L'Agenda de DÉCEMBRE

en Lautrécois - Pays d'Agout



Office de Tourisme Intercommunal du Lautrécois-Pays d'Agout



CONTACT & INSCRIPTIONS
05 63 70 52 67
culture@cclpa.fr
mediatheque@cclpa.fr



Dimanche 6 décembre

FRÉJEVILLE

Spectacle "Road movies"

La communauté des communes du Lautrécois Pays d'Agout en partenariat avec la Scène Nationale d'Albi a le plaisir de vous annoncer sa prochaine programmation " Road Movies ", plongez au coeur de balades hypnotiques. Avec son captivant Road Movies pour violon et piano, Jeanne Bleuse, artiste fil rouge, poursuit sa quête autour de la figure majeure de la musique répétitive américaine : John Adams. La pianiste y convoque l'imaginaire du cinéma américain, entre lenteur hallucinée et course folle. Avec le violoniste Julian Boutin, longtemps membre du quatuor Béla, les artistes exécutent des oeuvres de John Adams mais aussi de la compositrice Sylvaine Hélary et du multi instrumentiste de rock progressif Bastien Pelenc.
De 17h à 18h à la Salle Fabre. Enfant (-15 ans) : 8 €. Adulte : 10 €.

Mardi 15 décembre

ALBI

Ce Soir On Bouge ... Oh les beaux jours

La CCLPA vous propose cette année encore le transport aller / retour en bus gratuit jusqu'à la Scène Nationale d'Albi pour assister à une interprétation vibrante d'un chef d'œuvre de Samuel Beckett. Winnie parle, s'accroche, s'enfonce. Enterrée jusqu'à la taille, puis jusqu'au cou, elle déroule inlassablement le fil de ses souvenirs, ses rituels, ses illusions de bonheur. Face à elle, Willie, mutique, presque absent. Il faut tout l'art du metteur en scène Alain Françon pour révéler l'essence de cette pièce emblématique de Samuel Beckett. Inscriptions obligatoires.
Tarif : 28 €, Tarif réduit : 12 € (- de 15 ans).





CONTACT & INSCRIPTIONS
05 63 70 52 67
culture@cclpa.fr
mediatheque@cclpa.fr

Mercredi 16 décembre



VIELMUR

Atelier pliage livres médiathèque

Un mercredi par mois : donnez une seconde vie aux livres !
Envie de libérer votre créativité dans une ambiance conviviale et décontractée ? La médiathèque vous propose un nouvel atelier de pliage de livres !
Au programme : transformez des pages en hérissons rigolos, en pots de fleurs originaux et bien d'autres créations surprenantes. Un moment agréable en toute simplicité.
Ouvert à tous, que vous soyez débutant ou déjà passionné de loisirs créatifs.
Curieux ou créatif dans l'âme ? Lancez-vous et venez essayer !
De 14h à 16h à la médiathèque. Gratuit.

Samedi 19 décembre



ST-PAUL-CAP-DE-JOUX

Atelier d'écriture

Libérez votre imaginaire et développer votre plume chaque mois à la médiathèque de Saint-Paul Cap de Joux lors d'un atelier d'écriture accessible à tous.
Que vous y songiez sans savoir comment vous y prendre ou que vous pratiquiez déjà, l'atelier d'écriture mensuel d'Éléonore Lou-Sih à Saint-Paul Cap de Joux est fait pour vous.
Dans un cadre chaleureux et bienveillant, nous vous offrons les conditions idéales pour libérer votre imaginaire, poser des mots et/ou progresser dans votre écrit.
Ouvert à toutes et à tous, du débutant au plus avancé.

Les médiathèques...

Site de St-Paul-Cap-de-Joux
Lundi : 15h30-18h // Mercredi : 10h-12h - 15h-17h30 // Samedi : 9h30-12h

Site de Vielmur-sur-Agout
Lundi : 15h-18h // Mercredi : 9h30-12h30 - 14h-18h // Samedi : 10h-12h

FERMETURE ANNUELLE : DU JEUDI 24 DÉCEMBRE AU LUNDI 4 JANVIER



Mercredi 2 décembre



LAUTREC

Sortie ornithologique sur les crêtes de Lautrec

Observateur assidu des oiseaux depuis son enfance, Jérémie vous propose de le suivre lors de ses escapades dans les paysages vallonnés du Lautrécois. En pleine nature comme près des humains, il vous révélera toute la diversité de l'avifaune tarnaise.
Départ 14h, place du mercadial. Vous arpenterez un parcours d'environ 5km sans difficulté particulière, mais qui demande toutefois d'être correctement chaussé. En complément des jumelles que vous pourriez posséder, une longue-vue sera mise à votre disposition pour vous rapprocher au plus près des oiseaux. Adulte : à partir de 8 €, Enfant : à partir de 4 € (-12 ans)
Pas de paiement en CB, prévoir la monaie si possible.
Réservation obligatoire : j.xerri31@gmail.com

