

À 50 m du col, à gauche **a**, au-dessus de la station de ski de Menthrières (de la station, remonter par la route longeant l'ancien village-vacances), suivre la direction de la Poutouille par le sentier de Grande Randonnée de Pays (GRP). Arrivé au lieu-dit « Grange-Velue » **b**, monter à droite et suivre une trace débouchant sur un plateau **c**, en bordure des pistes de ski alpin. Partir à gauche **d**, puis à droite à partir d'une plate-forme **e**. Un peu plus loin **f**, laisser en face les directions du Col et du Chalet du Sac pour partir à gauche. **Vous pénétrez alors en zone de quiétude de la faune sauvage.** La trace suit l'emprise d'une piste de ski de fond parfois damée. Dans ce cas, la bonne cohabitation avec les skieurs est de rigueur. Plus loin, au lieu-dit « La Pelaz » **g**, la trace monte par paliers en forêt puis débouche sur un alpage découvert **h**. Le chalet de la Poutouille **i** est alors visible.

*D'autres itinéraires sont balisés dans le même secteur pour la pratique de la raquette à neige, ils conduisent tous dans des zones de quiétude de la faune sauvage, au cœur de la Réserve naturelle nationale de la Haute Chaîne du Jura ; **il est formellement interdit de s'en écarter.***

EN CAS D'ACCIDENT

1 Je couvre
je protège
et rassure
la victime.



2 J'alerte les secours
en composant
le **112** même
sans réseau.



3 J'utilise les
signaux de détresse.



Depuis Menthrières ou la route forestière du Pays de Gex, soyez attentifs : les secteurs du Gralet, de la Poutouille, du Sac, de la Charnaz et de Varambon font l'objet d'une réglementation spécifique, et ce du 15 décembre au 30 juin.



Pays de Gex
●●●●● agglo



2H30 +
retour



5.2 km



486 m (+)
174 m (-)



1462 m
1135 m

Départ : Col de Menthrières.

Difficulté : * * *

Zone de quiétude :
du 15 décembre au 30 juin



Restez sur
les chemins
balisés.



Respectez les zones de
quiétude de la faune
sauvage.

Balade en raquettes

*De Menthrières
à la Poutouille*

