



LES CONSEILS DE Florian

MONITEUR VTT
EN CHARTREUSE

Florian est moniteur VTT et accompagnateur en montagne. Il aime partager sa passion pour la montagne et les sensations fortes sur des itinéraires variés partout en Chartreuse. Il partage son temps entre les encadrements VTT et VTAE en Chartreuse, les raids VTT en France et à travers le monde.

La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités de votre groupe, tenant compte des éventuels passages techniques.

2 Que vous partiez à plusieurs ou seul (dans ce cas, prévenir un proche de votre itinéraire), ne négligez pas votre équipement : un casque, des gants, de l'eau (identifiez les points de ravitaillements sur l'itinéraire), de quoi manger, un topo et votre téléphone. Crème solaire, veste imperméable et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Restez attentif aux évolutions météo !
A plusieurs sur la route, roulez en file d'indienne. Tenez votre droite et ne coupez pas les virages. Veillez à vous rendre bien visible (catadioptrés, dispositifs réfléchissants, ...) et à respecter le code de la route et les autres usagers (forestiers, agriculteurs, randonneurs...). Pour rappel, il est interdit de porter tout dispositif susceptible d'émettre du son à l'oreille.

Retrouvez l'ensemble de nos conseils et itinéraires cyclos sur www.destinationchartreuse.fr/vttae



Accueil Vélo est une marque qui garantit des services de qualité auprès des cyclistes le long des itinéraires : hébergements, restaurants, lieux de visite, offices de tourisme, loueurs et réparateurs vélo. Retrouvez les sur :

www.destinationchartreuse.fr/accueil-velo

Renseignements

Office de tourisme :

Place de la mairie 38 380 St Pierre de Chartreuse
Tél : 04 76 88 62 08 / info@coeurchartreuse-tourisme.com



Météo montagne : 32 50
Secours en montagne : 112



En aucun cas les auteurs des contenus de ce site ne sauraient être tenus pour responsables de problèmes ou d'accidents sur les itinéraires cités. Cependant, nous comptons sur vous pour signaler toutes contradictions importantes entre cette fiche et le terrain. Ne pas jeter dans la nature. Document réalisé par Chartreuse Tourisme. Malgré tout le soin apporté à cette édition, elle ne saurait être parfaite. N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos remarques.



EASY TRIP *Bleu /*

TOPO VTAE

St Pierre de Chartreuse

Découvrez le VAE au cœur du massif de Chartreuse. Ce parcours de 16 km et 300 D+ est accessible à tous et permet de traverser les nombreux hameaux de la commune de Saint-Pierre-de-Chartreuse, avec une vue magnifique sur le Grand Som !



DIFFICULTÉ *

16 km

500 m

2 h

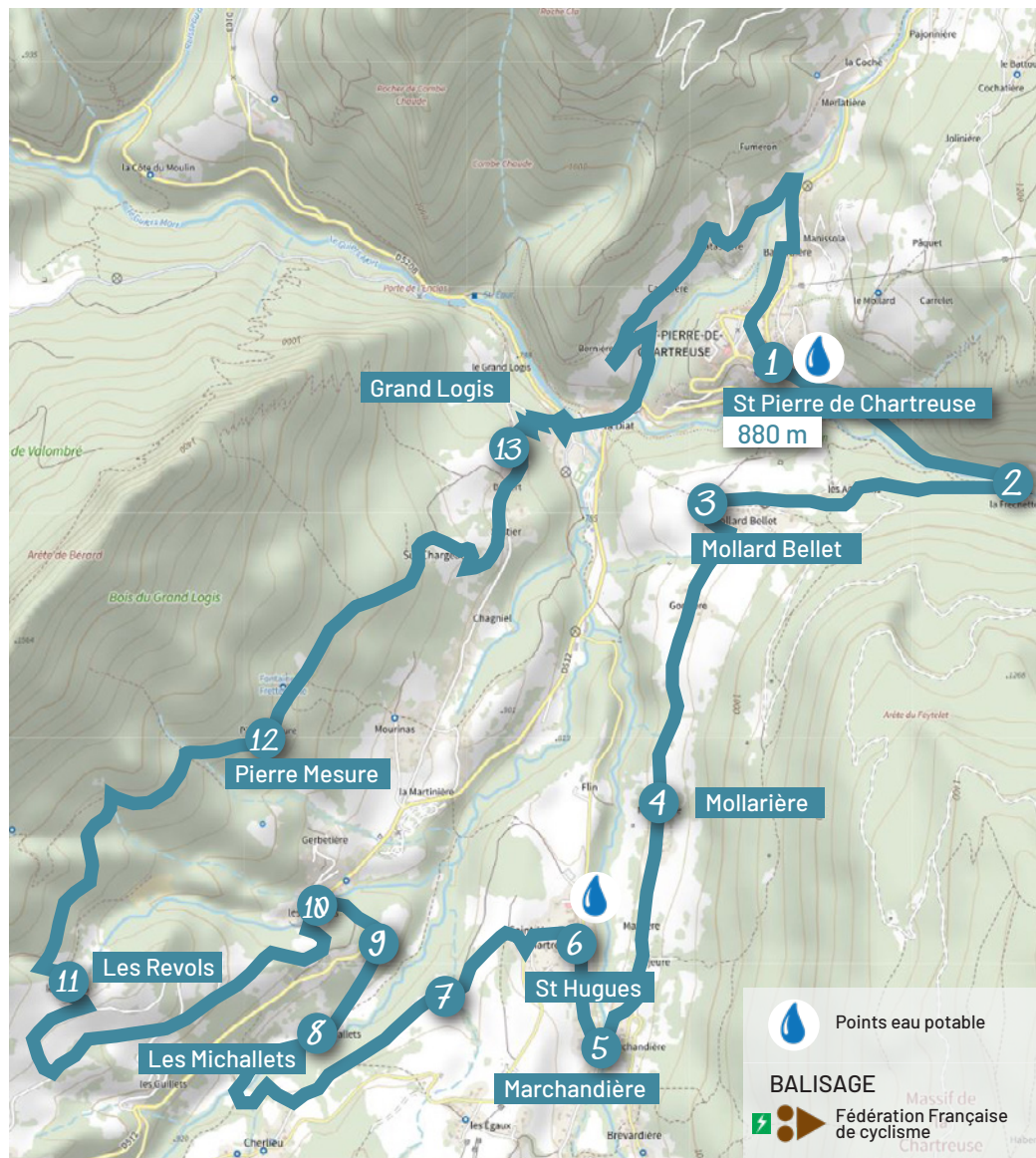
- En boucle
- Départ / Arrivée : St Pierre de Chartreuse
- Parking : dans le village