LAUTREC

Séance de cinéma "Ni vue ni connue"

Avec Isabelle Huppert, Sandrine Kiberlain
France - comédie - 1 h 55
Synopsis : Corinne Maclou est figurante. Elle enchaîne les tournages avec l'espoir d'être remarquée et de décrocher enfin un vrai rôle. Lorsque son chemin croise celui de Sandrine Kiberlain et qu'une relation commence à se nouer entre les deux, Corinne espère concrétiser son rêve. Mais la célèbre actrice va-t-elle vraiment l'aider à se faire une place au sein de la grande famille du cinéma ?
À 20h30, salle François Delga - Tarif : 6 €, Tarif réduit : 5 €
Contact : 05 63 75 90 04 / mairie@lautrec.fr





Mercredis 2 et 16 décembre

CUQ

Concours de belote (Les Copains de Cuq)
Les concours de belote à Cuq auront lieu un mercredi sur deux et le dernier sera le 21 avril 2027.
Rendez-vous à la salle de La Mouline à Cuq.
Inscription à partir de 20h, début du concours à 21h précises.
Quatre parties de douze maines. Nombreux lots à gagner.
Le prix est de 8€ par personne (16 € pour une équipe)
Contact : 05 63 74 31 42 / nicole.pradelles@orange.fr



Jeudi 3 décembre



LAUTREC

" À La Fraîche " // Apéro-lecture de théâtre au Café Plùm
Une soirée apéro-lecture, À La Fraîche, pour découvrir des pièces de théâtre fraîchement écrites en sirotant son verre ! En une après-midi, une équipe de comédien·nes qui se rencontre le jour même, prépare la lecture d'une pièce de théâtre écrite dans les cinq dernières années (éditée ou pas encore !). Les textes choisis croisent les registres comiques, satiriques ou parodiques sous toutes leurs formes. Pour connaître le titre de la pièce, rdv sur les réseaux sociaux 2 semaines avant la lecture ou venez vous faire surprendre le soir-même !
Gratuit. De 20h à 21h30. Contact : contact@cafeplum.org / 05 63 70 83 30

Jeudi 3 décembre



PEYREGOUX

Repas Régal'Ail (MFR)
Au menu : Potage saint-germain • Truite Grenobloise, légumes du moment • Ile flottante.
Tarif : 18 € - Café / thé à partir de 2 €. Vins à partir de 20 €. Apéritifs à partir de 4 €.
Accueil pour le déjeuner entre 12h et 13h. Restaurant ouvert jusqu'à 14h30.
Réservation : 05 63 82 20 29

Vendredi 4 décembre



LAUTREC

Claudine Lebègue & Pierrot de la Rue Kétanou au Café Plùm
Claudine Lebègue, rockeuse des faubourgs, figure de la chanson de traverse, et Pierre Luquet de La Rue Ketanou : 2 voix, 1 accordéon, 2 tempéraments bien trempés et forts en calcium. Leur rencontre remonte à 2005, marquée par une admiration réciproque. Ensembles, ils proposent un répertoire mêlant douze chansons inédites et quelques titres anciens, portés par une énergie scénique toujours intacte, entre intensité, poésie et liberté musicale. De 21h à 23h.
Tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €
Contact : contact@cafeplum.org / 05 63 70 83 30



ST-PAUL-CAP-DE-JOUX

Tournoi du Téléthon du Ping Saint-Paulais
Un Tournoi Convivial ouvert à tous (licenciés et non licenciés) au gymnase de St Paul Cap de Joux de 20h30 à 23h30.
Il se déroulera sous la forme d'un tournoi par Handicap : les débutants partiront avec des points d'avance face aux joueurs confirmés lors d'une seule manche de 33 points.
Début du tournoi à 20h30. L'inscription est fixée à 5 €, l'intégralité sera reversée au Téléthon. Il est également possible de réaliser un versement par chèque à l'association AFM-Téléthon. Une buvette sucrée (gâteaux, boissons) est prévue.
Renseignements et inscriptions : psp@pingstpaulais.com / 06 24 26 95 38

Samedi 5 décembre



FIAC

Ateliers couronnes de Noël au Château de Fiac
Laissez libre cours à votre créativité lors d'un atelier de couronnes de Noël et réalisez une décoration unique pour embellir votre maison et préparer les fêtes avec élégance.
De 10h à 12h. Tarif : 50 €.
Contact : contact@chateaudefiac.com / 05 54 72 10 10





BROUSSE

Marché de Noël
Marché artisanal et gourmand à partir de 15h. Goûter et animations pour les enfants à 16h30. Parade de tracteurs décorés et illuminés avec le Père Noël. 18h : Concert à l'église. Restauration sur place. Soirée musicale.
Contact : faumathieu@gmail.com / 06 40 55 69 23

Samedi 5 décembre

Café Plùm

LAUTREC
À vous le Plùm !



