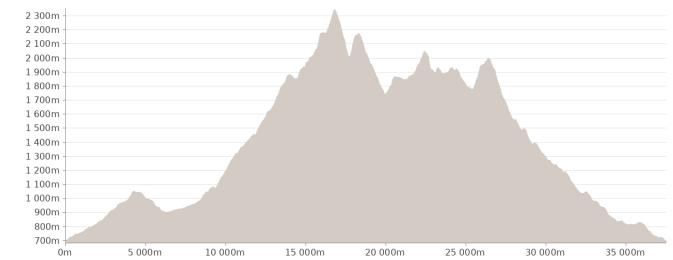
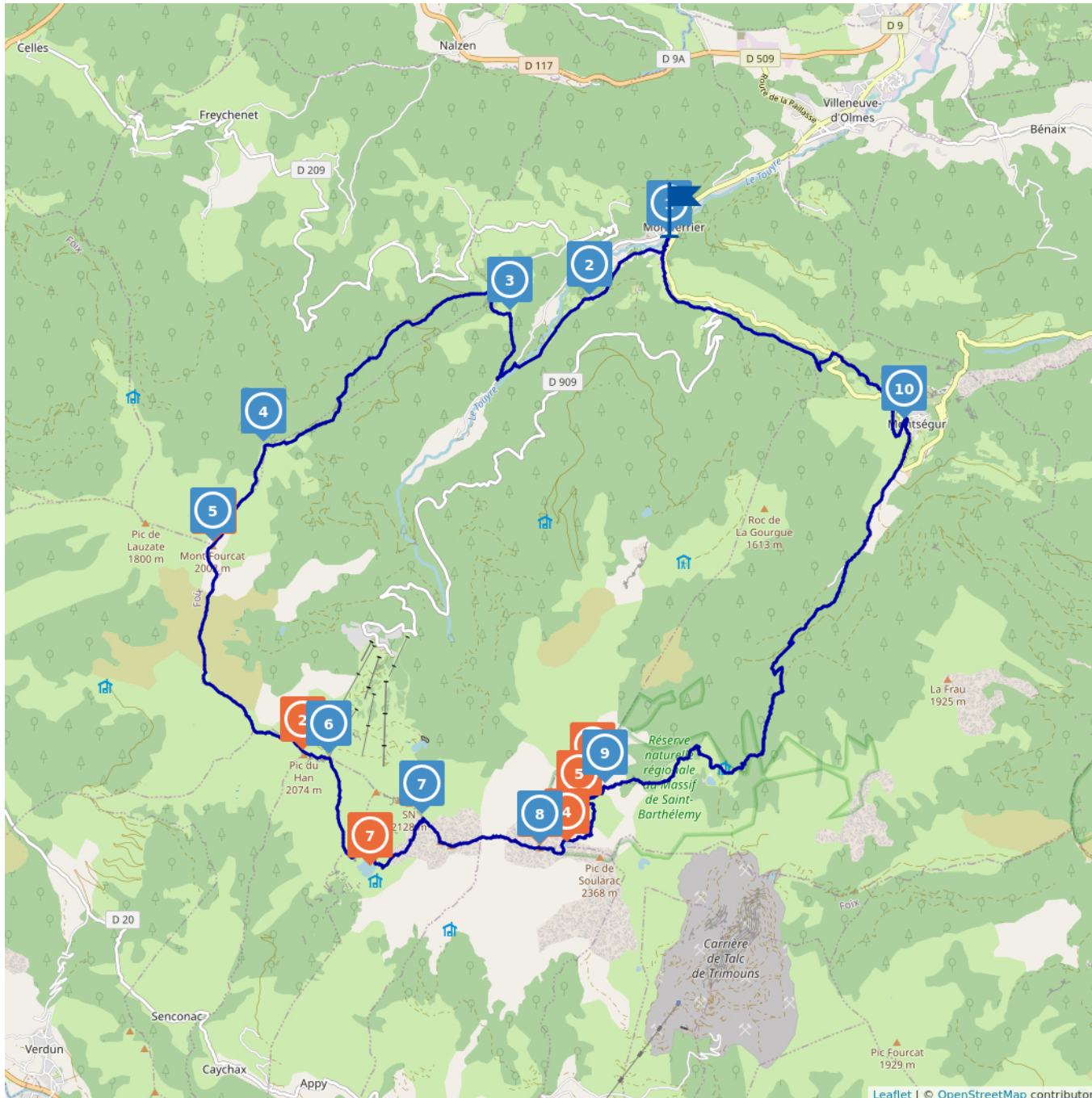


