



Cette balade en forêt facile commence au centre du village de La Chapelle d'Abondance à proximité de la petite chapelle Notre Dame de la Compassion.

Vous commencerez par monter la route de Chevenne où vous pourrez faire un petit arrêt au parc à daims.

Vous prendrez ensuite la direction de La Plagne sur environ 800 m pour rejoindre un petit sentier en forêt.

Cette forêt présente une végétation riche, notamment une grande variété d'arbres, vous pourrez y reconnaître l'épicéa, le sapin, le hêtre, le sorbier, le frêne ou l'érable...

Lorsque vous atteindrez un pierrier, le paysage vous offrira une vue magnifique sur le Mont de Grange, Châtel et les Dents du Midi.

Vous rejoindrez ensuite Chevenne, le cadre montagnard de ses alpages est superbe avec la face sud des Cornettes de Bise, ses chalets d'alpage et son ruisseau.

Une pause "goûter" y sera la bienvenue !

Vous pourrez également observer de nombreuses variétés de fleurs de milieux différents comme le céphalanthère rouge qui vit à proximité des pierriers ou la renoncule des marais, nichée en bordure des ruisseaux.

La descente au village se fait par un sentier le long du ruisseau. Un parcours de santé sur place propose des petits exercices d'étirement et d'agilité. La descente se fait ensuite par la petite route goudronnée en suivant le ruisseau de Chevenne.

NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

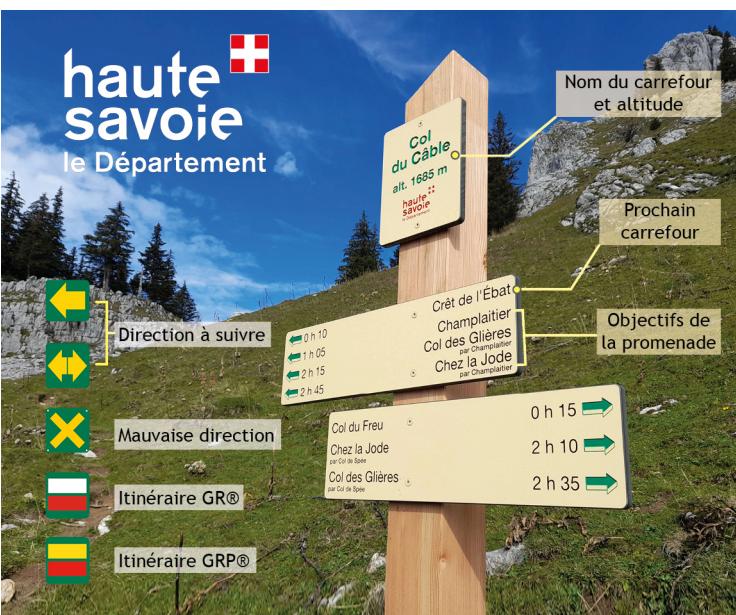
- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

SECOURS : 112 ou 18 ou 114 par SMS
MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com

INFORMATION

lachapelledabondance@ot-peva.com
04 50 73 51 41



BALADES ET RANDONNÉES



SENTIER PÉDESTRE DE L'ABRAY

Une promenade en forêt au départ du village de La Chapelle d'Abondance avec un passage à proximité du parc à daims et le long du ruisseau de Chevenne, idéale pour découvrir la diversité des arbres et les fleurs de montagne avec les enfants.