Tout l'après-midi et toute la soirée, ce sont les bénévoles du Café Plùm qui investissent les lieux. Ateliers cuisine ou cocktails ? Lectures pour enfants ? Tables rondes ? Tout à la fois ! Nos bénévoles plùmesques n'ont pour seule limite que leur imagination !
Soirée ouverte où tout le monde est bienvenu ! Ce moment est l'occasion de découvrir la vie plùmesque et de connaître les nombreuses manières de s'engager dans ce lieu collectif.
Contact : contact@cafeplum.org / 05 63 70 83 30

LAUTREC
Sortie ornithologique dans la plaine de Coucut



Observateur assidu des oiseaux depuis son enfance, Jérémie vous propose de le suivre lors de ses escapades dans les paysages vallonnés du Lautrécois.
Accompagnez Jérémie à travers la plaine de Coucut, un terrain plat bordant la Voie Verte et propice à l'observation de nombreux rapaces. Depuis le départ de l'aire de Troteco, le long de la Voie Verte, vous arpenterez un parcours d'environ 5km sans difficulté particulière, mais qui demande toutefois d'être correctement chaussé. En complément des jumelles que vous pourriez posséder et que vous êtes invités à apporter, une longue-vue sera mise à votre disposition pour vous rapprocher au plus près des oiseaux. Rendez-vous à 14h.



Adulte : à partir de 8 €, Enfant : à partir de 4 € (-12 ans)
Pas de paiement en CB, prévoir la monaie si possible.
Réservation obligatoire : j.xerri31@gmail.com

ST-GENEST-DE-CONTEST
Loto du Comité des Fêtes



De nombreux lots vous attendent : bons d'achat, paniers garnis, lots de viande...
16 parties - Tombola - Buvette et Chouquettes.
À la salle des fêtes, à 20h30
Contact : 06 60 39 20 75 / comitedesfetesdesaintgenest@gmail.com

Dimanche 6 décembre



FIAC
Bourse aux jouets, vêtements et puériculture
Bourse aux jouets, aux vêtements et matériels de puériculture organisée par l'APE de FIAC. Restauration sur place. De 9h à 17h à la salle des fêtes.
Contact : apedefiac@gmail.com



LAUTREC
Arpentage du livre " Décolonialité & Privilège " de Rachele Borghi
Lecture collective du livre, animé par les Pumpet Paillettes, de 15h30 à 18h30.
Ce n'est pas un livre de sociologie.
C'est un livre inclassable, sorte d'anti-manuel d'usage féministe et décolonial.
Contact : contact@cafeplum.org / 05 63 70 83 30



Dimanche 6 décembre





ST-PAUL-CAP-DE-JOUX

Loto du Téléthon

Loto des associatons de Saint-Paul-Cap-de-Joux au profit du Téléthon.
De 14h30 à 18h à la salle des fêtes.
Contact : mairiesaintpaul@wanadoo.fr

VIELMUR

Theâtre du Club de l'amitié vielmurois
Pièce de théatre sur le thème " Farce médiévale ".
De 14h à 17h30 à la Maison Polyvalente. Gratuit
Contact : 06 35 26 02 14



Dimanche 6, vendredi 11 & samedi 12 décembre



VIELMUR

Téléthon 2026 & Marché Gourmand

Vielmur se mobilise pour le Téléthon 2026 ! + Marché Gourmand + Feu d'Artifice
À l'occasion du Téléthon 2026, plusieurs animations sportives, culturelles et festives seront proposées à Vielmur-sur-Agout les 6, 11 et 12 décembre 2026, dans un esprit de solidarité et de convivialité.
Dimanche 6 décembre :

- À partir de 8h15 : tournoi de badminton à la salle Jean-Louis Étienne.

Vendredi 11 décembre :

- À 18h : lancement de l'animation sportive avec une course qui se déroulera en continu jusqu'au samedi 12 décembre à 18h.

Samedi 12 décembre :

- 12h : repas au tarif de 10 €, sur réservation au 06 38 42 20 80.
- 13h30 : départ de la randonnée organisée par Team Passion.
- 14h : spectacle de danse proposé par la MJC.

La journée se poursuivra avec un programme musical et festif aux couleurs de Noël :

- 17h : arrivée des commerçants.
- 18h30 : ouverture des festivités musicales avec l'atelier musiques et percussions (15 jeunes) et l'orchestre adolescent (5 musiciennes).
- 19h : feu d'artifice.
- 19h30 à 20h30 / 20h45 : concert réunissant une chorale de 10 chanteurs et chanteuses et un orchestre adulte de 14 musiciens, dans un esprit Jazz Band.