Le Tour du Massif de TABE



Ce circuit est composé de 7 points d'intérêt et de 10 infos parcours

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

Mise à jour le 26/11/20 par Office de Tourisme des Pyrénées Cathares et généré par www.cirkwi.com



Cette boucle sportive qui s'effectue en trois jours au départ de Montferrier, vous emmène sur les crêtes du Massif de Tabé, avant relief de la chaîne des Pyrénées. Du Mont Fourcat au Pic St Barthélemy, vous ne manquerez aucuns de nos sommets emblématiques.

A Voir : Le Mont Fourcat Le Pic du Han Le Pic ST Barthélémy L'étang d'Appy Les lacs du diable et des truites Le château de Montségur



Proposé par : **Office de Tourisme des Pyrénées Cathares**

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait voyager"

www.cirkwi.com/circuit/80824



OT Lavelanet

1

09300 - Altitude : 1966m

Points de vues et panorama

Le Mont Fourcat

2

Col de Cadenes - 09250 CAYCHAX - Altitude : 2038m

Points de vues et panorama

Le Pic du Han

3

09300 MONTSÉGUR - Altitude : 2324m

Points de vues et panorama

Le Pic Saint Barthélemy



4

- Altitude : 2191m

Lac / Etendue d'eau

Lac supérieur

5

- Altitude : 1982m

Lac / Etendue d'eau

Lac du diable

6

- Altitude : 1854m

Lac / Etendue d'eau

Lac des truites

7

- Altitude : 1741m

Lac / Etendue d'eau

Etang d'Appy

1

Fount de Sicre - 09300 MONTFERRIER - Altitude : 698m

Départ :Village de Montferrier au camping " fount de sicre" (Latitude : 42.89092° / Longitude : 1.77941°)

2

Martinat Hameau - 09300 MONTFERRIER - Altitude : 852m

Monter jusqu'au terrain de tennis et se diriger vers le hameau de Martinat, redescendre sur Camp Gros, traverser la rivière « le Touyre » et remonter en direction du hameau de Frémis : 5km500 (balisage jaune et rouge)

3

Fremis de Haut Hameau - 09300 MONTFERRIER - Altitude : 967m

Avant le hameau prendre à gauche et monter jusqu'au Coulobre (7km).
Sur la gauche refuge du « Prat Moussu » ouvert au public (Voir rando n°15)

4

Unnamed Road - 09300 FREYCHENET - Altitude : 1522m

A l'intersection, prendre à droite et monter jusqu'au Mont Fourcat (2km800).

5

09300 - Altitude : 1966m

Redescendre sur le Col d'Aigues Torte puis le sommet d'Estagnole, et le Pic du Han (4km500).

6

Col de Cadenes - 09250 CAYCHAX - Altitude : 1938m

Redescendre au Col de Cadéne, descendre à droite jusqu'à l'étang d'Appy (refuge de l'étang), contourner le lac et remonter au col de l'étang d'Appy (5km500).

7

09300 MONTFERRIER - Altitude : 2024m

En crête, monter au pic de Girabal et redescendre au sur le col du même nom pour remonter sur le Pic de Saint Barthélemy

8

Unnamed Road - 09300 MONTSÉGUR - Altitude : 2324m

Redescendre sur le col du Trou de L'Ours, puis prendre à gauche sur les étangs supérieurs puis l'étang du diable

9

Unnamed Road - 09300 MONTSÉGUR - Altitude : 1901m

A l'intersection, suivre le balisage jaune et rouge et redescendre vers la jasse de « Pratmau » (refuge ouvert au public), puis continuer en forêt, vers Montségur.

10

Rue du Village - 09300 MONTSÉGUR - Altitude : 949m

A Montségur, emprunter le sentier Cathare qui monte au col de Séguéla, puis redescendre vers Montferrier (balisage rouge et blanc).