

# GARNET

*d'escalade en famille*

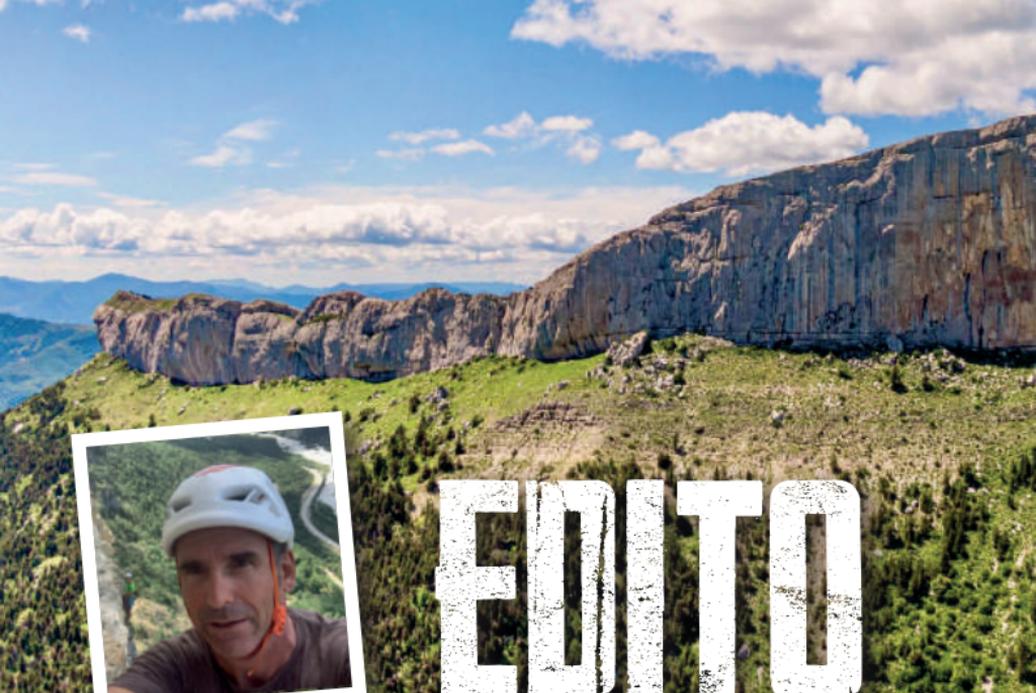


## CÉÜSE

TERRAIN DE JEUX POUR GRANDS ET PETITS

**GAP** TALLARD *Vallées*

*Le cœur des Alpes du Sud*



# EDITO

**Le mot de Laurent Girousse :**  
Guide de haute montagne  
passionné, équipier historique  
de la falaise de Céüse.

Les blocs de Céüse (ou parfois appelés Céüsette) font partie de l'histoire de l'escalade autour de Gap. De Patrick Edlinger à Jean Christophe Lafaille en passant par les écoles, les clubs et un nombre incroyable de personnes qui sont venues « essayer » l'escalade, s'entraîner, se perfectionner et rêver. En 2022, un nouvel équipement et un nouveau topo vont très certainement redonner une énième vie à ce magnifique lieu. Prenons-en soin.



## LES BLOCS POUR ENFANTS

	<b>LE BOMBÉ</b> .....	<b>P10</b>
	<b>LA VACHE</b> .....	<b>P12</b>
	<b>GRATTON</b> .....	<b>P14</b>
	<b>LA CHEMINÉE</b> .....	<b>P16</b>
	<b>GRIGRI</b> .....	<b>P18</b>
	<b>TRIPTYQUE</b> .....	<b>P22</b>
	<b>POF</b> .....	<b>P24</b>
	<b>ZIPETTE</b> .....	<b>P26</b>



## LES ROCHERS ET VOIES AVEC CORDES

- BLOC À JOËL ..... P28
- BLOC À ROGER ..... P28
- BLOC À PHILOU ..... P29
- BLOC À PATRICK ..... P29
- BLOC À DÉDÉ ..... P30
- BLOC À JEANNIN ..... P31
- FALAISE, FACE OUEST ..... P32



## AUTRES ACTIVITÉS

- PARCOURS ROUGE ..... P34
- PARCOURS PERMANENT ..... P35  
D'ORIENTATION
- VIA FERRATA ..... P35
- SENTIER LA PÉPINIÈRE ..... P36  
DE SIGOT



# CONSEILS

Dans ce topo, nous allons vous présenter deux types de pratiques : l'escalade avec corde et l'escalade de « blocs ». En ce qui concerne l'escalade « classique » avec corde, elle nécessite du matériel (voir ci-dessous) et exige de connaître toutes les règles de sécurité et de manipulation des cordes. A Céüse vous avez accès à des voies de toutes difficultés aussi bien pour des enfants de 3 ans (voies en 3+) que pour des experts (voies en 7c+).

Le parcours blocs que nous allons présenter est principalement adapté aux enfants de 3 à 12 ans, avec de nombreuses variantes permettant d'augmenter la difficulté. Dans tous les cas vous pouvez être accompagnés en toute sécurité par des guides professionnels, voir les contacts P38.

Pour l'escalade avec corde, il vous faut le matériel suivant :



chaussons



casque



baudrier



corde



dégaines



système d'assurage

## Pour le bloc :

Une paire de chaussons d'escalade, ou baskets proche du pied  
Facultatif un crash pad (matelas de réception)

## Consignes de savoir vivre :

Une partie de ces blocs est située dans la forêt domaniale et une autre sur des propriétés privées, merci de respecter les lieux.

- Emporter vos déchets
- Pas de feux ni de campings
- Respecter la faune et la flore
- Pas de musique ou de nuisances sonores, respecter les autres pratiquants

## Les cotations en escalade :

1	Marche
2	On pose les mains
3	Ça grimpe
4	Initiation
5	5a / a+ 5b / b+ 5c / c+ Perfectionnement
6	6a / a+ 6b / b+ 6c / c+ Escalade technique, adhérences, petites prises. Premiers dévers et surplombs
7	7a / a+ 7b / b+ 7c / c+ Début en compétiton
8	8a / a+ 8b / b+ 8c / c+ Haut Niveau
9	9a / a+ 9b / b+ 9c Escalade extrême, Top niveau mondial



FLASHEZ  
ET DEVENEZ  
UNE SENTINELLE

[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



Soyez acteur de la qualité de vos sites de pratiques !  
Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez.