Au programme : chants et musiques de Noël, standards de jazz et musiques actuelles.
Venez nombreux participer à ces rendez-vous solidaires et festifs ! Chaque participation contribuera à soutenir le Téléthon et la lutte contre les maladies rares.
Contact : 05 63 74 30 11 / vielmur.mairie@wanadoo.fr

Mardi 8 décembre





SERVIÈS

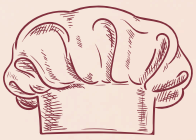
Mini Marché de Noël au Pré Fleuri

Mini marché de Noël + tombola.

Divers stands (produits de la ruche, confitures, savons, poteries et bijoux,déco...). De 14h à 17h à l'EHPAD Le Pré Fleuri.

Contact : 05 63 82 16 00 / cc@prefleuri-servies.fr

Jeudi 10 décembre





PEYREGOUX

Repas au Régal'Ail " Téléthon " (MFR)

Téléthon

Au menu dans le cadre du téléthon : Salade gourmande, Magret de canard à l'orange + légumes de saison, Tarte au chocolat.

Tarif : 24 € dont 10 € reversés à l'AFM-Téléthon

Apéritif, vin et café compris.

Accueil pour le déjeuner entre 12h et 13h. Restaurant ouvert jusqu'à 14h30.

Réservation : 05 63 82 20 29

Vendredi 11 décembre



LAUTREC

Sollùna, bal trad au Café Plùm

Sollùna défend le désir d'un bal moderne aux influences multiples.

Une esthétique signée par un ensemble de créations originales avec, au cœur, la richesse des textes et l'harmonie des deux voix qui s'entremêlent et se croisent, soutenues par cordes et percussions.

Le duo propose une expérience invitant à voyager des territoires du nord aux pourtours de la Méditerranée, où thèmes et textes puisent leur source entre esthétiques traditionnelles et accents actuels.

De 21h à 23h. Tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €

Contact : contact@cafeplum.org / 05 63 70 83 30

Samedi 12 décembre



GUITALENS-L'ALBARÈDE

Sortie ornithologique autour des gravières de Guitalens

Accompagnez Jérémie sur les rives de l'Agout, aux abords des gravières de Guitalens. Ce passionné d'ornithologie vous y fera découvrir des oiseaux typiques des milieux, aquatiques, forestiers et agricoles tout en vous sensibilisant aux enjeux de leur protection.

Depuis le départ dans le centre de Guitalens, vous arpenterez un parcours d'environ 5km sans difficulté particulière, mais qui demande toutefois d'être correctement chaussé. En complément des jumelles que vous pourriez posséder, une longue-vue sera mise à votre disposition pour vous rapprocher au plus près des oiseaux.

Rendez vous à 14h.

Tarif : à partir de 8 €, Enfant : à partir de 4 € (-12 ans). Pas de paiement CB.

Réservation obligatoire : j.xerri31@gmail.com



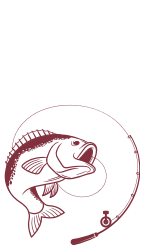
Samedi 12 décembre





BROUSSE

Soirée Cabaret avec la MJC de Brousse
Soirée cabaret , diner spectacle avec la troupe des " 2 Enchanteurs ", 7 artistes sur scènes danseurs et chanteurs. Spectacle garanti !!
Au menu : Kir de bienvenue et ses bouchées apéritives,
Assiette occitane avec Foie gras IGP sud-ouest, jambon de Lacaune, magret séché, gésiers confits, salade de jeunes pousses, chutney figues, Pavé de grenadin de veau sauce morille accompagné de pommes de terre gratinées et poêlée de courgettes persillées, Plateau du fromager, Feuillantine au chocolat, Vin et café compris.
Repas servi par le traiteur BUTIN de Castres.
Réservation obligatoire au 06 43 06 82 16. Tarif : 55 €
À la salle communale à partir de 19h30.
Contact : 06 43 06 82 16 / broussemjc@gmail.com



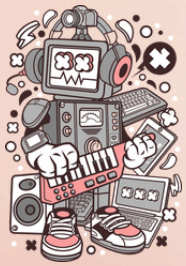


LAUTREC

Petit déjeuner pêche organisée par l'AAPPMA de Lautrec
Petit déjeuner pêche ouvert à tout détenteur de la carte de pêche. De 9h à 12h.
Pêche ouverte à tous. Petit déjeuner sur réservation. Formules sucrées ou salées.
Contact : aappmalautrec@gmail.com

