

Cet itinéraire vous propose de magnifiques vues sur toute la Vallée d'Abondance, les Dents du Midi et le Léman. Un trail plutôt difficile, pour les coureurs confirmés, qui vous séduira par ses passages en forêt et en prairies, à la découverte des fermes traditionnelles et chalets de montagne tout en partant du centre du village d'Abondance.



Téléchargez l'appli officielle  
**RANDO SAVOIE  
MONT BLANC**

Gratuit

Plus de 800 itinéraires  
randos et balades!



Apple store



Google Play

## NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

## ... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

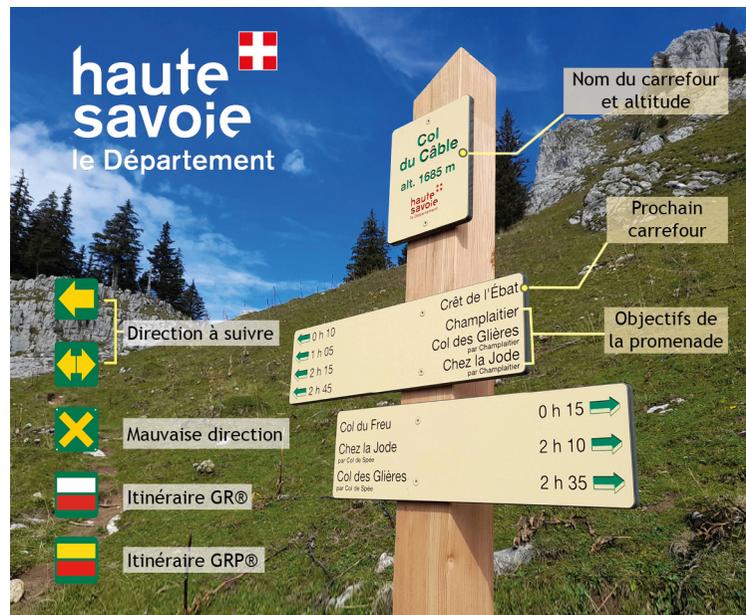
©SavoieMontBlanc-Arnould

SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS

MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)

### INFORMATION

abondance@ot-peva.com  
04 50 73 02 90



## BALADES ET RANDONNÉES



©Trail running Portes du Soleil

## TRAIL CIRCUIT 47 ROUGE - POINTE DES FOLLYS

Découvrez la Pointe des Follys, un sommet connu par les amateurs de trail de la vallée d'Abondance !

Boucle

DIFFICILE

15.4 km

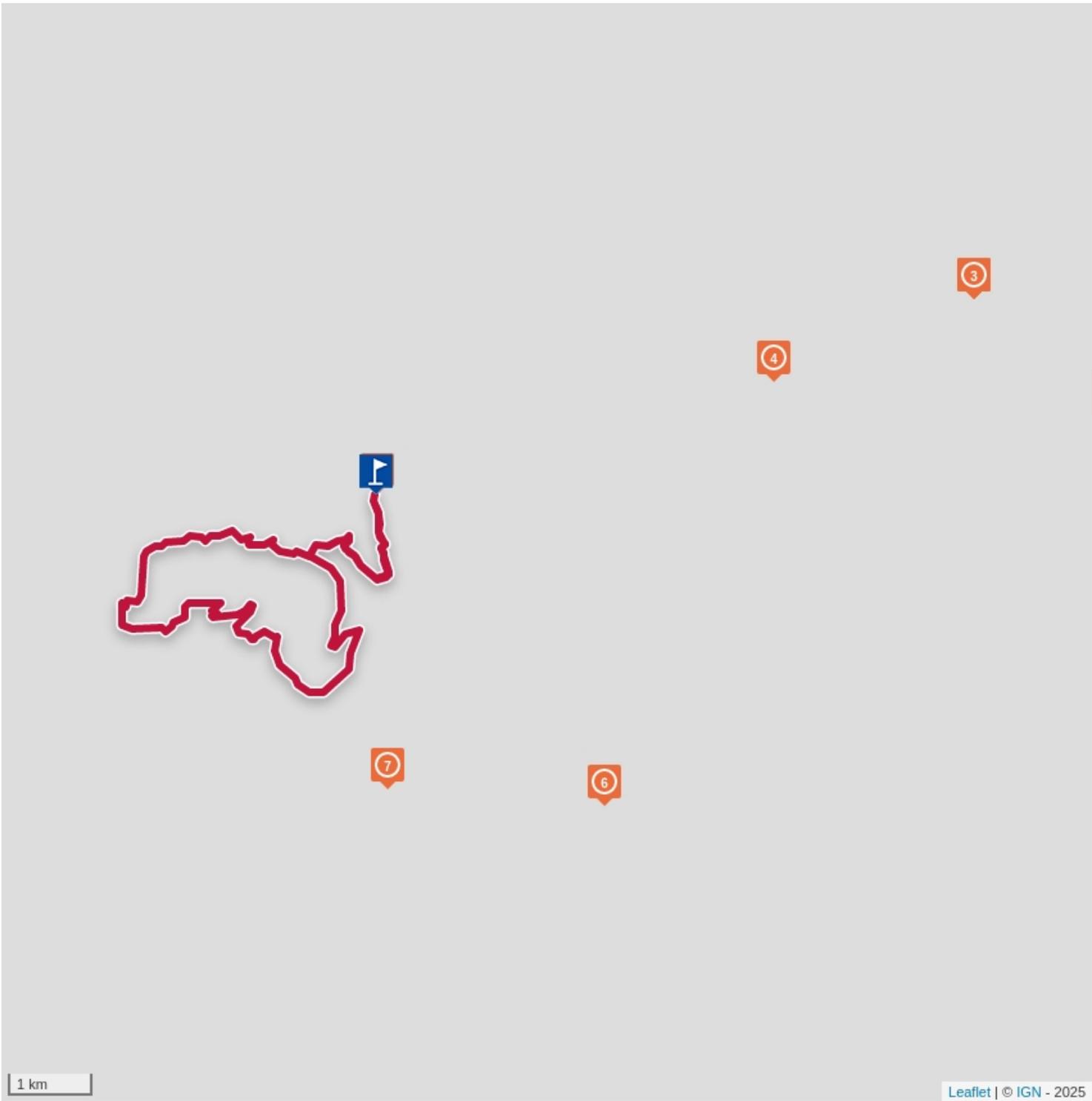
+ 820 m

- 820 m

918 m

Animaux tenus en laisse

ABONDANCE



## ITINÉRAIRE