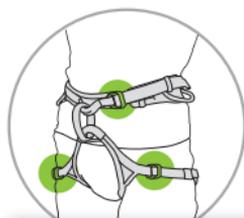
# PARTNER CHECK

EXPERIENCE <sup>#</sup>  
THE DIFFERENCE



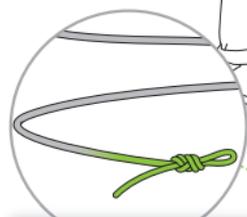
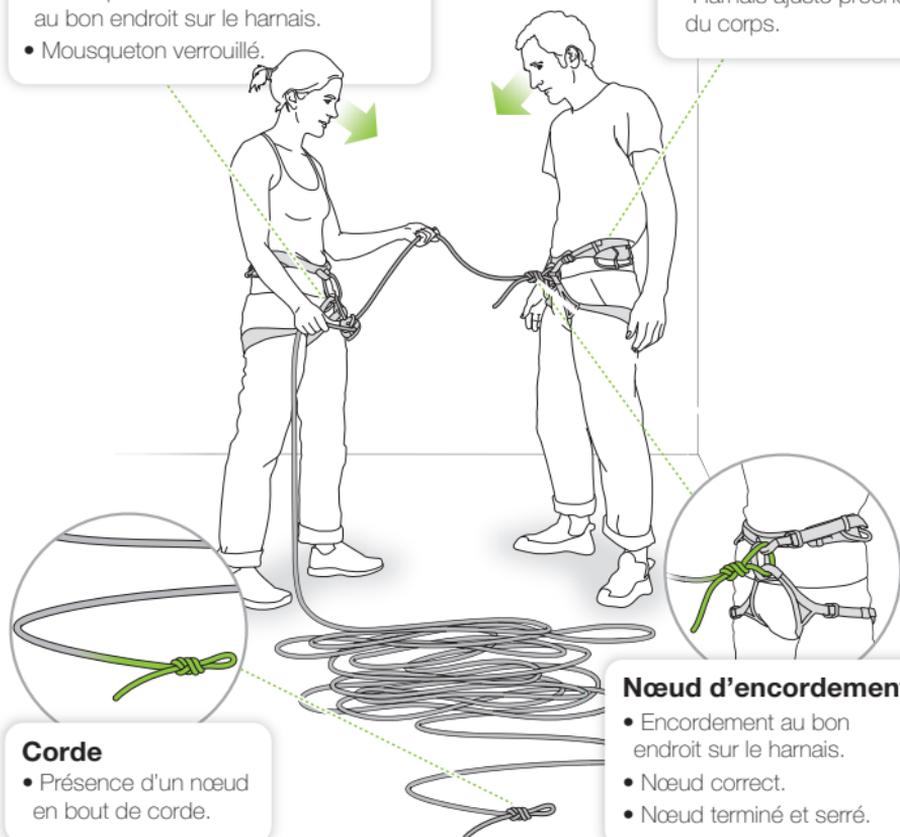
## Mise en place du système d'assurance

- Corde dans le bon sens (test de fonctionnement de l'appareil).
- Mousqueton connecté au bon endroit sur le harnais.
- Mousqueton verrouillé.



## Harnais

- Ceinture du harnais au-dessus des hanches.
- Harnais ajusté proche du corps.



## Corde

- Présence d'un nœud en bout de corde.



## Nœud d'encordement

- Encordement au bon endroit sur le harnais.
- Nœud correct.
- Nœud terminé et serré.



Rappelons qu'avant d'utiliser votre matériel, vous devez avoir lu et compris les instructions d'utilisation fournies.

Disponible sur

PETZL.COM



# EXPERIENCE # THE DIFFERENCE

Manikia, Grèce. Une destination parfaite pour Sasha DiGiulian et Alex Megos : des dévers incroyablement colorés, des colonnettes, des grottes... Tout pour qu'ils se fassent plaisir ! Et pour perfer, ils se sont équipés du casque SIROCCO et du harnais HIRUNDOS de la gamme PERFORMANCE. © 2022 - Petzl Distribution - [sambie.fr](http://sambie.fr)



Access  
the  
inaccessible®

# TOPO DU SITE



BLOC À JEANNIN



--- Itinéraires d'accès



Blocs enfants



Rochers d'escalade  
avec corde



Grotte des Maquisards



Parking

Depuis le village de Sigoyer prendre la direction du col des Guérins, 1,5km sous le col, dans une épingle prendre à droite en direction des Bonnets, puis prendre le chemin des graviers sur 1,4 km. Garez-vous dans l'épingle (parking matérialisé au sol avec des rondins de bois).





