

2022  
2023

GUIDE HIVER

#MYHAUTBUGEY



## HAUT-BUGEY

PLATEAU D'HAUTEVILLE - APREMONT - BELLEYDOUX  
LE POIZAT-LALLEYRIAT - LAC GENIN



by Montagnes du Jura

HAUT  
BUGEY  
TOURISME

by Montagnes du Jura

ENEZ  
**BOUGER  
OSESZ**  
BULLER



# HAUT-BUGEY, UNE MONTAGNE TOUTE EN DOUCEURS

*A une heure de Lyon, Mâcon et Genève !*

*Le Haut-Bugey et sa station de ski du Plateau d'Hauteville*

Combes, plateaux et vallées se succèdent dans le Haut-Bugey. Les paysages enneigés aux pentes douces vous attendent au sud des Montagnes du Jura, **à une heure de Lyon, Genève ou Mâcon.**

Une escapade dans le Haut-Bugey invite aux retrouvailles en famille tant pour la pratique d'activités neige que pour des moments de partage et de découvertes complices.



La montagne du Haut-Bugey réserve également de bonnes surprises aux couples qui cherchent à profiter en journée de leur sport favori et à se retrouver pour un instant zen ou une soirée cocooning au coin du feu.

## *La neige dans le Haut-Bugey*



des balades en chiens de traîneau



90 km de pistes de ski de fond



des tarifs tout doux



files neige, aires ludiques et espaces luge pour enfants



2 lacs pour patiner



9 pistes raquettes



Station du Plateau d'Hauteville



10 pistes de ski alpin



3 téléskis + 1 télébaby



12 enneigeurs

## *Le Haut-Bugey, c'est aussi :*

- > être accueillis en ami
- > s'initier à la pratique du ski, du patinage
- > parcourir les étendues sauvages en raquettes
- > s'essayer au tir à la carabine laser
- > se laisser surprendre par des pentes et bosses inattendues
- > s'émerveiller des beautés naturelles et points de vue sur les Alpes

# BIENVENUE DANS LE HAUT-BUGEY !



## EN TRAIN ET BUS

Gare TGV de Nurieux  
Gare TER d'Oyonnax

### Les gares proches du Haut-Bugey :

Gare TGV de Bourg-en-Bresse  
Gare TGV de Bellegarde sur Valserine  
Gare TER de Tenay  
Gare TER d'Ambérieu-en-Bugey

Ligne régulière de bus A40 depuis la gare d'Ambérieu-en-Bugey vers Plateau d'Hauteville

> Horaires à titre indicatif\* (se renseigner à l'office de tourisme)

Départ d'Ambérieu-en-Bugey à 8h10

Arrivée à Plateau d'Hauteville-Station de ski alpin Terre Ronde à 9h15

Départ de Plateau d'Hauteville-Station de ski alpin Terre Ronde à 17h30

Arrivée à Ambérieu-en-Bugey à 18h44

\* tous les jours du 17/12/2022 au 2/01/2023 et du 4 au 19/02/2023  
samedi et dimanche du 7 au 29/01/2023 et du 25/02 au 26/03/2023

*Une montagne accessible et proche de vous !*



## EN VOITURE

Depuis Mâcon/Genève : autoroute A40

Depuis Lyon : autoroutes A42 puis A40

Depuis Paris : autoroutes A6 puis A40

Depuis A.40 :