* Cotation selon référentiel national (DGE)

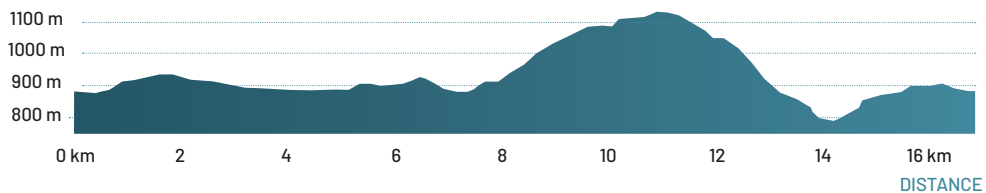
DESTINATION
CHARTREUSE



www.destinationchartreuse.fr



ALTITUDE



Indications

Vous disposerez de tous les services nécessaires dans le village (location de vélos, restauration). Attention : En raison de travaux importants sur la chaussée, le parcours n'est accessible que le week-end.

(1) Au départ de l'Office de Tourisme de Saint-Pierre-de-Chartreuse, emprunter la route de Perquelin. À 600 m, prendre le chemin à droite qui traverse et longe le Guiers mort. (2) Une fois à la route, tourner à droite pour rejoindre le lieu-dit des Antonins. Au 2^e kilomètre, observer la magnifique vue sur la commune de Saint-Pierre-de-Chartreuse devant le sommet du Grand Som (2 026 m). Continuer sur la route nommée chemin de Gontière, puis traverser les lieux-dits du Mollard Bellet (3), de Gontière, de Mollarière (4) jusqu'à Marchandière. (5) Ici, tourner à droite pour rejoindre le chemin de Gérentière. Au hameau de Saint-Hugues, tourner à gauche sur la route D57B, qu'il faut suivre environ 150 mètres. (Il est aussi possible, en continuant tout droit, de visiter le musée départemental Arcabas en Chartreuse.) (6) Juste après le virage, prendre le chemin qui part sur la droite. Après 1,2 km sur cette voie (7), tourner à droite, traverser 2 fois le ruisseau des Corbelles pour prendre le chemin des Michallets (8) qui traverse le hameau. (9) Au kilomètre 7,6, rejoindre la D512 qui mène jusqu'à Martinière. (10) Dans le virage prendre la route qui monte puis le 1^{er} sentier sur votre gauche. Au niveau du Chemin des Guillets continuer tout droit sur le sentier en face. A la fin de la montée suivante lorsque vous retrouvez la route, tourner à droite sur la route jusqu'aux Revols (11) et traverser. La montée à la sortie du hameau est la plus difficile du parcours. Un petit passage par Pierre Mesure (12) vous permettra de terminer votre passage en forêt. De retour sur le Chemin du Grand Logis (13) vous allez traverser le Pont de la Dame avant la remontée vers Saint Pierre de Chartreuse.



All the necessary services are available in the village (bike rentals, restaurants).

(1) From the Saint-Pierre-de-Chartreuse Tourist Office, take the Perquelin road. After 600 m, take the path on the right which crosses and runs alongside the Guiers Morts. (2) Once you reach the road turn right to reach the place called «Les Antonins». At the 2nd kilometre, observe the magnificent view of Saint-Pierre-de-Chartreuse in front of the Grand Som summit (2,026 m). Continue on the road called chemin de Gontière, then cross the villages of Mollard Bellet (3), Gontière, Mollarière (4) until Marchandière. (5) Here, turn right to join the chemin de Gérentière. At the hamlet of Saint-Hugues, turn left onto the D57B road, which you should follow for about 150 metres. (It is also possible to visit the Arcabas Museum in the Chartreuse by going straight on Saint Hugues in Chartreuse.) (6) Just after the bend in the road, take the path on the right. After 1.2 km on this road (7), turn right, cross the stream of Corbelles twice to take the road des Michallets (8) which crosses the hamlet. (9) At kilometre 7.6, join the D512 which leads to Martinière. (10) In the bend, take the road that goes up and then the 1st path on your left. At the level of Chemin des Guillets continue straight on the path opposite. At the end of the next climb when you find the road, turn right onto the road to Les Revols (11) which you will cross. The climb out of the hamlet is the most difficult of the route. A short passage through Pierre Mesure (12) will allow you to finish your passage in the forest. Back on the Chemin du Grand Logis (13) you will cross the Pont de la Dame before the ascent to Saint Pierre de Chartreuse.