**PARCOURS ROUGE**

**BLOC À DÉDÉ**

**BLOC À PHILOU**

**BLOC À PATRICK**

**BLOC À JOËL**

**BLOC À ROGER**

1

2

3

5

9

4

6

7

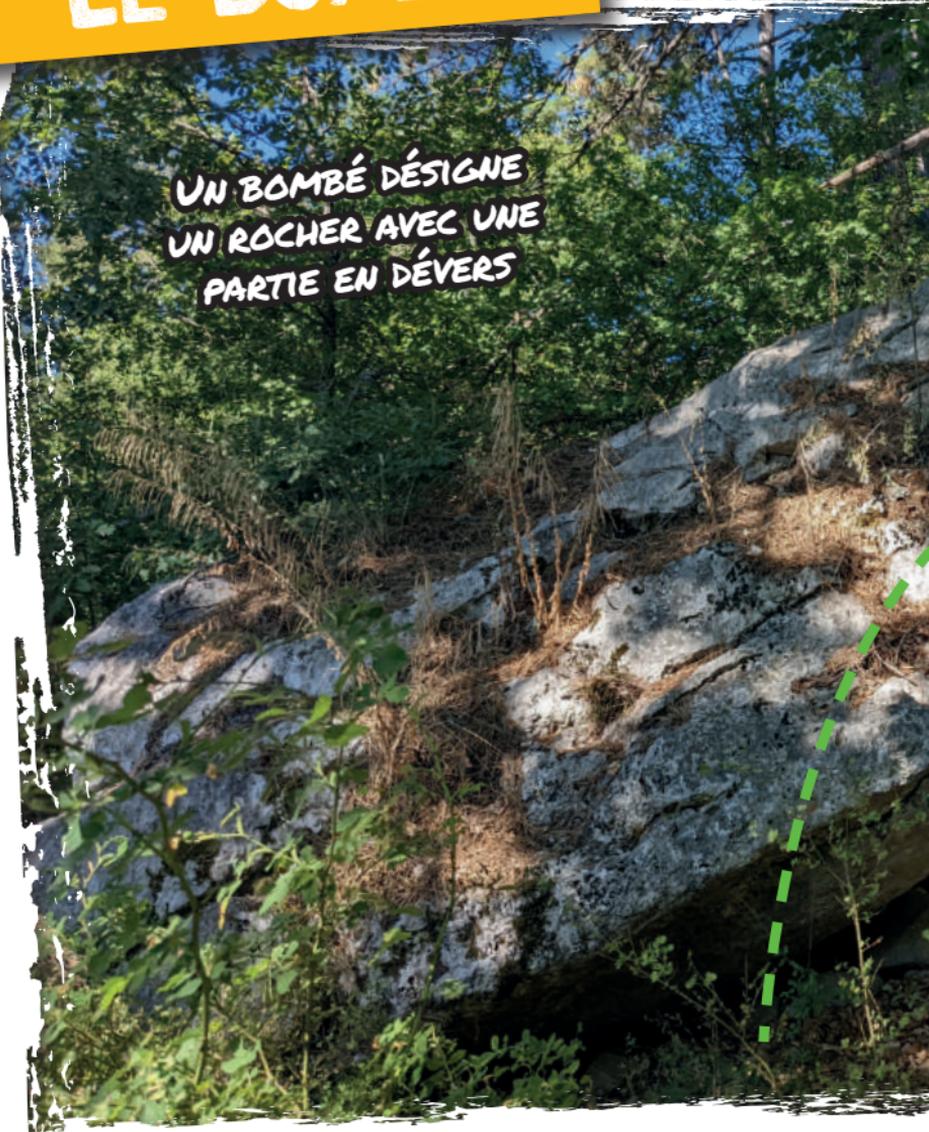
8

10



# LE BOMBÉ

UN BOMBÉ DÉSIGNE  
UN ROCHER AVEC UNE  
PARTIE EN DÉVERS



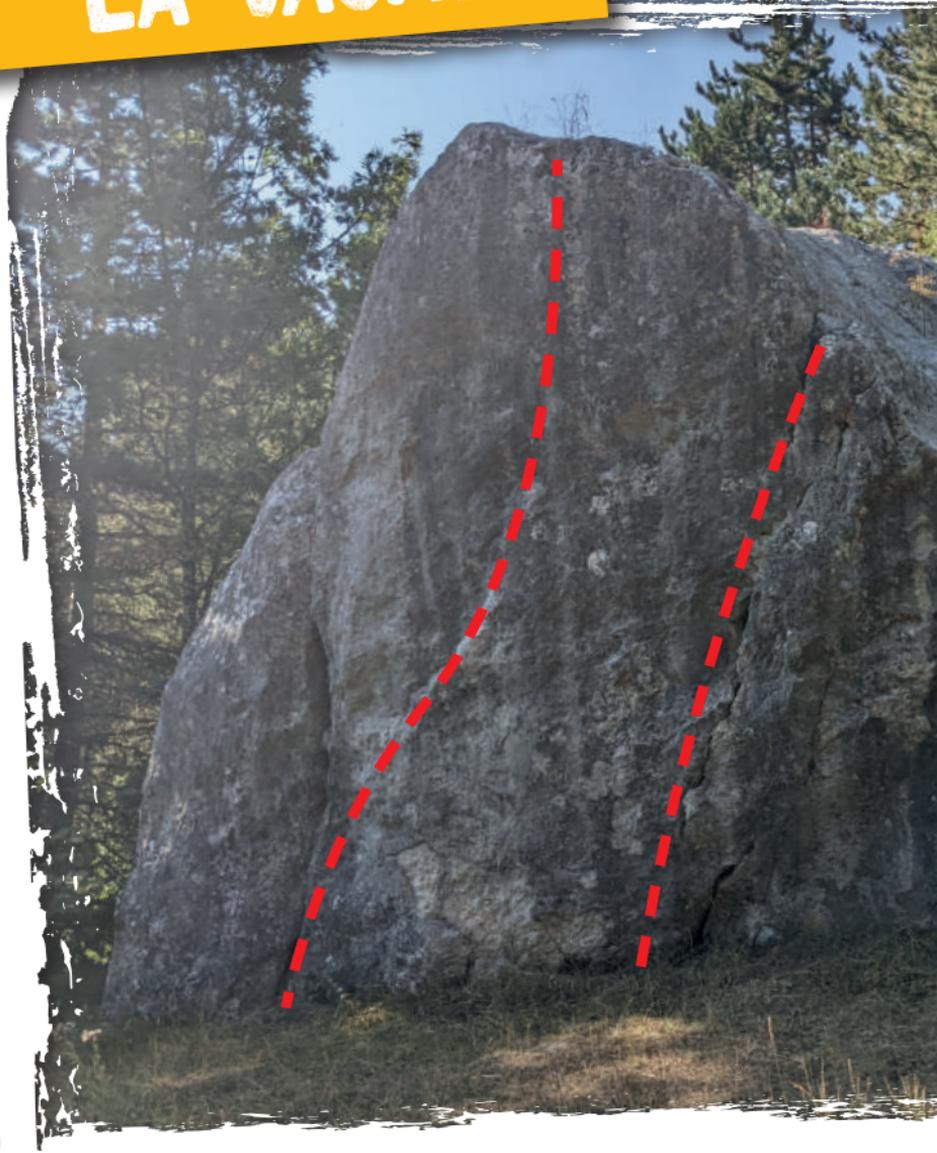


SI TU OBSERVES LA  
FALAISE, TU APERCEVRAS  
PEUT-ÊTRE UNE HIRONDELLE  
DE ROCHERS, LA PLUS GRANDE  
HIRONDELLE D'EUROPE !