LAUTREC

Electro Moon #33 Soirée de la LuNe Derrière les Granges au Café Plùm
Musiques électroniques et sons underground.
De 20h à 23h30. Participation Libre.
Contact : contact@cafeplum.org / 05 63 70 83 30







Samedi 12 & dimanche 13 décembre

MONTDRAGON

Marché de Noël de Montdragon avec la MJC de Montdragon
Des animations pour toute la famille proposées par la MJC de Montdragon. Ambiance chaleureuse et festive !
Samedi 12 décembre
11h à 19h : Marché de l'artisanat et du terroir (artisanat local, produits du terroir, créations fait main, gourmandises,...). 12h : Dégustation de soupe à l'ail (gratuit). 19h : Apéro bodéga.
Dimanche 13 décembre
10h à 17h : Marché de l'artisanat et du terroir (artisanat local, produits du terroir, créations fait main, gourmandises,...). 12h : Dégustation soupe à l'ail (gratuit). 14h à 17h : Balade en calèche "Les Attelages du sud-ouest" (gratuit). 16h : Visite du Père Noël et distribution de friandises. Résultat de la tombola.
Tout le week-end : jeux et animations gratuits (jeux de bois, air hockey, baby foot, jeux de société, atelier maquillage, dessin et activité de Noël,...).
Restauration et buvette sur place : Food truck, vente de gâteaux par l'association des parents d'élèves des écoles de Montdragon, Laboutarie et Saint-Julien-du-Puy.
Contact : 06 40 39 87 19



Dimanche 13 décembre





MONTDRAGON

Balade de Noël avec Les Attelages du Sud-Ouest
La MJC Montdragon a le plaisir de vous offir des balades découvertes en calèche.
Gratuit. De 14h à 17h.
Contact : 06 51 08 77 09 / stephanegodin0981@gmail.com

VÉNÈS





Marché de Noël organisée par familles rurales de Vénès
Exposants, artisans, animation pour les enfants, restauration sur place ou à emporter, tombola, visite du Père Noël,...
De 10h à 17h30 à salle communale.

Journée de Noël
Vénès brille de mille feux : atelier créatif pendant le marché de Noël à 14h, concours d'illumination à 18h, repas partagé et karaoké à 19h
Contact : f.rurales.venes@orange.fr

LAUTREC



Concert Chorale Divertissimo proposé par Coeur de Nuage
Le groupe vocal DIVERTISSIMO nous offrira des chants de Noël et de la chanson française. 25 hommes et femmes nous offrons 2h de chants partagés, entre des chants de Noël et des chansons de variété.
À partir de 16h à la Collégiale Saint Rémy. Participation libre.
Contact : viviane.ducres@orange.fr / 07 71 22 25 54



FIAC



Opération Clap'théatre " Mon jour de chance "
Autour du dispositif Clap'théâtre de l'association Bouge ton Coq, 5 pièces de théâtre sont programmées en diffusion sur grand écran tout au long de l'hiver à Fiac. Soutenu par la Mairie de Fiac et l'Association Epicerie-Café Le Piaf à Fiac.
De 16 à 18h30 à la salle des fêtes. Tarif : 4 €.
Contact : 05 63 58 05 26





Mercredi 16 décembre



ST-JULIEN-DU-PUY

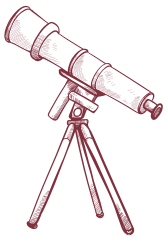
Sortie ornithologique sur les coteaux de Saint-Julien-du-Puy
Accompagnez Jérémie autour du village de Saint-Julien-du-Puy. Ce passionné d'ornithologie vous y fera découvrir des oiseaux typiques du Tarn tout en vous sensibilisant aux enjeux de leur protection.
Depuis le départ de l'église de Saint-Julien, vous suivrez un parcours mélangeant milieux agricoles ouverts, zones de végétations arbustives et forêt, ce qui permet d'observer une grande diversité d'espèces. En complément des jumelles que vous pourriez posséder et que vous êtes invités à apporter, une longue-vue sera mise à votre disposition pour vous rapprocher au plus près des oiseaux. Rendez-vous à 14h.
Tarif : à partir de 8 €, Enfant : à partir de 4 € (-12 ans). Pas de paiement CB.
Réservation obligatoire : j.xerri31@gmail.com

Mercredi 16 décembre



FIAC

Apéro-conférence : L'évolution des galaxies et la position de la Voie lactée dans l'univers



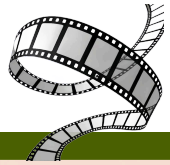
Romain Lapouge, membre de l'association Albireo 81, animera la conférence « L'évolution des galaxies et la position de la Voie Lactée dans l'Univers ».
Venez découvrir les mystère de notre galaxie et des voisines !
À 18h30, au Café de Fiac - Gratuit- Contact : mairie@fiac.fr

LAUTREC

Séance de cinéma " Une femme aujourd'hui "



Avec Marilou Aussilloux, Ariane Ascaride, Jean-Pierre Darroussin.
France - comédie dramatique - 2h03
Synopsis : Juliette, 30 ans, semble avoir tout pour elle : un poste prestigieux dans la finance, une belle maison, une vie rythmée par les voyages et les amours de passage. Lorsqu'elle est agressée par un collègue, son monde s'effondre. Juliette s'engage alors sur un nouveau chemin pour redonner un sens à sa vie.