Sortie n°8 pour Plateau d'Hauteville

Sortie n°9 pour Apremont, Belleydoux et les lacs



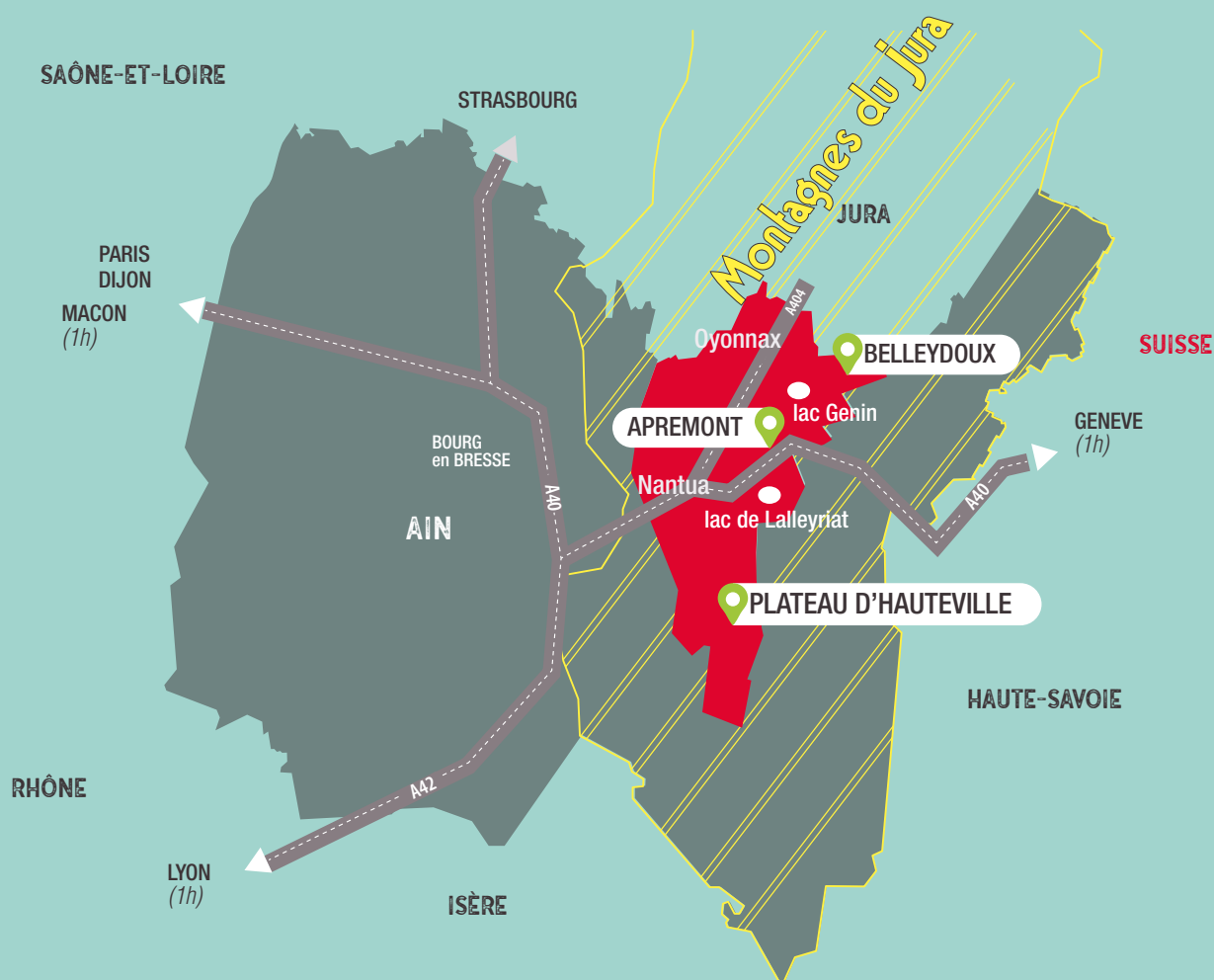
## EN AVION

Aéroport de Corlier

Aéroport de Lyon / Saint-Exupéry à 80 km

Aéroport de Genève / Cointrin à 70 km

## PLATEAU D'HAUTEVILLE - APREMONT - BELLEYDOUX - LAC GENIN - LAC DE LALLEYRIAT





# SOMMAIRE

- P5** STATION DE SKI DU PLATEAU D'HAUTEVILLE
- P6** Domaine de ski nordique de La Praille
- P7** Domaine de ski alpin de Terre Ronde
- P8** SITES NORDIQUES D'APREMONT ET DE BELLEYDOUX
- P9** PATINAGE SUR LACS GELÉS
- P10** AVENTURES GIVRÉES
- P12** INSTANTS COCOONING À 2
- P13** LES BONS PLANS QUI RÉCHAUFFENT
- P14** LES BONNES SURPRISES DE L'HIVER
- P15** RÉVEILLEZ VOS PAPILLES
- P16** ACTIVITÉS HORS NEIGE
- P18** SORTIES EN TOUTE SÉCURITÉ
- P19** POUR LES CURIEUX ...

Haut-Bugey Tourisme  
info@hautbugey-tourisme.com  
tél 04 74 12 11 57



# STATION DE SKI DU PLATEAU D'HAUTEVILLE

Au cœur du Département de l'Ain, sur les terres du Bugey, le plateau d'Hauteville bénéficie d'une situation privilégiée. **Situé entre 850 et 1234 m d'altitude**, au sud des Montagnes du Jura, il dispose d'une multitude d'activités, dans un cadre de vie véritablement exceptionnel. L'air pur, la nature généreuse, les bienfaits climatiques, les paysages variés et la végétation préservée étonnent.

Plateau d'Hauteville est une commune nouvelle regroupant les anciennes communes de Hauteville-Lompnes labellisée Station Verte de Vacances et Village de Neige, Cormaranche-en-Bugey, Hostiaz et Thézillieu.



*Quand la plaine est plongée dans le brouillard,  
les plateaux et sommets du Haut-Bugey s'offrent un bain de soleil !*

## Ici, on respire mieux, c'est prouvé !

Le plateau d'Hauteville est doté de véritables vertus climatiques.

L'air pur et sec est naturellement tonique. Le sol calcaire absorbe toute l'humidité, ne laissant pas de place au brouillard. Les abondantes forêts, tel un poumon, procurent une riche bouffée d'oxygène. Le plateau est indemne de toute pollution atmosphérique. Depuis 1998, des campagnes d'expertise menées avec des analyses chimiques et biologiques valident scientifiquement la qualité de l'air que vous respirez sur ce plateau.

## Un relief au caractère doux

Situé au cœur du Bugey, à l'extrémité sud du massif du Jura, le plateau d'Hauteville s'étend à une altitude de 850 à 1234 mètres.

Son flanc est dominé par une crête culminant à 1234 mètres : le sommet de Planachat.

## La station de ski Plateau d'Hauteville

A Plateau d'Hauteville, variez les plaisirs en profitant des deux domaines :



**le ski alpin sur le site de Terre Ronde**



**le ski nordique sur le site de la Praille**



# STATION DE SKI DU PLATEAU D'HAUTEVILLE

## DOMAINE DE SKI NORDIQUE DE LA PRAILLE

Avis aux **amateurs de grands espaces** ! Ici on pratique le ski de fond en toute sécurité sur **9 pistes balisées**. Le départ des pistes se situe à La Praille, en direction du col de la Rochette, **à 1079 mètres d'altitude**. Tous les niveaux de pratique sont possibles : de la piste verte de 1,3 km à la piste noire de 15 km. Les apprentis fondeurs apprécient l'aire ludique et le fil neige.

- 53 km de pistes de ski de fond balisées et damées en skating et alternatif
- 25 km de pistes raquettes balisées
- piste multi-activités : piétons, raquettes, traîneaux à chiens
- espace ludique et fil neige
- piste de luge
- nordic cross
- espace bien-être (bains nordiques et sauna)
- location de matériel : 04 74 35 29 81
- location de fauteuil sur ski pour personne à mobilité réduite
- cours individuels et collectifs avec l'Ecole de Ski du Bugey
- restauration au pied des pistes

**Billetterie : 04 74 35 25 20**

### ECOLE DE SKI DU BUGHEY

Tél 07 85 62 16 02

- **Cours de ski nordique :**  
Cours individuel 1 à 2 pers. : 40 €  
Cours individuel 3 à 4 pers. : 60 €  
Cours collectif enfant : 17 €/pers./heure  
Cours collectif adulte : 22 €/pers./heure
- **Initiation au ski alpin**  
Pour débutant sur fil neige

### ATOUTS FAMILLES

- Piste de luge sécurisée
- Salle hors sac à disposition
- Fil neige et aire ludique pour l'apprentissage
- Aire de jeux pour les tout-petits
- Initiation au tir carabine laser pour les plus grands (page 11)
- **Tarif spécial famille** sur forfaits journée, 2 jours, hebdo, saison

### DES TARIFS TOUT DOUX

7,50 € la journée adulte  
4 € la journée enfant\*  
9 € les 2 jours adulte  
6 € les 2 jours enfant\*  
3 € l'accès raquettes  
\* de 6 à 15 ans



**Achetez votre forfait en flashant ce code. Simple, rapide et sécurisé !**



**Plan des pistes  
raquettes p.20**

**Plan des pistes  
ski de fond p.21**





## DOMAINE DE SKI ALPIN DE TERRE RONDE

*La station idéale pour s'initier et découvrir les plaisirs de la glisse*

**Cette station de ski alpin est située entre 900 et 1200 mètres d'altitude.** Les débutants profitent d'un équipement idéal pour apprendre à skier. Les skieurs confirmés se font plaisir sur les pistes rouges et noire. Tout le monde y trouve son compte ! Le site de Terre Ronde permet également la pratique du snowboard.

- 10 pistes
- 4 téléskis dont 1 télébaby
- 12 enneigeurs
- un SnowPark
- fil neige
- 1 piste de luge
- 1 itinéraire raquettes

- cours individuels et collectifs avec l'Ecole de Ski Français
- location de matériel : 07 70 57 64 84
- petite restauration au pied des pistes

**Billetterie : 07 86 61 84 29**

### ECOLE DE SKI FRANÇAIS

Tél 06 61 51 07 91

- **Leçon particulière 1h :**

1 pers. : 40 €, 2 pers. : 50 €, 3 pers. : 60 €

- **Découverte enfant -7 ans 1/2h : 25 €**

- **Préparation ourson, flocon et étoiles :**

De 120 à 125 € la semaine / enfant en cours collectif



### ATOUTS FAMILLES

- Pistes de luge sécurisées
- **Tarif spécial famille** sur forfait journée : 12 € / pers. (1 adulte mini et 4 pers. mini)
- Accès espace Terre Ronde tout âge : 8 € la séance (fil neige et remontées Baby + Terre Ronde)