# LA VACHE



LA VACHE OU LONGE EST  
UNE CORDE QUI PERMET  
DE S'ATTACHER EN HAUT  
DE LA FALAISE





# LE GRATTON

LE GRATTON  
EST UNE PETITE  
PRISE DE PIEDS







# LA CHEMINÉE



**LE PIN SYLVESTRE  
EST L'ARBRE LE PLUS RÉPANDU  
DU VERSANT SUD DE CÈUSE,  
SA PRÉSENCE LIMITE L'ÉROSION  
ET PERMET DE RETENIR L'EAU  
ET LES ÉLÉMENTS NUTRITIFS  
NÉCESSAIRES À L'ÉCOSYSTÈME**



UNE CHEMINÉE DÉSIGNE  
UNE FISSURE ASSEZ  
GRANDE DANS LAQUELLE  
ON PEUT GRIMPER



# GRIGRI



LA BARBASTELLE D'EUROPE,  
EST UNE CHAUVE-SOURIS QUI VIT  
DANS LES FORÊTS, DES SAPINIÈRES  
OU DES HÊTRAIES-SAPINIÈRES.

**LE GRIGRI EST UN SYSTÈME  
D'ASSURAGE AUTOBLOQUANT  
TRÈS UTILISÉ PAR LES  
GRIMPEURS**

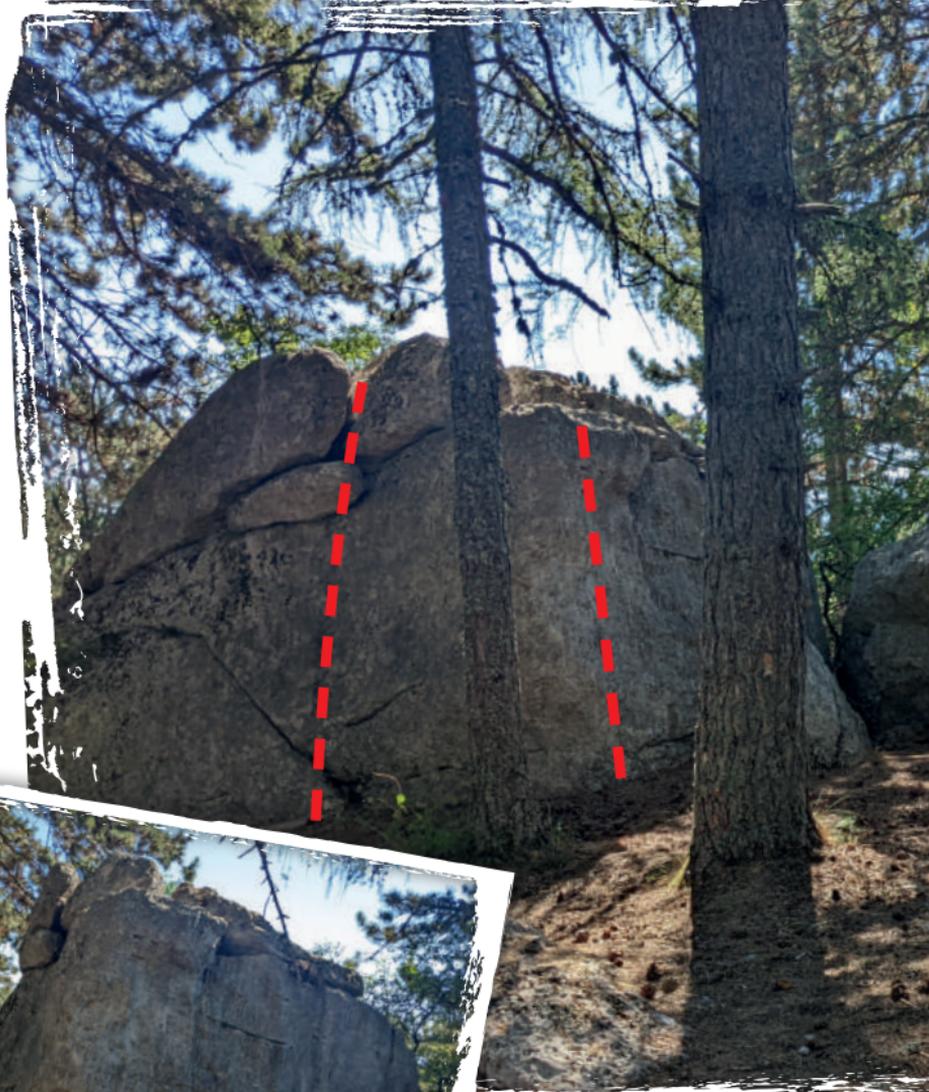