À 20h30, salle François Delga - Tarif : 6 €, Tarif réduit : 5 €
Contact : 05 63 75 90 04 / mairie@lautrec.fr

Jeudi 17 décembre



LAUTREC

Scène ouverte Slam Poésie, par Jérôme Pinel

Une scène ouverte slam poésie c'est une scène ouverte visant à faire de la poésie et de la simple parole un spectacle vivant, accessible à tous·tes.
Le format est simple. Une sono. Un micro. Un animateur et le même temps de parole pour tous·tes les participant·es, prêt·es à dire leurs créations. Peu importe leurs styles, leurs expériences, leurs âges, tout le monde peut s'inscrire. On peut ainsi y entendre de la prose, de la poésie classique, du conte, du rap a cappella; des billets de dernières minutes, des impros, des chroniques humoristiques et autres ovnis textuels.



Le public est invité à réagir car, lui aussi, fait partie du spectacle !
De 19h à 21h30. Gratuit
Contact : contact@cafeplum.org / 05 63 70 83 30

Vendredi 18 décembre

SERVIÈS

Festival Ehpadons-nous



L'association Vieillissons vous propose le spectacle " Amir et les miroirs " avec la Cie Tomélémo, conte, poésie et expression corporelle, pour tout public.
De 15h à 16h. Gratuit. Contact : 05 63 82 16 00 / cc@prefleuri-servies.fr

LAUTREC

Rafael Pradal duo, piano Flamenco



Musicien virtuose, fils du chanteur, guitariste et compositeur espagnol Vicente Pradal et de la chanteuse gitane Mona Arenas, Rafael Pradal se tourne très jeune vers le piano et la composition. Ce soir, il vous proposera ce qu'il sait faire de mieux : un voyage à travers l'Andalousie autour de ses compositions, accompagné de son ami, l'excellent Miguel Fernandez à la batterie. Du Flamenco, une vision classique, et un soupçon de jazz !
De 21h à 23h. Tarif : à partir de 12 €, Tarif réduit : à partir de 5 €
Contact : contact@cafeplum.org / 05 63 70 83 30

Samedi 19 décembre



FREJEVILLE

Soirée d'inauguration de la collecte Fondation du Patrimoine pour l'église de Fréjeville

Soirée de lancement de la collecte de don en partenariat avec la Fondation du Patrimoine, pour la restauration de l'église, notamment la réfection des vitraux et la réparation de la cloche. La soirée se déroulera à l'intérieur de l'église : conte de Noël bilingue Français-Occitan présenté par Marie-Hélène Nouvel en première partie de soirée puis prestation de la Chorale Los Del Autan. Tarif libre, chaque spectateur est invité à participer à la collecte.

De 20h30 à 23h30. Contact : 06 73 94 89 85 / marjorie.mauries@gmail.com

Samedi 19 & dimanche 20 décembre



LAUTREC

Marché de Noël du Café Plùm + Concert

Stands de producteur·ices et créateur·ices du coin. Le weekend du 19 & 20 décembre, tout le village de Lautrec est en fête pour le Marché de Noël ! Et pour l'événement, le Café Plùm invite lui aussi une dizaine d'exposant·es de TALENT ; artisan·es, producteur·ices et créateur·ices locaux, le samedi de 12h à 20h et le dimanche de 10h à 18h. En plus ! des animations tout autour du marché et à toute heure, comme un super concert le samedi soir !

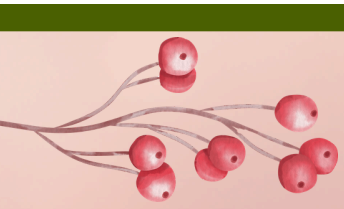
Contact : contact@cafeplum.org / 05 63 70 83 30



Marché de Noël 2026 organisé par la mairie

Artisans, créateurs, producteurs, commerçants... Animations. Restauration sur place.