### DES TARIFS TOUT DOUX

16 € la journée adulte

12 € la journée enfant\*

4 € la journée enfant - de 6 ans

65 € la semaine adulte

30 € la semaine enfant\*

\* de 6 à 16 ans

# SITES NORDIQUES D'APREMONT ET DE BELLEYDOUX

## APREMONT

Le site nordique d'Apremont est situé à **7 kilomètres de la ville d'Oyonnax**, facilement accessible par le réseau autoroutier. On y pratique le ski de fond et la raquette à neige. Ici, le caractère familial du site n'est pas un vain mot. Le domaine est géré par une association de **bénévoles passionnés, actifs et retraités qui apportent tout leur soin à la préparation des pistes et à l'accueil du public.**

Les 4 pistes de ski de fond sont bien adaptées pour les débutants. Situées dans une combe, leur faible dénivelé est propice à l'**apprentissage des enfants dès 3-4 ans.**

- **26 km de pistes nordiques**  
1 piste jaune 1,3 km / 1 piste verte 5 km  
1 piste bleue 7 km / 1 piste rouge 13 km
- **11 km de pistes raquettes**  
1 piste de 4 km / 1 piste de 7 km
- **Piste de luge**  
au départ des pistes de ski de fond

Foyer de ski de fond avec salle hors sac \*

Vente de forfaits

Location de raquettes, luges et skis de fond alternatifs.

**Tél 06 33 74 58 22**

\* transféré à la salle des fêtes le temps des travaux

### DES TARIFS TOUT DOUX

4 € la journée adulte/ado (fond et raquettes)  
Gratuit - de 12 ans



### BON PLAN

Faites une pause goûter avec vin chaud et crêpes au foyer de ski de fond : les habitants du village vous assurent une ambiance conviviale !

## BELLEYDOUX

Belleydoux est un paisible petit village dans le **Parc Naturel Régional du Haut-Jura** : les 2 pistes de ski de fond sont accessibles à tous, du débutant au chevronné, en style classique ou en skating. **Les familles évoluent en toute tranquillité** dans un environnement paisible.

**Le site de Belleydoux convient aux amoureux de nature.** Loin de toute agitation, les amateurs de neige apprécient le ski de fond et les parties de luge en famille.

- **3 pistes de ski de fond**  
1 piste verte 4 km / 1 piste bleue 8 km  
1 piste rouge 9 km
- **Piste de luge**  
au départ des pistes de ski de fond

**Tél Mairie : 04 74 76 49 32**

### DES TARIFS TOUT DOUX

5 € la journée adulte  
3 € la journée enfant (6-16 ans)

*Des sites nordiques parmi  
les moins chers de France !*

**Plan des pistes p.23**





## LAC GENIN

Le «**Petit Canada du Haut-Bugey**», vous connaissez ? Lorsqu'il fait très froid, le lac Genin se transforme en **vaste patinoire naturelle**. En gardien des lieux, Denis, le propriétaire de l'Auberge du lac Genin, surveille de près la couche de glace. Pour la sécurité des patineurs, il est le seul habilité à déclarer ouverte la pratique du patinage : une épaisseur de glace minimum est nécessaire.

### 1 patinoire naturelle sur un lac de 8 hectares

#### 2 pistes raquettes

- 1 circuit découverte de 2 km par le lac, le marais et la forêt
- 1 circuit de 7,5 km avec variante de 3 km

#### Piste de luge

#### DES TARIFS TOUT DOUX

##### Accès libre

Location de matériel à l'auberge  
Patins 1/2 journée (25 au 48) : 5 à 7 €  
Gratuit pour les - de 5 ans  
Luge : 5 €  
Raquettes : 5 à 7 €

## LAC DE LALLEYRIAT

En hiver, **figé par la glace, le plan d'eau du Poizat-Lalleyriat** devient une **patinoire naturelle** et un paradis pour les activités de glisse : patin à glace et luge.

### 10 à 12 cm de glace suffisent pour chausser les patins et se faire plaisir.

Ce plan d'eau d'une surface de 1,4 hectares se transforme en grande patinoire naturelle dès les premières gelées. Sa faible profondeur est un gage de sécurité tout comme la surveillance quotidienne de l'épaisseur de glace.

- 1 piste de luge

Location de patins (pointures 24 à 46)

Petite restauration au chalet : chocolat chaud, vin chaud, crêpes

Ouvert mercredi, samedi et dimanche de 10h à 17h

Ouvert 7 jours/7 pendant les vacances scolaires (en fonction des conditions météo)

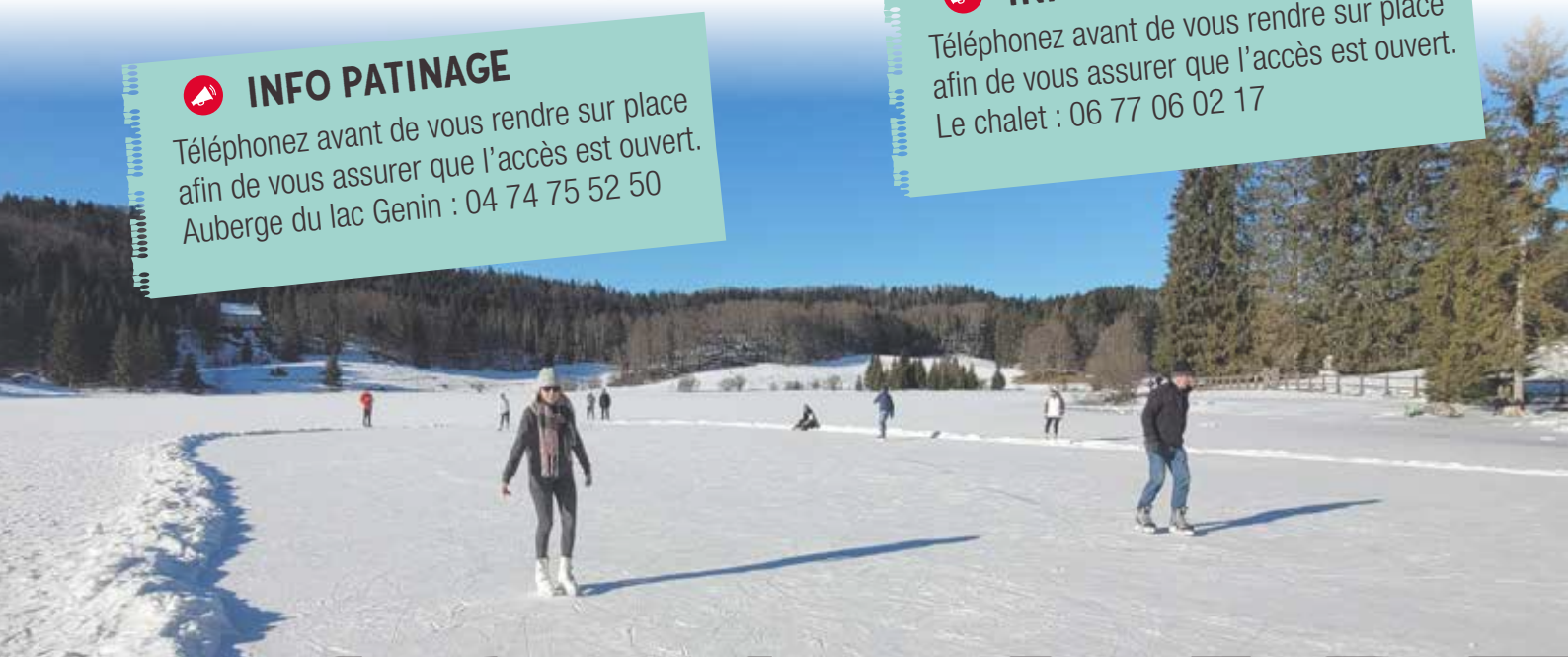
tél 06 77 06 02 17

#### INFO PATINAGE

Téléphonez avant de vous rendre sur place afin de vous assurer que l'accès est ouvert.  
Auberge du lac Genin : 04 74 75 52 50