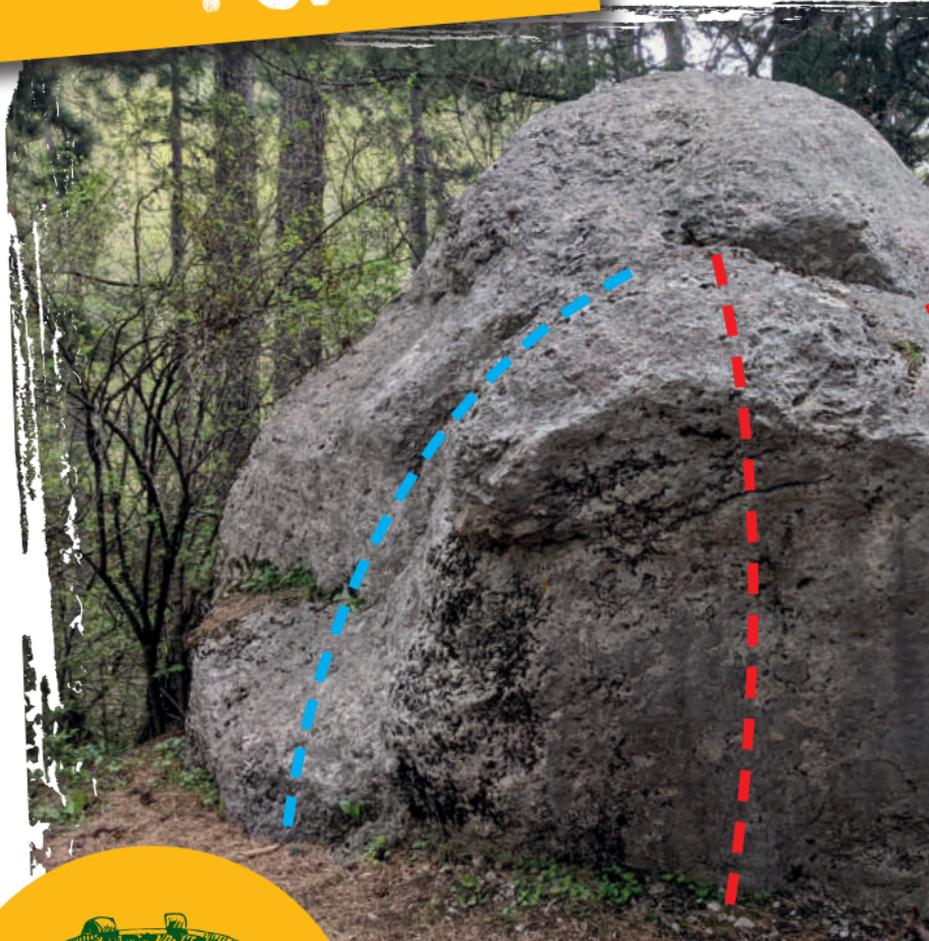


# TRIPTYQUE





# POF



**LE POF DÉSIGNE  
LA MAGNÉSIE QUE L'ON  
MET SUR LES MAINS  
POUR ABSORBER  
LA TRANSPIRATION**



**LES COLÉOPTÈRES SAPROXYLOPHAGES  
COMME LA ROSALIE DES ALPES  
SE NOURISSENT DU BOIS EN  
DÉCOMPOSITION.**



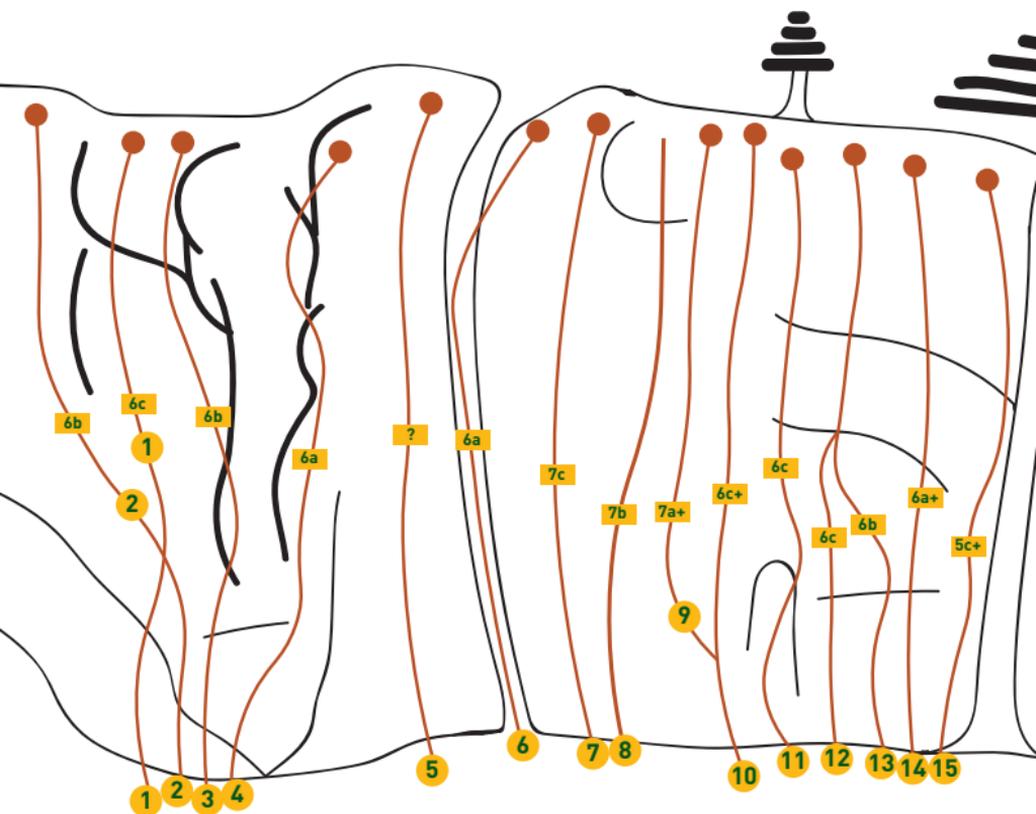
# ZIPETTE

UNE ZIPETTE DÉSIGNE  
LE FAIT DE GLISSER DES PIEDS  
INVOLONTAIREMENT





**SUR LES FALAISES, LE VENT, LA SÉCHERESSE, ET LE RUISSELLEMENT DES EAUX DE PLUIE COMPLIQUENT L'INSTALLATION DE LA VÉGÉTATION. LES FISSURES ET LES REPLATS SONT DONC LES ESPACES LES PLUS PROPICES À L'ENRACINEMENT DE QUELQUES ESPÈCES VÉGÉTALES ADAPTÉES**



## LE BLOC A JOËL

15 voies • de 6a à 8a • 10 à 17m

1 6c

2 6b

3 6b

4 6a

5 8a ?

6 6a

7 7c ?