Contact : 05 63 75 90 04 / mairie@lautrec.fr







Mardi 22 décembre





ST-PAUL-CAP-DE-JOUX

Film Cinécran organisé par l'association INICI

Inici vous propose deux films :

° Le monde à l'envers (durée 45 minutes) :

Plongez dans un univers où la différence devient poésie à travers six récits touchants. De Rémi, le souriceau vivant la tête en bas, à Sacha et son parcours inclusif à l'école, de Lina qui s'envole avec un pull, à Lily qui fait éternuer la lune... Ce programme explore avec tendresse les perceptions singulières de l'enfance. Entre tricot de nuages, cités sous-marines et métamorphoses fantastiques du quotidien, ces films nous invitent à voir le monde avec les yeux de ceux et celles qui rêvent et vivent à un rythme différent, parfois juste « en décalé ».

° Mochy (durée 85 minutes) :

Mochy est un jeune chien au grand cœur... Mais il n'a pas un physique facile... Ça ne l'empêche pas d'avoir un rêve : participer au concours du plus beau chien. Défiant tous les obstacles, il va tout faire pour réaliser ce projet fou avec le secret espoir d'y trouver l'humain qui l'aimera pour la vie. De 9h30 à 12h30. Tarif : 6 €

Contact : iniciagout81@gmail.com / annemarie.hauretclos@wanadoo.fr

Mercredi 23 décembre

LAUTREC

Sortie ornithologique sur les crêtes de Lautrec

Observateur assidu des oiseaux depuis son enfance, Jérémie vous propose de le suivre lors de ses escapades dans les paysages vallonnés du Lautrécois. En pleine nature comme près des humains, il vous révélera toute la diversité de l'avifaune tarnaise.

Départ 14h de la place du mercadial, vous arpenterez un parcours d'environ 5km sans difficulté particulière, mais qui demande toutefois d'être correctement chaussé. En complément des jumelles que vous pourriez posséder, une longue-vue sera mise à votre disposition pour vous rapprocher au plus près des oiseaux. Adulte : à partir de 8 €, Enfant : à partir de 4 € (-12 ans)

Pas de paiement en CB, prévoir la monaie si possible.

Réservation obligatoire : j.xerri31@gmail.com



BlindTest des enfants au Café Plùm

JBex est au platine pour faire jouer nos plùmioches ! On s'occupe du goûter !

De 15h30 à 17h30.

Contact : contact@cafeplum.org / 05 63 70 83 30

Mercredi 30 décembre

LAUTREC

Contre Nouvel An au Café Plùm

Soirée plùmesque, une nouvelle année s'achève..., vous savez ce que ça veut dire ! ? La soirée plùmesque la plus plùmesque de toutes, le Contre Nouvel An ! Cette année encore, retrouvons nous avant le vrai réveillon parce que nous, on ne veut pas faire comme tout le monde, et puis que la fête c'est mieux deux fois qu'une !

Ramenez vos plus belles préparations, houmous, cake et autres tartes, avant de faire la fête, on mange ensemble en auberge espagnole !

Vous l'aurez compris, l'idée c'est d'être complètement KO le 31...

À partir de 19h.

Contact : contact@cafeplum.org / 05 63 70 83 30

A la demande

LAUTREC

Visites thématiques : " Approche & Accroche de l'agroécologie "

Visites commentées de la mini forêt-jardin, la nature au coeur du village de Lautrec. Découvre le jardin au naturel et la biodiversité, inspiré des pratiques agroécologiques appliquées pour tous. Emmanuelle vous fait découvrir avec passion comment concevoir un jardin nourricier respectueux de l'environnement, à travers deux visites thématiques :
- Jardin au naturel, préserver le vivant en luttant contre le changement climatique.
- Illustrations de compostage : astuces pour bien démarrer et optimiser son compost.

Sur réservation, jour et durée à votre convenance.
Tarif selon durée et nombre de participants, à partir de 2 personnes.
Prévoir des vêtements et chaussures adaptés pour l'extérieur.
Symphony du Vivant possède le label " Entreprise Engagée pour la Nature "
Contact : 06 07 12 23 91 / symphony.du.vivant.lautrec@gmail.com / Site internet

PUYCALVEL

Ateliers " Équilibrez-vous : l'art de cheminer, tracer et graver " avec Patrice Rosso

Découvrez la géométrie de la vie à travers l'art de tracer et de matérialiser des formes. Cet enseignement complet propose une interconnexion profonde entre le corps, l'esprit et la matière, intégrant le Cheminement, le Tracé et la Gravure.
Des cours hebdomadaires pour apprendre, étape par étape, dans la joie et la simplicité, l'art de cheminer, tracer et graver.
Découvrez la géométrie de la vie. Notre enseignement complet vous propose une interconnexion profonde entre le corps, l'esprit et la matière.
Les 4 étapes de l'apprentissage incluent :

1. Le trait :
Devenir le bâtisseur de soi : Tracez et gravez votre propre symbole pour créer un ancrage puissant et personnel dans votre quotidien.