Boucle



FACILE



2h00



6 km



+ 329 m



- 329 m



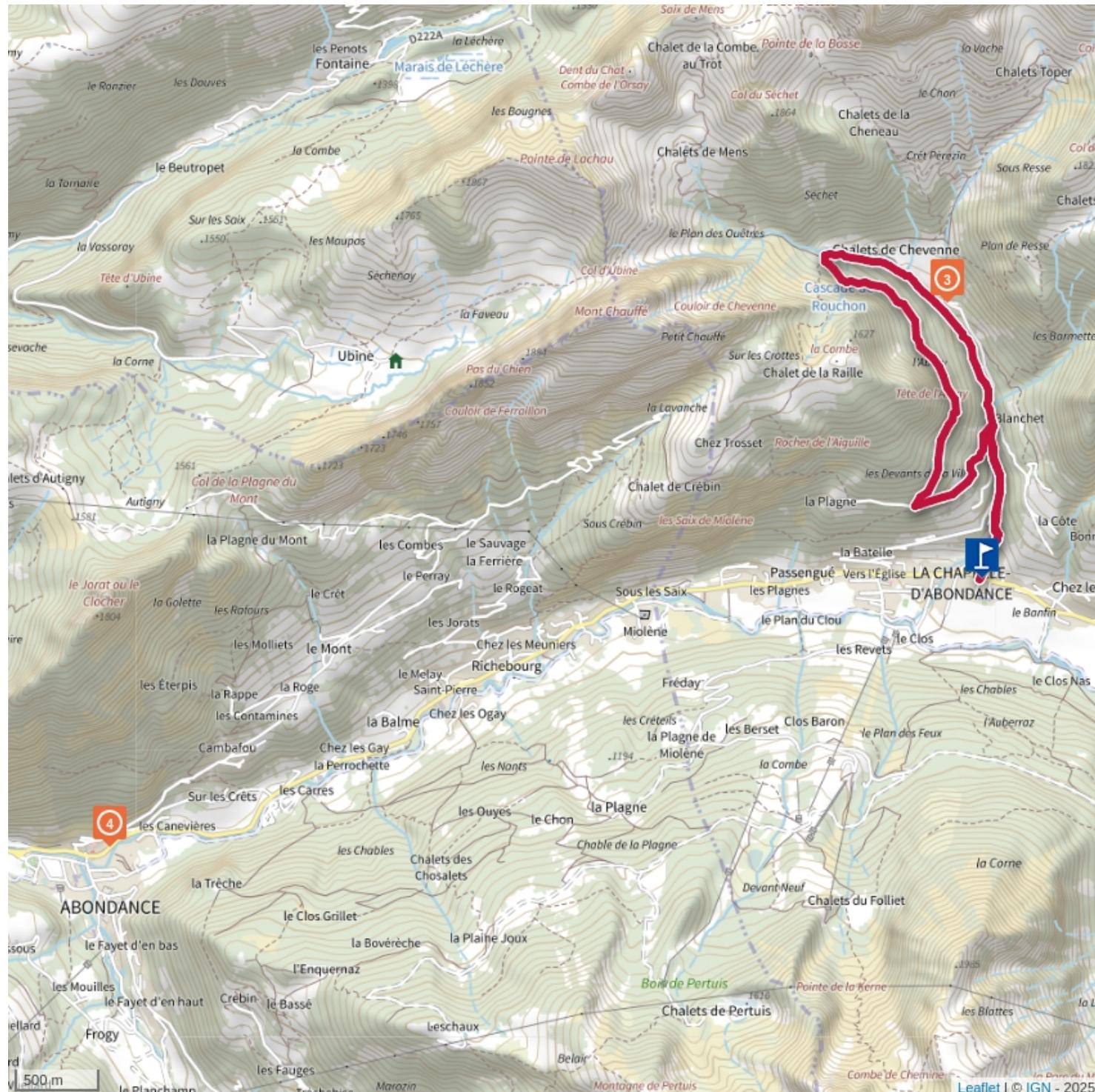
1350 m

Animaux tenus en laisse

DÉPART : Route de Chevenne

COMMENT S'Y RENDRE : Accès depuis l'office de tourisme avec parking gratuit ou arrêt navette à 10 m.

LA CHAPELLE-D'ABONDANCE



ITINÉRAIRE

Centre du village de la Chapelle d'Abondance – devant l'office de tourisme.

- 1** Emprunter la route de Chevenne qui monte le long de la « Chapelle Notre Dame de la Compassion ».
- 2** Passer à côté du « parc à daïms » et continuez ensuite à monter sur la route.
- 3** Tourner à la 3e intersection à gauche. Continuer en direction de « La Plagne » sur environ 800 m.
- 4** Prendre le petit sentier à droite. Le chemin vous mène à « Chevenne ».
- 5** Redescendre en direction du « village » en suivant le sentier le long du ruisseau de Chevenne puis en reprenant la route jusqu'au village.