8 7b

9 7a+

10 6c+

11 6c

12 6c

13 6b

14 6a+

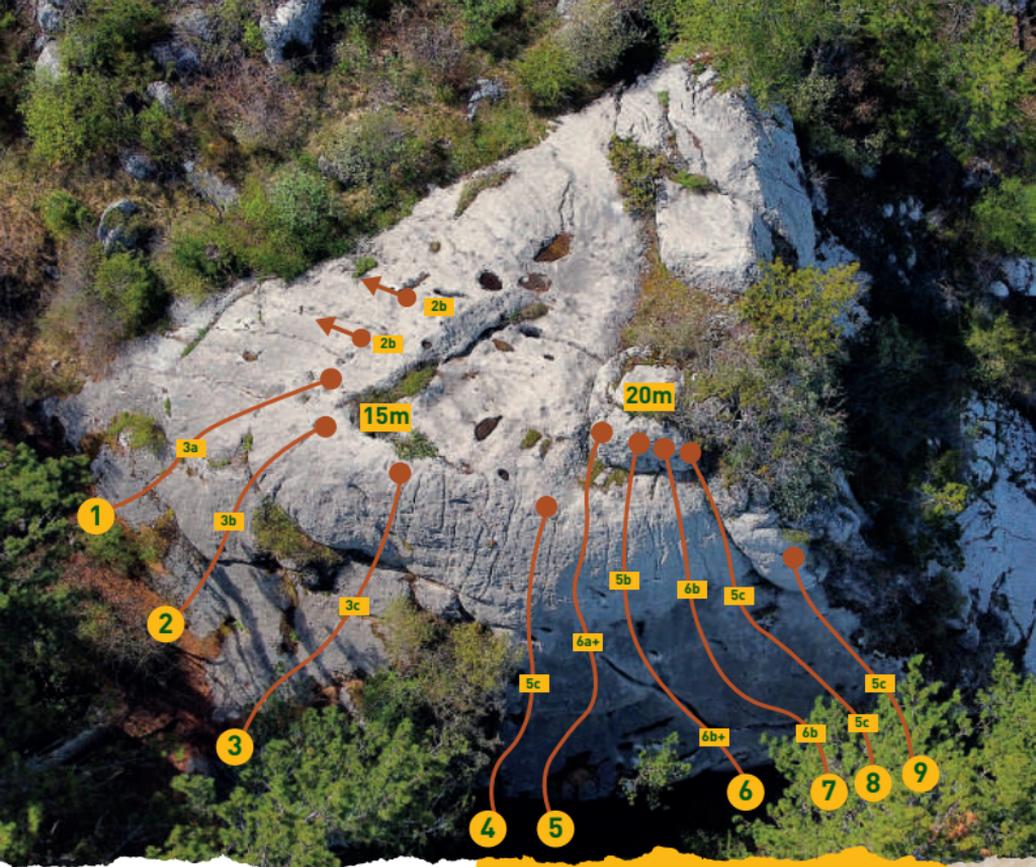
15 5c+



## LE BLOC A ROGER

10 voies • de 3c à 5a • sur 10m

? : cotation à confirmer



## LE BLOC A PHILOU

9 voies • de 3c à 6a • 10 à 20m

- 1 3a
- 2 3b
- 3 3c
- 4 5c
- 5 6a+

- 6 6b+
- 7 6b
- 8 5c
- 9 5c

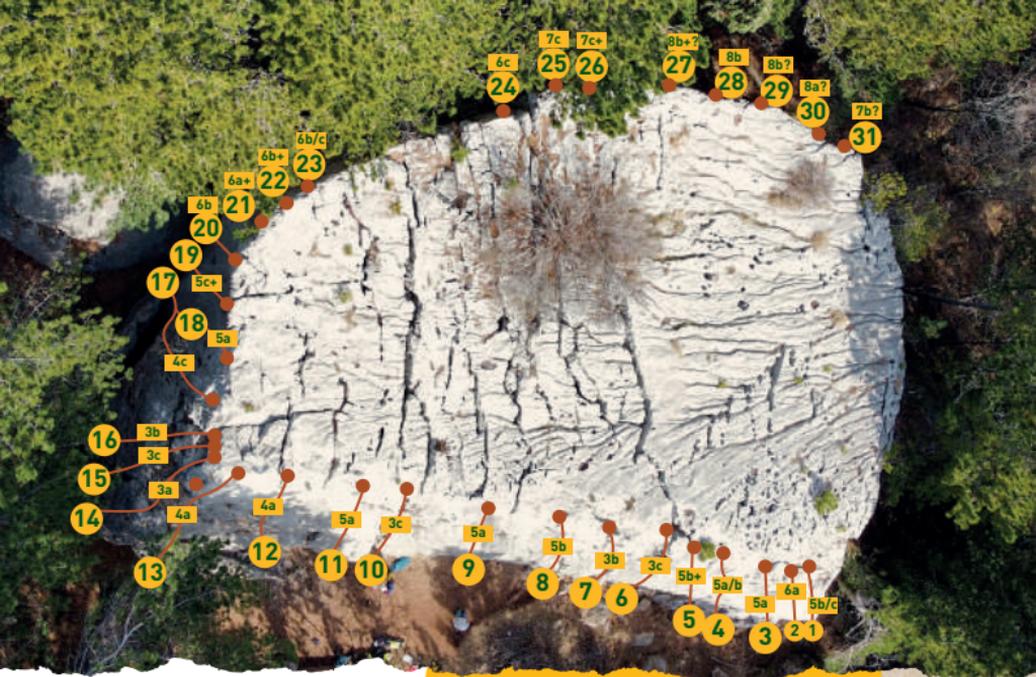


## LE BLOC A PATRICK

1 voie • 7c+

1 voie « hight balls »

7c+ terrain de jeu de Patrick Edlinger



## LE BLOC A DÉDÉ

31 voies • de 3c à 8b • 10 à 20m

### Face Sud

- 1 5b/c
- 2 6a
- 3 5a
- 4 5a/b
- 5 5b+
- 6 Fissure de droite 3c
- 7 Fissure de gauche 3b
- 8 5b
- 9 5a
- 10 Grosse fissure 3c
- 11 5a
- 12 4a
- 13 4a

### Face Ouest

- 14 Voie normale 3a
- 15 3c
- 16 3b
- 17 4c

? : cotation à confirmer

- 18 5a
- 19 5c+
- 20 Le pilier 6b
- 21 La Dulfer 6a+
- 22 6b+
- 23 6b/c

### Face Nord

- 24 La fissure 6c
- 25 7c
- 26 7c+
- 27 8b+ (croise 26)
- 28 Douce Violence 8b
- 29 8b ?
- 30 8a ?
- 31 7b ?

### Face est

Escalade interdite



## LE BLOC A JEANNIN

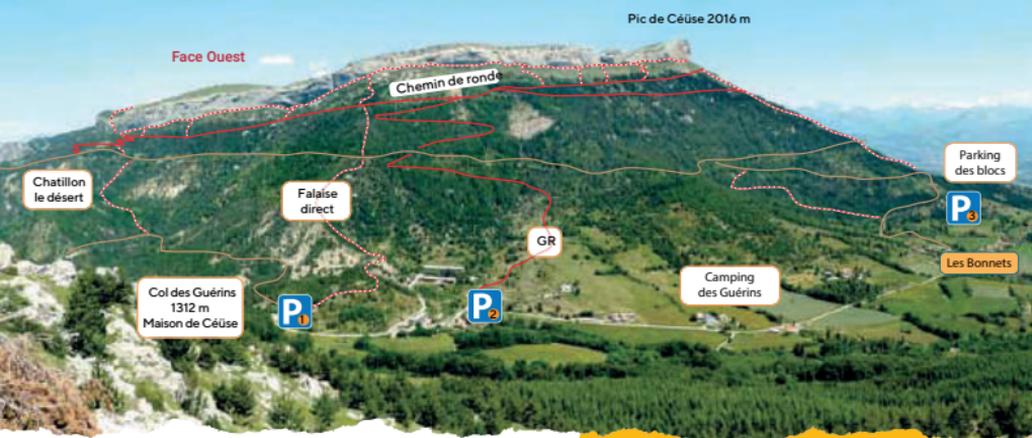
12 voies • de 3c à 6c

1 5a  
 2 4c trad  
 3 5b  
 4 6b  
 5 6b+  
 6 6a+

7 5a  
 8 3c  
 9 4c  
 10 6a+  
 11 6c  
 12 6a/b



Les croquis/photos et topos  
 des rochers avec cordes  
 sont issus du topo :  
 «ESCALADE AUTOUR DE GAP»  
 et fournis gracieusement  
 par Laurent Girousse.