2. Le symbole :
La danse du compas : Pratiquez la géométrie pour redécouvrir le sens profond des proportions, de la mesure et de l'équilibre naturel.

3. Tracés régulateurs :
La structure invisible : Découvrez la structure invisible des formes reliées aux cycles cosmotelluriques qui régissent notre environnement.

4. Vers une vision unifiée :
Inscrire dans la matière : Inscrivez la forme à la bonne mesure dans la matière physique pour l'intégrer pleinement au monde.

Tarif unique : 30 € / mois
Contact : 06 38 55 27 66 / patricerosso@gmail.com / Chaîne Youtube : @PatriceRosso

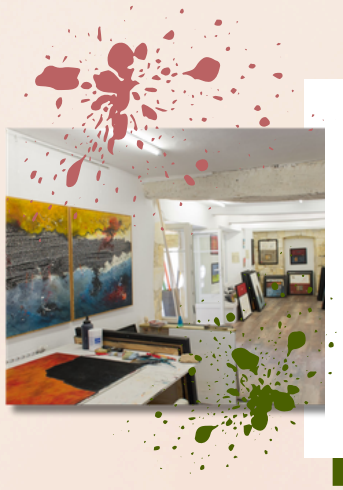






Et tout au long du mois...

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis



MONTDRAGON

Cours de peinture chez Plume et Pinceau
Serge Amarger, artiste peintre, vous accueille dans sa galerie.
Découvrez l'aquarelle et ses différences techniques, la peinture acrylique et toutes ses possibilités. Pour débutants ou confirmés, toutes les techniques et matières sont travaillées dans la détente et la bonne humeur.
De 14h à 16h - Tarif : 14 €
Stages de 1, 2 ou 3 jours à la demande, programme en ligne : www.artstage.fr
Contact : 06 59 92 05 76

Le 2ème dimanche du mois

13 décembre

LABOULBÈNE

"**Chez Suzette**", c'est le café participatif de la mairie de Laboulbène, pour passer un moment convivial en famille ou entre amis. Restauration sur place avec food truck.
Rendez vous sur le parking de la salle des fêtes. De 18h à 22h.
Entrée gratuite, boissons payantes - Paiement en espèces uniquement
Contact : 05 63 59 39 21



Venez faire le plein de

fraîcheur

sur les marchés du

Lautrécois-Pays d'Agout !

St-Paul Cap de Joux
Tous les **mardis matin**

Peyregoux
Tous les **mercredis soir**
de 17h à 20h
à la Guilde Laroque

Damiatte
Tous les **jeudi soir**
de 17h à 20h

Lautrec
Tous les **vendredis matin**

Vielmur
Tous les **1er dimanches**
du mois

Guitalens-Lalbarède
Tous les **3ème dimanches**
du mois

Saint Julien du Puy
Tous les **vendredis**
de 15h à 18h
aux Légumes du Pigeonnier

Fréjeville
Tous les **mercredis**
de 17h à 19h
à la salle polyvalente

Fêtez Noël

en Lautrécois - Pays d'Agout

Jusqu'au 24 décembre



ST-GENEST-DE-CONTEST

Balade en calèche avec les Attelages du Sud Ouest

Fêtez Noël au rythme des sabots ! Au départ du Haras St-Genest, découvrez le Pays de Cocagne à cheval avec Stéphane.

Pour vous, ou pour offrir ... Profitez d'un tarif spécial Noël : 85€ / 2 h. (calèche couple ou familiale). Renseignements et réservation : 06 51 08 77 09

Du 23 au 31 décembre

VÉNÈS

Plateaux de fruits de mer et plats à emporter au restaurant Le Local

Pour les fêtes nous proposons des plateaux de fruits de mer et des plats à emporter 7 jours sur 7 pour vos repas de fin d'année.

Renseignements et réservation : 05 63 71 72 32



Les Marchés de Noël...

- **Brousse** — Samedi 5 décembre
- **Serviès** — Mardi 8 décembre (EHPAD)
- **Vénès** — Dimanche 13 décembre
- **Montdragon** — Samedi 12 et dimanche 13
- **LAUTREC** — Samedi 19 et dimanche 20 (Village + Café Plùm)

Office de Tourisme du Lautrécois-Pays d'Agout

Bureau de **Lautrec** : 05 63 97 94 41

lautrectourisme@cclpa.fr

L'agenda en ligne

Dans le cadre de ses missions de service public, l'Office de Tourisme Intercommunal du Lautrécois-Pays d'Agout édite des brochures. Cet agenda est diffusé et distribué à titre gratuit et ne saurait engager la responsabilité de l'Office de Tourisme au titre d'une prestation de service liée.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique