



NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> parc-chartreuse.net/lamontagnerespect

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> destinationchartreuse.fr/produitslocaux

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> destinationchartreuse.fr/accomp

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"
30 idées randonnées sur carte
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).
7 € (En vente sur destinationchartreuse.fr ou dans les Offices de Tourisme)



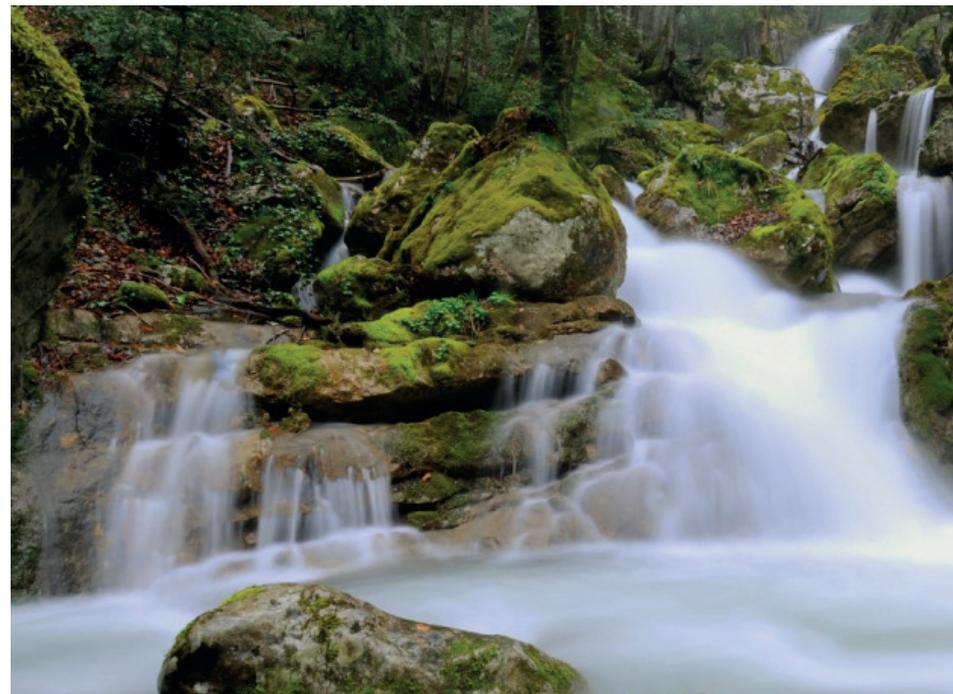
Météo montagne > 32 50
Secours en montagne > 112
ou 114 (sourds/malentendants)

RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

Route des 3 villages - St Hilaire
38 660 Plateau des Petites Roches
04 76 08 33 99 / petitesroches@chartreuse-tourisme.com



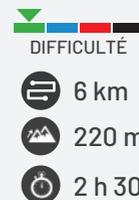
En aucun cas les auteurs de ce topo ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités. Nous comptons cependant sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain. Ne pas jeter dans la nature. Document réalisé par Chartreuse Tourisme. Malgré tout le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite. N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos remarques.



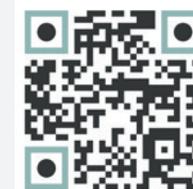
LE LONG DU *Glézy /* St Bernard du Touvet

TOPO RANDO

Balade tranquille le long de la rivière du Glézy et avec une vue panoramique sur Belledonne. Possibilité de prolonger jusqu'à l'une des deux cascades.