#### INFO PATINAGE

Téléphonez avant de vous rendre sur place afin de vous assurer que l'accès est ouvert.  
Le chalet : 06 77 06 02 17



## BALADES EN TRAÎNEAU

Au départ de La Praille, le domaine de ski nordique de Plateau d'Hauteville, partez en balade confortablement installés dans un **traîneau tiré par 8 chiens de races Malamute, Groenland et Samoyède**.

Alexis, votre guide-musher, et sa compagne Marie, vous garantissent une **immersion en pleine nature sur une piste spécialement tracée pour vous, entre combe et forêt**. Vous n'aurez qu'à vous laisser bercer par le glissement du traîneau et apprécier la sensation de liberté que procurent le vent frais et la beauté des paysages enneigés. Mais avant de partir en balade, faire la connaissance des chiens est indispensable : fonctionnement d'une meute, conduite de l'attelage, guidage des chiens à la voix, maniement du traîneau...

Adultes et enfants apprécient le contact avec l'animal et les chiens se délectent des caresses prodiguées.  
*1 à 4 personnes peuvent prendre place dans le traîneau.  
70 € adulte, 50 € enfant jusqu'à 10 ans*

### CONTACT

Au Coeur des Loups  
Alexis Dewilde  
**Réservation au 06 58 01 12 19**

## GLACIÈRES DE SYLANS UNE VISITE SURPRENANTE

### Un patrimoine unique en Europe !

Les glaciers constituent d'imposants vestiges au bord du lac de Sylans situé à 5 km de Nantua. Elles ont fonctionné jusqu'en 1917. Le lac gelait de mi-décembre à mi-avril. Revivez une époque où frigos et congélateurs n'existaient pas. La glace du lac de Sylans était expédiée par voie de chemin de fer vers Lyon, Genève, Paris et même jusqu'en Afrique du Nord !

**Visites guidées :** L'hiver, le récit des guides prend une dimension réaliste. Frissons garantis !



### BON PLAN

Vendredis 10, 17 et 24 février à 17h45  
En nocturne, la découverte de ce site s'en trouve magnifiée.

8,50 € adulte, 4,50 € de 7 à 12 ans

**Infos au 04 74 12 11 57**

Réservation sur [www.hautbugey-tourisme.com](http://www.hautbugey-tourisme.com)





## BIATHLON TIR À LA CARABINE LASER

Suivez les pas du biathlète Hautevillois Simon Desthieux en vous essayant au biathlon avec parcours en ski nordique et initiation au tir à la carabine laser.

Initiations sur le site nordique de La Praille. Vous apprendrez à manier la carabine laser, entraîner votre agilité et votre précision pour remporter le tournoi amical.

*A partir de 8 ans*

*mini/max : 6/12 pers.*

*Exemple de tarif : 80 € par famille (6 pers. max)*

*Durée : 1h30*

**Ecole de Ski du Bugey - tél 07 85 62 16 02**



### BON PLAN

Programmation de séances  
pour individuels les 22 et 29  
décembre à 14h et les 6 et 13  
février à 14h30 - 10 €/pers.  
**Infos au 04 74 12 11 57**

## TIR À LA CARABINE LASER RAQUETTES

Denis Raynaud propose de vous essayer au biathlon à l'aide d'une carabine laser.

L'activité est possible toute l'année. Possibilité de coupler le tir avec une sortie en raquettes, en VTT ou avec une course d'orientation.

*A partir de 8 ans*

*mini/max : 6/12 pers.*

*20€/pers., au-delà de 12 pers. : 10€ / pers. supplémentaire.*

**Denis Raynaud - tél 07 85 62 16 02**

## FONDUE PLEINE NATURE

Et si on mangeait une **petite fondue en pleine nature** ? Randonnée raquette en journée ou en soirée, avec repas préparé par votre guide, en plein cœur de la montagne. Une expérience savoureuse et inoubliable avec du fromage de qualité : un **Comté du Haut-Bugey** !

*A partir de 39 € /pers. tout compris*

## SURVIE EN PLEINE NATURE

Apprenez les principes fondamentaux de la survie en montagne : abri contre le froid, techniques de feu, traitement et gestion de l'eau... tout en vous amusant.

Avec votre guide, étudiez le principe et les techniques de pistage d'animaux terrestres et exercez-vous à reconnaître les plantes sauvages comestibles et toxiques.

*Demi journée ou journée*

*A partir de 6 ans*

*20 à 30 € adulte, 15 à 22 € enfant*

## RANDO RAQUETTES

Sortie en raquettes, de nuit comme de jour, à thème ou non, à la demi-journée, à la journée ou encore gourmande...

*17 à 26 € /pers. + location de matériel*

### CONTACT

Sylvain Poncet

**Réservation au 06 74 33 06 37**

**[www.montagneaventure.fr](http://www.montagneaventure.fr)**



## INSTANTS COCOONING À 2

### BAIN NORDIQUE ET SAUNA

Détente assurée à l'«Espace bien-être» sur le domaine de ski nordique de La Praille à Plateau d'Hauteville : **deux bains nordiques en plein air** et un sauna invitent à profiter des beaux paysages de la station tout en se reposant.

Les bienfaits des bains nordiques ne sont plus à démontrer. Ils contribuent à éliminer les toxines, à stimuler le rythme cardiaque et à se relaxer.

Profitez-en entre amoureux !

11 €/personne pour 30 mn, 16 €/personne pour 1 heure

tél 04 74 12 11 57 - [www.hautbugey-tourisme.com](http://www.hautbugey-tourisme.com)

### SOIRÉE NORDIQUE ROMANTIQUE

#### A S'OFFRIR OU POUR UNE IDÉE CADEAU

Au programme : détente et gourmandise, pour un moment privilégié à deux, sur le site nordique de La Praille à Plateau d'Hauteville : relaxation à l'Espace bien-être dans un bain nordique en bois, chauffé à 38°C, suivi d'un dîner en tête-à-tête à l'Auberge de la Praille.

> **L'instant séduction** : accès au bain nordique pendant 30 min et apéritif romantique servi dans le bain, suivi d'un dîner fondue au choix avec dessert. 82 € pour 2 personnes.

> **L'instant passion** : accès au bain nordique et au sauna durant 1h et apéritif romantique servi dans le bain, suivi d'un dîner fondue au choix avec dessert. 92 € pour 2 personnes.