## FACE OUEST / LUMINEUSE

36 voies • de 4a à 7c • 17 à 40m

Secteur historique de Céüse avec sans doute le secteur le plus abordable. Les voies faciles sont certes courtes mais sublimes. Là aussi de vieilles voies rééquipées ces dernières années donnent de « nouvelles » voies.

Accès :

Depuis le parking du col Guérins, de ce parking on peut accéder à la face Ouest par différents sentiers : le sentier «Direct Falaise» très raide mais rapide, puis le sentier de ronde par la gauche pour accéder sous les secteurs.

 Par le GRP, un sentier bien moins raide qui lui aussi donne accès au sentier de ronde.

1 - L'eau vive  
6c - 30m - 9pts

2 - La cascabelle  
7b - 30m - 12pts

3 - L'arche pour le fun  
6c - 25m - 10pts

4 - La carmagnole  
6a+ - 25m - 10pts

5 - Le bonnet phrygien  
6a+ - 35m 12pts (sortie à gauche 6b - 36m - 14pts)

6 - La lumineuse TA

7 - 1789 7a - 40m - 15pts

8 - Danton 7c - 40m - 15pts

9 - Revolver 7a+

10 - Guillotine 5b - 18m - 7pts

11 - La Bastille L2

12 - Marie Antoinette Blues

5a - 18m - 7pts

13 - En cours d'équipement



**14 - Marie Antoinette Blues**  
5b

**15 - Mal de tête chez les  
Royalistes**  
5c - 18m - 6pts

**16 - La bastille**  
5b+ - 17m - 6pts

**17 - 5b**

**18 - 5b**

**19 - 5b**

**20 - 5b+**

**21 - 5c**

**22 - La Fissure bleue**  
4c - 17m - 8pts

**23 - Merci Gasp**  
4b - 17m - 8pts

**24 - Par ici les enfants**  
4a - 17m

? : cotation à confirmer

**25 - En avant la musique**  
4a - 17m

**26 - 5a - 17 m**

**27 - Pour une poignée de  
Dollars 7a**

**28 - Le Professionnel 6c+**

**29 - ? 7b ?**

**30 - Jet de Jeuns 7b ?**

**31 - Sergio Leone 7b ?**

**32 - Il était une fois dans  
l'ouest 6c**

**33 - Enio Morricone 7a - 35m**

**A - Banzaille 7a - 20m - 7pts**

**B - Yéwéné 6b+ - 20m - 8pts**

**C - Le Nain coléreux**  
6c+ - 25m - 9pts



## **PARCOURS ROUGE**

*cotations falaise du 3c au 5c*

Parcours de blocs typés «montagne» pour pratiquants avertis.  
Attention : certains blocs peuvent être délicats et l'utilisation  
d'une corde peut s'avérer être judicieuse.  
(voir accès page 9).

## LES PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION :

Pour une pratique de loisir récréative et respectueuse de la nature ; l'association Idées de Demain a créé 3 parcours d'orientation dont 1 parcours joëlette (pour les personnes à mobilité réduite), au départ du Col des Guérins. Cette activité ludique est praticable toute l'année.

Kits (à partir de 5€) (livret seul ou livret + boussole) en vente dans les Offices de Tourisme de Gap Tallard Vallées et des Sources du Buèch  
Le livret comprend 6 cartes dont 3 au départ de Manteyer et 3 au départ de Sigoyer.



## VIA FERRATA DE CÉÛSE



Echelle d'accès au plateau de Céüse :

- Hauteur de la voie : 40 mètres
  - Marche d'approche : 1h15
- Suivre les flèches bleues.

L'échelle de droite est réservée à la montée celle de gauche à la descente, au retour possibilité d'emprunter l'échelle de descente ou de rentrer au point de départ en 1h45 de marche.

Equipement obligatoire, la progression à la montée ou à la descente s'effectue sous la responsabilité des utilisateurs.

**BIENTÔT DISPONIBLE : UNE NOUVELLE VIA FERRATA D'INITIATION VA VOIR LE JOUR AU-DESSUS DE LA MAISON DE CÉÛSE AU COL DES GUÉRINS AU PRINTEMPS 2023**



## RANDONNÉE PÉPINIÈRE DE SIGOT

**SENTIER PATRIMONIAL FORESTIER DE CÉÛSE.**

Randonnée ludique pour découvrir le patrimoine forestier, humain et historique de ce territoire.

Une fontaine à l'arrivée vous permettra de vous désaltérer.



Office National des Forêts



Massif de Céüse en 1889  
avant le reboisement



Panneaux pédagogiques présents  
tout au long de l'itinéraire

### Le reboisement de Céüse

La Pépinière de Sigot, point de destination du sentier, était le lieu où les ouvriers des Eaux et Forêts (Office National des Forêts aujourd'hui) ont cultivé les plants pour reboiser Céüse à la fin du 19<sup>e</sup> siècle.

### L'évolution de la Forêt

Le reboisement de Céüse était la première étape pour permettre le retour de la Forêt naturelle qui existait avant les défrichements des siècles passés.



Entrée de la grotte des Maquisards

### Les Maquisards

Durant la seconde guerre mondiale, des groupes de Maquisards résistaient dans le département des Hautes Alpes et plus spécialement sur la commune de Sigoyer et la Forêt de Céüse.

Pic de Ceüse  
2016

Ancienne  
pépinière  
de Sigot

Grotte des  
Maquisards

P

© opentopomap.org



Accès

Depuis le village de Sigoyer prendre la direction du col des Guérins, 1,5km sous le col, dans une épingle prendre à droite en direction des Bonnets, puis prendre le chemin des graviers sur 1,4 km. Garez vous dans l'épingle (parking matérialisé au sol avec des rondins de bois).



