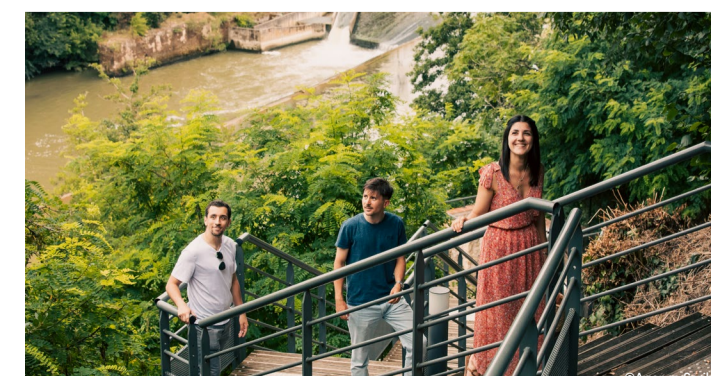
## LE GRAND MARCHÉ du samedi matin



Faire son marché à Lavaur, c'est un plaisir de tous les sens ! Situé sur les allées, il est un des plus grands marchés de la région. Chaque samedi matin est un moment de joies gustatives et conviviales. Les promenades qui l'accueillent semblent être exclusivement faites pour lui, vous y trouverez les meilleurs produits et spécialités de la région : fromages, charcuteries, légumes... de quoi vous faire plaisir !

Toute l'année, les samedis de 7h à 13h, allées Jean Jaurès.

Profitez de votre venue sur le marché pour rejoindre les berges de l'Agout et contempler l'arche du pont Saint-Roch. Empruntez la passerelle depuis le parvis de la cathédrale Saint-Alain pour accéder à la rivière et apprécier l'air frais des berges pour une balade au bord de l'eau.



## 1 L'église Saint-François

Construite entre le 13<sup>ème</sup> et le début du 16<sup>ème</sup> siècle, l'église Saint-François est la plus grande église Franciscaine du Sud-Ouest encore conservée. Fondée par les vicomtes de Lautrec avant 1235, l'église se place parmi les premières implantations franciscaines de la région. Endommagée à la Révolution, elle reçoit un nouveau décor au 19<sup>ème</sup> siècle comme en témoigne le bel orgue.



## 2 La Tour des Rondes

La Tour des Rondes est l'un des derniers vestiges des remparts de Laval, son assise date de 1250. A l'époque cathare, les «Bonshommes» protégeaient la ville depuis ces fortifications, essayant de repousser les troupes de Montfort l'assiégeant pour capturer et tuer ces «hérétiques».



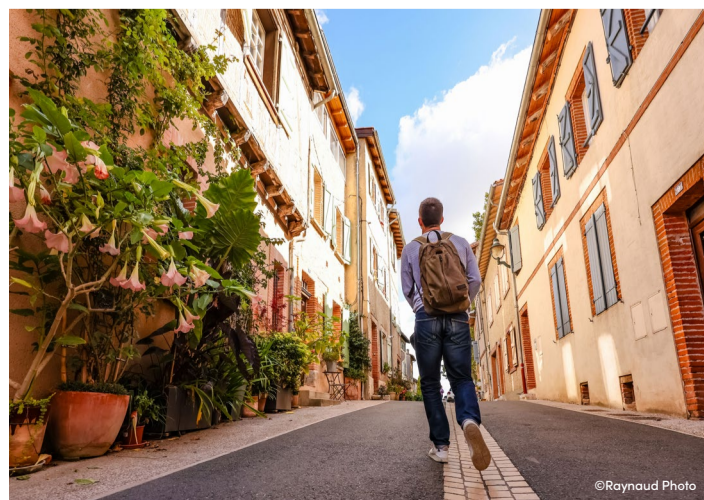
## 3 L'esplanade du Plô

L'Esplanade du Plô, ancien site du château de Laval, où séjournait son seigneur : Dame Guiraud de Laurac. Ce site est aujourd'hui un lieu de repos, de calme et de détente où l'on peut faire une sieste improvisée ou un pique-nique en famille.



## 4 Les ruelles du quartier médiéval

Le passé historique de la ville lui confère une identité forte. Flânez dans le centre ancien pour retrouver les monuments remarquables et son labyrinthe de ruelles bordées de maisons à pans de bois.



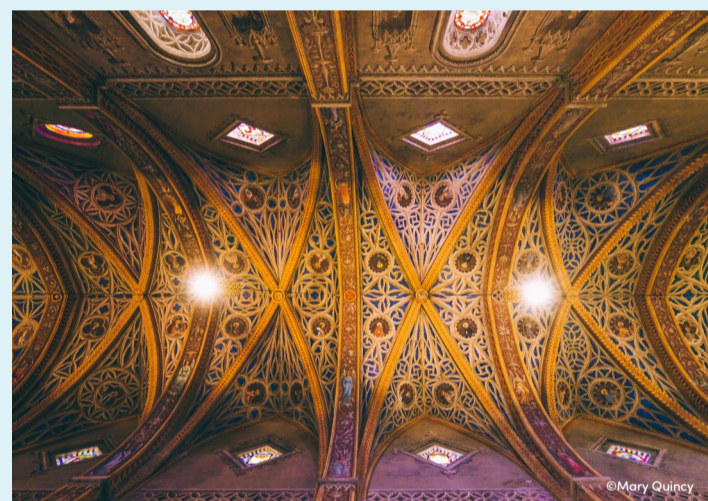
## 5 La cathédrale Saint-Alain

Chef-d'oeuvre de l'architecture gothique méridionale, ce bel édifice en briques a été bâti en quelques décennies à partir de 1255. Il s'inscrit dans le même style que la cathédrale de Toulouse, et constitue une étape, avec Rabastens et Gaillac, vers l'apogée que sera la cathédrale Sainte-Cécile d'Albi. L'ouvrage surplombe l'Agout et se caractérise par une nef unique bordée de chapelles ajoutées à la fin du Moyen Âge entre les larges contreforts.



### Les peintures de la voûte

L'ensemble des murs et voûtes à l'intérieur de la cathédrale a été peint au milieu du 19<sup>ème</sup> siècle par des italiens, les Céroni, qui parcouraient le Midi de la France. Ce décor d'envergure est aujourd'hui restauré. Il se caractérise par des peintures en grisaille sur les murs, avec de grands personnages en trompe l'oeil, et une voûte où des bustes de saints dans des médaillons se détachent sur un fond bleu à décor d'architecture gothique.



### Le Jacquemart

Hissé dans une tour de la cathédrale depuis le début du 17<sup>ème</sup> siècle, le Jacquemart, automate en bois, frappe la cloche toutes les heures et demi-heures. La légende veut qu'un prisonnier huguenot ait inventé ce mécanisme pour se dispenser de la corvée des sonneries. C'est un exemplaire unique dans le Sud-Ouest !



### Le Square Bressolles

Un magnifique jardin à la française, aux pieds de la Cathédrale Saint-Alain, fleuri de mai à octobre. Massifs, bordures, cascades de fleurs aux teintes subtiles et variées ravissent les promeneurs.



## 6 Le Musée municipal du Pays de Cocagne

Le musée possède de riches collections d'art sacré, de beaux-arts, d'archéologie et d'art et traditions populaires. Chaque année, deux grandes expositions temporaires prennent place dans la chapelle des Sœurs du Christ. Attendant au musée, la médiathèque Guiraud de Laurac propose ouvrages et contenus multimédias en prêt ou en consultation. Profitez de l'agréable cour intérieure pour bouquiner.



## 7 L'Hôtel de ville

Du temps où Laval était sous-préfecture, de 1800 à 1926, un pôle judiciaire est créé dans le quartier Saint-Roch, comprenant une gendarmerie, des prisons et un palais de justice. Depuis 2011, le nouvel Hôtel de Ville occupe l'ancien tribunal.



## 8 Le pont Saint-Roch

Prouesse technique élaborée par Joseph-Marie de Saget en 1773, le pont demeura pendant 80 ans la plus grande arche unique en maçonnerie au monde (48,75 m).



## 9 Le rucher pédagogique municipal

Découvrez le rucher pédagogique municipal et laissez-vous émerveiller par l'incroyable travail des abeilles au sein d'une ruche géante de 8 m<sup>2</sup>. Pour une expérience immersive, inscrivez-vous à une initiation apicole.



## RESTAURANTS & COMMERCES

La numérotation ci-dessous correspond aux numéros des pictogrammes présents sur le plan au verso.

### Les restaurants

- Ô2M**  
Restaurant gastronomique - 05 67 41 83 77
- OX TAIL**  
Restaurant de produits locaux - 09 62 09 08 11
- L'Oeuf de Coq**  
Restaurant gastronomique - 05 63 34 66 58
- Le 1900**  
Restaurant-brunch - 09 87 71 88 18
- Le Calcio**  
Restaurant-pizzeria - 05 63 77 62 13
- Chez Fernande**  
Restaurant-pizzeria - 05 63 58 53 80

### Les boutiques d'artisanat

- Magasin Pinel**  
Décoration et arts de la table - 05 63 58 00 59
- Espolitaqui**  
Boutique de créateurs - 05 81 40 63 01
- Canopée**  
Design végétal - 06 83 39 32 41
- L'atelier du Vieux Marché**  
Poterie et céramique
- Mon P'tit Vauréen**  
Savonnerie - 06 64 07 87 55

## RANDONNÉES & ACTIVITÉS

- La Voie Romaine - 28 km
- Les Collines du Vaurais - 21 km
- Circuit urbain de Laval - 3 km



- Centre aquatique l'O Pastel  
Baignade, jeux d'eau, solarium



## TEMPS FORTS

**Bouchon de la N7**  
3<sup>ème</sup> week-end de mai

**Les Jeudis au Jardin**  
tout juillet

**Festival Rock & Cars**  
2<sup>ème</sup> week-end de juin

**Fêtes générales**  
début septembre