Pour les sportifs ou les amoureux de la nature, des **forfaits «sport et détente»** ont spécialement été concoctés à leur intention.

**Espace bien-être 30 mn  
+ journée raquettes**

13 €

**Espace bien-être 1 heure  
+ journée raquettes**

18 €

**Espace bien-être 30 mn  
+ journée ski de fond**

16 €

**Espace bien-être 1 heure  
+ journée ski de fond**

21 €

tél 04 74 12 11 57 - [www.hautbugey-tourisme.com](http://www.hautbugey-tourisme.com)





# LES BONS PLANS QUI RÉCHAUFFENT

## PLATS DE SAISON AU COIN DU FEU

### *Auberge de la Praille*

Au pied des pistes, sur le site nordique de La Praille à Plateau d'Hauteville, cette auberge propose des fondues (jurassienne, aux cèpes), reblochonade, brasero, ... au coin du feu.

**lapraille.e-monsite.com - Tél 04 74 35 29 81**

### *Auberge de la Ferme Guichard*

Au coeur des forêts de Plateau d'Hauteville, non loin du site de La Praille, savourez les fondues au fromage : au Savagnin, aux échalottes, aux cèpes ou encore «la ferme» servie dans un pain de campagne chaud et croustillant. Fabrice, maître restaurateur, vous propose également ses viandes sur ardoise et vous réserve un accueil chaleureux et professionnel.

**Tél 04 74 35 36 68 ou 06 98 57 07 74**

### *Auberge du lac Genin à Charix*

Ce restaurant est spécialisé dans la cuisson au feu de bois, ses filets de truite, sa côte de veau à la moutarde, son saucisson au vin et ses fondues. Profitez de son cadre apaisant avec vue sur le lac !

**www.lacgenin.fr - Tél 04 74 75 52 50**

Consultez la liste des  
restaurants  
en flashant ce code :



## PETITS BONHEURS GOURMANDS

A l'issue d'une balade en raquettes, à ski de fond, ou tout simplement pour se faire plaisir, une pause gourmande est toujours la bienvenue.

Crêpes, chocolat chaud, vin chaud et bien d'autres gourmandises vous attendent :

- auberge du lac Genin
- foyer de ski de fond d'Aprémont
- chalet des patineurs à Lalleyriat

## ON VOUS DIT TOUT AUTOUR D'UN VIN CHAUD

L'équipe de l'office de tourisme vous accueille les **samedis du mois de février de 14h à 17h dans ses bureaux de Plateau d'Hauteville et Nantua** pour déguster un **verre de vin chaud\*** local. Ce sera l'occasion de faire le plein d'idées sur les activités à pratiquer dans le Haut-Bugey et de bénéficier des infos coups de coeur et des bons plans que l'on aura plaisir à partager.



\* boire avec modération

# LES BONNES SURPRISES DE L'HIVER

## TOUTES LES PISTES SUR VOTRE TÉLÉPHONE

L'application gratuite Ain Outdoor donne accès à toutes les informations sur les itinéraires de ski de fond et raquettes. Point de départ, distance et dénivelé, carte et profil altimétrique... un outil indispensable pour profiter au mieux de son activité favorite.



Flashez le code ci-dessus puis randonnez en mode visuel ou vocal, téléchargez vos fonds de carte préférés et laissez-vous guider, même hors réseau téléphonique ...

## DES LOTS À GAGNER TOUT L'HIVER

**Forfaits de ski alpin ou ski nordique, initiations au tir à la carbine laser et accès dans les bains nordiques** : du 3 décembre au 6 mars, les tirages au sort feront des heureux. Pour tenter sa chance, il suffit de flasher le code ci-contre puis de répondre à quelques questions.



## RENDEZ-VOUS POUR PETITS PLAISIRS SUCRÉS

Participez à un **atelier pâte d'amande en famille** à 10h30 ou assistez à la **fabrication de confiseries** à 16h30.

Jeudis 9 et 16 février, samedis 11 et 18 février

Jeudi 22 décembre : confection de petits sujets pour décorer la bûche de Noël !



### CONTACT

Bérangère Neufcoeur à Aranc  
Réservation au 06 38 05 67 89  
[www.maisonneufcoeur.com](http://www.maisonneufcoeur.com)





# RÉVEILLENZ VOS PAPILLES !

## *Caveau Pelillo*

Producteurs de vins du Bugey : vins rouges issus des cépages gamay, pinot noir et mondeuse, vin blanc (chardonnay), vin rosé et vins pétillants en méthode Traditionnelle.

Caveau de dégustation à Plateau d'Hauteville où l'accueil se fait sur rendez-vous.

**Bon plan** : dégustations améliorées (15€/ pers) qui allient vins, charcuterie et fromages locaux.

**www.pelillovins.fr - Tél 06 15 84 01 00**

## *Brasserie l'Étincelle*

Le concept de la brasserie l'Étincelle s'attache à deux idées :

> Erwan tient à rester un créateur libre en imaginant des recettes originales et diverses.

> Il souhaite apporter du plaisir et rapprocher les gens autour d'une délicieuse boisson artisanale et certifiée Bio, à partager en toute convivialité.

**Bon plan** : vente directe mercredi et vendredi de 16h à 19h à Nantua. **www.brasserie-letincelle.fr - Tél 06 38 35 94 02**

## *Maison Neufcoeur*

Laurent et Bérangère Neufcoeur, apiculteur et confiseur, vous proposent leurs gourmandises : produits de la ruche et confiseries confectionnées sur place, à Aranc.

**Bon plan** : Bérangère organise des ateliers et démonstrations (voir page 14)

**www.maisonneufcoeur.com - Tél 06 38 05 67 89**

## *Gaec des Sapins*

Les viandes de boeuf, veau, porc et volailles sont proposées à la vente dans leur commerce de boucherie-charcuterie sur place à Apremont ainsi qu'une sélection de terrines, plats cuisinés, saucissons, rillettes... et produits locaux.

Ouvert du jeudi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h

**Facebook : sapinsandco - Tél 06 73 50 74 37**

## *Ferme de Belleydoux*

Une petite ferme comme autrefois, avec un troupeau de 26 vaches, où l'on fabrique sur place tomme, bleu de Gobet, chevreton, comtois, morbier AOP fermier, raclette, yaourts et fromages blancs.

Vente directe mardi et vendredi de 17h à 19h.

**Bon plan** : sur place, gîte labellisé Accueil Paysan dans une ancienne ferme rénovée et indépendante pouvant accueillir jusqu'à 12 personnes.

**https://gite-jura-ferme.com - Tél 04 74 76 48 59**

## *Du Comté AOP*

### *pour préparer une bonne fondue*

Fabriqué avec le lait des Montbéliardes élevées dans les fermes du Haut-Bugey, et affiné sur place, le Comté des fruitières de Brénod et Saint-Martin du Fresne ont une saveur incomparable. «Jeune», «fruité» ou «vieille réserve», l'intensité des arômes s'adapte au goût de chacun. Profitez des galeries de visite pour découvrir les salles de fabrication.