Longitude : 6.034355062  
Latitude : 44.42532598



Durée : 2 h



Distance : 5 km



Difficulté : moyen



Dénivelé : 250 m



Carte IGN : Gap n°3338 ET

# INFOS

## Des guides professionnels pour vous accompagner :

> **BUREAU DES GUIDES DES 2 VALLÉES** 1A Impasse des sapins bleus - 05000 Gap  
06 89 88 04 31 / guides2vallees@hotmail.fr / www.guide2vallees.com

> **ESPRIT MONTAGNE** Route du moulin du Pré - 05000 Gap  
06 82 16 52 86 / guideespritmontagne@gmail.com / www.guide-espritmontagne.com

> **EVP 2**, rue Cyprien Chaix - 05000 Gap  
04 92 53 77 17/ info@eauvivepassion.fr / www.eauvivepassion.fr

## Découvrir l'escalade en salle :

> **BLOC SESSION** 24 route des Fauvins - 05000 Gap  
09 82 43 00 83 / www.blocsession.com/salle-escalade/gap/  
Bloc Session Gap vous accueille au cœur de la zone Tokoro tous les jours pour de la grimpe en intérieur et bien plus !

> **DUO DES CIMES** 18 ter Route de la Justice - 05000 Gap  
09 82 56 58 58 - www.gap-escalade.com  
Horaires sur le site internet. Salle ouverte à tous et à toutes, de 5 ans à 99 ans !  
90 voies sur 11 m de hauteur. Un espace de bloc (45 m<sup>2</sup> de surface grimpable sans corde, avec tapis de réception), cours encadrés par des professionnels.



## La Maison de Céüse pour vous informer :

Elle a pour but de proposer des informations et des activités tant aux touristes qu'aux habitants de la région. Elle est là également pour fédérer les acteurs de la montagne et pour faire découvrir à travers différentes activités le potentiel de Céüse.

Elle est équipée d'un mur d'escalade et d'une slackline pour initier les enfants. Des douches, toilettes et bacs à vaisselle sont à disposition.

Le stationnement nocturne de 20h à 9h est payant du 15 mai au 15 septembre.

Des emplacements de camping sont en cours d'aménagement.

Maison de Céüse, Col des Guérins - 05130 Sigoyer

04 92 46 88 60 • maisonducol.sigoyer@gmail.com



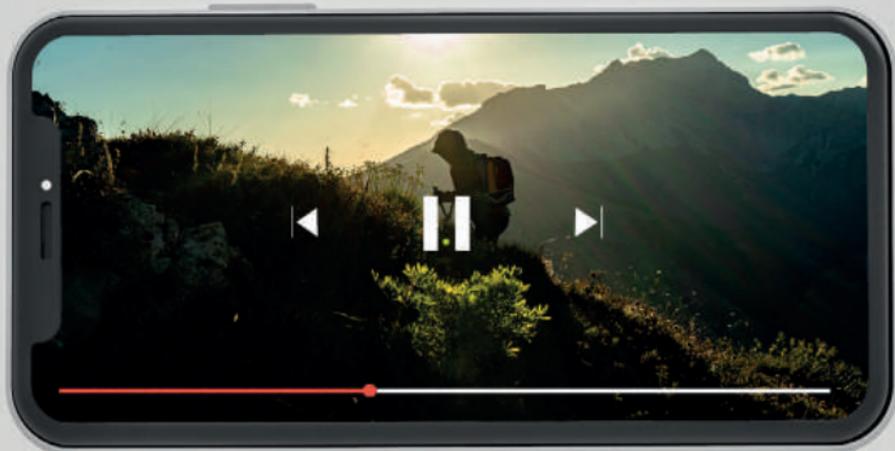
## La Cinémathèque d'Images de Montagne :

La Cinémathèque d'Images de Montagne (CIM) vous propose de découvrir sa salle de cinéma de 160 places, son espace d'exposition de 350m<sup>2</sup> et son espace «Accueil & Bar».

Au programme, films en présence des réalisateurs, films documentaires, films d'archives, expositions, réalité virtuelle, rencontres et conférences. Plusieurs formules sont proposées pour profiter de ce patrimoine cinématographique montagnard d'hier et d'aujourd'hui, de ces fabuleuses technologies et des rencontres conviviales et enrichissantes avec des passionnés du 7<sup>ème</sup> art et de la montagne.

7 bis rue du Forest d'Entrais 05000 Gap / 04 92 52 13 87 / www.cimalpes.fr

AVANT DE PARTIR SUR LES SENTIERS,  
DÉCOUVREZ NOS RANDONNÉES  
AU TRAVERS DE VIDÉOS IMMERSIVES



 YouTube

# PARTEZ À L'AVENTURE AVEC NOS CARNETS DE RANDOS

VTT, PÉDESTRES,  
RAQUETTES, GRAVEL  
DISPONIBLES À LA BOUTIQUE  
DE L'OFFICE DE TOURISME  
GAP TALLARD VALLÉES



EN VENTE  
**2€**  
LE CARNET

[www.gap-tallard-vallees.fr](http://www.gap-tallard-vallees.fr)



# #VisitGap



## GAP TALLARD Vallées

Office de Tourisme



[www.gap-tallard-vallees.fr](http://www.gap-tallard-vallees.fr)



[info@gap-tallard-vallees.fr](mailto:info@gap-tallard-vallees.fr)



**GAP**

1, place Jean Marcellin  
05000 Gap  
Tél. +33 (0)4 92 52 56 56



**TALLARD**

2, place Richard Duchamblo  
05130 Tallard  
Tél. +33 (0)4 92 54 04 29



partenaire officiel

Brochure réalisée par l'Office de Tourisme Gap Tallard Vallées  
en collaboration avec les Services techniques de la communauté  
d'Agglomération Gap Tallard Durance.

Directeur de la publication : Régis Alexandre • Crédits photos : R. Fabrégue -  
L. Grousse - Adolphe Stock - J. Maniscalco - E. Thomas - P. Boulouk - P.M. Epiney -  
L. Carson - D. Descouens - M. Bruno - L. Bonnardel - N. Rastovac - OT Gap Tallard  
Vallées - Création/Mise en page/Impression : France Impression (Gap) • 40262N

1<sup>ère</sup> ÉDITION

2€