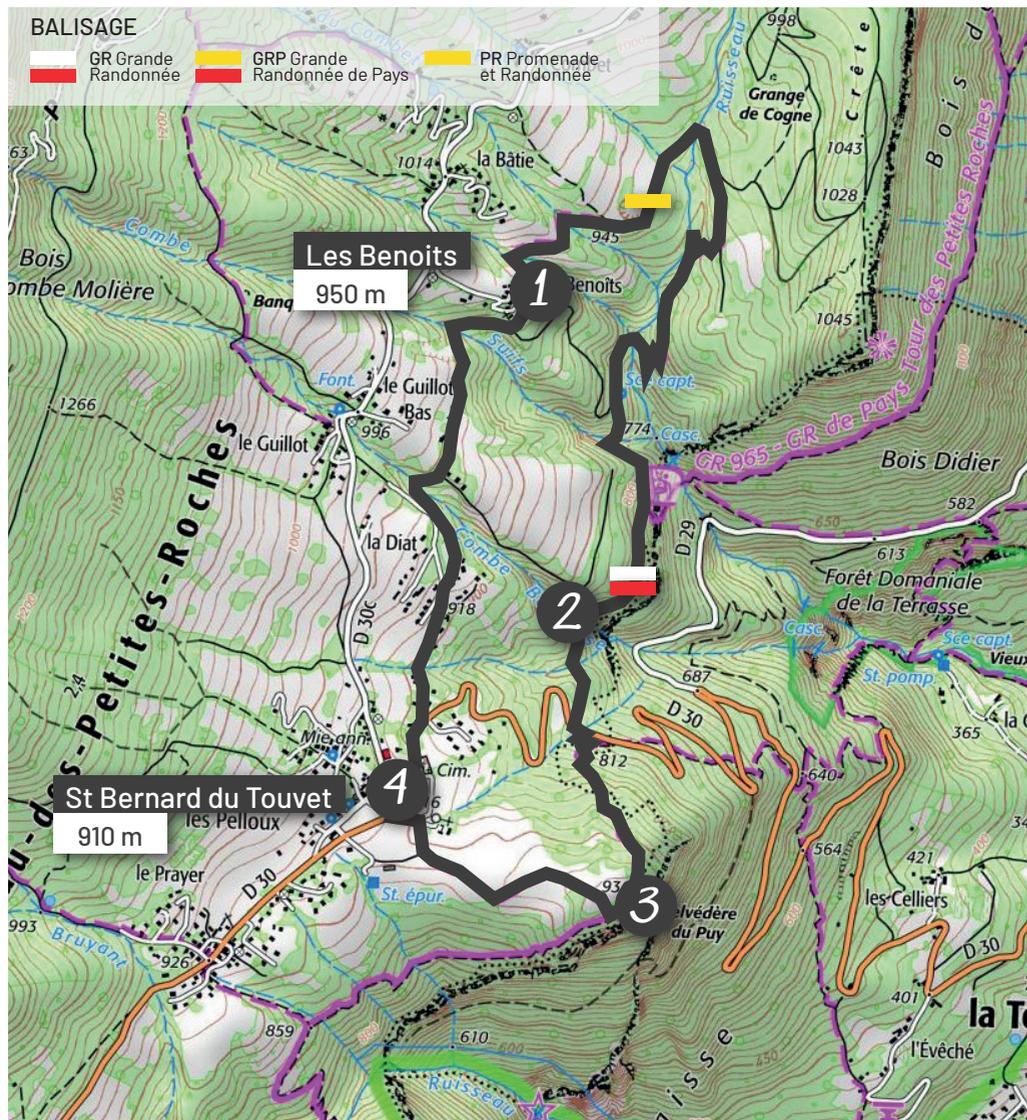
- En boucle
- Animaux acceptés : oui
- Présence chiens de protection : non
- Départ / Arrivée : St Bernard du Touvet
- Parking : hameau Les Benoits



DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



Indications

(1) Au départ du hameau des Benois (950m), suivre le balisage jaune jusqu'au ruisseau du Glézy, qu'on enjambe sur un petit pont en béton. Poursuivre plein sud, à plat sur 500m et guetter un départ à gauche, en contrebas de la piste (matérialisé par un poteau balise). Dans la hêtraie/sapinière, suivre en zigzag le chemin qui vous mène jusqu'au lit du ruisseau du Glézy (une crue à emporter la passerelle existante en 2018). Poursuivre le sentier «à flanc» et continuer jusqu'à la 2ème passerelle et longer la zone de captage d'eau de La Terrasse. Vous arrivez au « carrefour de Barbose» (2). De là, deux solutions : soit descendre en utilisant les marches taillées dans une barre rocheuse (main-courante) pour voir une des deux cascades (Aller-retour 600m), soit continuer le chemin et couper la route du Touvet au lieu dit «l'Enversin». Monter dans la forêt jusqu'au «Belvédère du Puy» (3) à St Bernard puis quitter le Tour de Pays pour rejoindre l'église (4) puis la route CD30 à droite. Prendre ensuite la route de la Diat (à gauche) pour rejoindre les Benois.

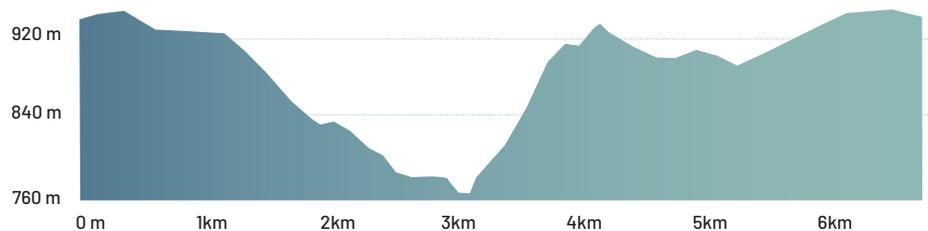
À VOIR / À FAIRE à proximité

- Pachamama Terre (à 15 km du départ) : créations en céramique.
- Jardins et château du Touvet (à 21 km du départ) : visites.
- Fort Barraux (à 29 km du départ) : visites.



Informations et autres idées de visites sur www.chartreuse-tourisme.com/rsf ou sur la carte de la Route des Savoir-Faire et des Sites Culturels (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).

ALTITUDE



Pachamama Terres



Fort Barraux



Jardins et château du Touvet