#### **> Fromagerie de Brénod :**

Place de l'Eglise - Tél 04 74 36 01 24

#### **> Fromagerie de la Combe du Val :**

St Martin du Fresne - Tél 04 74 75 70 37

# ACTIVITÉS HORS NEIGE

## NATURE GAME AU LAC GENIN

Il s'agit d'un jeu de piste grandeur nature qui a pour cadre **le lac Genin**. Vous endosserez, en famille ou entre amis, le costume d'enquêteur, l'objectif étant d'innocenter Emile Dalloz, ouvrier des glaciers de Sylans, accusé à tort d'un meurtre. Pour résoudre l'enquête, vous devrez retrouver l'arme du crime, un pic de glace. Chacun apporte sa contribution pour parvenir à dénicher le pic à glace. L'arme du crime retrouvée, il vous faudra retrouver l'auteur du meurtre afin d'innocenter Emile.

Le côté ludique du jeu convient à toute la famille, il associe même des phases de l'histoire locale. Ce sont des véritables documents d'époque qui vous guideront jusqu'au pic à glace !

*22 € adulte, 16 € enfant, tarif groupe sur demande*

Sylvain Poncet - tél 06 74 33 06 37

[www.montagneaventure.fr](http://www.montagneaventure.fr)

## CANI-KART

Partez à la découverte de l'activité cani-kart et entrez dans l'intimité d'une meute de «loups» au domaine de la Praille ! Alexis vous accueille pour des baptêmes en kart tiré par 8 chiens, pour 2 personnes. Il vous présente ses chiens, les races, le fonctionnement d'une meute et l'équipement. Après quelques explications, vous partez pour 30 mn de balade. Au retour, brossage, friandise et moments câlins avec les chiens clôturent la session.

*55 € adulte, 35 € enfant - de 10 ans*

**Réservation au 06 58 01 12 19**

## PISCINE D'HAUTEVILLE

> Bassin de 25 m

> Aquabike mardi soir et vendredi matin

> Aquagym jeudi soir

> Ouvert en nocturne le mardi jusqu'à 21h

**Tél 04 74 35 35 17**

## PLACE AU JEU !

Doté de 71 machines à sous et de plusieurs tables de roulette et de blackjack, le **casino d'Hauteville** est ouvert de 11h à 2h tous les jours.

Profitez de l'ambiance feutrée et festive du bar de nuit Le Wood. Le restaurant Le Lodge accueille tout public le midi en formule buffet ou le soir au menu et à la carte.

[www.casinohauteville.com](http://www.casinohauteville.com)

## BIATHLON COURSE/VTT

Initiation au biathlon avec tir à la carabine laser à 10 mètres. Possibilité de faire l'activité tir seule ou couplée à une course à pied ou une sortie VTT.

*De 2 à 12 personnes*

*Durée : 1h30 à 2h*

*Tarifs sur demande*

**Jean-Michel Flochon - tél 06 81 72 63 38**





## BALADES / RANDOS VTT OU FRISONS SUR LE BIKEPARK

### > Site VTT-FFC Bugey

16 parcours balisés de 5 à 34 km et de 87 à 520 m D+  
Départs : Aranc, Brénod, Le Poizat-Lalleyriat, Plateau d'Hauteville et Prémillieu

### > Bikepark de Cormaranche

7 pistes de descente, 5 pistes d'enduro et 1 ludik park pour les plus jeunes. En accès libre, toute l'année hors neige. L'ascension jusqu'au belvédère de Planachat à 1234 m d'altitude se fait par navettes à certaines périodes de l'année.

## MARCHER OU COURIR ?

### > Station de Trail® Haut-Bugey Montagnes du Jura

5 parcours balisés et 2 ateliers d'entraînement en accès libre hors neige au départ de La Praille à Plateau d'Hauteville. 18 autres parcours et 4 ateliers au départ de Brénod, Nantua, Izernore et Oyonnax.

### > Haut-Bugey Destination marche nordique

4 parcours balisés de 7 à 14 km et de 67 à 240 m D+ au départ du complexe sportif Boost Center à Plateau d'Hauteville. 5 autres parcours et 5 ateliers d'entraînement à Bellignat.

## NE PERDEZ PAS LE NORD !

### > Plateau d'Hauteville - La Praille

5 parcours d'orientation : 1 vert de 2,2 km, 1 bleu de 2,2 km, 1 jaune de 2,5 km, 1 orange de 2,7 km et 1 violet de 4,1 km.

### > 3 autres parcours au départ d'Oyonnax

Cartes des parcours sur [www.hautbugey-tourisme.com](http://www.hautbugey-tourisme.com)

## SORTIES ÉQUESTRES

### FERME DE LAVANT à Thézillieu

Mylène vous emmène à la découverte des paysages variés du plateau d'Hauteville pour une balade d'une à trois heures, selon les niveaux et avec des chevaux adaptés aux cavaliers.

Des poneys Shetlands sont à disposition pour les enfants de 2 à 8 ans accompagnés des parents le temps d'une première approche.

Vous pouvez également réserver une petite promenade en famille en calèche ou en traîneau selon la période. De 13 à 19 € l'heure

[www.fermeequestredelavant.fr](http://www.fermeequestredelavant.fr)

### LA MAURINIÈRE à Brénod

Le Domaine de la Maurinière à Brénod accueille les cavaliers de tous niveaux et de tous âges à partir de 3 ans pour découvrir le Haut-Bugey en compagnie du meilleur ami de l'Homme.

Balades à poneys, randonnées...

« Notre philosophie : le bien-être animal est la priorité du domaine. Tous nos chevaux vivent en troupeau à l'année, avec un libre accès au pré ou à l'écurie. L'apprentissage que nous dispensons (à pied ou monté) repose sur la complicité cheval / cavalier. »

20 € pour 1h30 d'activité

35 € pour 2h30 d'activité

[www.mauriniere.fr](http://www.mauriniere.fr)



# SORTIES EN TOUTE SÉCURITÉ

## LES PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNENT

### *Impulsion*

Randonnée sportive, balade ou instant nature, randonnée en Joëlette, balade sensorielle, ...

Geoffrey Dupaquier - tél 07 85 71 29 66

<https://impulsionamm.fr/>

### *Flochon sport outdoor*

Randonnée pédestre, marche nordique, randonnée VTT, ...

Jean-Michel Flochon - tél 06 81 72 63 38

<https://flochon-sport-outdoor.business.site/>

### *Lézard des Bois*

Randonnée pédestre, grimpe et bivouac dans les arbres.

Xavier Poilbout - tél 06 80 45 93 00

[www.lezard-des-bois.fr](http://www.lezard-des-bois.fr)

### *Montagne Aventure*

Randonnée pédestre à thème, randonnée raquettes, VTT, orientation, ...

Sylvain Poncet - tél 06 74 33 06 37

<https://montagneaventure.fr/>

### *Aire de vent*

Randonnée pédestre, randonnée raquettes, marche nordique.

Didier Mariné - tél 06 72 15 80 68

[www.rando-parapente.fr/](http://www.rando-parapente.fr/)

### *Nature Sport Aventure*

VTT, VTTAE, biathlon tir laser, marche nordique, trail.

