

ACTIVITÉS EN FAMILLE

Avec votre tribu
découvrez tout en vous amusant



©Reynaud Photo

avec les ANIMAUX

Fermes pédagogiques

Le Pays de Cocagne possède de jolies contrées où sont installées plusieurs **fermes pédagogiques**. Au contact des animaux et de la nature, vous goûterez au bonheur de la vie à la campagne !



/ La Compagnie du Carrelet

Plus de 30 espèces d'animaux sont à y découvrir : lapins géants papillon, chevaux nains, vaches zébu, oies de Toulouse... dans un cadre convivial où vous aurez également accès à des karts à pédales, des jeux gonflables et des jeux de bois.

📍 Le Carrelet, Montdragon

☎ 06 33 90 93 25

🕒 En juillet-août, du mardi au dimanche de 10h à 19h30



/ Les Folies Fermières

Sur la ferme familiale des Folies Fermières, adultes et enfants pourront visiter le Musée de la Vache et découvrir le Parc animalier en toute autonomie, ou à bord de l'incontournable Tractotrain.

📍 Mazies, Garrigues

☎ 06 30 03 58 94

🕒 Réservation obligatoire en ligne ou par sms



/ La Patte sur le Feel

L'association est le fruit d'une passion dévorante pour les animaux, la nature et l'humain.

Une ferme pour tous où le contact avec les bêtes offrent des bienfaits aux enfants, aux adultes et aux personnes en situation de handicap.

📍 Route du Silo, Cuq -Toulza

☎ 06 60 91 53 05

🕒 Sur réservation

/ Eveil'Ânes

Les animaux ont une capacité magique à nous rassurer et nous apaiser. Frédérique applique les principes de la médiation animale qui emploie les liens bienfaisants entre les animaux et les humains pour soigner ou éduquer.

📍 Escoussens

☎ 06 14 12 60 48

🕒 Toute l'année, contactez Frédérique avant votre venue



En selle

Parcourez le Pays de Cocagne au rythme des chevaux pour prendre le temps d'admirer les paysages au gré des chemins. Si vous êtes déjà **cavalier**, suivez un stage de perfectionnement durant vos vacances. Vous profiterez de nos paysages vus depuis la selle !



Les centres
équestres



Écuries d'En Cazettes
à Cambounet-sur-le-Sor

©Raynaud Photo

avec les ANIMAUX

Derrière le cochet

Confortablement assis sur la banquette, laissez-vous promener par votre guide à travers nos plus beaux villages.



©Raynaud Photo

/ Les Attelages du Sud-Ouest

Pour le plaisir des petits et des plus grands, Stéphane vous propose de prendre place dans sa **calèche** et de vous faire découvrir le charme de nos villages.

📍 Saint-Genest-de-Contest

☎ 06 51 08 77 09

🕒 En juillet-août, tous les mercredis de 13h30 à 16h30 à Lautrec. Balades sur rendez-vous au départ de Montdragon et Cabanès.

/ Ferme d'En Gout

Partez en **roulotte** tirée par un paisible cheval de trait ou randonnez avec des ânes câlins et malins. La campagne préservée et toute la forêt du Parc Naturel Régional du Haut- Languedoc vous attendent.

📍 En Gout, Dourgne

☎ 06 18 70 44 49

🕒 Sur réservation



/ Réserve Naturelle Régionale de Cambounet-sur-le-Sor

Les étangs de la Réserve Naturelle Régionale de Cambounet-sur-le-Sor sont un habitat privilégié pour les hérons. La Ligue pour la Protection des Oiseaux y installe une permanence et des **visites ornithologiques** du mois d'avril au mois de septembre.

📍 Les étangs, Saïx

☎ 06 27 58 27 73

🕒 Du 01/04 au 30/09, tous les mercredis de 14h à 17h

/ Sorties ornithologiques

Lors de **sorties à la découverte des oiseaux** et de la flore, vous appréhendez la nature sauvage sans la déranger. Equipés de jumelles et de longues-vues, la biodiversité locale est à portée de vos yeux !

À Tire d'Aile

📍 Lavour

☎ 07 85 38 17 33

🕒 Sur réservation

Jérémy Xerri

📍 Lautrec

✉ j.xerri31@gmail.com

🕒 Sur réservation

pour SE DÉPENSER

Dégourdissez-vous les jambes en famille et offrez-vous des sensations en testant une activité de plein air.

Accrobranche



©Olivier Octobre

/ Nat' Venture

Enfilez les baudriers et lancez-vous sur les différents parcours **accrobranches et tyroliennes** créés dans les hauts arbres des collines de Puylaurens ! Un cadre naturel agréable pour une activité qui s'adapte à tous les âges et niveaux sportifs.

📍 1523 route de Cruzel, Puylaurens

☎ 07 83 23 59 54

🕒 En juillet-août, tous les jours de 9h à 20h

Volez comme un oiseau en **ULM, en parapente ou en montgolfière**. Contemplez le Pays de Cocagne depuis le ciel et créez un souvenir mémorable pour toute votre famille.

/ Atmosph'air

Montgolfière

📍 Départs depuis Lavaur et Lautrec

☎ 07 86 45 59 95 - 05 63 54 25 90

/ Infinity Parapente

Parapente

📍 Départs depuis Dourgne et Lautrec

☎ 06 59 44 54 53

/ Base ULM

ULM

📍 Chemin communal n°2, St-Lieux-lès-Lavaur

☎ 05 63 41 63 22

Au-dessus des nuages



Louez un vélo, ou même un solex électrifié à la journée et arpentez les chemins de nos campagnes et les ruelles de nos villages. Profitez du paysage tout en gardant un œil sur la route !

/ AVMG Vélos et loisirs

- 📍 13 rue Lengouzy, Lautrec
- ☎ 06 12 77 03 25

/ Bikers's Station 81

- 📍 30 avenue Jacques Besse, Lavour
- ☎ 06 60 29 75 91

/ Esprit Cycle

- 📍 12 place du Palais, Lavour
- ☎ 05 63 34 58 70



Retrouvez d'autres activités de loisirs en Pays de Cocagne sur notre site internet.

Sur l'eau



Canoë

sur le plan d'eau des Etangs à Saïx

©Raynaud Photo

Les **espaces de loisirs** vous proposent des activités aquatiques et nautiques sur leurs plans d'eau : baignade, paddle, pédalo, jeux d'eau, canoë, voile... Ce sont les lieux idéaux pour un bel après-midi en famille !

/ Aquaval

- 📍 Route de Vielmur, Lautrec
- ☎ 05 63 70 52 32
- 🕒 Du 21/06 au 31/08, tous les jours de 10h à 20h

/ Ludolac

- 📍 Lieu-dit Saint-Martin, Saint-Lieux-lès-Lavour
- ☎ 05 63 41 65 44
- 🕒 Du 27/06 au 06/09, du mardi au dimanche de 10h à 20h

/ Les Étangs

- 📍 550 Chemin des héronnières, Saïx
- ☎ 05 63 72 84 84
- 🕒 Toute l'année de 7h30 à 22h30

pour DÉCOUVRIR

A travers des expériences uniques et enrichissantes, vos enfants aguiseront leur curiosité et leur plaisir d'apprendre.

Site médiéval



Réserver
mon billet

©Raynaud Photo

/ Souterrain du Castella

Rien de plus surprenant que de se retrouver sous terre et se laisser porter par la **visite guidée en costume** ! Le souterrain du Castella est un lieu atypique, unique en Occitanie, dans lequel résonnent de nombreux mystères comme la légende de Jeanne la Faussaire et son fabuleux trésor. Petits et grands adoreront cette expérience captivante à vivre nulle part ailleurs !

📍 Rue du 3 mars 1930, Saint-Sulpice

☎ 05 63 41 89 50

🕒 En juillet-août, du mardi au dimanche : plusieurs départs de visite chaque jour

Durant l'été, le site du Castella vous propose un programme d'**activités à découvrir entre parents et enfants**.

- **Voyage médiéval au centre de la Terre**
avec Pierre incarnant Sicard Alaman
🕒 Les **mercredis** du 22 juillet au 12 août à 11h
- **Les légendes du Castella**
avec Jodél le Troubadour du Pays de Cocagne
🕒 Les **jeudis** 23 et 30 juillet, 6 et 20 août à 11h
- **Voyage féérique**
avec Dame Val
🕒 Les **vendredis** du 17 juillet au 21 août à 11h
- **Le bleu dans l'art : conférence pour découvrir les origines du bleu et son usage**
avec Laura - Micro-Folie
🕒 Les **jeudis** 16 juillet et 13 août



©Agence Scribe

/ Les Jardins de l'Ange

Parc arboré et floral de 2,9 hectares, les Jardins de l'Ange vous transportent dans une multitude d'univers différents, à travers 22 thèmes inspirants, ludiques et surprenants. Entre ambiances zen, poétique ou ludique, toute la famille se retrouve dans un cadre naturel apaisant. Les enfants s'y éveillent en s'amusant et les grands y redeviennent des enfants.

- 📍 4 bis av. François Monsarrat, Verdalle
- ☎ 06 37 68 35 94
- 🕒 En juillet-août, du mercredi au dimanche de 10h à 18h



Départ imminent



/ Chemin de fer touristique du Tarn

Le musée présente une collection de matériel ferroviaire industriel à voie étroite, patiemment rassemblée et restaurée par les membres de l'association depuis 1975.

Dans un hall de 1200 m², vous découvrirez différents modes de traction ferroviaire : vapeur, diesel, essence, électrique, humaine... avec des locomotives et des wagons classés Monuments historiques.

- ☎ 05 61 47 44 52
- 🕒 En juillet-août, tous les jours sauf le samedi. De septembre à octobre, tous les dimanches.
- Petit-train : Départs à 10h45, 14h, 15h15, 16h30
- Musée et vélorail : de 14h à 18h30

pour GOÛTER

Savourez les délices de la nature en cueillant vous-même vos fruits ou en devenant apiculteur le temps d'une initiation.

Faire sa cueillette



Avec vos chapeaux de paille et paniers en osier, vous serez bien équipés pour une **cueillette directement sur l'arbre** !

/ La Cueillette du Bosc

📍 109 route de Saint-Pierre, Ambres
☎ 06 81 69 01 63

/ Les Vergers de Montdragon

📍 Pont vieux, Montdragon
☎ 05 63 42 00 43

/ Ferme de la Licharié

📍 La Licharié, Lescout
☎ 06 20 31 23 05

/ Les Ruchers de Mathieu

Venez explorer le rucher pédagogique municipal et découvrir le travail fascinant des **abeilles** en toute sécurité ! Notre apiculteur Mathieu vous expliquera le fonctionnement de cette ruche géante de 8m² installée en centre-ville et vous aurez même droit à une dégustation de miel.

📍 Départ de visite : 35 Grand'Rue, Lavaur
☎ 05 63 41 89 50
🕒 Les jeudis du 09/07 au 27/08 à 10h

Bbbzzzz !



pour S'AMUSER

Offrez-vous un moment de détente et de rigolade en suivant les chasses aux trésors et livrets de jeux proposés par nos offices de tourisme.

/ Les Jacques et la Mécanique du Chœur

Les Jacquemarts ont besoin de repos... Pour leur permettre de partir en vacances, ils ont besoin d'un remplaçant pour sonner les cloches de la ville. Récupérez votre kit de location et venez vite les aider et devenez les héros de Lavaur en résolvant cette **chasse au trésor familiale** !

📍 Départ au 35 Grand'Rue, Lavaur

☎ 05 63 41 89 50

🕒 En juillet-août, du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h



Livrets de jeux

- **La magie du Pays de Cocagne**
Livret de jeu | À partir de 6-7 ans | Gratuit
📍 Offices de tourisme du Pays de Cocagne
- **Le micro-rallye Micro-Folie**
Jeu de pistes | À partir de 7 ans | Gratuit
📍 Saint-Sulpice
☎ 05 63 41 89 50
- **Mon aventure en Pays de Cocagne**
Carnet d'aventures | À partir de 3 ans | Gratuit
📍 Dourgne et Puylaurens
☎ 0800 74 65 81 (gratuit)
- **À la découverte de Lautrec**
Jeu de pistes | Pour les 5-12 ans | Gratuit
📍 Lautrec
☎ 05 63 97 94 41

Une **abondance** de bons moments à partager



LE PAYS DE
COCAGNE*

— *Ici l'Abondance a du Sens —

WWW.LEPAYSDECOCAGNE.FR

  @lepaysdecocagne