Denis Raynaud - tél 06 22 42 16 59

[www.naturesportaventure.com/](http://www.naturesportaventure.com/)

### *Rock'n Jump Adventure*

Ice-canyoning : après vous être équipés chaudement, lancez vous dans une descente de Ice Canyoning (sauts dans l'eau, glissades sur des toboggans et descentes en rappels)

Etienne Peloille - tél 06 77 89 00 04

[www.rockn-jump-adventure.com](http://www.rockn-jump-adventure.com)

### *Coaching Damien*

Coaching sportif, cross training, marche nordique.

Damien Iarussi - tél 06 26 49 56 33

Facebook : coachdamieniarussi

### *Peau de pêche création*

Randonnée land-art, ateliers d'exploration pour familles, animations inspirées par la nature avec des médias artistiques.

Christelle Miterique - tél 06 81 30 86 25

<https://peaudepechecreation.fr>

### *Watt Sport 01*

Location de VTT, VTTAE et VTT Enduro

tél 06 59 94 61 53 (réserver la veille)

Facebook : WattSport01





## À LA DÉCOUVERTE DU HAUT-BUGEY

### Oyonnax

#### > Un tour en ville

Un parcours urbain libre de 21 étapes permet de saisir l'atmosphère particulière du paysage historique et architectural du centre ville où cohabitent habitat et industrie, ateliers familiaux et petites et moyennes entreprises.

#### > Circuit des fresques et murs peints

Promenade en autonomie au gré des rues à la découverte des différentes fresques colorées de la ville. Créées au fil des années, toutes ces œuvres sont des témoins du passé, du présent, et même du futur de la ville.

#### > Musée du Peigne et de la Plasturgie

Installé au cœur de la Plastics Vallée, ce musée unique en Europe retrace la longue et passionnante histoire industrielle d'une ville et de sa vallée, des premiers peignes en bois à la plasturgie de demain.

C'est dans ce chemin de vies d'objets, de machines et d'hommes, que s'inscrivent sous un angle plus universel, les spécificités du peigne et de l'ornement de coiffure dans ses aspects techniques, symboliques, artistiques... et de la matière plastique dans ses différentes applications.

Fermé en janvier.

### Nantua

#### > Circuit découverte

Circuit pédestre à travers la ville de Nantua. Parcours de visite jalonné de panneaux qui mentionnent les éléments les plus remarquables de la ville. Et Michel, un nantuatiens ayant vécu dans les années 1960 fait partager sa vie au gré de cartes postales.

#### > Tour du lac

Cette voie sécurisée à 80% réservée aux piétons et cyclistes permet aux familles, sportifs et contemplatifs de profiter d'un moment détente ou d'activité physique.

### Izernore

#### > Musée archéologique

De belles séries d'objets reprennent vie dans un parcours rythmé par la reconstitution d'ambiances propres à l'univers de l'archéologie. Agencées par grands thèmes, les collections retracent les différentes facettes de la ville gallo-romaine, Isarnodurum.

Plongez dans le quotidien de l'archéologue depuis la découverte de l'objet sur un chantier de fouilles jusqu'à son exposition dans un musée.

#### > Chemin des Pierres

7 panneaux explicatifs sont disposés le long de ce parcours thématique qui permet d'aborder les pans de l'histoire d'Izernore au travers des différentes pierres du village : la pierre sacrée, la pierre taillée, la pierre plantée, ...

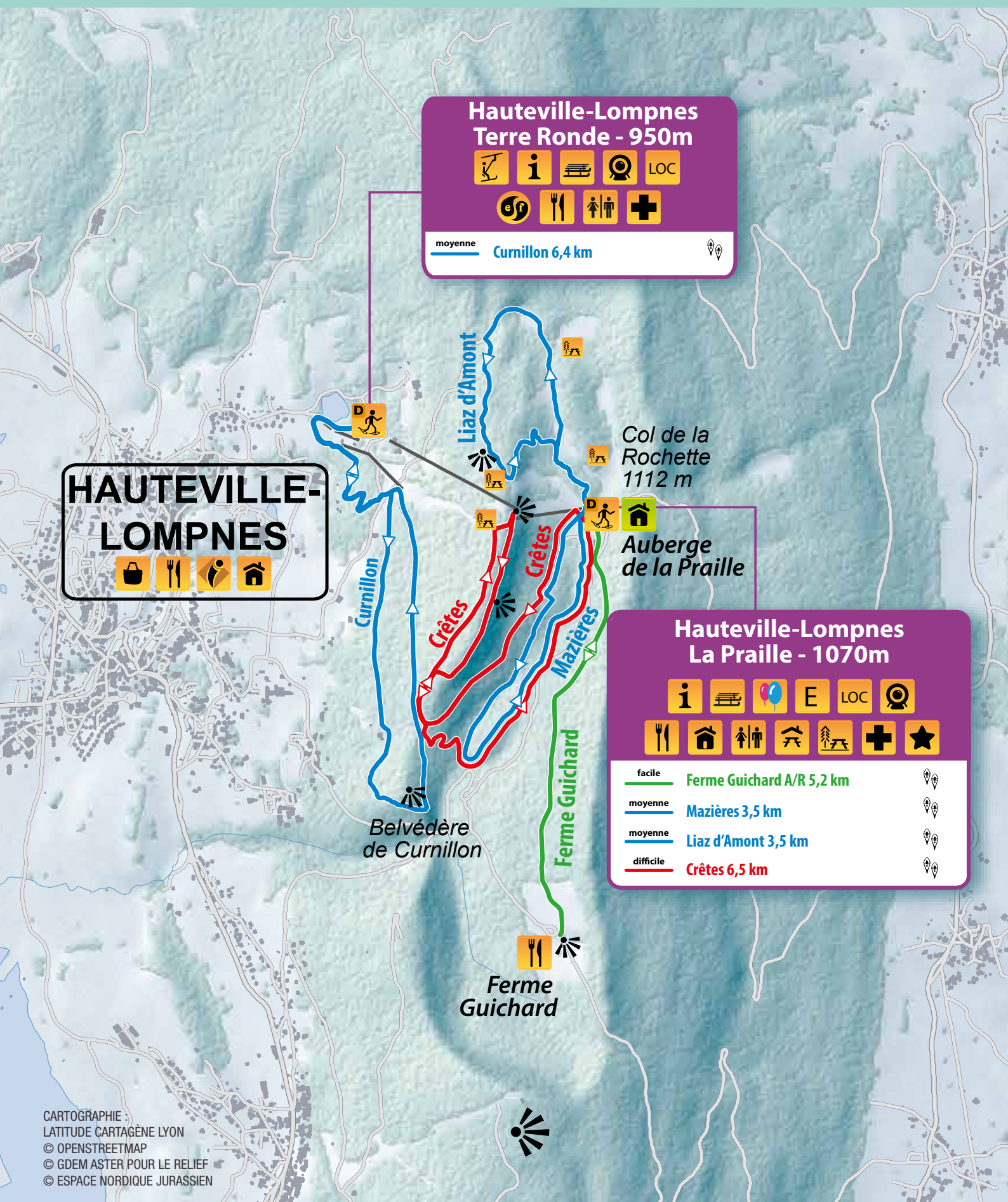
#### > Vestiges du temple gallo-romain

Les vestiges de trois piliers d'angle à colonnes engagées et quelques éléments de fondation sont le témoin d'un sanctuaire atypique, sans doute emprunt de tradition celtique.

*Documentations gratuites disponibles  
à l'office de tourisme*









# PLAN DES PISTES RAQUETTES PLATEAU D'HAUTEVILLE





# PLAN DES PISTES SKI DE FOND PLATEAU D'HAUTEVILLE

## LISTE DES PISTES

-  **Espace Ludique**
-  **Le Renon 1,3 km**
  -  **Le Marais 2,4 km**
  -  **Débutante 3,5 km**
  -  **Simon Desthieux 4,5 km**
  -  **La Ferme Guichard 6,8 km**
  -  **La Borne des 3 Cantons 8,7 km**
  -  **Valorse 10,8 km**
  -  **Montfalcon 15 km**
  -  **Piste compétition «le Negus» 1,7 km**

## Site de Terre Ronde



## HAUTEVILLE-LOMPNES



## Site nordique de la Praille



## LEGENDE

- |  |  |
|--|--|
|  Piste verte (facile)                     |  Poste de secours                         |
|  Piste bleue (moyenne)                    |  Hébergement                              |
|  Piste rouge (difficile)                  |  Hébergement adhérent GTJ                 |
|  Piste noire (très difficile)             |  Table pique nique                        |
|  Point de départ ski de fond avec parking |  Restaurant/restauration rapide           |
|  Espace Bien être (sauna, bains...)       |  Télési                                   |
|  Salle hors sac                           |  Loueur, magasin spécialisé               |
|  WC public                                |  Espace ludique                           |
|  Webcam                                   |  Piste de luge                            |
|  Ecole de ski français                    |  Tous commerces                           |
|  Ecole de ski du Bugey                    |  Point de vue                             |
|  Office de tourisme                       |  Carrefour numéroté (repère de situation) |
|  Point accueil                            |  |

CARTOGRAPHIE:  
LATITUDE CARTAGÈNE LYON  
© OPENSTREETMAP  
© GDEM ASTER POUR LE RELIEF  
© ESPACE NORDIQUE JURASSIEN



# PLAN DES PISTES SKI ALPIN PLATEAU D'HAUTEVILLE





# PLANS DES PISTES RAQUETTES ET SKI DE FOND

## APREMONT, BELLELDoux, LAC GENIN



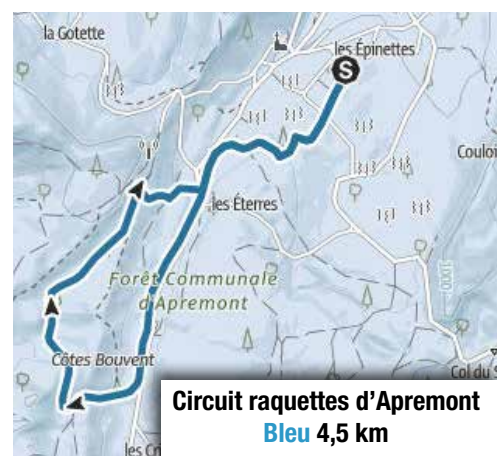
**Piste ski de fond Belledoux**  
**Bleu La Prairie 8 km**



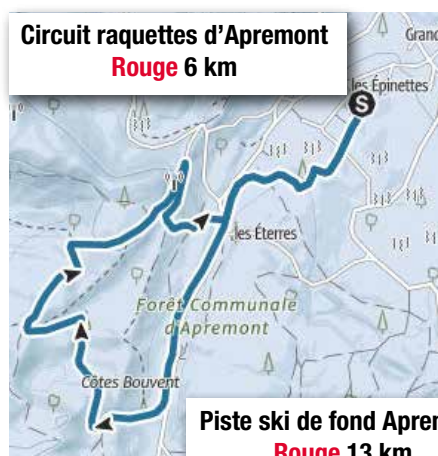
**Piste ski de fond Belledoux**  
**Verte Le Pré Tardy 4 km**



**Piste ski de fond Belledoux**  
**Rouge La Bosse 9 km**



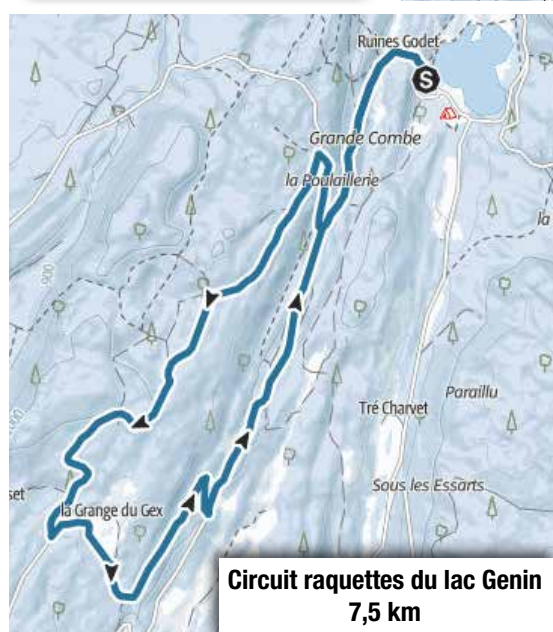
**Circuit raquettes d'Apremont**  
**Bleu 4,5 km**



**Circuit raquettes d'Apremont**  
**Rouge 6 km**



**Piste ski de fond Apremont**  
**Bleu 7 km**



**Circuit raquettes du lac Genin**  
**7,5 km**



**Piste ski de fond Apremont**  
**Rouge 13 km**





ENEZ  
**BOUGER**  
**OSEZ** BULLER

#MYHAUTBUGEY

**HAUT  
BUGEY**  
TOURISME

*by* Montagnes du Jura

*Office de Tourisme  
Haut-Bugey*

Immatriculation Atout France : IM001180001

Tél : +33 (0)4 74 12 11 57

Email : [info@hautbugey-tourisme.com](mailto:info@hautbugey-tourisme.com)

*Bureaux d'information*

**PLATEAU D'HAUTEVILLE**  
01110 - 15 rue Nationale

> Horaires d'ouverture hiver :

**Décembre, janvier et mars :**

Mardi → samedi : 10h-12h30 et 14h-17h

**Février :**

Lundi → samedi : 9h-12h30 et 14h-17h

Dimanche : 9h-12h30

**NANTUA**  
01130 - 14 rue du Docteur Mercier

> Horaires d'ouverture hiver :

**Décembre, janvier et mars :**

Mardi → samedi : 10h-12h30 et 14h-17h

**Février :**

Mardi → samedi : 9h-12h30 et 14h-17h

**OYONNAX**  
01100 - 1 rue Bichat

> Horaires d'ouverture hiver :

Mardi → vendredi : 10h-12h30 et 14h-17h

**l'Ain**  
POUR VOUS

**DES CADEAUX À GAGNER  
PENDANT TOUT L'HIVER**

FORFAITS SKI ALPIN ET SKI DE FOND

ACCÈS ESPACE BIEN-ÊTRE : BAIN SUÉDOIS ET SAUNA

INITIATIONS AU TIR À LA CARABINE LASER

Flashez le code ci-contre et tentez votre chance :

